

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición Escuela de Postgrado Departamento de Nutrición Escuela de Postgrado
Nombre del curso	:Evaluación del Estado Nutricional
Nombre en inglés del curso	:Nutritional Status Assessment
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:CBEEN-1
Versión	:v. 1
Modalidad	:Presencial
Semestre	:1
Año	:2020
Días/Horario	:Mar 8:30-10:30, Jue 8:30-10:30, :07/04/2020
Fecha inicio	:16/07/2020
Fecha de término	:Sala de reuniones Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, UCH
Lugar	Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina, UCH :4
Cupos mínimos	:10
Cupos máximo	:6
Créditos	

Tipo de curso

BÁSICO

Datos de contacto

Nombre	: Fernando Alberto Carrasco Naranjo
Teléfono	: 229786130
Email	: fcarrasc@med.uchile.cl
Anexo	: 86130

Horas cronológicas

Presenciales:	: 54
A distancia:	: 0

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 12
Seminarios (horas):	: 25
Evaluaciones (horas)	: 4
taller/trabajo práctico	: 2
Trabajo/proyecto	: 8
investigación:	: 8
Créditos	: 6

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Carrasco Naranjo Fernando Alberto

Docente Participantes	Unidad Académica	Función
Sambra Vásquez Verónica Mercela	Departamento de Nutrición	Profesor Coordinador
Ximena Vásquez	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Basfi-Fer Obregón Karen Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Alejandro Bustamante	Departamento de Kinesiología	Profesor Participante
Inostroza Escobar Jorge Antonio	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Ruz Ortiz Manuel Humberto	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Catalina Fuentes	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Rojas Moncada Pamela Adriana	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Daniela Adjemian	Otra Unidad (Invitado)	Tutor Clínico
Carlos Márquez	Otra Unidad (Invitado)	Profesor Participante

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

La evaluación del estado nutricional es un elemento fundamental para el estudio del impacto de programas de intervención nutricional, individuales o colectivos, destinados a preservar o mejorar el estado de salud de la población. La comprensión de la composición corporal, y de las metodologías utilizadas para estimar sus componentes (masa grasa, masa magra, mineral óseo), con sus ventajas y limitaciones, resulta fundamental tanto en la práctica clínica como en la investigación aplicada. De igual forma, el estado nutricional de micronutrientes (vitaminas y minerales), reviste especial importancia en la salud humana. Por otro lado, una adecuada estimación de la ingesta alimentaria, calculando su aporte de macro y micronutrientes, nos facilita entender la compleja relación entre dieta y enfermedad, permitiendo reconocer mejores estrategias alimentarias para preservar la salud y enfrentar enfermedades específicas.

Una vez terminado este curso el alumno estará capacitado para aplicar elementos específicos de la evaluación nutricional o del estudio de la composición corporal, ya sea en la práctica clínica o en el desarrollo de líneas de investigación.

La asignatura se desarrollará mediante clases, seminarios y talleres. Los seminarios se hacen mediante la discusión grupal de literatura y resultados. En uno de estos seminarios el estudiante deberá analizar datos de composición corporal y generar un reporte escrito. Los talleres incluirán el uso de algunas metodologías de medición de composición corporal. También existirá una visita al Hospital Clínico de la U. de Chile con el fin de realizar la evaluación nutricional de algunos pacientes, junto con observar mediciones corporales usando resonancia nuclear magnética. Finalmente cada estudiante desarrollará un tema relacionado al curso que será presentado de manera oral y escrita. Para el desarrollo de este trabajo, el alumno contará con el apoyo de un tutor quien será el responsable de evaluar dicho trabajo.

Destinatarios

Profesionales del área de la salud. Profesor de Educación Física Investigadores en el área de la salud

Requisitos

Profesionales cursando algún programa de post-título o post-grado en el área de la salud. Otros profesionales no cursando post-título deben solicitar aprobación para inscribir este curso.

Resultado de aprendizaje

La asignatura se desarrollará mediante clases, seminarios y talleres. Los seminarios se hacen mediante la discusión grupal de literatura y resultados. En uno de estos seminarios el estudiante deberá analizar datos de composición corporal y generar un reporte escrito. Los talleres incluirán el uso de algunas metodologías de medición de composición corporal. También existirá una visita al Hospital Clínico de la U. de Chile con el fin de realizar la evaluación nutricional de algunos pacientes, junto con observar mediciones corporales usando resonancia nuclear magnética. Finalmente cada estudiante desarrollará un tema relacionado al curso que será presentado de manera oral y escrita. Para el desarrollo de este trabajo, el alumno contará con el apoyo de un tutor quien sera el responsable de evaluar dicho trabajo.

