



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL ORIENTE PROGRAMA DIPLOMA DE POSTÍTULO 2021

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL TRAUMA PSÍQUICO

2da Versión



CERTIFICA

- ◆ Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- ◆ Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- ◆ Sitio web: www.psiquiatriaorientechile.cl
- ◆ E-mail: diplomatrauma@gmail.com

PRESENTACIÓN

La evidencia científica y la práctica clínica ha demostrado como factor preponderante en la patología psiquiátrica al trauma psíquico. Constituyendo su presencia casi universal y propia de la humanidad desde sus albores, los eventos potencialmente traumáticos pueden desencadenar diversas condiciones psíquicas que conlleva no sólo a cuadros como el estrés postraumático (TEPT), sino que también a trastornos del ánimo, consumo perjudicial de sustancias, trastornos de ansiedad e incluso trastornos psicóticos.

En los últimos 40 años el estudio del trauma ha avanzado vertiginosamente desde la introducción del TEPT en los manuales clasificatorios internacionales, siendo reconocido primero el trauma de guerra y posteriormente llevado a la vida civil, con la violencia de género, el maltrato y los horrores del abuso sexual infantil, cuyas huellas deletéreas pueden manifestarse por muchos años. Esto ha fomentado el desarrollo e investigación de nuevas prácticas para mejorar el diagnóstico, tratamiento y pronóstico, las que en la actualidad no forman parte del currículum de pregrado de la formación profesional en el ámbito de la salud mental.

Nuestro país no ha estado exento de múltiples traumas, tanto sociales como individuales, desde desastres hasta la represión política, desde actos terroristas hasta la violencia delictual, entre otras. Un estudio desarrollado en el 2006 identificó que en Chile, el 39,7% de la población ha experimentado trauma a lo largo de su vida¹. Actualmente, a causa contexto sanitario mundial, producto del Covid-19, nos encontramos en un escenario donde las demandas de salud mental se han incrementado considerablemente, y se espera que siga aumentando en los próximos años, producto del trauma que ha significado para muchos la pérdida del estilo de vida anterior y la confrontación con la muerte de familiares y/o cercanos. Las consecuencias de las estrategias para hacer frente a la pandemia, tales como el aislamiento social y el confinamiento, han tenido también, sin lugar a duda, repercusiones a nivel de la salud mental de la población. Este escenario es desafiante para cualquier profesional de la salud mental, por lo que es importante fortalecer las competencias de diagnóstico e intervención, siendo fundamental conocer los distintos tratamientos validados en la evidencia.

De esta forma, el diploma de Diagnóstico y Tratamiento del Trauma Psíquico se presenta como el primer curso de postítulo relacionado a la temática impartido por la Universidad de Chile, y único en su tipo a nivel nacional. Está orientado a profesionales formados en salud mental, psiquiatras y psicólogos, para que actualicen sus conocimientos en la temática y se preparen para enfrentar el futuro escenario, entregando a los consultantes las mejores prácticas para el manejo y tratamiento respetuoso de estas condiciones.

¹ Zlotnick, C., Johnson, J., Kohn, R., Vicente, B., Rioseco, P., & Saldivia, S. (2006). Epidemiology of trauma, post-traumatic stress disorder (PTSD) and comorbid disorders in Chile. *Psychological Medicine*, 36(11), 1523. doi:10.1017/s0033291706008282

OBJETIVOS

Al finalizar el Diplomado, el estudiante logrará:

- Comprender los principales fundamentos teóricos y la neurobiología asociada al Trauma psíquico, incorporando una mirada psicotraumática en su práctica clínica cotidiana
- Identificar ordenamientos diagnósticos e instrumentos clínicos actualizados sobre el Trauma psíquico en población adulta e infanto-juvenil.
- Comprender los principales cuadros clínicos asociados al Trauma, desde diversas aproximaciones teóricas y terapéuticas
- Distinguir, diagnosticar y realizar hipótesis comprensivas de los principales cuadros clínicos asociados al Trauma, desde diversas aproximaciones teóricas y terapéuticas.
- Identificar estrategias de autocuidado para el trabajo con pacientes con trauma psíquico.
- Planificar el tratamiento de un paciente con trauma simple y complejo
- Tratar a un paciente con trauma simple o complejo, complementando con formación en terapias basadas en la evidencia (introducidas en este diploma)

