



CURSO DE POSTGRADO

Epidemiología Nutricional

SEMESTRE

2º

AÑO

2018

PROF. ENCARGADO

Hugo Amigo

PROF COORDINADOR

Ximena Vásquez

Nombre Completo

Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

UNIDAD ACADÉMICA

TELÉFONO

229786213

E-MAIL

hamigo@med.uchile.cl / ximenavasquez@uchile.cl

TIPO DE CURSO

Seminario Bibliográfico

(Básico, Avanzado, Complementario, Seminarios Bibliográficos, Formación General)

CLASES	26 HRS.
SEMINARIOS	10 HRS.
PRUEBAS	12 HRS.
TRABAJOS	62 HRS.

Nº HORAS PRESENCIALES	22,5
Nº HORAS NO PRESENCIALES	90,0
Nº HORAS TOTALES	112,5

CRÉDITOS

4

(1 Crédito Equivale a 30 Horas Semestrales)

CUPO ALUMNOS

3

(Nº mínimo)

10

(Nº máximo)

PRE-REQUISITOS

Profesionales con formación en el área de la salud o ciencias sociales

INICIO

16 de Agosto 2018

TERMINO

13 de diciembre 2018

DÍA/HORARIO
POR SESION

Jueves (c/15 días)

DÍA / HORARIO
POR SESION

14:30 a 17:00 hrs.

LUGAR

Sala Nº 1, 2º piso, Escuela de Postgrado, Sector F, FM, UCH

METODOLOGÍA

Seminarios de revisión bibliográfica, discusión de manuscritos acompañado de algunas clases teóricas como también ejercicios en ciertos temas.

El calendario de actividades se dividirá en 3 unidades que incluirá:

Unidad 1 - Consideraciones Básicas

Unidad 2 - Diseños e Instrumentos

Unidad 3 - Análisis de los principales problemas nutricionales.

Los temas abordarán los problemas nutricionales a nivel colectivo, con un especial énfasis en los instrumentos para analizar la situación nutricional y sus factores condicionantes más directos.

Adicionalmente cada uno de los alumnos presentara al final del curso una revisión sistemática de un problema nutricional, con una visión poblacional.

EVALUACIÓN (% DE CADA EVALUACION)

Existirán 5 evaluaciones:

- Tres pruebas cortas previo al inicio de una actividad (10% cada una).
- Presentación oral de una revisión sistemática sobre el análisis de una situación nutricional específica (30%).
- Prueba de desarrollo domiciliaria al final del curso (40%).

Observaciones:

La pauta de evaluación del trabajo final será presentada a los alumnos en la sesión previa al inicio de las exposiciones orales.

La asistencia, puntualidad y participación activa en las sesiones del curso serán consideradas en la pauta de evaluación.

PROFESORES PARTICIPANTES

Hugo Amigo, Prof. Titular. Departamento de Nutrición.

Paulina Pino, Prof. Asociado. División de Epidemiología, Escuela de Salud Pública.

Patricia Bustos, Prof. Asociada. Departamento de Nutrición.

Ximena Vásquez Prof. Asistente Departamento de Nutrición

Sandra López Prof. Asistente Departamento de Nutrición

Nicol Varela Instructor Departamento de Nutrición

Invitados

DESCRIPCIÓN

Es un curso complementario que se ofrece a alumnos de Magíster y Doctorado de la Universidad de Chile.

OBJETIVOS

1. Profundizar, y actualizar conocimientos acerca del diagnóstico, factores condicionantes, prevención y manejo de los principales problemas nutricionales a nivel colectivo
2. Conocer los instrumentos y diseños epidemiológicos utilizados en el área de alimentación y nutrición.
3. Analizar las tendencias de los problemas nutricionales a nivel colectivo y sus factores de riesgo.

CONTENIDOS/TEMAS

El curso está dividido en tres Unidades la primera unidad es una introducción a los conceptos básicos de la Epidemiología Nutricional, la literatura básica de apoyo está basado en capítulo de textos básicos del área de Epidemiología Nutricional indicados previamente en los libros recomendados, además de manuscritos recientemente publicados entre los que se deben mencionar:

Primera Unidad: Introducción a la Epidemiología Nutricional

- a) Popkin B. *Contemporary nutritional transition: determinants of diet and its impact on body composition. Proc Nutr Soc. 2011 Feb;70(1):82-91.*
- b) Rivera J, Pedraza L, Martorell V, Gil A. *Introduction to the double burden of under nutrition and excess weight in Latin America. Am J Clin Nutr. 2014 Dec;100(6):1652S-8S.*

Segunda Unidad: Análisis de Diseños e Instrumentos

Destinada al análisis de diseños e instrumentos epidemiológicos utilizados en el análisis de la situación nutricional. Para ello se utilizarán los siguientes textos

- a) Giske K, Avendaño M, Brug J and Kunst AE. *A systematic review of studies on socioeconomic inequalities in dietary intakes associated with weight gain and overweight/obesity conducted among European adults. Obes Rev. 2010 Jun;11(6):413-29. Epub 2009 Nov 3.*
- b) Pallas J y Jiménez J *Métodos de Investigación clínica y epidemiológica. Clasificación de Tipos de Estudios 29-32 .Tercera Edición 2012.*
- c) Valencia A y Amigo H. *Encuestas Nacionales de Alimentación y Nutrición. En Parte 6 Nutrición Pública 2015 pág. 662-671. Segunda Edición 2016.*
- d) Araneda J Bustos P, Cerecera F, Amigo H. *Ingesta de bebidas azucaradas e índice de masa corporal en escolares chilenos. Salud Pública de México 2015, Vol. 57: 128-1341*

Tercera Unidad: Problemas Nutricionales Específicos.