Objetivo General

Al final del curso el alumno será capaz de diagnosticar el estado nutricional en individuos sanos y con algunas patologías.

Objetivos específicos

1. Analizar la situación nutricional actual a nivel mundial y regional junto con sus condicionantes.
2. Identificar limitaciones y ventajas de las distintas alternativas para evaluar la ingesta de nutrientes.
3. Identificar los principales componentes corporales.
4. Identificar los principios de los métodos de evaluación de la composición corporal.
5. Reconocer las ventajas y desventajas de los métodos de evaluación de la composición corporal.
6. Desarrollar habilidades para el análisis de información del estado nutricional.
7. Analizar los principales indicadores bioquímicos del estado nutricional.
8. Determinar el estado nutricional en grupos etarios, estados fisiológicos y algunas patologías específicas.
9. Desarrollar habilidades orales y escritas relacionadas con algún tema atingente al curso.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje	Cantidad
Clase teórica	12
Seminario	13
Taller	1
Paso práctico en laboratorio	1
Lectura dirigida	12

Metodologías de evaluación	Cantidad	Duración horas	Ponderación
Prueba teórica	2	4	70.0 %
Informe, trabajo o proyecto de investigación	2	8	20.0 %
Suma (Para nota presentación examen)			90.0 %
Total %			%

Requisitos de aprobación y asistencia.

Nota mínima de aprobación: 4.0 Magister y Doctorado 5.0 Programas de Título de Especialista Requisito de Asistencia Las clases teóricas son de asistencia libre; sin embargo, se recomienda a los estudiantes asistir regularmente. En las clases teóricas, así como en las prácticas y de evaluación, se permitirán retrasos de hasta 10 minutos Las actividades obligatorias requieren de un 100% de asistencia. Son consideradas actividades obligatorias, las evaluaciones y las actividades prácticas que se realizan en un laboratorio o en un campo clínico, además de actividades de seminarios y talleres. Si un estudiante ingresa posterior al horario de inicio de la actividad obligatoria, será calificado con nota 1.0. En este curso el estudiante podrá faltar a una actividad obligatoria, que no sea evaluación, sin presentar justificación hasta un máximo de 5% (1 sesión). Si un alumno o alumna requiere, por razones de fuerza mayor, retirarse antes del término una actividad obligatoria sólo podrá hacerlo presentando la correspondiente justificación, no obstante estas no podrán exceder el 5% (1 vez), según lo contempla el Art.18 del Reglamento General de Estudios de las Carreras de la Facultad de Medicina.

Unidades

Unidad: Situación del estado nutricional mundial y regional

Encargado: Ximena Vásquez

Logros parciales de aprendizajes:

Relaciona los componentes del estado nutricional y las herramientas o técnicas existentes para su evaluación

Acciones Asociadas:

Asiste a la clase " Clase: Situación del estado nutricional mundial y regional " y el seminario " Situación del estado nutricional mundial y regional "

Contenidos:

Unidad: Evaluación de ingesta alimentaria

Encargado: Basfi-Fer Obregón Karen Andrea

Logros parciales de aprendizajes:

Relaciona los componentes del estado nutricional y las herramientas o técnicas existentes para su evaluación.

Selecciona el método, técnica e instrumento de evaluación de la dieta acorde con los objetivos planteados.

Aplica encuesta alimentaria según objetivo de la evaluación.

Analiza cuanti y cualitativamente los datos obtenidos de una encuesta alimentaria.

Procesa los datos obtenidos de la encuesta utilizando TICs en la evaluación de la ingesta.

Acciones Asociadas:

Observa el video de técnicas de encuesta alimentaria.

Realiza guía de trabajo de anamnesis.

Aplica entre pares encuesta alimentaria, en aula.

Asiste a la clase Evaluación de la ingesta de alimentos y seminario Evaluación de la ingesta de alimentos

Contenidos:

Unidad: Antropometría y composición corporal.

Encargado: Carrasco Naranjo Fernando Alberto

Logros parciales de aprendizajes:

Describe las técnicas antropométricas para evaluar el estado nutricional global y la composición corporal.

Caracteriza las técnicas y estándares, que sirven de referencia para evaluar composición corporal.

Aplica técnicas antropométricas estandarizadas, para evaluar el estado nutricional global y composición corporal, según características fisiológicas del individuo.

Acciones Asociadas:

Realiza taller: "Evaluación nutricional entre pares, técnicas antropométricas en adultos, manejo de balanza y estadiómetro".

Asiste a laboratorio de composición corporal (DEXA y BIA) en Departamento de Nutrición.

Segunda parte de trabajo de autoevaluación: Registra sus datos antropométricos (peso, talla, cintura, 4 pliegues, circunferencia braquial) y registra e interpreta resultados de composición corporal.

