

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición
Nombre del curso	:Enfermedades Nutricionales y Metabólicas del Adulto
Nombre en inglés del curso	:Nutritional and Metabolic Disorders of Adults
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:CAENMA
Versión	:v. 1
Modalidad	:Presencial
Semestre	:2
Año	:2019
Días/Horario	:Lun 9:15-10:45, Lun 9:00-9:15, Lun 11:00-13:00, Mar 9:00-10:30, Mar 10:45-12:30, Mie 9:00-10:30, Jue 10:45-12:30, Jue 9:00 -10:30, Vier 10:45-12:30, Vier 9:00-10:30, Lun 9:00-10:30, Mie 10:45-12:30, Vier 9:00-11:00, Mie 9:00-12:00, Lun 10:45-12:30, Mar 11:00-12:30, Jue 9:00-12:30, Vier 11:00-13:00, Lun 9:00-11:00, Mie 11:00-12:30, Mie 9:00-10:45, Vier 9:00-12:00, Lun 8:00-13:00, Mar 8:00-13:00, Mie 8:00-13:00, Jue 8:00-13:00, Vier 8:00-13:00, Vier 8:00-11:00,
Fecha inicio	:30/09/2019
Fecha de término	:06/12/2019
Lugar	:Departamento de Nutrición
Cupos mínimos	:1
Cupos máximo	:4
Créditos	:7

Tipo de curso

AVANZADO

Datos de contacto

Nombre	: Pamela Rojas
Teléfono	: +56229786130
Email	: projasmon@gmail.com
Anexo	:

Horas cronológicas

Presenciales:	: 250
A distancia:	: 0

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 41
Seminarios (horas):	: 21
Evaluaciones (horas)	: 11
taller/trabajo práctico	: 74
Trabajo/proyecto	: 0
investigación:	:
Créditos	: 7

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Rojas Moncada Pamela Adriana

Docente Participantes	Unidad Académica	Función
Sambra Vásquez Verónica Mercela	Departamento de Nutrición	Profesor Coordinador
Carrasco Naranjo Fernando Alberto	Departamento de Nutrición	Docente
García Díaz Diego Fernando	Departamento de Nutrición	Docente
Basfi-Fer Obregón Karen Andrea	Departamento de Nutrición	Docente
Gotteland . Martin	Departamento de Nutrición	Docente
Reyes Soto María Soledad	Departamento de Nutrición	Docente
Durruty Alfonso Pilar Amaya	Departamento de Medicina Interna Occidente	Docente
Gloria López Stewart	Departamento de Medicina Interna Norte	Profesor Coordinador
Patricia Gómez Gómez	Departamento de Medicina Interna Norte	Profesor Participante
Regina Vargas Reyes	Departamento de Medicina Interna Norte	Profesor Participante
Marjorie Alejandra Sandoval Cordero	Departamento de Cirugía Norte	Profesor Participante
MARÍA ANTONIETA RIFFO CALISTO	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Catalina Fuentes Gutiérrez	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
María Catalina Hernández Rodas	Departamento de Nutrición	Profesor Participante
Luciana Marin Leal	Departamento de Cirugía Norte	Profesor Participante

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

Las enfermedades crónicas no transmisibles han aumentado su prevalencia debido al incremento del exceso de peso y del envejecimiento de la población. Dado lo anterior, los profesionales del área de la salud deben estar familiarizados con la etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de estas patologías, así como otras de menor prevalencia, pero que también son relevantes por su impacto.

Destinatarios

Alumnos magíster en ciencias médicas y biológicas mención nutrición o cursando especialidad del área

Requisitos

Título de médico-cirujano con especialización en medicina interna o magíster en ciencias médicas mención nutrición (en curso o titulado) o profesional de la salud con experiencia en equipos de asistencia nutricional.

Resultado de aprendizaje

Formar al profesional con una base de conocimientos teóricos sobre enfermedades metabólicas tales como diabetes, obesidad y dislipidemias

Capacitar al profesional para llevar a la práctica los conocimientos teóricos adquiridos para la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición y para la recuperación y control de la salud del paciente con enfermedades metabólicas.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje	Cantidad
Clase teórica	20
Clase práctica	21
Seminario	11
Visita terreno	74
Lectura dirigida	10

Metodologías de evaluación	Cantidad	Ponderación
Prueba teórica	4	57.0 %
Prueba práctica	0	16.0 %
Presentación individual o grupal	7	21.0 %
Evaluación del desempeño clínico	0	6.0 %
Suma (Para nota presentación examen)		100.0 %

Total %	%
---------	---

Requisitos de aprobación y asistencia.

