



FACULTAD DE  
ODONTOLOGÍA | ESCUELA DE  
UNIVERSIDAD DE CHILE GRADUADOS



**CIADS**

CLINICA INTEGRATIVA EN  
ALIVIO DEL DOLOR Y SUEÑO

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
UNIVERSIDAD DE CHILE

## **CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES Y DOLOR OROFACIAL**

### **OBJETIVOS**

Formar al Odontólogo General en etapa de destinación y formación en principios básicos del diagnóstico y manejo primario de las patologías incluidas en el área de los trastornos temporomandibulares y dolor orofacial.

### **DESCRIPCIÓN**

Los Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial son un conjunto de patologías diversas que afectan al Sistema Estomatognático en la realización de sus funciones fundamentales de masticación, deglución, fonación, etc., afectando a la musculatura masticatoria, las articulaciones temporomandibulares y estructuras asociadas al movimiento mandibular.

Se reconoce que los Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial son un importante problema de salud pública, y se considera la causa más común de dolor crónico de origen no dental en el área orofacial, incluyendo cefaleas y otalgias reflejas asociadas, las que pueden afectar los estados de ánimo de las personas, su concentración, el sueño y su calidad de vida.

En estudios realizados sobre distintas poblaciones mundiales, se ha encontrado diversos resultados que dan cuenta de la gran variabilidad en la prevalencia de los síntomas de Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, que abarcan desde un 16% hasta un 88% (Manfredini D. et al. "Distribution of diagnoses in a population of patients with temporomandibular disorders". *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol* 2012;114: e35-e41). De los pacientes con Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, alrededor del 81% presenta signos y síntomas de enfermedad articular, incluyendo desplazamiento discal, artralgia y enfermedad degenerativa (Manfredini D. et al "Age peaks of different RDC/TMD diagnoses in a patient population". *Journal of Dentistry* 38 (2010) 392-399). Según una revisión sistemática de Figueiredo et al, la prevalencia general de Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial es de aproximadamente 31% en adultos / adultos mayores y 11% para niños / adolescentes. Además, el Trastorno Temporomandibular y Dolor Orofacial más prevalente es el Desplazamiento Discal con Reducción, aproximadamente el 26% en adultos / adultos mayores y el 7.5% en niños / adolescentes (Figueiredo L. et al "Prevalence of temporomandibular joint disorders: a systematic review and meta-analysis"

Clinical Oral Investigations (2021) 25:441–453). En Chile, sólo existe un estudio de prevalencia de trastornos temporomandibulares a nivel de población general, el cual fue realizado en población adulta del Servicio de Salud de Valparaíso y San Antonio, obteniendo una prevalencia de al menos un diagnóstico de TTM en un 49,6 % y un 19,6 % de con TTM severo (Guerrero, L.; Coronado, L.; Maulén, M.; Meeder, W.; Henríquez, C. & Lovera, M. Prevalencia de trastornos temporomandibulares en la población adulta beneficiaria de Atención Primaria en Salud del Servicio de Salud Valparaíso, San Antonio. Av. Odontoestomatol. (2017) 33(3):113-20).

Esta patología funcional del Sistema Estomatognático ha sido una realidad desde hace décadas y ha reflejado una necesidad que aún no ha sido satisfecha totalmente, tanto desde el punto de vista diagnóstico como terapéutico, a pesar de la formación de especialistas en el área. Pues estos tópicos se entregan de manera general y con pocas herramientas terapéuticas durante la formación de pregrado en Odontología.

Todo lo anterior hace necesario la formación de odontólogos generales con competencias básicas en el diagnóstico específico y manejo general de estos trastornos, de manera que puedan actuar de forma oportuna y ayudar a disminuir la brecha de cobertura actual de la especialidad en nuestro país (Abarzúa, P, Coronado, L, & Casassus, R. Desafíos de la Red Asistencial Pública de Chile en la Especialidad de Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial. International journal of odontostomatology. (2019) 13(4), 475-480)

## **EVALUACIÓN**

Las evaluaciones consisten en pruebas teóricas y seminarios de discusión.

El promedio de las calificaciones en cada módulo deberá ser igual o superior a 4.0.

La nota de aprobación es de 4,0 en escala de 1.0 a 7.0.

Ponderación:

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Módulo 1                | 15%        |
| Módulo 2                | 15%        |
| Módulo 3                | 15%        |
| Módulo 4                | 15%        |
| Módulo 5                | 15%        |
| <b>Evaluación Final</b> | <b>25%</b> |

## **DOCENTES**

Dr. Juan Carlos Salinas Castro (Director)

Dra. Paloma Reyes Castillo (Coordinadora)

Dra. Emilia Valencia López (Coordinadora)

## CONTENIDO

| Tema       | Objetivo                                      | Contenido   |
|------------|---|---|
| MÓDULO 0   | Familiarización en plataforma                 | Recorrido por la plataforma.  |
| MÓDULO I   | Introducción a los TTM y DOF                  | <p>*Conocer la historia y los fundamentos teóricos de los TTM y DOF, y cómo afectan a la población.</p> <p>*Identificar los factores de riesgo y comorbilidades asociadas a los TTM y DOF.</p>  |
| MÓDULO II  | Diagnóstico en TTM                            | <p>*Conocer e identificar los distintos diagnósticos de TTM, tanto musculares como articulares, a través de una adecuada anamnesis y examen clínico funcional oral y maxilofacial.</p>  |
| MÓDULO III | Diagnóstico en DOF                            | <p>*Conocer e identificar los diagnósticos más prevalentes en Dolor orofacial, diferenciando su tipo a través de una adecuada anamnesis y examen neural básico.</p>   |
| MÓDULO IV  | Trastornos del Sueño                          | <p>*Conocer e identificar los diferentes trastornos de sueño en los que el odontólogo puede ayudar, tanto en su diagnóstico como en el manejo general.</p>  |
| MÓDULO V   | Urgencias y tratamiento primario en TTM y DOF | <p>*Conocer, identificar e indicar opciones de manejo terapéutico general en urgencias y TTM prevalentes, usando diversas herramientas tanto de la medicina y odontología convencional como de la complementaria en un enfoque integrativo.</p> <p>*Pasantía presencial voluntaria en la Clínica CIADS.</p> |
|            |   | EVALUACIÓN FINAL  |