Asiste a seminario Evaluación de composición corporal I. En que el estudiante deberá analizar datos de composición corporal y generar un reporte escrito. Los talleres incluirán el uso de algunas metodologías de medición de composición corporal junto con observar mediciones corporales usando resonancia nuclear magnética.

Finalmente cada estudiante desarrollará un tema relacionado al curso que será presentado de manera oral y escrita. Para el desarrollo de este trabajo, el alumno contará con el apoyo de un tutor quien sera el responsable de evaluar dicho trabajo.

Contenidos:

Unidad: Clasificación del Estado Nutricional individual a través del ciclo vital

Encargado: Rojas Moncada Pamela Adriana

Logros parciales de aprendizajes:

En embarazadas, recién nacidos, lactantes, preescolares, escolares, adultos y adultos mayores:

Selecciona y calcula índices e indicadores antropométricos que evalúan el estado nutricional en las diversas etapas del ciclo vital.

Identifica estándares de referencia para la evaluación del estado nutricional empleando indicadores antropométricos y de composición corporal.

Analiza e interpreta indicadores antropométricos y de composición corporal de acuerdo a estándares de referencia.

Acciones Asociadas:

Asiste a clases y seminarios de:

-Clase: Evaluación del estado nutricional en niños y adolescentes

Seminario: Evaluación del estado nutricional en niños y adolescentes

-Seminario: Evaluación del estado nutricional de embarazadas

-Clase: Evaluación del estado nutricional de adultos mayores

Contenidos:

Unidad: Evaluación nutricional en situaciones especiales y deportistas

Encargado: Sambra Vásquez Verónica Mercela

Logros parciales de aprendizajes:

Selecciona y calcula índices e indicadores antropométricos que evalúan el estado nutricional en individuos hospitalizados.

Identifica estándares de referencia para la evaluación del estado nutricional empleando indicadores antropométricos y de composición corporal en individuos con insuficiencia respiratoria, hepática, cardiaca y renal
Impacto del estado nutricional en calidad de vida y sobrevida en este grupo de pacientes

Analiza e interpreta indicadores antropométricos y de composición corporal de acuerdo a estándares de referencia.

Acciones Asociadas:

Asiste a clases y seminarios de:

Clase: Diagnóstico clínico del estado nutricional

Clase: Evaluación clínica en pacientes con insuficiencia respiratoria, hepática, cardiaca y renal

Seminario: Evaluación de pacientes hospitalizados

Seminario: Discusión casos clínicos

Seminario: Evaluación nutricional en obesidad severa

Clase: Evaluación nutricional a nivel colectivo

Seminario: Evaluación nutricional a nivel colectivo

Trabajo: Presentación de temas asignados

Contenidos:

Bibliografía							
Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Principles of nutritional assessment. . New York: Oxford University press, 2005.	Gibson RS.	2nd edition		Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Nutrición y Salud.	Ruz M, Perez F, Araya H, Atalah E, Carrasco F, Galgani J.	Segunda Edición. Santiago: Editorial Mediterráneo, 2016.		Libro impreso		00/00/0000
Complementario	MINSAL. Encuesta Nacional de Salud ENS Chile 2009-2010. Gobierno de Chile, Ministerio de Salud.						00/00/0000
Complementario	MINSAL. Encuesta Nacional de Salud ENS Chile 2016-2017. Gobierno de Chile, Ministerio de Salud.					https://www.min...	00/00/0000
Complementario	Epidemiología de la Obesidad en Chile.	Atalah E.	Rev. Med. Clin. Condes. 2012;23(2):117-123.		Publicación de revista		00/00/0000
Complementario	Measuring body composition in adults and children.	Jebb S, Wells J.	_ Kopelman PG, Caterson ID, Dietz WH, Editores, Clinical Obesity in Adults and		Publicación de revista		00/00/0000
Complementario	Dietary and Clinical Assessment. En: Mahan LK, Escott-Stump S, Editores, Krause`s Food, Nutrition & Diet Therapy 11th	Hammond KA.	Edition. Philadelphi		Libro impreso		00/00/0000
Complementario	Laboratory Data in Nutrition Assessment. En: Mahan LK, Escott-Stump S, Editores, Krause`s Food, Nutrition & Diet Therapy	Carlson TH.	11th Edition. Phi		Publicación de revista		00/00/0000