La nota mínima para aprobar la asignatura será de 5,0 promedio (escala de 1,0 a 7,0)

Unidades

Unidad: Modulo I

Encargado: Samba Vásquez Verónica Mercela

Logros parciales de aprendizajes:

Diagnosticar el estado nutricional y tratar las principales enfermedades nutricionales y metabólicas del adulto.

Conocer el diagnóstico y tratamiento de enfermedades nutricionales por exceso de nutrientes (obesidad, hígado graso).

Diagnosticar y tratar las alteraciones en los lípidos sanguíneos.

Conocer el diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos de la conducta alimentaria.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios, evaluación de pacientes con tutor a cargo

Contenidos:

- 1) Tejido Adiposo
 - a) Fisiología e impacto en riesgo cardiovascular y metabólico

- 2) Resistencia a la Insulina
 - a) Bases moleculares y diagnóstico

- 3) Síndrome metabólico
 - a) Diagnóstico, tratamiento.

- 4) Obesidad
 - a) Epidemiología
 - b) Etiopatogenia
 - c) Comorbilidades asociadas
 - d) Tratamiento médico y quirúrgico

- 5) Dislipidemia
 - a) Diagnóstico
 - b) Tratamiento

- 6) Enfermedad por hígado graso no alcohólico
 - a) Etiopatogenia
 - b) Diagnóstico
 - c) Tratamiento

- 7) Trastornos de la Conducta Alimentaria
 - a) Anorexia y bulimia nerviosa
 - b) Trastorno por atracón y comedor nocturno

- 8) Osteoporosis
 - a) Diagnóstico, prevención y tratamiento

- 9) Bajo peso constitucional, Desnutrición
 - a) Epidemiología
 - b) Etiopatogenia
 - c) Diagnóstico y estudio
 - d) Manejo

- 10) Nutrición y ejercicio
 - Requerimientos de macro y micronutrientes

- 11) Vegetarianismo y veganismo
 - a) Epidemiología
 - b) Efectos sobre el estado nutricional y salud
 - c) Manejo dietético

Unidad: Modulo II

Encargado: Gloria López Stewart

Logros parciales de aprendizajes:

Capacitar al profesional de la salud en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes y de la prevención de sus complicaciones agudas y crónicas, así como en el seguimiento, control y educación del paciente.

Acciones Asociadas:

Seminarios, evaluación de pacientes con tutor a cargo

Contenidos:

Diabetes mellitus

- a) Definición y diagnóstico de los distintos tipos de diabetes
- b) Tratamiento dietoterapéutico y farmacológico
- c) Diagnóstico, tratamiento y derivación de complicaciones agudas
- d) Diagnóstico, tratamiento y derivación de complicaciones crónicas

Bibliografía

Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Guías GES diabetes mellitus tipo 1 Guía de Práctica Clínica Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Mellitus tipo 2	MINSAL		Español	Sitio Web	http://www.bibl...	26/06/2019
Obligatorio	GUÍA DIABETES Y EMBARAZO	MINSAL		Español	Sitio Web	https://www.min...	26/06/2019
Obligatorio	Handbook of Obesity	George A Bray	Tercera Edición	Inglés	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Nutrición y Salud	Manuel Ruz, Francisco Perez, Héctor Araya, Eduardo Atalah, Fernando Carrasco, José Galgani.	Segunda Edición	Español	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Obesity in adults: prevention and lifestyle weight management programmes	NICE Guidance		Inglés	Sitio Web	https://www.nic...	26/06/2019

