

## PROGRAMA DE CURSO, PREGRADO FAVET 2024

I. IDENTIFICACIÓN DE LA UNIDAD CURRICULAR	
Nombre asignatura	DEPAF1 Acondicionamiento Físico 1 ▾
Nivel en que se imparte	
Horas directas semanales	2
Horas indirectas semanales	1
Horario de clases	
Sala	Área Deportiva FAVET
Coordinador General	Cesar Camilo
Profesores participantes	Juan Pablo Labrin Maximiliano Urrutia
Contacto Coordinador General	<a href="mailto:cesar.camilo@uchile.cl">cesar.camilo@uchile.cl</a>
¿Cómo contactar al coordinador?	

### II. PROPÓSITO

Esta asignatura tiene como propósito, contribuir al desarrollo integral de los/as estudiantes, entregando herramientas para su vida personal y profesional. Los aprendizajes fundamentales, estarán asociados a que los/as estudiantes de Medicina Veterinaria, están preparados físicamente para los desafíos de diversos escenarios personales y profesionales. Dentro del proceso de enseñanza- aprendizaje, los/as estudiantes desarrollarán habilidades que contribuyan al bienestar subjetivo, habilidades físicas, técnicas deportivas y de interacción con sus compañeros(as).

Debido a que el propósito de esta asignatura es propiciar la relación equilibrada de las personas con su entorno, se considera fundamental, la integración de la competencia de género según el Modelo Educativo de la Universidad de Chile, el que se encuentra descrito en la sección de competencias transversales

### III. DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Esta asignatura es de carácter electivo y considera módulos vinculados al desarrollo de habilidades y cualidades asociadas a conceptos tales como: condición física personal, habilidades interpersonales, autocuidado, entre otros.

Este curso tendrá como requisito la participación activa y sistemática en las actividades planificadas, considerando fundamentales el desarrollo de aspectos actitudinales, tales como la relación entre pares, el compromiso y la responsabilidad.

### IV. COMPETENCIA ESPECÍFICA

Desarrolla habilidades personales que le permiten desempeñarse de manera independiente, colaborativa y trabajo en equipo, con una sólida formación integral.

## V. COMPETENCIAS GENÉRICAS

1. Trabajo en equipo
2. Resolución de problemas
3. Compromiso ético
4. Igualdad de género y no discriminación

## VI. METODOLOGÍA DOCENTE

La metodología de esta asignatura será práctica. Considerará clases presenciales en el área deportiva, además actividades de competencia dentro o fuera de la Facultad, para desarrollar los conceptos centrales de cada módulo para finalizar cada resultado de aprendizaje.

Las salidas a terreno se realizan los fines de semana en recintos externos a la Facultad dentro de la Región Metropolitana, en lugares como: centros deportivos o instituciones con instalaciones deportivas idóneos para la práctica del deporte. Dichas salidas serán programadas después de finalizar cada módulo. Estas actividades en terreno requieren de asistencia obligatoria, puesto que podrá implicar la evaluación parcial de la asignatura.

## VII. RESULTADOS DE APRENDIZAJE (RA)

**RA N°1:** Desarrolla capacidad física en el contexto del entrenamiento, para fomentar habilidades que contribuyan al bienestar subjetivo

Criterios de evaluación:

1. Experimenta habilidades físicas generales
2. Aplica habilidades técnicas para el desarrollo deportivo
3. Resuelve problemas en contexto de juego utilizando sus habilidades físicas y técnicas

**RA N°2:** Fortalece aspectos actitudinales en el contexto del entrenamiento, para desarrollar habilidades interpersonales que contribuyan a su vida profesional y personal

Criterios de evaluación:

1. Integra equipos de manera efectiva
2. Plantea soluciones a los problemas que se generan en el desarrollo de las actividades deportivas
3. Organiza situaciones de socialización con sus compañeros (as)

**RA N°3:** Evalúa el estado de avance en el contexto del entrenamiento para desarrollar habilidades que le permita autorregular su aprendizaje

Criterios de evaluación:

1. Asume las actividades deportivas con responsabilidad y compromiso
2. Participa activamente en las actividades deportivas
3. Autoevalúa su aprendizaje durante el desarrollo de las actividades

## VIII. METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN (DESCRIPCIÓN)

La metodología de la evaluación debe describir los tipos de evaluación que se desarrollarán, estos deben ser coherentes con los criterios de evaluación.

Es relevante que se describan claramente las formas de evaluación, para que los estudiantes conozcan la forma en que deberán demostrar sus desempeños y el logro de los resultados de aprendizaje.

