

### Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición Departamento de Nutrición
Nombre del curso	:Nutrición General
Nombre en inglés del curso	:General Nutrition
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:CBNUTGEN1
Versión	:v. 1
Modalidad	:Presencial
Semestre	:1
Año	:2020
Días/Horario	:Mie 11:00-13:00, Vier 11:00-13:00,
Fecha inicio	:01/04/2020
Fecha de término	:17/07/2020
Lugar	:Miércoles Sala E. Amenabar, Viernes Sala C. Palma, 2º piso, Escuela de Postgrado, Pabellón F, FM, UCH
Cupos mínimos	:2
Cupos máximo	:10
Créditos	:9

Tipo de curso	BÁSICO
---------------	--------

Datos de contacto	
Nombre	: Manuel Ruz
Teléfono	: +56995384088
Email	: mruz@med.uchile.cl
Anexo	: 86134

Horas cronológicas	
Presenciales:	: 60
A distancia:	: 0

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)	
Clases(horas)	: 52
Seminarios (horas):	: 54
Evaluaciones (horas)	: 2
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto	: 0
investigación:	: 0
Créditos	: 9

**PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)**

Ruz Ortiz Manuel Humberto

Docente Participantes	Unidad Académica	Función
Bustamante Pezoa Andrés Ignacio	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Carrasco Naranjo Fernando Alberto	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
García Díaz Diego Fernando	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Gotteland . Martín	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Jiménez Patiño Paula Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Pérez Bravo Francisco Antonio	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
María Elsa Pando	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Barrera Ramírez Cynthia Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Álvaro Fernando Pérez Bazán	Departamento de Nutrición	Profesor Participante

**Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso**

El curso de Nutrición General tiene como propósito profundizar los conocimientos y conceptos en que se sustenta la nutrición y alimentación del ser humano. Con este fin integra principios bioquímicos, fisiológicos y toxicológicos y los aplica al estudio de problemas nutricionales. Un propósito esencial del curso es incentivar y desarrollar en los alumnos una actitud creativa y crítica.

**Destinatarios**

Alumnos de programas de Magister y Doctorado

**Requisitos**

No tiene

**Resultado de aprendizaje****OBJETIVOS GENERALES**

- Integrar conceptos bioquímicos, fisiológicos y nutricionales a la comprensión del rol de los nutrientes en el organismo, su interacción metabólica, sus necesidades.
- Desarrollar en los alumnos una actitud creadora y crítica para enfrentar sus actividades académicas y profesionales.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje	Cantidad
Clase teórica	52
Seminario	8
Lectura dirigida	46

Metodologías de evaluación	Cantidad	Duración horas	Ponderación
Prueba teórica	4	2	100.0 %
		<b>Suma (Para nota presentación examen)</b>	100.0 %
		<b>Total %</b>	%

**Requisitos de aprobación y asistencia.**

4.0

## Unidades

### Unidad: 1 Aspectos bioquímicos de macronutrientes

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

- Analizar el rol metabólico de los nutrientes y sus interacciones.
- Examinar los diferentes factores que influyen en la biodisponibilidad de nutrientes.
- Relacionar la ingesta de nutrientes con la prevención o desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aplicar el método científico al análisis de los problemas nutricionales.
- Desarrollar habilidades para analizar críticamente y comunicar la literatura científica.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios y lecturas complementarias

Contenidos:

### Unidad: 2 Aspectos Nutricionales de Macronutrientes

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

- Analizar el rol metabólico de los nutrientes y sus interacciones.
- Examinar los diferentes factores que influyen en la biodisponibilidad de nutrientes.
- Relacionar la ingesta de nutrientes con la prevención o desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aplicar el método científico al análisis de los problemas nutricionales.
- Desarrollar habilidades para analizar críticamente y comunicar la literatura científica.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios y lecturas complementarias

Contenidos:

### Unidad: 3. Aspectos Nutricionales de micronutrientes

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

- Analizar el rol metabólico de los nutrientes y sus interacciones.
- Examinar los diferentes factores que influyen en la biodisponibilidad de nutrientes.
- Relacionar la ingesta de nutrientes con la prevención o desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aplicar el método científico al análisis de los problemas nutricionales.
- Desarrollar habilidades para analizar críticamente y comunicar la literatura científica.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios y lecturas complementarias

Contenidos:

### Unidad: 4. Integración nutrición-funciones

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

Acciones Asociadas:

Contenidos:

