

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición
Nombre del curso	:Departamento de Nutrición
Nombre en inglés del curso	:Enfermedades Nutricionales y Metabólicas del Adulto
Idioma en que se dicta	:Nutritional and Metabolic Disorders of Adults
Código	:Español
ucampus	:CAENMA
Versión	:v. 1
Modalidad	:Semipresencial
Semestre	:2
Año	:2020
Días/Horario	:Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00hrs
Fecha inicio	:30/09/2020
Fecha de término	:06/12/2020
Lugar	:Departamento de nutrición
Cupos mínimos	:1
Cupos máximo	:4
Créditos	:7

Tipo de curso
AVANZADO

Datos de contacto	
Nombre	: Pamela Rojas
Teléfono	: +56229786130
Email	: projasmon@gmail.com
Anexo	: 86130

Horas cronológicas	
Presenciales:	: 20
A distancia:	: 230

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)	
Clases(horas)	: 21
Seminarios (horas):	: 32
Evaluaciones (horas)	: 7
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto	: 0
investigación:	: 7
Créditos	: 7

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Rojas Moncada Pamela Adriana

Docente Participantes	Unidad Académica	Función
Sambra Vásquez Verónica Mercela	Departamento de Nutrición	Profesor Coordinador
Carrasco Naranjo Fernando Alberto	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
García Díaz Diego Fernando	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Basfi-Fer Obregón Karen Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Reyes Soto María Soledad	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Durruty Alfonso Pilar Amaya	Departamento de Medicina Interna Occidente	Profesor Participante
Gloria López Stewart	Departamento de Medicina Interna Norte	Profesor Coordinador
Regina Vargas Reyes	Departamento de Medicina Interna Norte	Profesor Participante
Marjorie Alejandra Sandoval Cordero	Departamento de Cirugía Norte	Profesor Participante
María Antonieta Ríffo Calisto	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Catalina Fuentes Gutiérrez	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
María Catalina Hernández Rodas	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Luciana Marin Leal	Departamento de Cirugía Norte	Profesor Participante
Patricia Gómez Gómez	Departamento de Medicina Interna Norte	Profesor Participante
Nicoletti Rojas Daniela Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Ana Claudia Villarroel Barrera	Departamento de Medicina Interna Norte	Profesor Participante

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

Las enfermedades crónicas no transmisibles han aumentado su prevalencia debido al incremento del exceso de peso y del envejecimiento de la población. Dado lo anterior, los profesionales del área de la salud deben estar familiarizados con la etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de estas patologías, así como otras de menor prevalencia, pero que también son relevantes por su impacto

Destinatarios

Alumnos magíster en ciencias médicas y biológicas mención nutrición o cursando especialidad del área

Requisitos

Título de médico-cirujano con especialización en medicina interna o magíster en ciencias médicas mención nutrición (en curso o titulado) o profesional de la salud con experiencia en equipos de asistencia nutricional.

Resultado de aprendizaje**Resultado de aprendizaje**

- Formar al profesional con una base de conocimientos teóricos sobre enfermedades metabólicas tales como diabetes, obesidad y dislipidemias
- Capacitar al profesional para llevar a la práctica los conocimientos teóricos adquiridos para la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición y para la recuperación y control de la salud del paciente con enfermedades metabólicas.

Objetivos Generales:

- Analizar los avances en epidemiología, bases moleculares y etiopatogenia de enfermedades asociadas al exceso de peso, bajo peso, orientaciones alimentarias (vegetarianismo), trastornos de la conducta alimentaria, y de patologías relacionadas o provocadas por alteraciones metabólicas
- Evaluar pacientes con dichas patologías, en contexto ambulatorio u hospitalario.
- Prescribir el tratamiento y/o derivación de dichas patologías
- Discutir en seminarios bibliográficos revisiones de literatura científica actualizada sobre temas relativos del curso

Debido a la situación excepcional de distanciamiento social producto de la pandemia COVID-19, todas las actividades serán realizadas en línea, salvo que se modifique la situación epidemiológica.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje

Cantidad

Clase teórica			21
Seminario			11
Lectura dirigida			21

Metodologías de evaluación	Cantidad	Duración horas	Ponderación
Prueba teórica	4	6	75.0 %
Presentación individual o grupal	1	1	25.0 %
		Suma (Para nota presentación examen)	100.0 %
		Total %	%

Requisitos de aprobación y asistencia.