Complementario	Advances in the science and application of body composition measurement.	Baracos V, Caserotti P, Earthman CP, Fields D, Gallagher D, Hall KD, Heymsfield SB, Müller MJ, Rosen AN, Pichard C, Redman LM, Shen W, Shepherd JA, Th	JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2012 Jan;36(1):96-107.		Publicación de revista		00/00/0000
Complementario	Micronutrient status in morbidly obese women before bariatric surgery. Surg Obes R	de Luis DA, Pacheco D, Izaola O, Terroba MC, Cuellar L, Cabezas G.	Surg Obes Relat Dis. 2013; 9: 323–328.		Publicación de revista		00/00/0000
Complementario	Encuestas Alimentarias.	Rebolledo A.	Rev Chil Nutr. 1998; 25: 28-34.		Publicación de revista		00/00/0000
Complementario	Normal aging, nutrition assessment, and clinical practice.	Chernoff R.	Nutr Clin Pract. 2003 Feb;18(1):12-20.		Publicación de revista		00/00/0000
Complementario	The Mini Nutritional Assessment®—Its History, Today's Practice, and Future Perspectives.	Bauer JM, Kaiser MJ, Anthony P, Guigoz Y, Sieber CC.	Nutr Clin Pract. 2008 Aug; 23(4):388-396		Publicación de revista		00/00/0000
Complementario	Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas.	Atalah E, Castillo C, Castro R, Aldea A.	Rev Méd Chile. 1997;125:1429-36.		Publicación de revista		00/00/0000

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2020-04-07,Mar	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Clase: Situación del estado nutricional mundial y regional	Ximena Vásquez
2020-04-09,Jue	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Situación del estado nutricional mundial y regional	Ximena Vásquez
2020-04-14,Mar	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Evaluación de la ingesta de alimentos	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2020-04-16,Jue	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Evaluación de la ingesta de alimentos	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2020-04-21,Mar	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Aspectos fundamentales en antropometría nutricional	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-04-23,Jue	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Aspectos fundamentales en antropometría nutricional	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-04-28,Mar	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Metodologías tradicionales para evaluar composición corporal	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2020-04-30,Jue	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Aplicación de la antropometría en deportistas	Alejandro Bustamante
2020-05-05,Mar	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Nuevas metodologías para evaluar composición corporal	Inostroza Escobar Jorge Antonio
2020-05-07,Jue	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Evaluación de composición corporal. Parte I (entrega de material, instrucciones para el análisis y presentación de datos)	Sambra Vásquez Verónica Mercela

2020-05-12,Mar	8:30 - 10:30	Taller	Obligatoria	Trabajo: Evaluación de composición corporal. Parte II (discusión de resultados)	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2020-05-14,Jue	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Mediciones de composición corporal por DEXA y BIA	Inostroza Escobar Jorge Antonio
2020-05-19,Mar	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Mediciones antropométricas deportivas y clínicas	Alejandro Bustamante ;Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-05-26,Mar	8:30 - 9:30	Clase	Libre	Evaluación del estado nutricional en niños y adolescentes	Ximena Vásquez
2020-05-26,Mar	9:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Evaluación del estado nutricional en niños y adolescentes	Ximena Vásquez
2020-05-28,Jue	8:30 - 9:30	Clase	Libre	Clase: Indicadores bioquímicos y funcionales del estado nutricional	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2020-05-28,Jue	9:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Indicadores bioquímicos y funcionales del estado nutricional	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2020-06-02,Mar	8:30 - 10:30	PRUEBA 1	Obligatoria	Prueba 1	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2020-06-04,Jue	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Clase: Diagnóstico clínico del estado nutricional	Catalina Fuentes
2020-06-09,Mar	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Evaluación del estado nutricional de embarazadas	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-06-11,Jue	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Evaluación clínica en pacientes con insuficiencia respiratoria, hepática, cardíaca y renal	Catalina Fuentes

2020-06-16,Mar	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Evaluación de pacientes hospitalizados	Daniela Adjemian;Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-06-18,Jue	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Discusión casos clínicos	Catalina Fuentes ;Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-06-23,Mar	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Evaluación del estado nutricional de adultos mayores	Carlos Márquez
2020-06-25,Jue	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Evaluación nutricional en obesidad severa	Rojas Moncada Pamela Adriana
2020-06-30,Mar	8:30 - 9:30	Clase	Libre	Evaluación nutricional a nivel colectivo	Ximena Vásquez
2020-06-30,Mar	9:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Evaluación nutricional a nivel colectivo	Ximena Vásquez
2020-07-02,Jue	8:30 - 10:30	Taller	Obligatoria	Trabajo: Presentación de temas asignados	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Catalina Fuentes ;Rojas Moncada Pamela Adriana;Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-07-07,Mar	8:30 - 10:30	Prueba 2	Obligatoria	Prueba 2	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2020-07-09,Jue	8:30 - 10:30	Trabajo: Entrega documento escrito	Obligatoria	Trabajo: Entrega documento escrito	Carrasco Naranjo Fernando Alberto