Tipo de Evaluación	RA por evaluar	Fecha	Ponderación
--------------------	----------------	-------	-------------

Nombre evaluación 1		☐ Fecha	
Nombre evaluación 2		☐ Fecha	
Nombre evaluación 3		☐ Fecha	
Nombre evaluación 4		☐ Fecha	
		Cálculo final	100% =70% del curso
Evaluación integrativa	RA1, RA2 y RA3	☐ Fecha	30%

## IX. REGLAS DEL CURSO

Reglamento General de los Estudios de Pregrado de la Facultad de Ciencias Veterinarias y Pecuarias

Decreto Universitario N°006127, de 30 de marzo de 2007

Artículo 19

La asistencia a las actividades curriculares teóricas podrá ser controlada por el profesor y exigir hasta un mínimo de 75% de asistencia. Las actividades curriculares prácticas, talleres o seminarios tendrán una asistencia obligatoria del 100%.

Artículo 22

La inasistencia a las evaluaciones que no sean debidamente justificadas por el (la) estudiante, serán calificadas con la nota mínima 1,0 (uno coma cero). Las evaluaciones parciales no rendidas y debidamente justificadas, serán reemplazadas por una prueba integrativa. En aquellos casos en que el (la) estudiante no haya rendido las evaluaciones parciales o integrativa (según corresponda) será sometido a una prueba recuperativa especial, la que tendrá el carácter de integrador y la calificación obtenida en ella, reemplazará la nota de las evaluaciones pendientes.

Para más consultas sobre el reglamento pueden visitar el siguiente enlace:

<http://www.veterinaria.uchile.cl/pregrado/carrera/normativas-y-orientaciones/reglamento-pregrado-FAVET>

## X. BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA (incluye material audiovisual)

1. Apellido, A. A. (Año). Título. Revista o libro. Edición

2.

3.

4.

## XI. BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (incluye material audiovisual)

1. Apellido, A. A. (Año). Título. Revista o libro. Edición

2.

3.

4.

## XII. EJES DE CONOCIMIENTO

*Los ejes de conocimiento son los grandes temas que aborda el curso, le permitirán agrupar estas temáticas a partir de un elemento común.*

XIII. PROGRAMACIÓN						
Fecha	Modalidad de la clase	Tema	Actividades de la clase (Metodología)	Criterio de evaluación	Docentes participantes	Fecha
Semana del 11 mar 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i> <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>	Introducción a la actividad física y vida saludable	Clase expositiva ▾	1.1,1.4	César Camilo	📅 Fecha
Semana del 18 mar 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i> <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>	Desarrollo de la capacidad aeróbica	Actividad practica ▾	1.1,1.4	César Camilo	📅 Fecha
Semana del 25 mar 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i>	Desarrollo de la capacidad aeróbica	Actividad practica ▾	1.1,1.4	César Camilo	📅 Fecha

	<input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>					
Semana del 1 abr 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i> <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>	Desarrollo de la capacidad aeróbica	Actividad practica ▾	1.1,1.4	César Camilo	📅 <i>Fecha</i>
Semana del 8 abr 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i> <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>	Desarrollo de la capacidad aeróbica	Actividad practica ▾	1.1,1.4	César Camilo	📅 <i>Fecha</i>
Semana del 15 abr 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i> <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>	Desarrollo de Habilidades Motrices Básicas y técnica de ejercicios fundamentales	Actividad practica ▾	1.1,1.4	César Camilo	📅 <i>Fecha</i>

Semana del 22 abr 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i> <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>	Desarrollo de Habilidades Motrices Básicas y técnica de ejercicios fundamentales	Actividad practica ▾	1.1,1.4	César Camilo	📅 Fecha
Semana del 6 may 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i> <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>	Desarrollo de Habilidades Motrices Básicas y técnica de ejercicios fundamentales.	Actividad practica ▾	1.1,1,2.1.3,1.4	César Camilo	📅 Fecha
Semana del 13 may 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i> <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>	Desarrollo de Habilidades Motrices Básicas y técnica de ejercicios fundamentales	Actividad practica ▾	1.1,1,2.1.3,1.4	César Camilo	📅 Fecha
Semana del 20 mar 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i>	Desarrollo de fuerza general	Actividad practica ▾	1.1,1,2.1.3,1.4	César Camilo	📅 Fecha

	<input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i> <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>					
Semana del 27 may 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i> <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>	Desarrollo de fuerza general	Actividad practica ▾	1.1,1,2.1.3,1.4	César Camilo	📅 Fecha
Semana del 3 jun 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i> <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>	evaluación capacidad física	Actividad practica ▾	1ra evaluación	César Camilo	📅 Fecha
Semana del 10 jun 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i> <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i>	Desarrollo de fuerza general.	Actividad practica ▾	1.4,2,1	César Camilo	📅 Fecha

	<input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>					
Semana del 17 jun 2024	<input type="checkbox"/> <i>Sólo presencial</i>  <input type="checkbox"/> <i>Presencial con transmisión en vivo</i>  <input type="checkbox"/> <i>Clase remota</i>	Desarrollo de fuerza general	Actividad practica ▾	1.4,2.1,2.2	César Camilo	📅 <i>Fecha</i>