La nota mínima para aprobar la asignatura será de 4,0 promedio para grados académicos (escala de 1,0 a 7,0)

Unidades

Unidad: Modulo I

Encargado: Sambra Vásquez Verónica Mercela

Logros parciales de aprendizajes:

- Identificar aspectos epidemiológicos que inciden en lo observado en la práctica clínica
- Discutir sobre las bases moleculares, etiopatogenia y cuadro clínico de las patologías estudiadas (bajo peso, obesidad, dislipidemias, síndrome metabólico, diabetes mellitus, enfermedad por hígado graso no alcohólico, dislipidemia, osteoporosis, trastornos de la conducta alimentaria e hipoglicemia)
- Analizar los riesgos nutricionales asociados a algunas orientaciones alimentarias (vegetarianismo) y a trastornos de la conducta alimentaria
- Analizar el tratamiento (nutricional, actividad física, farmacológico, psicológico, quirúrgico, según corresponda) de las patologías mencionadas.
- Discutir los potenciales riesgos de los tratamientos indicados
- Identificar cuándo se deben derivar los pacientes
- Evaluar casos clínicos de pacientes ambulatorios y hospitalizados junto con un tutor
- Discutir sobre el cuadro clínico e indicaciones de los pacientes evaluados junto al tutor
- Revisar en forma crítica literatura actualizada pertinente a la temática del curso, guiada por un tutor asignado
- Presentar la información recabada en un seminario bibliográfico

Acciones Asociadas:

clases, seminarios y lectura dirigida.

- Clases, seminarios, evaluación de casos clínicos con tutor a cargo
- Discutir en seminarios bibliográficos revisiones de literatura científica actualizada sobre temas relativos del curso
- Diagnosticar el estado nutricional y tratar las principales enfermedades nutricionales y metabólicas del adulto.
- Conocer el diagnóstico y tratamiento de enfermedades nutricionales por exceso de nutrientes (obesidad, hígado graso).
- Diagnosticar y tratar las alteraciones en los lípidos sanguíneos.
- Conocer el diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos de la conducta alimentaria.

Contenidos:

Unidad: Modulo II

Encargado: Gloria López Stewart

Logros parciales de aprendizajes:

- Capacitar al profesional de la salud en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes y de la prevención de sus complicaciones agudas y crónicas, así como en el seguimiento, control y educación del paciente.

Acciones Asociadas:

Seminarios, clases, casos clínicos

Contenidos:

Bibliografía							
Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(URL)	Fecha de consulta
Obligatorio	Guías GES diabetes mellitus tipo 1	Minsal		Español	Sitio Web	http://www.bibl...	22/06/2020
Obligatorio	Guía de Práctica Clínica Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Mellitus tipo 2	Minsal		Español	Sitio Web	http://www.soch...	22/06/2020
Obligatorio	GUÍA DIABETES Y EMBARAZO	Minsal		Español	Sitio Web	https://www.min...	22/06/2020
Obligatorio	Handbook of Obesity	George A Bray	3ª Edición	Inglés	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Nutrición y Salud 2º Ed	Manuel Ruz, Francisco Pérez	2ª ed. 2010. Editorial: Panamericana	Español	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Obesity in adults: prevention and lifestyle weight management programmes	NICE Guidance		Inglés	Sitio Web	https://www.nic...	22/06/2020

