



## CURSO DE POSTGRADO

### *Fisiología del Ejercicio*

Nombre Curso

SEMESTRE

2°

AÑO

2018

PROF. ENCARGADO

*Marcelo Cano Cappellacci*

10.203.885-1

Nombre Completo

Cédula Identidad

*Programa de Fisiología y Biofísica, ICBM, FM, UCH  
Departamento de Kinesiología, FM, UCH*

UNIDAD ACADÉMICA

TELÉFONO

229786424

E-MAIL

*mcano@uchile.cl*

TIPO DE CURSO

*Seminario Bibliográfico*

(Básico, Avanzado, Complementario, Seminarios Bibliográficos, Formación General)

CLASES	0
SEMINARIOS	34
PRUEBAS	0
TRABAJOS	0

Nº HORAS PRESENCIALES	034
Nº HORAS NO PRESENCIALES	085
Nº HORAS TOTALES	119

CRÉDITOS

4

(1 Crédito Equivale a 30 Horas Semestrales)

CUPO ALUMNOS

3

(Nº mínimo)

12

(Nº máximo)

PRE-REQUISITOS

*Sin requisitos*

INICIO

14 de Agosto 2018

TÉRMINO

11 de Diciembre 2018

DÍA/HORARIO  
POR SESIÓN

Martes

DÍA / HORARIO  
POR SESIÓN

14:00 a 16:00 hrs.

LUGAR

*Auditorio Emilio Amenábar, 2º piso, Escuela de Postgrado, Sector F, FM, UCH*

Escuela De Postgrado (Sala a determinar) u otro lugar

## **METODOLOGÍA**

*Se realizarán 17 sesiones de seminarios de discusión. En cada una los alumnos deberán rendir un control de ingreso de la lectura de los artículos que se discutirán en la sesión. Un alumno (designado previamente) expondrá un artículo relacionado con la Fisiología del ejercicio entregada por el profesor encargado del curso aplicada a distintos campos de estudios, luego de lo cual se dará inicio a la discusión en profundidad del tema facilitada por el académico a cargo de cada sesión.*

(Clases, Seminarios, Prácticos)

## **EVALUACIÓN (INDICAR % DE CADA EVALUACION)**

*Promedio de los controles de entrada: 50%*  
*Promedio de las presentaciones individuales: 50%*

## **PROFESORES PARTICIPANTES (INDICAR UNIDADES ACADEMICAS)**

- (MC) Marcelo Cano Cappellacci; Departamento de Kinesiología; Laboratorio de Ciencias de la Actividad Física, Programa de Fisiología. ICBM. PhD*
- (HP) Homero Puppo; Departamento de Kinesiología. MsC*
- (AWO) Allan White Ortiz; Laboratorio de Ciencias de la Actividad Física, Programa de Fisiología. ICBM*

## **DESCRIPCIÓN**

*Este curso tiene como objetivo realizar una discusión en profundidad de distintos temas relacionados con la fisiología del ejercicio. Se abarcarán temas que incluyen la fisiología del ejercicio en ambientes extremos, las adaptaciones agudas y crónicas al entrenamiento, la actividad física en niños, adolescentes y tercera edad y las adaptaciones que se observan en las patologías crónicas no transmisibles más prevalentes con el ejercicio físico.*

## OBJETIVOS

Al finalizar el curso el estudiante será capaz de:

1. Identificar el impacto del ejercicio físico en los diferentes sistemas
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos
3. Efectuar una síntesis de temas relacionados con la fisiología del ejercicio
4. Realizar exposiciones a sus compañeros de curso donde logra identificar los aspectos más relevantes de un artículo científico

## CONTENIDOS/TEMAS

Fisiología del ejercicio aplicada a diferentes sistemas

Impacto del ejercicio físico en diferentes patologías no transmisibles

Fisiología del ejercicio en diferentes grupos etarios

Fisiología del ejercicio aplicada a ambientes extremos

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Víctor L. Katch, William D. McArdle, Frank I. Katch. **Fisiología del Ejercicio. Fundamentos.** 4ª Ed. Editorial Médica Panamericana. 2015

Dennis Kasper, Anthony Fauci, Stephen Hauser, Dan Longo, J. Larry Jameson, Joseph Loscalzo. **Harrison. Principios de Medicina Interna,** 19ª Ed.. McGraw-Hill Interamericana Editores. 2016.

## BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

José López Chicharro, Luis Miguel López Mojares. **Fisiología Clínica del Ejercicio.** 1ª Ed. Editorial Médica Panamericana. 2008.

Kim E. Barret. **Ganong Fisiología Médica.** 24ª Ed. McGraw-Hill. 2013.

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

(A continuación señalar :Descripción de la actividad, fechas, horas presenciales y no presenciales y Profesores a cargo)

SESIÓN	FECHA	HORAS PRESENCIALES	HORAS NO PRESENCIALES	DESCRIPCION ACTIVIDAD	PROFESOR
1	14 ago	2	5	Presentación del curso y Variabilidad del ritmo cardíaco en el ejercicio	MC
2	21 ago	2	5	Cambios hemodinámicos inducidos por el ejercicio	MC
3	28 ago	2	5	Cambios respiratorios inducidos por el ejercicio	MC
4	4 sept	2	5	Cambios moleculares en tejido adiposo inducidos por el ejercicio	MC
5	11 sept	2	5	Cambios moleculares en tejido muscular inducidos por el ejercicio	MC
6	25 sept	2	5	Evidencia del ejercicio en cáncer	MC
7	2 oct	2	5	Evidencia del ejercicio en patologías respiratorias	HP
8	9 oct	2	5	Evidencia del ejercicio en cardiopatías	MC
9	16 oct	2	5	Evidencia del ejercicio en HTA	MC
10	23 oct	2	5	Evidencia del ejercicio en Diabetes	MC
11	30 oct	2	5	Evidencia del ejercicio en Nefropatías	MC
12	6 nov	2	5	Fisiología del ejercicio en adulto mayor	MC
13	13 nov	2	5	Fisiología del ejercicio del niño y el adolescentes	MC
14	20 nov	2	5	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos: Hiper e hipobaría	AWO
15	27 nov	2	5	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos: Frío y calor	MC
16	4 dic	2	5	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos: Microgravedad y desuso	MC
17	11 dic	2	5	Recuperación	MC