METODOLOGÍA

El Diploma está organizado en 8 módulos, cada uno de los cuales contiene temas correlacionados que entregan fundamentos teóricos y prácticos para el diagnóstico y tratamiento del trauma, en función de estos contenidos, el alumno recibirá: material preparado por el docente (presentaciones, material complementario, videos). Además, contará con bibliografía mínima obligatoria para todo el diploma, que equivale a 50 horas de lectura la que puede estar en idioma español o inglés. Todos los módulos se desarrollarán en modalidad sincrónica y además se considera trabajo independiente del estudiante en horario personal; revisión y lectura de la bibliografía mínima y de apoyo, además del desarrollo de actividades evaluativas. Como parte del curso se encuentran contempladas dos jornadas de supervisión de casos clínicos, tres talleres prácticos y un conversatorio, con la finalidad de asegurar contenidos prácticos a la formación.

La metodología de aprendizaje está centrada en la integración de conocimientos y organización de saberes, la resolución de problemas, la utilización de herramientas, la argumentación de conclusiones; promoviendo el desarrollo del aprendizaje proactivo de los alumnos que permitan la transferencia de los conocimientos y su habilidad para aplicarlos a la práctica profesional específica.

El equipo coordinador del curso estará a disposición de cada estudiante que lo necesite para orientar y acompañarle durante el proceso de aprendizaje, con el fin de facilitar el logro de

los objetivos de aprendizaje, aclarando dudas y orientando para cubrir las necesidades particulares de aprendizaje que estén deficitarias.

El carácter multidisciplinario y colaborativo del Diploma hace necesaria la combinación de un trabajo en el ámbito individual y colaborativo por parte de los estudiantes. El trabajo en el ámbito individual ocurrirá en el momento en que el estudiante comience a abordar los contenidos a través de la lectura y la realización de las actividades evaluativas (ensayos y construcción de casos clínicos). Mientras que el ámbito colaborativo se estimulará a través del trabajo grupal, que contempla evaluaciones con esta modalidad en los módulos 2 al 4, así como también podrá haber actividades formativas desarrolladas en las clases.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

Las actividades presenciales requieren un mínimo de 85% de asistencia para aprobar el Diploma (28 días de un total de 33).

Cada módulo se califica con una nota de 1,0 a 7,0 y será ponderado de la siguiente manera:

- 15% Módulo 1 Generalidades y Neurociencias del Trauma: Ensayo Teórico (individual)
- 20% Módulo 2 y 3 Clínica del Trauma y su comorbilidad I y II Construcción de Caso Clínico (grupal con entrega que incluye conclusión y reflexión final individual)
- 15% Módulo 4 Trauma a través del Ciclo Vital (Ensayo teórico Individual)
- 15% Módulo 5 Generalidades del tratamiento del Trauma: Construcción de Caso Clínico (grupal)
- 20% Módulo 6 y 7 Tratamientos Específicos del Trauma I y II: Construcción de Caso Clínico (grupal)
- 15% Módulo 8 Trauma en Grupos y Situaciones Especiales: Ensayo Teórico (individual)

Para aprobar el diploma se debe obtener como promedio final una nota igual o superior a 5,0. La nota final del diploma corresponde a la sumatoria de la ponderación de cada evaluación.

