

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Kinesiología
Nombre del curso	:Seminario Bibliográfico Fisiología del Ejercicio
Nombre en inglés del curso	:Bibliographic Seminar on Exercise Physiology
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:SBFE
Versión	:v. 1
Modalidad	:Presencial
Semestre	:2
Año	:2019
Días/Horario	:Mar 14:30-16:30,
Fecha inicio	:13/08/2019
Fecha de término	:10/12/2019
Lugar	:Sala 2, 2do Piso, Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina
Cupos mínimos	:3
Cupos máximo	:15
Créditos	:4

Tipo de curso

SEMINARIO BIBLIOGRÁFICO

Datos de contacto

Nombre	: Marcelo Cano
Teléfono	: +56229786424
Email	: mcano@uchile.cl
Anexo	: 86424

Horas cronológicas

Presenciales:	: 34
A distancia:	: 0

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 0
Seminarios (horas):	: 34
Evaluaciones (horas)	: 18
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto	: 0
investigación:	: 0
Créditos	: 4

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Docente Participantes	Unidad Academica	Función
White Ortiz Allan Rigoberto	Programa de Fisiología y Biofísica	Profesor Participante
Puppo Gallardo Homero Luis	Departamento de Kinesiología	Docente

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

El ejercicio físico se ha transformado en una de las principales herramientas para mantener y mejorar la condición de salud del ser humano. Bajo ese contexto, este seminario bibliográfico tiene como objetivo realizar una discusión en profundidad de distintos temas relacionados con la fisiología del ejercicio. Se abarcarán temas que incluyen la fisiología del ejercicio en ambientes extremos, las adaptaciones agudas y crónicas al entrenamiento, la actividad física en niños, adolescentes y tercera edad y las adaptaciones que se observan en las patologías crónicas no transmisibles más prevalentes con el ejercicio físico.

Destinatarios

Alumnos de los programas de Magister en Fisiología o fisiopatología. También alumnos de doctorado interesados en la Fisiología del ejercicio

Requisitos

Sin requisitos

Resultado de aprendizaje

El alumno será capaz de analizar críticamente artículos científicos donde la fisiología del ejercicio se presenta en distintos contextos (modelos humanos, animales, tejidos) para poder discutir tanto los aspectos de fondo y forma en el método del artículo, así como la estrategia empleada para comunicar los resultados, la experiencia del equipo de investigación y contrastar los resultados con otros artículos que puedan entregar información complementaria (pudiendo esta ser concordante o discordante con lo presentado en el artículo central de cada clase)

Metodologías de enseñanza y aprendizaje

Metodologías de enseñanza y aprendizaje	Cantidad
Seminario	34

Metodologías de evaluación	Cantidad	Ponderación
Control	16	50.0 %
Presentación individual o grupal	2	50.0 %
	Suma (Para nota presentación examen)	100.0 %
Nota presentación Examen		100.0 %
	Total %	100.0 %

Requisitos de aprobación y asistencia.

La nota de aprobación es 4,0 (cuatro, cero). Es un curso práctico por lo que se exige 100% de asistencia. Las inasistencias deben recuperarse.

Unidades

Unidad: Fisiología del ejercicio y sistemas

Encargado: Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto del ejercicio físico en los diferentes sistemas
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)
3. Efectuar una síntesis de temas relacionados con la fisiología de sistemas en el ejercicio físico
4. Realizar exposiciones a sus compañeros de curso donde logra identificar los aspectos más relevantes de un artículo científico

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los alumnos de los artículos.

Discusión de los artículos

Contenidos:

Fisiología del ejercicio aplicada a los sistemas cardiovascular, respiratorio y en los tejidos muscular y adiposo.

Unidad: Fisiología del ejercicio aplicada a patologías no transmisibles

Encargado: Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto del ejercicio físico en patologías no transmisibles con relevancia epidemiológica
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los alumnos de los artículos.

Discusión de los artículos

Contenidos:

Fisiología del ejercicio aplicada a pacientes con cáncer, patologías respiratorias, insuficiencia cardíaca, hipertensión arterial, diabetes, obesidad y nefropatías.

Unidad: Fisiología del ejercicio en ambientes extremos

Encargado: Cano Cappellacci Marcelo Antonio

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto de los ambientes extremos en la fisiología del ejercicio físico.
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los alumnos de los artículos.

Discusión de los artículos

Contenidos:

Fisiología del ejercicio en ambientes con temperaturas extremas (frío y calor), saturadas en humedad, hipoxia hipobárica y microgravedad.

Bibliografía

Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Fisiología del Ejercicio. Fundamentos	Víctor L. Katch, William D. McArdle, Frank I. Katch	4a	Español	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Harrison. Principios de Medicina Interna	Dennis Kasper, Anthony Fauci, Stephen Hauser, Dan Longo, J. Larry Jameson, Joseph Loscalzo.	19a	Español	Libro impreso		00/00/0000

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2019-08-13,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Presentación del curso y Variabilidad del ritmo cardíaco en el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-08-20,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Cambios hemodinámicos inducidos por el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-08-27,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Cambios respiratorios inducidos por el ejercicio	White Ortiz Allan Rigoberto
2019-09-03,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Cambios moleculares en tejido adiposo inducidos por el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-09-10,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Cambios moleculares en tejido muscular inducidos por el ejercicio	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-09-24,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en cáncer	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-10-01,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en patologías respiratorias	Puppo Gallardo Homero Luis
2019-10-08,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en cardiopatías	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-10-15,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en HTA	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-10-22,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio físico en Diabetes	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-10-29,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Evidencia del ejercicio en obesidad	Cano Cappellacci Marcelo Antonio

2019-11-05,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en adulto mayor	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-11-12,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio del niño y el adolescente	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-11-19,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos: Hiper e hipobaría	White Ortiz Allan Rigoberto
2019-11-26,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos: Frío y calor	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-12-03,Mar	14:30 - 16:30	Seminario	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos: Microgravedad y desuso	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-12-10,Mar	14:30 - 16:30	Seminarios de recuperación	Libre	Seminarios de recuperación	Cano Cappellacci Marcelo Antonio
2019-12-17,Mar	14:30 - 16:30	Seminarios de recuperación	Libre	Seminarios de recuperación	Cano Cappellacci Marcelo Antonio