

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Kinesiología Departamento de Kinesiología
Nombre del curso	:Seminario Bibliográfico Fisiología del Ejercicio
Nombre en inglés del curso	:Bibliographic Seminar on Exercise Physiology
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:SBFE
Versión	:v. 2
Modalidad	:A distancia
Semestre	:2
Año	:2020
Días/Horario	:Mar 14.30-16.30
Fecha inicio	:04/08/2020
Fecha de término	:15/12/2020
Lugar	:Escuela de postgrado. Independencia 1027. Independencia
Cupos mínimos	:2
Cupos máximo	:12
Créditos	:4

Tipo de curso

SEMINARIO BIBLIOGRÁFICO

Datos de contacto

Nombre	: Marcelo Cano
Teléfono	: 56229786424
Email	: mcano@uchile.cl
Anexo	: 86424

Horas cronológicas

Presenciales:	: 0
A distancia:	: 34

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 0
Seminarios (horas):	: 34
Evaluaciones (horas)	: 2.2
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto	: 0
investigación:	: 0
Créditos	: 4

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Docente Participantes**Unidad Académica****Función****Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso**

El ejercicio físico se ha transformado en una de las principales herramientas para mantener y mejorar la condición de salud del ser humano. Bajo ese contexto, este seminario bibliográfico tiene como objetivo realizar una discusión en profundidad de distintos temas relacionados con la fisiología del ejercicio. Se abarcarán temas que incluyen la fisiología del ejercicio en ambientes extremos, las adaptaciones agudas y crónicas al entrenamiento, la actividad física en niños, adolescentes y tercera edad y las adaptaciones que se observan en las patologías crónicas no transmisibles más prevalentes con el ejercicio físico.

Destinatarios

Alumnos de los programas de Magister en Fisiología o Fisiopatología. También lo pueden tomar alumnos de doctorado interesados en la Fisiología del ejercicio

Requisitos

Sin requisitos

Resultado de aprendizaje

El alumno será capaz de analizar críticamente artículos científicos donde la fisiología del ejercicio se presenta en distintos contextos (modelos humanos, animales, tejidos) para poder discutir tanto los aspectos de fondo y forma en el método del artículo, así como la estrategia empleada para comunicar los resultados, la experiencia del equipo de investigación y contrastar los resultados con otros artículos que puedan entregar información complementaria (pudiendo esta ser concordante o discordante con lo presentado en el artículo central de cada sesión)

Metodologías de enseñanza y aprendizaje**Cantidad**

Seminario

34

Metodologías de evaluación**Cantidad****Duración horas****Ponderación**

Control

12

0.2

50.0 %

Presentación individual o grupal

2

2

50.0 %

**Suma (Para nota
presentación examen)**

100.0 %

Total %

%

Requisitos de aprobación y asistencia.

La nota de aprobación es 4,0 (cuatro, cero). Es un curso práctico por lo que se exige 100% de asistencia. Las inasistencias deben recuperarse.

Unidades

Unidad: Fisiología del ejercicio y sistemas

Encargado: Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto del ejercicio físico en los diferentes sistemas
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)
3. Efectuar una síntesis de temas relacionados con la fisiología de sistemas en el ejercicio físico
4. Realizar exposiciones a sus compañeros de curso donde logra identificar los aspectos más relevantes de un artículo científico

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los resúmenes críticos de artículos por parte de los alumnos

Discusión de los artículos

Contenidos:

Unidad: Fisiología del ejercicio aplicada a patologías no transmisibles

Encargado: Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto del ejercicio físico en patologías no transmisibles con relevancia epidemiológica
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los resúmenes críticos de artículos por parte de los alumnos

Discusión de los artículos

Contenidos:

Unidad: Fisiología del ejercicio en ambientes extremos

Encargado: Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto de los ambientes extremos en la fisiología del ejercicio físico.
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los resúmenes críticos de artículos por parte de los alumnos

Discusión de los artículos

Contenidos:

Bibliografía

Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Fisiología del Ejercicio. Fundamentos	Víctor L. Katch, William D. McArdle, Frank I. Katch	4a	Español	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Harrison. Principios de Medicina Interna	Dennis Kasper, Anthony Fauci, Stephen Hauser, Dan Longo, J. Larry Jameson, Joseph Loscalzo.	19a	Español	Libro impreso		00/00/0000

Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesores
18-08-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Presentación del curso y Variabilidad del ritmo cardíaco en el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
25-08-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Cambios hemodinámicos inducidos por el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
01-09-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Cambios respiratorios inducidos por el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
08-09-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Cambios moleculares en tejido adiposo inducidos por el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
15-09-20	14.30 - 16.30	Libre	Libre	Semana de fiestas patrias	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
22-09-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en cáncer	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
29-09-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en patologías respiratorias	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
05-10-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en cardiopatías	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
12-10-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en hipertensión arterial	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
19-10-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en Diabetes	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
26-10-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del	Cano

				ejercicio en obesidad	Cappellacci Marcelo Antonio
03-11-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en adulto mayor	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
10-11-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio del niño y el adolescente	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
17-11-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos: (Hiper e hipobaría)	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
24-11-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos (Frío y calor)	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
01-12-20	14.30 - 16.30	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos (Microgravedad y desuso)	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
15-12-20	14.30 - 16.30	Seminario	Libre	Seminario de recuperación	Cano Cappellacci Marcelo Antonio