

PROGRAMA DE CURSO

Código	Nombre			
DR 330 B	BASQUETBOL II			
Nombre en Inglés				
BASKETBALL II				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible para la actividad física			Electivo	
Resultados de Aprendizaje				
<p>El estudiante al término del curso demuestra que:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aplica el reglamento del juego para participar recreativamente en un equipo de básquetbol. - Incrementa sus cualidades físicas generales para lograr una mejor calidad de vida - Aplica los conceptos básicos de defensa y ataque colectivo, herramientas básicas para participar recreativamente en un juego de básquetbol. - Valorar la práctica deportiva colectiva como forma de desarrollar el trabajo en equipo necesario para su futuro profesional. 				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Método reproductivas <ul style="list-style-type: none"> • Comando directo (demostración – imitación) • Enseñanza basada en la tarea 2. Método productivo <ul style="list-style-type: none"> • Resolución de problemas 	<p>Existirán tres momentos de evaluaciones individuales y grupales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación Inicial • Evaluación de proceso • Evaluación final <p>Siendo la más importante en este curso la de proceso donde se corrige constantemente durante las prácticas a través de una lista cotejo.</p>

Unidades Temáticas

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
1	Fundamentos técnicos y físicos del Básquetbol	5
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Motricidad: equilibrio, detención en uno y dos tiempos 2. Pases: gancho, faja 3. Dribling: avance, protección y manejo o habilidad con el balón	El estudiante demuestra que: 1. Domina las detenciones en uno y dos tiempos. 2. Ejecuta los pases correctamente. 3. Driblea el balón con un dominio correcto.	1. Cap 3,4,5 y 6

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
2	Fundamentos de la defensa individual	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Postura, desplazamientos 2. Defensa al balón 3. Defensa sin balón	El estudiante demuestra que: 1. Aplica la correcta postura y los distintos desplazamientos defensivos 2. Aplica conceptos defensivos al defender el balón 3. Aplica los conceptos defensivos al defender sin balón	3.Cap 7, 9, 11

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
3	Fundamentos de ofensiva colectiva	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
<ol style="list-style-type: none"> 1. Contrataque 2. Transición ofensiva 3. Juego establecido o fijo 	<p>El estudiante demuestra que:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifica correctamente los carriles. 2. Identifica y ejecuta la transición ofensiva 3. Identifica y juega passing game 	3.Cap 7, 9,11,12,14

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
4	Cualidades físicas	2
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
<ol style="list-style-type: none"> 1. Potencia aeróbica 2. Potencia anaeróbica 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Resiste satisfactoriamente el test de cooper. 2. Ejecuta: <ul style="list-style-type: none"> • 60 abdominales en 60 seg • 45 flexo-extensión en 60seg 	2.cap3

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
5	Organización de Torneos	2
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Torneo cuadrangular todos contra todos.	<p>El estudiante demuestra que:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Participa en la organización del torneo. 2. Valora el trabajo en equipo, la responsabilidad, la tolerancia en el desarrollo del torneo. 	

Bibliografía General
<ol style="list-style-type: none"> 1. Daiuti, Moacyr, 2002, "Básquetbol, Metodología de la enseñanza." Editorial stadium, Buenos Aires, Argentina. 2. D. Kirkov, 1980, "Básquetbol", editorial stadium. Buenos Aires, Argentina 3. Wissel, Hal, 4 edición, "Baloncesto, Aprender y progresar", editorial paidotribo, españa.

Vigencia desde:	Marzo 2012
Elaborado por:	Julio Figueroa
Revisado por:	Gisel Rodiño
Revisado por:	