Esta Unidad está destinada al análisis de los principales problemas nutricionales específico. El enfoque es global (mundial con algunos ejemplos de América Latina) se sugiere la siguiente bibliografía.

- a) Popkin BM, Slining MM. *New dynamics in global obesity facing low- and middle-income countries. Obes Rev. 2013 Nov;14 Suppl 2:11-20. 2*
- b) Atalah E, Amigo H, Bustos P. *Does Chile's nutritional situation constitute a double Burden?. Am J Clin Nutr 2014;100(suppl):1623S-7S.*

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Willet W. *Nutritional Epidemiology. Third Edition. Oxford University Press. 2012*

Serra Majem L, Aranceta Bartrina J. *Nutrición y Salud Pública. 2ª Edición. Editorial Elsevier. 2006.*

Gac G, Sicheiri R, Pertucci Gigante. *Epidemiologia Nutricional. Editorial Atheneu 2007*

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

1. *Martínez- González M.A. Bioestadística amigable. Elsevier. 2014.*
2. Gordis L. *Epidemiología. 5ª Edición. Editorial Elsevier Saunders. 2015. ISBN: 9788490227268.*
3. Argimon J, Jiménez J. *Métodos de investigación clínica y epidemiológica. 4ª Edición. Editorial Elsevier. 2012.*
4. Rothman K. *Epidemiology: An introduction. 2ª Edición, Editorial Oxford University Press, 2012.*
5. Medronho R. *Epidemiologia. 2ª Edición. Editorial Atheneu. 2009.*
6. Katz D, Elmore J, Wild D, Lucan S. *Jekel's Epidemiology, Biostatistics, Preventive Medicine, and Public Health: 4 Ed. Elsevier Saunders 2013*
7. Martínez A, Astiasarán I, Madrigal H. *Alimentación y Salud Pública. 2ª Edición. Editorial McGraw -Hill-Interamerican. 2001.*
8. Serra Majem L, Aranceta Bartrina J. *Nutrición y Salud Pública. 2ª Edición. Editorial Elsevier. 2006.*
9. Morgan J, Dickerson J. *Nutrition in Early Life. Editorial Wiley. 1ª Edición. 2003.*
10. Seidell J.C., Spieldecker J. *Health Economics and Nutrition: Over- and Undernutrition 2015. e-ISBN: 978-3-318-05443-9 DOI:10.1159/isbn.978-3-318-05443-*
11. Barker D.J.P. *Mothers, Babies and Health in Later Life. 2ª Edición. 1998.*
12. Marmot M, Wilkinson R. *Social Determinants of Health. 2ª Edición. Editorial Oxford University Press. 2005.*
13. Londoño JL. *Metodología de la Investigación epidemiológica. 5 Edición. Editorial El Manual Moderno 2014.*

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

FECHA	HORAS PRESENCIALES	HORAS NO PRESENCIALES	DESCRIPCION ACTIVIDAD	PROFESOR
Unidad 1: CONSIDERACIONES BASICAS				
16-08	2.5	10	- Introducción al curso. - Una visión histórica de la Epidemiología Nutricional.	Ximena Vásquez Hugo Amigo
16-08			- Causalidad en Epidemiología Nutricional - Ejercicio de Grafos	Paulina Pino
30-08	2.5	10	- Prueba Corta - Transición Nutricional - Etnias e Inequidades nutricionales - Discusión de artículos	Hugo Amigo
30-08			- Inequidades socioeconómicas y sus efectos sobre el Estado Nutricional - Discusión de artículos	Sandra Lopez
13-09	2.5	10	- Revisiones Sistemáticas - Discusión de artículo - Presentación de pauta de evaluación para presentación oral de revisiones	Ximena Vásquez
Unidad 2: DISEÑOS E INSTRUMENTOS				
27-09	2.5	10	- Prueba Corta - Diseños de Estudios y su aplicación en alimentación y nutrición - Requisito: Lectura de Tipos de diseños previo clase - Ejercicio guiado	Hugo Amigo Equipo docente
27-09			- Evaluación antropométrica a nivel poblacional - Nuevas metodologías - Discusión de paper o ejercicio con anthro	Patricia Bustos Nicol Varela
11-10	2.5	10	- Información y Encuestas Nacionales: Hoja de Balance, , Encuestas de tendencia, otros - Ejercicio con requisito de registro de 3 días de cada alumno y cálculo en sala	Hugo Amigo Nicol Varela
11-10			- Evaluación de la situación alimentaria de la población, la experiencia de la Encuesta Nacional de Consumo Alimentario	Paulina Pino
25-10	2.5	10	- Búsqueda bibliográfica	Katherine Rivas

Unidad 3: ANÁLISIS DE PRINCIPALES PROBLEMAS NUTRICIONALES ESPECÍFICOS

8-11	2.5	10	- Prueba corta 2 - Exceso de peso a nivel global, una actualización - Discusión de artículo	Sandra Lopez
8-11			- Los problemas nutricionales por déficit y doble carga - Discusión de artículos	Hugo Amigo
22-11	2.5	10	- Dieta y cáncer - Discusión de artículos	Hugo Amigo y Ximena Vásquez
22-11			- Dieta y enfermedades cardiovasculares	Sandra Lopez
13-12	2.5	10	- Vigilancia nutricional y Brotes	Hugo Amigo
13-12			- Presentación de Revisiones Sistemáticas * Al final de esta sesión se entregará y leerá la prueba final a los alumnos para asegurarse que todos comprendieron las preguntas.	Tutores/ Alumnos
* La prueba final respondida deberá ser enviada al correo: secnutricion@med.uchile.cl				
* El plazo final para enviar la prueba será el lunes 17 de diciembre				
20-12			* Se entregará a los alumnos la nota final de la presentación. * Se realizará una retroalimentación y cierre del curso.	