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2019-09-30,Lun	11:00 - 13:00	Atención pacientes CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2019-09-30,Lun	9:00 - 9:15	Presentación del programa	Libre	Presentación	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-09-30,Lun	9:15 - 10:45	Clase	Libre	Tejido adiposo: fisiología	Garcia Diaz Diego Fernando
2019-10-01,Mar	10:45 - 12:30	Clase	Libre	Resistencia insulínica: bases moleculares	Garcia Diaz Diego Fernando
2019-10-01,Mar	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Tejido adiposo: riesgo cardiovascular y metabólico	Garcia Diaz Diego Fernando
2019-10-02,Mie	9:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Resistencia insulínica: diagnóstico	Garcia Diaz Diego Fernando
2019-10-03,Jue	10:45 - 12:30	Clase	Libre	Microbiota y obesidad	Gotteland . Martin
2019-10-03,Jue	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Epidemiología de la obesidad. Etiopatogenia y factores de riesgos	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2019-10-04,Vier	10:45 - 12:30	Clase	Libre	Dietoterapia en obesidad	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2019-10-04,Vier	9:00 - 10:30	Atención pacientes CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2019-10-07,Lun	11:00 - 13:00	Atención pacientes CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2019-10-07,Lun	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Co-morbilidad asociada a obesidad. Efectos de la reducción de peso y riesgo asociado a fluctuación de peso	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-10-08,Mar	10:45 - 12:30	Clase	Libre	Tratamiento farmacológico en obesidad	Rojas Moncada Pamela Adriana

2019-10-08,Mar	9:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	¿Existe evidencia para tratamientos alternativos obesidad?: suplementos, acupuntura, auriculoterapia.	Catalina Fuentes Gutiérrez
2019-10-09,Mie	10:45 - 12:30	Clase	Libre	Tratamiento quirúrgico en obesidad	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-10-09,Mie	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Hipoglicemias. Etiología, Fisiopatología, clínica, tratamiento nutricional	Reyes Soto Maria Soledad
2019-10-10,Jue	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Rol de actividad física en tratamiento de obesidad	MARÍA ANTONIETA RIFFO CALISTO
2019-10-11,Vier	9:00 - 11:00	Atención pacientes CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2019-10-14,Lun	11:00 - 13:00	Atención pacientes CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2019-10-14,Lun	9:00 - 10:30	Atención pacientes CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-10-15,Mar	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Terapia cognitivo conductual en obesidad	Luciana Marin Leal
2019-10-16,Mie	9:00 - 12:00	Prueba 1: Tejido adiposo- Rol de actividad física en tratamiento de obesidad	Obligatoria	Prueba	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-10-17,Jue	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Alimentación pre cirugía bariátrica	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2019-10-18,Vier	10:45 - 12:30	Clase	Libre	Alimentación post cirugía bariátrica	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2019-10-18,Vier	9:00 - 10:30	Atención pacientes CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2019-10-21,Lun	10:45 - 12:30	Atención pacientes CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-10-21,Lun	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía bariátrica	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-10-22,Mar	11:00 - 12:30	Clase	Libre	Metabolismo de lipoproteínas	Carrasco Naranjo Fernando Alberto

2019-10-22,Mar	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Reganancia de peso post cirugía bariátrica ¿por qué se produce?	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-10-23,Mie	9:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Etiopatogenia de las dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2019-10-24,Jue	9:00 - 12:30	Clase	Libre	Clasificación, diagnóstico y laboratorio de las dislipidemias. Farmacoterapia en dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2019-10-25,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Dietoterapia en dislipidemia	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2019-10-25,Vier	9:00 - 11:00	Atención pacientes CEPAEM	Libre	CEPAEM	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2019-10-28,Lun	11:00 - 13:00	Atención pacientes CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-10-28,Lun	9:00 - 11:00	Clase	Libre	Rol actividad física en dislipidemias	MARÍA ANTONIETA RIFFO CALISTO
2019-10-29,Mar	10:45 - 12:30	Seminario	Obligatoria	Enfermedad por hígado graso no OH: diagnóstico y tratamiento	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-10-29,Mar	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Enfermedad por hígado graso no OH: Etiopatogenia	María Catalina Hernández Rodas
2019-10-30,Mie	9:00 - 12:00	Prueba	Obligatoria	Prueba 2: Terapia cognitivo conductual en obesidad – Rol actividad física en dislipidemias	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-11-04,Lun	10:45 - 12:30	Seminario	Libre	Vegetarianismo y veganismo	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2019-11-04,Lun	9:00 - 10:30	Clase	Libre	¿Cómo cambian requerimientos nutricionales en ejercicio?	Marjorie Alejandra Sandoval Cordero
2019-11-05,Mar	10:45 - 12:30	Clase	Libre	Anorexia y bulimia	Marjorie Alejandra Sandoval Cordero
2019-11-05,Mar	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Bajo peso constitucional, desnutrición	Rojas Moncada Pamela Adriana

