



CURSO DE POSTGRADO

Enfermedades Nutricionales y Metabólicas del Adulto

Nombre Curso

SEMESTRE

2°

AÑO

2018

PROF. ENCARGADO

Dra. Pamela Rojas Moncada

PROF. COORDINADOR

Dr. Andrés Felipe Sánchez Córdoba

Nombre Completo

Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

UNIDAD ACADÉMICA

TELÉFONO

22978-6130

E-MAIL

projasmon@gmail.com

TIPO DE CURSO

Avanzado

(Básico, Avanzado, Complementario, Seminarios Bibliográficos, Formación General)

CLASES	19 CLASES = 38 HRS.
SEMINARIOS	17 SEMINARIOS = 34 HRS.
PRÁCTICOS	32 PRÁCTICOS = 82 HRS.
PRUEBAS	4 PRUEBAS = 11 HRS.
TRABAJOS	0 HRS.

Nº HORAS PRESENCIALES	165 HRS.
Nº HORAS NO PRESENCIALES	66 HRS.
Nº HORAS TOTALES	231 HRS.

CRÉDITOS

7

(1 Crédito Equivale a 30 Horas Semestrales)

CUPO ALUMNOS

1

(Nº mínimo)

4

(Nº máximo)

PRE-REQUISITOS

Título de médico-cirujano con especialización en medicina interna o magíster en ciencias médicas mención nutrición (en curso o titulado) o profesional de la salud con experiencia en equipos de asistencia nutricional.

INICIO

24 de Septiembre 2018

TERMINO

30 de Noviembre 2018

DIA / HORA

Lunes a Viernes

DIA / HORA

8:30 a 13:00 hrs.

LUGAR

*Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile
Sección de Endocrinología y Diabetes, Hospital Clínico Universidad de Chile*

METODOLOGÍA

El programa se caracteriza por un aprendizaje teórico-práctico eminentemente activo por parte del alumno, quien además de su práctica clínica en pacientes hospitalizados y de policlínico, deberá presentar periódicamente al tutor correspondiente revisiones bibliográficas actualizadas sobre los temas indicados. Para ello el alumno deberá contactar al tutor del seminario con anticipación para que lo guíe en su desarrollo.

También se realizarán clases expositivas participativas.

(Clases, Seminarios, Prácticos)

EVALUACIÓN

Módulo I: prueba, seminarios y actividades asistenciales: 40% nota final curso

Módulo II: seminarios 20%; prueba I 25%; prueba II 25%, prueba III 25%, asistencia y puntualidad 5%: 60% nota final curso.

La nota mínima para aprobar la asignatura será de 5,0 promedio (escala de 1,0 a 7,0)

PROFESORES PARTICIPANTES

Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina:

Dra. Patricia Bustos, Dr. Diego García; Dr. Rodrigo Valenzuela; Dra. Pamela Rojas; Dr. Fernando Carrasco; Dr. Andrés Sánchez; Nut. Karen Basfi-fer; Nut. Gabriela Carrasco; Nut. Soledad Reyes; Psicóloga. Daniela Nicoletti.

Hospital Clínico Universidad de Chile, Departamento de Cirugía:

Dra. Daniela Adjemian. Dra. Marjorie Sandoval. Psicóloga: Luciana Marín.

Hospital Clínico Universidad de Chile, Sección de Endocrinología y Diabetes:

Dra. Gloria López; Dra. Gabriela Sanzana; Dra. Regina Vargas; Dra. Patricia Gómez; Dra. Pilar Durruty.

DESCRIPCIÓN

Las enfermedades crónicas no transmisibles han aumentado su prevalencia debido al incremento del exceso de peso y del envejecimiento de la población. Dado lo anterior, los profesionales del área de la salud deben estar familiarizados con la etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de estas patologías, así como otras de menor prevalencia, pero que también son relevantes por su impacto.

OBJETIVOS

Objetivos Generales:

- Formar al profesional con una base de conocimientos teóricos sobre enfermedades metabólicas tales como diabetes, obesidad y dislipidemias
- Capacitar al profesional para llevar a la práctica los conocimientos teóricos adquiridos para la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición y para la recuperación y control de la salud del paciente con enfermedades metabólicas.

Objetivos Específicos:

- Diagnosticar el estado nutricional y tratar las principales enfermedades nutricionales y metabólicas del adulto.
- Conocer el diagnóstico y tratamiento de enfermedades nutricionales por exceso de nutrientes (obesidad, hígado graso).
- Diagnosticar y tratar las alteraciones en los lípidos sanguíneos.
- Conocer el diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos de la conducta alimentaria.
- Capacitar al médico en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes y de la prevención de sus complicaciones agudas y crónicas, así como en el seguimiento, control y educación del paciente.