## Bibliografía

Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Complementario	Nutrición y Salud	Ruz M, Perez F, Araya H, Atalah, Carrasco F, Galgani J	2	Español	Libro impreso		00/00/0000
Complementario	Principios de Bioquímica	Nelson DL, Cox MM	6a	Español			00/00/0000
Complementario	Modern nutrition in health and disease	Ross, AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR	11th	Inglés			00/00/0000
Complementario	Articulos varios a entregar clase a clase	varios		Inglés	Publicación de revista		00/00/0000

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2020-04-01,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Introducción al Curso. Conceptos Generales. Bioquímica nutricional. Aspectos Bioquímicos y Fisiológicos de Proteínas	Maria Elsa Pando;Ruz Ortiz Manuel Humberto
2020-04-03,Vier	11:00 - 13:00	clase	Libre	Aspectos Bioquímicos y Fisiológicos de Hidratos de Carbono	Maria Elsa Pando
2020-04-08,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Aspectos Bioquímicos y Fisiológicos de Lípidos	Maria Elsa Pando
2020-04-15,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Oxidaciones Biológicas. Metabolismo Intermediario	Maria Elsa Pando
2020-04-17,Vier	11:00 - 13:00	clase	Libre	Interrelaciones Metabólicas	Maria Elsa Pando
2020-04-17,Vier	11:00 - 13:00	clase	Libre	Hidratos de Carbono: Aspectos Nutricionales	Bustamante Pezoa Andrés Ignacio
2020-04-22,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Proteínas: Aspectos Nutricionales	Barrera Ramirez Cynthia Andrea
2020-04-24,Vier	11:00 - 13:00	clase	Libre	Nutrición y Expresión Génica	Maria Elsa Pando
2020-04-29,Mie	11:00 - 13:00	seminario	Libre	Proteínas: Aspectos Nutricionales. Seminario	Barrera Ramirez Cynthia Andrea
2020-05-06,Mie	11:00 - 13:00	prueba	Obligatoria	prueba 1	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2020-05-08,Vier	11:00 - 13:00	clase	Libre	Lípidos: Aspectos Nutricionales	Jimenez Patiño Paula Andrea
2020-05-13,Mie	11:00 - 13:00	seminario	Libre	Lípidos: Aspectos Nutricionales. Seminario	Jimenez Patiño Paula Andrea

2020-05-20,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Vitaminas Liposolubles: Vitamina A, E y K	Álvaro Fernando Pérez Bazán
2020-05-22,Vier	11:00 - 13:00	seminario	Libre	Hidratos de Carbono: Aspectos Nutricionales. Seminario	Bustamante Pezoa Andrés Ignacio
2020-05-27,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Metabolismo Energético	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2020-05-29,Vier	11:00 - 13:00	clase	Libre	Fibra dietética	Bustamante Pezoa Andrés Ignacio
2020-06-03,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Vitaminas B1, B2, Niacina	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2020-06-05,Vier	11:00 - 13:00	clase	Libre	Vitamina C y Vitamina B6	Garcia Diaz Diego Fernando
2020-06-10,Mie	11:00 - 13:00	prueba	Obligatoria	prueba 2	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2020-06-12,Vier	11:00 - 13:00	clase	Libre	Hierro	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2020-06-17,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Zinc	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2020-06-19,Vier	11:00 - 13:00	clase	Libre	Cobre y otros microminerales (Se, Mn, Mo, Cr)	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2020-06-24,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Vitaminas y Función Hematológica (Vit B12, Ac. Fólico)	Álvaro Fernando Pérez Bazán
2020-06-26,Vier	11:00 - 13:00	clase	Libre	Alimentos funcionales	Gotteland . Martin
2020-07-01,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Nutrición y Estrés Oxidativo	Garcia Diaz Diego Fernando
2020-07-03,Vier	11:00 - 13:00	prueba	Obligatoria	prueba 3	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2020-07-08,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Metabolismo óseo: Vitaminas y Minerales (Vit D, Ca, P, Mg)	Perez Bravo Francisco Antonio
2020-07-10,Vier	11:00 - 13:00	seminario	Libre	Metabolismo óseo: Vitamina y Minerales (Vit D, Ca, P, Mg). Seminario	Perez Bravo Francisco Antonio

2020-07-15,Mie	11:00 - 13:00	clase	Libre	Aspectos toxicológicos de minerales	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2020-07-17,Vier	11:00 - 13:00	prueba	Obligatoria	prueba 4	Ruz Ortiz Manuel Humberto