

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Kinesiología Departamento de Kinesiología
Nombre del curso	:Seminario Bibliográfico Fisiología del Ejercicio
Nombre en inglés del curso	:Bibliographic Seminar on Exercise Physiology
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:SBFE
Versión	:v. 3
Modalidad	:A distancia
Semestre	:2
Año	:2021
Días/Horario	:Mie 14:30-17:00,
Fecha inicio	:25/08/2021
Fecha de término	:22/12/2021
Lugar	:Independencia 1027
Cupos mínimos	:3
Cupos máximo	:20
Créditos	:4

Tipo de curso

SEMINARIO BIBLIOGRÁFICO

Datos de contacto

Nombre	: Marcelo Cano
Teléfono	: +56998293094
Email	: mcano@uchile.cl
Anexo	: +562297864

Horas cronológicas

Presenciales:	: 0
A distancia:	: 34

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 0
Seminarios (horas):	: 34
Evaluaciones (horas)	: 0
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto	: 0
investigación:	: 0
Créditos	: 4

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Docente Participantes	Unidad Academica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
-----------------------	------------------	---------	-----------------	-------------------	---------------

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

El ejercicio físico se ha transformado en una de las principales herramientas para mantener y mejorar la condición de salud del ser humano. Bajo ese contexto, este seminario bibliográfico tiene como objetivo realizar una discusión en profundidad de distintos temas relacionados con la fisiología del ejercicio. Se abarcarán temas que incluyen la fisiología del ejercicio en ambientes extremos, las adaptaciones agudas y crónicas al entrenamiento, la actividad física en niños, adolescentes y tercera edad y las adaptaciones que se observan en las patologías no transmisibles más prevalentes con el ejercicio físico.

Destinatarios

Estudiantes de postgrado que deseen profundizar su conocimiento en el área de la fisiología del ejercicio con un énfasis clínico y analizando críticamente la literatura científica publicada.

Requisitos

Ser alumno de cualquier programa de postgrado de la Universidad de Chile o para tomar el curso como alumno libre tener al menos un grado académico de Licenciatura.

Resultado de aprendizaje

El alumno será capaz de analizar críticamente artículos científicos donde la fisiología del ejercicio se presenta en distintos contextos (modelos humanos, animales, tejidos) para poder discutir tanto los aspectos de fondo y forma en el método del artículo, así como la estrategia empleada para comunicar los resultados, la experiencia del equipo de investigación y contrastar los resultados con otros artículos que puedan entregar información complementaria (pudiendo esta ser concordante o discordante con lo presentado en el artículo central de cada sesión)

Metodologías de enseñanza y aprendizaje

Seminario

Cantidad

34

Metodologías de evaluación

Cantidad

Duración horas

Ponderación

**Suma (Para nota
presentación examen)**

%

Total %

%

Requisitos de aprobación y asistencia.

Para aprobar el curso el estudiante debe tener al menos un promedio nota 4,0 (70% de exigencia) y estar conectado en línea en la totalidad de las sesiones. La inasistencia a alguna sesión debe ser justificada, al ser este curso un seminario con un alto componente práctico de discusión.

Unidades

Unidad: Fisiología del ejercicio y sistemas

Encargado: Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto del ejercicio físico en los diferentes sistemas
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)
3. Efectuar una síntesis de temas relacionados con la fisiología de sistemas en el ejercicio físico
4. Realizar exposiciones a sus compañeros de curso donde logra identificar los aspectos más relevantes de un artículo científico

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los resúmenes críticos de artículos por parte de los alumnos

Discusión de los artículos

Contenidos:

Unidad: Fisiología del ejercicio aplicada a patologías no transmisibles

Encargado: Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto del ejercicio físico en patologías no transmisibles con relevancia epidemiológica
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los resúmenes críticos de artículos por parte de los alumnos

Discusión de los artículos

Contenidos:

Unidad: Fisiología del ejercicio en ambientes extremos

Encargado: Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto de los ambientes extremos en la fisiología del ejercicio físico.
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los resúmenes críticos de artículos por parte de los alumnos

Discusión de los artículos

Contenidos:

Bibliografía

Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Fisiología del Ejercicio. Fundamentos	Víctor L. Katch, William D. McArdle, Frank I. Katch	4a	Español	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Harrison. Principios de Medicina Interna	Dennis Kasper, Anthony Fauci, Stephen Hauser, Dan Longo, J. Larry Jameson, Joseph Loscalzo.	19a	Español	Libro impreso		00/00/0000

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2021-08-25,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Presentación del curso y Variabilidad del ritmo cardíaco en el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-09-01,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Cambios hemodinámicos inducidos por el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-09-08,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Cambios respiratorios inducidos por el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-09-15,Mie	14:30 - 17:00	Libre por fiestas patrias	Libre	Libre por fiestas patrias	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-09-22,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Cambios moleculares en tejido adiposo inducidos por el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-09-29,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en cáncer	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-10-06,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en patologías respiratorias	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-10-13,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en cardiopatías	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-10-20,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en hipertensión arterial	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-10-27,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en diabetes	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-11-03,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio en obesidad	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-11-10,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en adulto mayor	Cano Cappellacci Marcelo Antonio

2021-11-17,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio del niño y el adolescente	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-11-24,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos: (Hiper e hipobaría)	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-12-01,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos (Frío y calor)	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-12-08,Mie	14:30 - 17:00	Feriado	Libre	Feriado	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-12-15,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos (Microgravedad y desuso)	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2021-12-22,Mie	14:30 - 17:00	Seminario	Libre	Seminario de recuperación	Cano Cappellacci Marcelo Antonio