CONTENIDOS/TEMAS

- 1) *Tejido Adiposo*
 - a) *Fisiología e impacto en riesgo cardiovascular y metabólico*
- 2) *Resistencia a la Insulina*
 - a) *Bases moleculares y diagnóstico*
- 3) *Síndrome metabólico*
 - a) *Diagnóstico, tratamiento.*
- 4) *Obesidad*
 - a) *Epidemiología*
 - b) *Etiopatogenia*
 - c) *Comorbilidades asociadas*
 - d) *Tratamiento médico y quirúrgico*
- 5) *Dislipidemia*
 - a) *Diagnóstico*
 - b) *Tratamiento*
- 6) *Enfermedad por hígado graso no alcohólico*
 - a) *Etiopatogenia*
 - b) *Diagnóstico*
 - c) *Tratamiento*
- 7) *Trastornos de la Conducta Alimentaria*
 - a) *Anorexia y bulimia nerviosa*
 - b) *Trastorno por atracón y comedor nocturno*
- 8) *Osteoporosis*
 - a) *Diagnóstico, prevención y tratamiento*
- 9) *Bajo peso constitucional, Desnutrición*
 - a) *Epidemiología*
 - b) *Etiopatogenia*
 - c) *Diagnóstico y estudio*
 - d) *Manejo*
- 10) *Nutrición y ejercicio*
 - Requerimientos de macro y micronutrientes*
- 11) *Vegetarianismo y veganismo*
 - a) *Epidemiología*
 - b) *Efectos sobre el estado nutricional y salud*
 - c) *Manejo dietético*
- 12) *Diabetes mellitus*
 - a) *Definición y diagnóstico de los distintos tipos de diabetes*
 - b) *Tratamiento dietoterapéutico y farmacológico*
 - c) *Diagnóstico, tratamiento y derivación de complicaciones agudas*
 - d) *Diagnóstico, tratamiento y derivación de complicaciones crónicas*

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Normas de Ministerio de Salud. Guías GES para DM1 y DM2.
Handbook of Obesity. Bray. Tercera Edición
Tratado de Nutrición. Angel Gil. Segunda edición, 2010, Editorial Médica Panamericana
Libro Nutrición y Salud. Editores: Manuel Ruz, Francisco Perez, Héctor Araya, Eduardo Atalah, Fernando Carrasco, José Galgani. Segunda Edición. 2016, Editorial Mediterraneo

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Consenso MINSAL Chile 2014 Enfoque de riesgo para la prevención de enfermedades cardiovasculares
Estándares de la Asociación Americana de Diabetes 2017
Obesity in adults: prevention and lifestyle weight management programmes
<https://www.nice.org.uk/guidance/qs111>

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Módulo I: desde el 24 de septiembre hasta el día 19 de octubre. Sección de Endocrinología y Diabetes, Hospital Clínico Universidad de Chile (HCUCH). Horario: lunes a viernes de 8:30 a 13:00 horas. Se exigirá puntualidad en todas las actividades programadas. La asistencia será controlada en libro de firmas y cualquier inasistencia debe ser avisada.

- LUNES: POLICLINICO E INTERCONSULTAS. HCUCH. Dra. López.
Horas presenciales: $4 \times 4 = 16$ horas
- MARTES: POLICLINICO DE DIABETES-EMBARAZO. HOSPITAL LUIS TISNE. Dra. López.
Horas presenciales: $4 \times 4 = 16$ horas
- MIERCOLES: POLICLINICO E INTERCONSULTAS. HUCH. Dra. Sanzana.
Horas presenciales: $4 \times 4 = 16$ horas
- JUEVES: REUNION. SEMINARIO E INTERCONSULTAS. HUCH. Dra. Sanzana
Horas presenciales: $4 \times 2 = 8$ horas
- VIERNES: POLICLINICO E INTERCONSULTAS. HUCH. Dra. Vargas y Dra. Gómez
Horas presenciales: $3 \times 2 = 6$ horas
- SEMINARIOS: 4 horas presenciales. 4 horas no presenciales.
- Prueba: 2 horas presenciales. 6 horas no presenciales

Módulo II: Desde el 22 de octubre al 30 de noviembre. Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina. Horario: lunes a viernes de 8:30 a 13:00 horas

