

PROGRAMA DE CURSO

Código	Nombre			
DR 330 A	BASQUETBOL I			
Nombre en Inglés				
BASKETBALL I				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible para la actividad física			Electivo	
Resultados de Aprendizaje				
<p>El estudiante al término del curso demuestra que:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aplica las reglas básicas del juego para participar recreativamente en un equipo de basquetbol. - Incrementa su resistencia aeróbica y su potencia anaeróbica respecto de su nivel inicial para mejorar su calidad de vida. - Aplica los conceptos básicos de defensa y ataque individual para contar con las herramientas básicas y poder recrearse. - Valora la práctica deportiva como una actividad promotora de la salud, que aporta calidad de vida para su presente - futuro personal y profesional. 				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Método reproductivas <ul style="list-style-type: none"> • Comando directo (demostración –imitación) • Enseñanza basada en la tarea 2. Método productivo <ul style="list-style-type: none"> • Resolución de problemas 	<p>Los estudiantes serán evaluados individual y grupalmente en 3 momentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación Inicial • Evaluación de proceso • Evaluación final <p>Siendo la más importante en este curso la de proceso donde se corrige constantemente durante las practicas.</p>

Unidades Temáticas

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
1	Fundamentos técnicos y físicos del Básquetbol	5
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Motricidad: equilibrio, detención en uno y dos tiempos 2. Pases: pecho, pique, béisbol 3. Dribling: avance, protección	El estudiante demuestra que: 1. Domina las detenciones en uno y dos tiempos. 2. Ejecuta los pases correctamente. 3. Driblea el balón con un dominio correcto.	1.Cap 2,3,4,7,8

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
2	Fundamentos de la defensa individual	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Postura, desplazamientos 2. Defensa al balón 3. Defensa sin balón	El estudiante demuestra que: 1. Aplica la correcta postura y los distintos desplazamientos defensivos 2. Aplica conceptos defensivos al defender el balón 3. Aplica los conceptos defensivos al defender sin balón	3.Cap 4, 6, 7

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
3	Fundamentos del ataque individual	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Fundamento de pasar y correr 2. Fundamento de Desmarcarse	El estudiante demuestra que: 1. Ejecuta correctamente el pasar y correr. 2. Identifica y ejecuta correctamente las formas de desmarcarse.	3. Cap 2,3,5,

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
4	Cualidades físicas	2
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Potencia aeróbica 2. Potencia anaeróbica	El estudiante demuestra que: 1. Resiste satisfactoriamente el test de Cooper. 2. Ejecuta : <ul style="list-style-type: none"> • 60 abdominales en 60 seg • 45 flexo-extensión de brazos en 60seg 	2.Cap 1,2,3,4

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
5	Organización de Torneos	2
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Torneo cuadrangular todos contra todos.	<p>El estudiante demuestra que:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Participa en la organización del torneo. 2. Valora el trabajo en equipo, la responsabilidad, la tolerancia en el desarrollo del torneo. 	

Bibliografía General
1. Daiuti, Moacyr, 2002, "Básquetbol, Metodología de la enseñanza." Editorial Stadium, Buenos Aires, Argentina.
2. D. Kirkov, 1980, "Básquetbol", Editorial Stadium. Buenos Aires, Argentina
3. Wissel, Hal, 4 edición, "Baloncesto, Aprender y progresar", Editorial Paidotribo, España.

Vigencia desde:	Marzo 2012
Elaborado por:	Julio Figueroa
Revisado por:	Gisel Rodiño