INFORMACIÓN GENERAL

Modalidad: Online, a través de la plataforma Zoom

- ◆ Horas a Distancia, Presenciales: 132 horas
- ◆ Horas No Presenciales: 274 horas
- ◆ Horas Totales: 406 horas
- ◆ Fecha de inicio y término: Clases sincrónicas desde el 09 de abril de 2021 al 06 de noviembre de 2021
- ◆ Días y Horarios: Viernes de 14:00 a 19:00 hrs. y Sábados de 09:00 a 14:00 hrs., con frecuencia quincenal. 2 jornadas de supervisión clínica en días sábado.
- ◆ Dirigido a: Profesionales del área de la salud interesados en salud mental: Psicólogos y Psiquiatras. Residentes de la especialidad de psiquiatría adultos e infantil.
- ◆ Vacantes: Mínimo 20 alumnos. Máximo 48 alumnos.

MÉTODO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Los interesados deberán completar la ficha de inscripción disponible en <http://psiquiatriaorienteu Chile.cl>

De acuerdo con la normativa de la Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina, Universidad de Chile, el/la postulante debe haber egresado de una universidad chilena acreditada, y para el caso de universidades extranjeras, el título debe estar apostillado (Convención de la Haya, Ley 20.711) o validado por el Ministerio de Relaciones Exteriores.

Los postulantes deberán cumplir con el envío de los siguientes documentos en formato digital:

- Cédula de identidad
- Grado Académico o Título
- Currículum Vitae (resumido)

En caso de que el número de interesados exceda el cupo disponible, se seleccionará de acuerdo con los antecedentes enviados.

VALOR Y FORMAS DE PAGO

Arancel: \$1.500.000.-

- Hasta 6 cuotas sin interés.
- Orden de compra, presentación carta de compromiso de la institución que señale el monto total o parcial a cancelar.

CALENDARIO DE CONTENIDOS

MÓDULO / FECHAS	CONTENIDOS
<p>MÓDULO 1 " Generalidades y Neurociencias del Trauma</p> <p>Fechas: 09 al 24 de abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Aspectos Históricos del Trauma ◆ Aspectos Evolutivos en Trauma Psíquico ◆ Neurociencias de la memoria ◆ Etiopatogénesis y bases neurobiológicas de la respuesta al miedo. ◆ Vulnerabilidad y Epigenética ◆ Aspectos éticos en el trabajo del trauma ◆ Resiliencia y Crecimiento Postraumático
<p>MÓDULO 2 " Clínica del Trauma y su comorbilidad I"</p> <p>Fechas: 07 al 29 de mayo</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Criterio A del trauma y eventos potencialmente traumáticos ◆ Trastornos adaptativos ◆ Trastorno por estrés agudo ◆ Trastorno por estrés postraumático ◆ Clínica del TEPT complejo y disociación traumática ◆ Trauma y trastornos del ánimo ◆ Trauma y trastorno por abuso de sustancias
<p>MÓDULO 3 " Clínica del Trauma y su comorbilidad II"</p> <p>Fechas: 05 al 26 de junio</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Trastornos de la conducta alimentaria ◆ Trauma y Cáncer ◆ Trauma y Lesiones Físicas ◆ Trauma y Dolor Crónico ◆ Trauma y Psicosis ◆ Trauma y Ansiedad ◆ Trastornos de personalidad Borderline ◆ Taller Instrumentos de evaluación del trauma
<p>MÓDULO 4 " Trauma a través del Ciclo Vital "</p> <p>Fechas: 09 de julio al 06 de agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Trauma y Género ◆ Trauma Perinatal ◆ Abordaje del trauma Infantil ◆ Bullying y Cyberbullying ◆ Maltrato y Abuso Sexual de niños y adolescentes ◆ Trauma y Duelo ◆ Trauma en el adulto mayor ◆ Trauma y Familia