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2020-09-28,Lun	10:00 - 13:00	Tiempo protegido	Libre	Tiempo protegido para preparar seminarios o estudiar. Seminarios Individuales	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-09-28,Lun	9:00 - 9:15	Presentación del programa	Libre	Presentación del programa	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-09-29,Mar	10:45 - 12:30	Clase	Libre	Resistencia insulínica: bases moleculares	Garcia Diaz Diego Fernando
2020-09-29,Mar	9:15 - 10:45	Clase	Libre	Tejido adiposo: fisiología	Garcia Diaz Diego Fernando
2020-09-30,Mie	9:00 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-10-01,Jue	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Tejido adiposo: riesgo cardiovascular y metabólico	Garcia Diaz Diego Fernando
2020-10-02,Vier	11:00 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Preparación seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-10-02,Vier	9:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Resistencia insulínica:diagnóstico	Garcia Diaz Diego Fernando
2020-10-05,Lun	10:45 - 12:30	Clase	Libre	Clase: Síndrome metabólico	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2020-10-05,Lun	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Clase: Epidemiología de la obesidad. Etiopatogenia y factores de riesgos	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-10-06,Mar	10:45 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Preparación Seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-10-06,Mar	9:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Seminario: Dietoterapia en obesidad	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2020-10-07,Mie	11:15 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio individual o preparación de seminario	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-10-07,Mie	9:00 - 11:00	Clase	Libre	Clase: Rol de actividad física en tratamiento de obesidad	María Antonieta Riffo Calisto
2020-10-08,Jue	11:15 - 13:00	Clase	Libre	Clase: Tratamiento farmacológico en obesidad	Rojas Moncada Pamela Adriana

2020-10-08,Jue	9:00 - 11:00	Seminario	Obligatoria	Seminario: ¿Existe evidencia para tratamientos alternativos obesidad?: suplementos, acupuntura, auriculoterapia.	Catalina Fuentes Gutiérrez
2020-10-09,Vier	10:45 - 13:00	Clase	Libre	Clase: Tratamiento quirúrgico en obesidad	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-10-09,Vier	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Clase: Hipoglicemias. Etiología, Fisiopatología, clínica, tratamiento nutricional	Reyes Soto Maria Soledad
2020-10-13,Mar	11:15 - 13:00	Seminario	Obligatoria	Seminario: Alimentación pre cirugía bariátrica	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-10-13,Mar	9:00 - 11:00	Seminario	Obligatoria	Seminario: Comorbilidad asociada a obesidad. Efectos de la reducción de peso y riesgo asociado a fluctuación de peso	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-10-14,Mie	11:15 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio individual/Preparación seminario	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-10-14,Mie	9:00 - 11:00	Taller	Obligatoria	Caso clínico obesidad previo a cx bariátrica	Rojas Moncada Pamela Adriana;Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-10-15,Jue	10:45 - 13:00	Clase	Libre	Clase: Reganancia de peso post cirugía bariátrica ¿por qué se produce?	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-10-15,Jue	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Clase: Terapia cognitivo conductual en obesidad	Luciana Marin Leal
2020-10-16,Vier	9:00 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual/ Preparación seminario	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-10-19,Lun	9:00 - 12:00	Prueba 1	Obligatoria	Prueba 1: Tejido adiposo- Rol de actividad física en tratamiento de obesidad	Rojas Moncada Pamela Adriana

2020-10-20,Mar	11:15 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual/Preparación Seminario	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-10-20,Mar	9:00 - 11:00	Seminario	Obligatoria	Seminario: Alimentación post cirugía bariátrica	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2020-10-21,Mie	10:45 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio individual/Preparación seminario	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-10-21,Mie	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Clase: Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía bariátrica	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-10-22,Jue	11:45 - 13:00	Clase	Libre	Clase: Metabolismo de lipoproteínas	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2020-10-22,Jue	9:00 - 11:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual/Preparación seminario	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-10-23,Vier	10:45 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual/Preparación seminario	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-10-23,Vier	9:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Seminario: Etiopatogenia de las dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2020-10-26,Lun	11:15 - 13:00	Clase	Libre	Clase: Evaluación pre y postoperatoria de pacientes sometidos a cirugía bariátrica	Nicoletti Rojas Daniela Andrea
2020-10-26,Lun	9:00 - 11:00	Clase	Libre	Clase: Clasificación, diagnóstico y laboratorio de las dislipidemias. Farmacoterapia en dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2020-10-27,Mar	11:15 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio individual/Preparación Seminario	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-10-27,Mar	9:00 - 11:00	Seminario	Obligatoria	Seminario: Dietoterapia en dislipidemia	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2020-10-28,Mie	11:00 - 13:00	Taller	Obligatoria	Caso clínico post operatorio Cx bariátrica	Rojas Moncada Pamela Adriana;Sambra Vásquez Verónica Mercela

