

PROGRAMA DE CURSO

Código	Nombre			
DR420B	TENIS DE MESA II			
Nombre en Inglés				
TABLE TENNIS II				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible con la actividad física			1. Electivo	
Resultados de Aprendizaje				
<p>El estudiante al término del curso demuestra que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ejecuta los fundamentos técnicos y tácticos de mayor complejidad del tenis de mesa • Aplica en forma pertinente las reglas básicas del juego y conoce la reglamentación internacional vigente. • Compromiso ético en torno a valores tales como: responsabilidad, honradez y tolerancia. 				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Método de enseñanza reproductivo <ul style="list-style-type: none"> • Comando directo (demostración – imitación) • Enseñanza basada en tareas • Enseñanza Recíproca 2. Trabajos fundamentalmente de tipo sintéticos 	<p>La evaluación sigue una propuesta de evaluación individual, por lo tanto existirán distintas instancias para ello, así también distintas propuestas de evaluación las que serán:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación individual de proceso • Evaluación final práctica y teórica • Uso de lista cotejo para la evaluación de un esquema compuesto por varias técnicas complejas del tenis de mesa.

Unidades Temáticas

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
1	Golpes	6	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1 – Golpes: <ul style="list-style-type: none"> • Remache, • paleteo, • corte, • topspin, • punteo • loospin 		<ul style="list-style-type: none"> • Ejecuta los distintos golpes (remache, paleteo, corte, topsin y punteo) con estabilización del movimiento. • Ejecuta el loospin con velocidad y efecto 	1 – cap 2

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
2	Servicio	2	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1 - Servicio: con y sin efecto 2 – Servicio con dirección e intención.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Ejecuta el servicio sin efecto a nivel de estabilización del moviendo con dirección y calidad en el servicio. 2. Ejecuta el servicio con efecto a nivel de estabilización del moviendo con dirección y calidad en el servicio. 3. Ejecuta el servicio con el efecto y dirección requerida. 	1 – cap 2 y 3

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
3	Desplazamientos	1
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1 – Desplazamientos: <ul style="list-style-type: none"> • Laterales • cruzados • adelante • atrás • desplazamientos en el juego en dobles. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ejecuta motrizmente los distintos desplazamientos en tiempo y forma precisa. 	1 cap 2 y 5

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
4	Efectos	4
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1 – Efectos básicos: <ul style="list-style-type: none"> • laterales, • hacia arriba, • hacia abajo 2 – Efectos combinados	<ul style="list-style-type: none"> • Ejecuta los efectos básicos con estabilidad del movimiento y con dirección, estando en conocimiento de la consecuente devolución • Ejecuta efectos descendentes con laterales y viceversa. 	1 – cap 2

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
5	Reglamento	1
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1 – Reglamento: <ul style="list-style-type: none"> • Generales • Del servicio • Del juego • Del juego en dobles • Reglas internacionales actuales 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplica las reglas generales, del servicio y del juego simple y doble. • Conoce el reglamento internacional vigente para torneos nacionales e internacionales 	1 – cap 2 y 3

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
6	Organización de Torneos	1	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1– Torneo individual 2 – Torneo de dobles 3 –Torneo de equipos (Copa Davis para damas y Copa Mundo para varones)		<ul style="list-style-type: none"> • Participa activamente en las distintas competencias • Valora la honradez (juego limpio), responsabilidad y tolerancia en el desarrollo de las distintas competencias. 	1 – cap 3 y 4

Bibliografía General
1 - Anelescu, Nicolae, 1988, "El tenis de mesa". Editorial Juventud, Barcelona, España. 2 - Video: "Wonderfull"

Vigencia desde:	Marzo 2012
Elaborado por:	Héctor Moreno
Revisado por:	Gisel Rodiño