

PROGRAMA DE CURSO

Código	Nombre			
DR 410 B	TENIS II			
Nombre en Inglés				
TENNIS II				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos: Tenis I			Carácter del Curso	
Salud compatible para la actividad física			Electivo	
Resultados de Aprendizaje				
<p>El estudiante será capaz de demostrar que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejora la condición física, las cualidades técnicas y las habilidades de desplazamientos: laterales, adelante, atrás, volea, remache y saque. • Desarrolla y refuerza las habilidades como: coordinación óculo manual, velocidad de acción y reacción, velocidad explosiva y lectura visual • Valora el trabajo en equipo (dobles), la perseverancia y eleva su capacidad creativa inicial a través de la resolución de problemas. 				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Método de tipo reproductivas <ul style="list-style-type: none"> • Comando directo (demostración – imitación) • Enseñanza basada en la tarea • Enseñanza recíproca • Estilos de auto evaluación 2. Método de tipo productivo <ul style="list-style-type: none"> • Resolución de problemas. 3. Trabajos de tipo analítico (un movimiento complejo dividido en la partes que lo componen) y sintético (movimiento global) dependiendo de la complejidad de la técnica a aprender. 	<p>La evaluación sigue una propuesta formativa de evaluación individual de proceso, por lo tanto existirán distintas instancias para ello, así también existirán distintas propuestas de evaluación las que serán;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación individual de proceso. • Evaluación final. • Uso de lista de cotejo para los distintas técnicas de golpes y movimientos.

Unidades Temáticas

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
1	Fundamentos Técnicos	4	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Remache, Volea y servicio. 2. Desplazamientos: Laterales, adelante, atrás y diagonales. 3. Video de ejecuciones técnicas		El estudiante demuestra que: <ul style="list-style-type: none"> • Automatiza los remaches, voleas y servicios. • Ejecuta los desplazamientos correctamente dentro del terreno de juego (coordinación temporo-espacial con eficacia y anticipación) • Discrimina la correcta ejecución técnica del remache, volea y servicio en su propia ejecución y la de un compañero. 	Las bases para el análisis de los golpes. Capitulo VIII, Pág. 155

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
2	Cualidades físicas básicas	4	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Resistencia anaeróbica y aeróbica, fuerza y velocidad de reacción.		El estudiante demuestra que: <ul style="list-style-type: none"> • Resiste eficaz y con intensidad el desarrollo de un punto de juego. • Resiste eficaz con intensidad el desarrollo de un partido 	Un indicador para el entrenamiento, capitulo VI, Pág. 109.

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
3	Cualidades físicas derivadas y complementarias	2
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Coordinación óculo-manual 2. Equilibrio 3. Agilidad	El estudiante demuestra que: <ul style="list-style-type: none"> Ejecuta las distintas técnicas de juego con eficacia y anticipación 	Biomecánica y metodología de la enseñanza, capítulo I, Pág. 13

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
4	Habilidades genéricas	5
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Juegos pre deportivos orientados al tenis individuales, dobles y grupales.	El estudiante demuestra que: <ul style="list-style-type: none"> Valora la perseverancia individual dentro del juego, el trabajo colaborativo en pareja y como equipo. Configura creativamente tácticas y estrategias dentro del juego. 	Biomecánica de los desplazamientos en la cancha, capítulo IV, pag. 71.

Bibliografía General
1. Biomecánica del tenis avanzado, Miguel Crespo

Vigencia desde:	Marzo 2010
Elaborado por:	Rodolfo Catalán
Revisado por:	Gisel Rodiño