

PLAN DE CLASES DE UNIDAD DE APRENDIZAJE UTE 2025-1

Instrucciones:

- Elaborar un Plan de Clases por Unidad de Aprendizaje que no correspondan a módulos de actividades preclínicas o clínicas.
- Considerar el 100% de las horas de trabajo académico del estudiante en cada semana lectiva, según están definidas por el N° de créditos de la UTE.
- En este Plan, si corresponde, señalar la(s) fecha(s) en que se realiza un determinado Módulo preclínico o clínico, indicar el número de horas que utiliza.
- Incorporar en este plan de clases las **fases 1 y 3** del Módulo Preclínico que corresponda, porque estas fases señalan las actividades que se realizan en forma previa o posterior al laboratorio preclínico.

Datos Generales de la Unidad:

- **NOMBRE UTE** : NATACIÓN
- **TIPO UTE** : Deporte
- Nombre de la Unidad de aprendizaje : NATACIÓN
- Requisitos referidos a aprendizajes previos : NO
- Incidencia de esta Unidad de Aprendizaje en otras Unidades de Aprendizaje del programa:
- RA asociados a la Unidad de Aprendizaje e Indicadores :

RA (*)	Indicadores (**)
1.- Promueve el trabajo en equipo y participa de este con una mirada interdisciplinaria.	Se presenta a todas las clases obligatorias del curso y colabora con la realización del mismo. Participa en las clases ejecutando los ejercicios en la modalidad de estudiante.

<p>2.- Desarrolla la capacidad de establecer relaciones interpersonales eficaces, adecuadas con sus pares y otros, reconociendo, respetando la diversidad y multiculturalidad.</p>	<p>Expresa sus opiniones y/o realiza sugerencias o propuestas en clases u otros medios necesarios para el normal desempeño del curso. Con la guía del profesor del curso dirige una parte de la clase frente al curso.</p>
<p>3.- Evalúa y resuelve con flexibilidad y proactividad sus prácticas en forma crítica permanentemente en una perspectiva de desarrollo personal y profesional evolutivo, cautelando la calidad y equidad de las soluciones.</p>	<p>Se expresa de manera respetuosa con sus pares y profesor. Muestra interés y el desarrollo de hábitos que le permiten al estudiante mejorar aspectos técnicos de la disciplina.</p>

(*) Agregue las filas que estime conveniente, según el número de RA que asocie.

(**) Numere los indicadores asociados al RA como se indica

PLAN DE CLASES (*):

Semana	Fecha	RA Indicar el número	Actividad(es): - Presencial en aula (AP) -Actividad sincrónica (As) -Actividad asincrónica (Aas)	Materiales	Reporte de actividades (guía, informe, taller, lectura, etc.)	Consultas (Indicar horario y medio)	Nombre Académico-a (s) Responsable(s)	Hrs. Cron. Trab. Acad. del Estud. por actividad.
1 a la 4	18/03 al 08/04	1 y 2	AP: 2 x 50 mts: drill brazada crol con tabla 2x 50 mts: patada crol	Traje de baño, gorra, lentes,	Ejercicios analíticos y globales en	U-cursos (toda hora) Presencial	Benjamin Loubies	60 minutos por

			<p>con tabla 2x 50 mts: braza crol cada 2 brazadas respiro lateral. 2x50 mts: nado crol normal. 2x50 mts nado crol en flecha realizando brazada solo con un brazo.</p>	<p>Tabla, pull, tallarin flotador.</p>	<p>piscina.</p>	<p>(martes y jueves de 15:00 a 16:00</p>		<p>sesión, 2 sesiones por semana</p>
5 a la 8	15/04 al 06/05	2 y 3	<p>AP: Evaluación, estudiantes dirigen calentamiento. Comienzo de la unidad de nado espalda. 2 x 50 mts: drill braza espalda con tabla 2x 50 mts: patada espalda con tabla 2x 50 mts: braza espalda cada 2 brazadas cambio al otro brazo. 2 x 50 mts: nado espalda normal. 2 x 50 mts nado espalda en flecha realizando brazada solo con un brazo.</p>	<p>Traje de baño, gorra, lentes, tabla, pull, tallarin flotador.</p>	<p>Ejercicios analíticos y globales en piscina.</p>	<p>U-cursos (toda hora) Presencial (martes y jueves de 15:00 a 16:00</p>	<p>Benjamin Loubies</p>	<p>60 minutos por sesión, 2 sesiones por semana</p>

9 a la 13	13/05 al 10/06	1 y 3	AP: Preparación evaluación resistencia: nadar 400 metros sin detenerse. (4) 2 x 50 libre Desarrollar entradas al agua, deslizarse y virajes. (4) 1 x 100 libre	traje de baño, gorra, lentes, tabla, pull, tallarin flotador.	Ejercicios analíticos y globales en piscina.	U-cursos (toda hora) Presencial (martes y jueves de 15:00 a 16:00	Benjamin Loubies	60 minutos por sesión, 2 sesiones por semana
14 a la 18	17/06 al 15/07	2 y 3	AP: Evaluación de resistencia para nadar 400 mts sin detenerse. 2x50 libre de calentamiento. Aprendizaje de otros 2 estilos, mariposa y pecho.	Traje de baño, gorra, lentes, tabla, pull, tallarin flotador.	Ejercicios analíticos y globales en piscina.	U-cursos (toda hora) Presencial (martes y jueves de 15:00 a 16:00	Benjamin Loubies	60 minutos por sesión, 2 sesiones por semana

(*) Agregar las filas que se requieran.



GLOSARIO DE TÉRMINOS UTILIZADOS EN EL PLAN DE CLASES.

- Resultado de aprendizaje relacionado a la actividad: RA
- Actividad Presencial: AP
- Actividad No Presencial: ANP
- Materiales:

Se indica:

- Cada material titulado que debe utilizar el/la estudiante.
- La ubicación de cada material: plataforma U-cursos.

- Reporte de actividades:

Se indica:

- Si el estudiante debe entregar un reporte de la actividad.
- Donde se ubica el formato de entrega del reporte (si lo hay), el canal de entrega, fecha y hora.
- La forma en que se retroalimentará, fecha y horario en que se hará.

- Consultas realizadas por los estudiantes:

Se indica:

- Fecha (s) y horario (s) para hacer consultas.
- Canal y forma de efectuar la consulta. Foro U-cursos
- Fecha, tiempo y horario (s) de respuesta a las consultas. Las respuestas serán abiertas a todos los y las estudiantes.

- Horas cronológicas de trabajo de los y las estudiantes:

Se indica: Horas cronológicas de cada actividad presencial y no presencial de los y las estudiantes