2019-11-06,Mie	11:00 - 12:30	Clase	Libre	Binge eating disorder y Síndrome del comedor nocturno	Rojas Moncada Pamela Adriana
2019-11-06,Mie	9:00 - 10:45	Clase	Libre	Osteoporosis: etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2019-11-08,Vier	9:00 - 12:00	Prueba	Libre	Prueba 3: Enf. Por hígado graso – Binge eating	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2019-11-11,Lun	8:00 - 13:00	Policlínico e Interconsultas HCUCH	Obligatoria	Policlínico e Interconsultas	Gloria López Stewart
2019-11-12,Mar	8:00 - 13:00	Policlinico diabetes en embarazo Hospital Luis Tisne	Obligatoria	Policlinico	Gloria López Stewart
2019-11-13,Mie	8:00 - 13:00	Policlínico e Interconsultas HCUCH	Obligatoria	Policlínico	Gloria López Stewart
2019-11-14,Jue	8:00 - 13:00	REUNION. SEMINARIO E INTERCONSULTAS. HUCH	Obligatoria	Interconsultas	Gloria López Stewart
2019-11-15,Vier	8:00 - 13:00	POLICLINICO E INTERCONSULTAS	Obligatoria	POLICLINICO	Patricia Gómez Gómez;Regina Vargas Reyes
2019-11-18,Lun	8:00 - 13:00	Policlínico e Interconsultas HCUCH	Obligatoria	Policlínico e Interconsultas	Gloria López Stewart
2019-11-19,Mar	8:00 - 13:00	Policlinico diabetes en embarazo Hospital Luis Tisne	Obligatoria	Policlinico	Gloria López Stewart
2019-11-20,Mie	8:00 - 13:00	Policlínico e Interconsultas HCUCH	Obligatoria	Policlínico	Gloria López Stewart
2019-11-21,Jue	8:00 - 13:00	REUNION. SEMINARIO E INTERCONSULTAS. HUCH	Obligatoria	Interconsultas	Gloria López Stewart
2019-11-22,Vier	8:00 - 13:00	POLICLINICO E INTERCONSULTAS	Obligatoria	POLICLINICO	Patricia Gómez Gómez;Regina Vargas Reyes
2019-11-25,Lun	8:00 - 13:00	Policlínico e Interconsultas HCUCH	Obligatoria	Policlínico e Interconsultas	Gloria López Stewart
2019-11-26,Mar	8:00 - 13:00	Policlinico diabetes en embarazo Hospital Luis Tisne	Obligatoria	Policlinico	Gloria López Stewart
2019-11-27,Mie	8:00 - 13:00	Policlínico e Interconsultas HCUCH	Obligatoria	Policlínico	Gloria López Stewart

2019-11-28,Jue	8:00 - 13:00	REUNION. SEMINARIO E INTERCONSULTAS. HUCH	Obligatoria	Interconsultas	Gloria López Stewart
2019-11-29,Vier	8:00 - 13:00	POLICLINICO E INTERCONSULTAS	Obligatoria	POLICLINICO	Patricia Gómez Gómez;Regina Vargas Reyes
2019-12-02,Lun	8:00 - 13:00	Policlínico e Interconsultas HCUCH	Obligatoria	Policlínico e Interconsultas	Gloria López Stewart
2019-12-03,Mar	8:00 - 13:00	Policlínico diabetes en embarazo Hospital Luis Tisne	Obligatoria	Policlínico	Gloria López Stewart
2019-12-04,Mie	8:00 - 13:00	Policlínico e Interconsultas HCUCH	Obligatoria	Policlínico	Gloria López Stewart
2019-12-05,Jue	8:00 - 13:00	REUNION. SEMINARIO E INTERCONSULTAS. HUCH	Obligatoria	Interconsultas	Gloria López Stewart
2019-12-06,Vier	8:00 - 11:00	Prueba	Obligatoria	Prueba	Patricia Gómez Gómez