<p>MÓDULO 5 " Generalidades del tratamiento del Trauma"</p> <p>Fechas: 06 al 28 de agosto</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Investigación en psicoterapia del trauma◆ Trauma Informed Care◆ Tratamiento del Trauma Complejo y Disociación◆ Tratamiento Farmacológico y biológicos no farmacológicos del Trauma y Disociación◆ Tratamientos de Urgencias y Prevención del trauma◆ Internación Psiquiátrica en trauma y disociación◆ Supervisión Clínica I
<p>MÓDULO 6 "Tratamientos Específicos del Trauma I"</p> <p>Fechas: 03 al 24 de septiembre</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Psicoterapia Cognitivo Conductual Focalizada en trauma◆ Terapia Basada en la Mentalización◆ Terapia de Exposición Prolongada◆ Terapia de exposición narrativa y de procesamiento cognitivo◆ Terapia Psicodinámica en Trauma◆ Tratamiento psicodinámico en niños, niñas y adolescentes
<p>MÓDULO 7 "Tratamientos Específicos del Trauma II"</p> <p>Fechas: 25 de septiembre al 9 de octubre</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Terapia EMDR◆ Seminario Presentación Casos Clínicos◆ Mindfulness-terapia centrada en la compasión◆ DBT, Desregulación emocional y exposición prolongada en trauma◆ Terapia de experiencia somática◆ Taller aspectos legales del trauma
<p>MÓDULO 8 "Trauma en Grupos y Situaciones Especiales"</p> <p>Fecha: 09 de octubre al 6 de noviembre</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Trauma y desastres naturales◆ Supervisión Clínica II◆ Trauma y Genocidio◆ Trauma Político y DDHH◆ Trauma en población Militar◆ Trauma social y transgeneracional◆ Taller Cuidado del Psicotraumatólogo

DOCENTES

- ◆ Dr. Juan Pablo Jiménez
- ◆ Dr. Rodrigo Gillibrand
- ◆ Dr. Yamil Quevedo
- ◆ Dr. Felix Bacigalupo
- ◆ Dr. Ps. Felipe García
- ◆ Dr. Alberto Botto
- ◆ Dr. Pedro Maldonado
- ◆ Dra. Ps. Paulina Rincón
- ◆ Dra. Ps. Claudia Capella
- ◆ Dr. Jaime Santander
- ◆ Dr. Roberto Amon
- ◆ Ps. María Belén Zerán
- ◆ Dr. Rodrigo de la Cruz
- ◆ Ps. Catalina Niño
- ◆ Dr. Matías Correa
- ◆ Dr. Elías Arab
- ◆ Dra. Flora de la Barra
- ◆ Dr. José Luis Tejada
- ◆ Dr. Niels Biederman
- ◆ Dr. Roberto Sunkel
- ◆ Dr. Pedro Torres
- ◆ Dr(c). Ps. Felipe Matamala
- ◆ Dra. Ps. Svenka Arensburg
- ◆ Dra. Gloria Ríos
- ◆ Dra. Gricel Orellana
- ◆ Dr. Pablo Salinas
- ◆ Dra. Patricia Cordella
- ◆ Dra. Marta del Río
- ◆ Dr. Ps. Francisco Maffioletti
- ◆ Ps. Nadia Ramos
- ◆ Dr. Ps. Andrés Fresno
- ◆ Dra. Jeza Salvo
- ◆ Ps. Gonzalo Donoso
- ◆ Dr. María Eugenia Hurtado
- ◆ Dr. Rodrigo Correa
- ◆ Dr. Ps. Claudio Araya
- ◆ Dr. Nicolás Rodríguez
- ◆ Dr. Rodrigo Figueroa
- ◆ Dr. Vicente del Solar
- ◆ Ps. Pía Varela
- ◆ Dr. Arturo Roizblatt
- ◆ Ps. Paulina Sánchez
- ◆ Dra. Elena Gómez
- ◆ Ps. Ismael Otero
- ◆ Ps. María Luz Bascuñán

EQUIPO CENTRAL

- ◆ Director Diplomado: Dr. Rodrigo Gillibrand
- ◆ Sub-Director: Dr. Pablo Salinas
- ◆ Coordinación General: Ps. Paulina Barros