2020-10-28,Mie	9:00 - 11:00	Clase	Libre	Clase: Rol actividad física en dislipidemias	María Antonieta Riffo Calisto
2020-10-29,Jue	9:00 - 13:00	Taller	Obligatoria	Caso Clínico Dislipidemia	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-10-30,Vier	11:15 - 13:00	Seminario	Obligatoria	Seminario: Enfermedad por hígado graso no OH: diagnóstico y tratamiento	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-10-30,Vier	8:30 - 11:00	Clase	Libre	Clase: Enfermedad por hígado graso no OH: Etiopatogenia	María Catalina Hernández Rodas
2020-11-02,Lun	9:00 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio individual	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-11-03,Mar	9:00 - 11:00	Prueba 2	Obligatoria	Prueba 2: Terapia cognitivo conductual en obesidad – Rol actividad física en dislipidemias	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-11-04,Mie	10:45 - 12:30	Seminario	Obligatoria	Seminario: Vegetarianismo y veganismo	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2020-11-04,Mie	9:00 - 10:30	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual/Preparación seminario	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-11-05,Jue	9:00 - 13:00	Clase	Libre	Clase: Bajo peso constitucional, desnutrición	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-11-06,Vier	9:00 - 13:00	Clase	Libre	Clase: Anorexia y bulimia	Marjorie Alejandra Sandoval Cordero
2020-11-08,	9:00 - 13:00	Clase	Libre	Clase: Binge eating disorder y Síndrome del comedor nocturno	Marjorie Alejandra Sandoval Cordero
2020-11-09,Lun	9:00 - 13:00	Clase	Libre	Clase: Osteoporosis: etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2020-11-10,Mar	9:00 - 13:00	Taller	Obligatoria	Claso clínico vegetariano con bajo peso constitucional	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-11-11,Mie	10:45 - 13:00	Tiempo Protegido	Libre	Tiempo protegido para estudio independiente	Sambra Vásquez Verónica Mercela

2020-11-11,Mie	9:00 - 10:30	Taller	Obligatoria	Caso Clínico Trastorno de la conducta alimentaria	Marjorie Alejandra Sandoval Cordero
2020-11-12,Jue	9:00 - 13:00	Tiempo protegido	Libre	Estudio Individual	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-11-13,Vier	9:00 - 11:00	Prueba 3	Obligatoria	Prueba 3: Enf. Por hígado graso – Binge eating*	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-11-16,Lun	9:00 - 13:00	Clase/Seminario	Obligatoria	Modulo II	Gloria López Stewart
2020-11-17,Mar	9:00 - 13:00	Discusión de casos clínicos	Obligatoria	Modulo II	Gloria López Stewart
2020-11-18,Mie	9:00 - 13:00	Clase/Seminario	Obligatoria	Modulo II	Ana Claudia Villarroel Barrera
2020-11-19,Jue	9:00 - 13:00	Clase/Seminario	Obligatoria	Modulo II	Patricia Gómez Gómez ;Regina Vargas Reyes
2020-11-20,Vier	9:00 - 13:00	Clase/Seminario	Obligatoria	Módulo II	Durruty Alfonso Pilar Amaya
2020-11-23,Lun	9:00 - 13:00	Discusión de casos clínicos	Obligatoria	Módulo II	Patricia Gómez Gómez ;Regina Vargas Reyes
2020-11-24,Mar	9:00 - 13:00	Clase/Seminario	Obligatoria	Módulo II	Ana Claudia Villarroel Barrera
2020-11-25,Mie	9:00 - 13:00	Clase/Seminario	Obligatoria	Módulo II	Ana Claudia Villarroel Barrera;Durruty Alfonso Pilar Amaya;Gloria López Stewart
2020-11-26,Jue	9:00 - 13:00	Discusión de casos clínicos	Obligatoria	Módulo II	Gloria López Stewart
2020-11-27,Vier	9:00 - 13:00	Clase/Seminario	Obligatoria	Módulo II	Gloria López Stewart