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Fecha	Hrs. presenciales	Hrs. No presenciales	Tema	Docente
Lun 22 Oct	9:00-9:15 9:15-10:45	1	Presentación del programa Clase: Tejido adiposo: fisiología	P. Rojas D. García
Mar 23 Oct	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Atención pacientes CEPAEM Clase: Tejido adiposo: riesgo cardiovascular y metabólico.	G. Carrasco D. García
Mier 24 Oct	9:00-10:30 10:45-12:30	2	Clase: Resistencia insulínica: bases moleculares Seminario: Resistencia insulínica: diagnóstico	D. García D. García
Jue 25 Oct	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Clase: Epidemiología de la obesidad. Etiopatogenia y factores de riesgos Atención pacientes CEPAEM	P. Bustos A. Sánchez
Vie 26 Oct	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Atención pacientes CEPAEM Seminario: Dietoterapia en obesidad	K. Basfi-fer K. Basfi-fer
Lun 29 Oct	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Seminario: Co-morbilidad asociada a obesidad. Efectos de la reducción de peso y riesgo asociado a fluctuación de peso. Clase: Terapia cognitivo conductual en obesidad	P. Rojas L. Marín
Mar 30 Oct	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Atención pacientes CEPAEM Seminario: Rol de actividad física en tratamiento de obesidad	G. Carrasco G. Carrasco
Mier 31 Oct	9:00-10:30 10:45-12:30	2	Seminario: ¿Existe evidencia para tratamientos alternativos obesidad?: suplementos, acupuntura, auriculoterapia. Seminario: Tratamiento farmacológico en obesidad	P. Rojas F. Carrasco
Jue 1 Nov	FERIADO			
Vie 2 Nov	FERIADO			
Lun 5 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	2	Clase: Evaluación psicológica pre y postoperatoria de pacientes sometidos a cirugía bariátrica Atención pacientes CEPAEM	D. Nicoletti P. Rojas
Mar 6 Nov	9:00-10:30	1	Clase: Tratamiento quirúrgico de la obesidad	A. Sánchez
Mier 7 Nov	9:00-12:00	6	Prueba 1: Tejido adiposo-Tratamiento farmacológico en obesidad	P. Rojas
Jue 8 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	2	Clase: Hipoglicemias: etiología, fisiopatología, clínica y tratamiento nutricional Atención pacientes CEPAEM	S. Reyes A. Sánchez
Viernes 9 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Atención pacientes CEPAEM Seminario: Alimentación post cirugía bariátrica	K. Basfi-fer K. Basfi-fer
Lun 12 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Clase: Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía bariátrica Seminario: Alimentación pre cirugía bariátrica	P. Rojas G. Carrasco
Mar 13 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	2	Seminario: Reganancia de peso post cirugía bariátrica ¿por qué se produce? Clase: Metabolismo de lipoproteínas	A. Sanchez F. Carrasco
Mier 14 Nov	9:00-10:30	1	Seminario: Etiopatogenia y clasificación de las dislipidemias	F. Carrasco
Jue 15 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Clase: Evaluación de riesgo cardiovascular y manejo clínico de dislipidemias Atención pacientes CEPAEM	F. Carrasco A. Sánchez
Vie 16 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Atención pacientes CEPAEM Seminario: Dietoterapia en dislipidemia	K. Basfi-fer K. Basfi-fer
Lun 19 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Clase: Rol de la actividad física en dislipidemias Atención pacientes CEPAEM	M. Sandoval P. Rojas
Mar 20 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	2	Clase: Enfermedad por hígado graso no OH: Etiopatogenia Seminario: Enfermedad por hígado graso no OH: diagnóstico y tratamiento	R. Valenzuela P. Rojas
Mier 21 Nov	9:00-12:00	6	Prueba 2: Evaluación psicológica pre y	P. Rojas

			postoperatoria de pacientes sometidos a cirugía bariátrica – Rol de la actividad física en dislipidemias	
Jue 22 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Clase: Osteoporosis: etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento Atención de pacientes CEPAEM	F. Carrasco A. Sanchez
Vie 23 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	1	Atención de pacientes CEPAEM Clase: ¿Cómo cambian requerimientos nutricionales en ejercicio? Parte I	K. Basfi-fer M. Sandoval
Lun 26 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	2	Clase: ¿Cómo cambian requerimientos nutricionales en ejercicio? Parte II Seminario: Vegetarianismo	M. Sandoval K. Basfi-fer
Mar 27 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	2	Clase: Anorexia y bulimia Clase: <i>Binge eating disorder</i> y Síndrome del comedor nocturno	D. Adjemian A. Sánchez
Mier 28 Nov	9:00-10:30 10:45-12:30	2	Clase: Bajo peso constitucional, desnutrición Seminario: Veganismo	P. Rojas G. Carrasco
Jue 29 Nov	9:00-12:30	4	Tiempo protegido para estudio independiente	
Vie 30 Nov	9:00-12:30	6	Prueba 3: Enf. Por hígado graso no OH – Veganismo	A. Sanchez