



## CURSO DE POSTGRADO

### ASISTENCIA NUTRICIONAL INTENSIVA

Nombre Curso

SEMESTRE

2°

AÑO

2018

PROF. ENCARGADO

*Dra. Daniela Adjemian G.*

Nombre Completo

*Hospital Clínico de la Universidad de Chile y Departamento de Nutrición, FM, UCH*

UNIDAD ACADÉMICA

TELÉFONO

229788327

E-MAIL

*dadjemian@gmail.com*

TIPO DE CURSO

*Avanzado*

(Regular, Avanzado, Electivo, Seminarios Bibliográficos, Formación General)

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| CLASES                   | 200 HRS.     |
| SEMINARIOS               | 16... HRS.   |
| PRUEBAS                  | 4..... HRS.  |
| TRABAJOS                 | ..... HRS.   |
| Nº HORAS PRESENCIALES    | 70           |
| Nº HORAS NO PRESENCIALES | 150          |
| Nº HORAS TOTALES         | 220 (APROX.) |

CRÉDITOS

7

(1 Crédito Equivale A 30 Horas Semestrales)\*

CUPO ALUMNOS

1

(Nº mínimo)

3

(Nº máximo)

PRE-REQUISITOS

*Programa de Magíster en Ciencias Médicas con Mención en Nutrición*

INICIO

*13 de Agosto 2018*

TERMINO

*10 de Septiembre 2018*

DIA / HORA

*Ver calendario de actividades*

DIA / HORA

*Ver calendario de actividades*

LUGAR

*Hospital Clínico Universidad de Chile, Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina - Hospital Clínico La Florida Dra. Eloísa Díaz Insunza*

Escuela De Postgrado (Sala a determinar) u otro lugar

## **METODOLOGÍA**

### **1. PRACTICA CLINICA HOSPITAL CLINICO UNIVERSIDAD CHILE (13 Agosto 2018 – 10 Septiembre 2018)**

Los alumnos tendrán a cargo la evaluación nutricional y estimación del requerimiento de nutrientes. Participaran en la prescripción del soporte nutricional de los pacientes del Servicio de Cirugía y de la Unidad de Cuidados Intermedios e Intensivos. Esta práctica será de lunes a viernes de 8:30 -13 hrs.

Actividades Teóricas: 8 sesiones de Seminario (en Hospital Clínico Universidad de Chile)

Reuniones Clínicas: 8

Corresponden a 4 reuniones multidisciplinarias de cirugía bariátrica y metabólica con presentación de casos y 4 Reuniones del departamento de cirugía con revisiones de patología quirúrgica y morbilidad.

### **2. PRACTICA CLINICA HOSPITAL CLÍNICO LA FLORIDA (13 Agosto –10 Septiembre 2018)**

Los alumnos tendrán a cargo la evaluación nutricional y estimación del requerimiento de nutrientes. Participaran en la prescripción del soporte nutricional de los pacientes del Servicio Médico Quirúrgico, Servicio de Cuidados Medios y de la Unidad de Paciente Crítico. Esta práctica será de lunes a viernes de 8:00 -13 hrs.

Actividades Teóricas: 8 sesiones de seminario (en el Hospital Clínico Universidad de Chile) y 2 sesiones de seminario desarrollados por el alumno (en el Hospital Clínico la Florida).

Reuniones Clínicas: 5.

Corresponden a 1 reuniones multidisciplinarias de cirugía bariátrica y metabólica con presentación de casos y 4 Reuniones del departamento de cirugía con revisiones de patología quirúrgica y morbilidad.

Después del horario de las actividades prácticas, tendrán seminarios de revisión y actualización de los temas de la asignatura. Esas sesiones, estarán a cargo de los docentes de la asignatura, y cada docente decidirá si el tema es presentado por alumnos o por el docente con participación activa de los alumnos.

## EVALUACIÓN

### **EVALUACION DE LOS ALUMNOS**

Esta consistirá en una nota de concepto (que incluye la asistencia a las actividades programadas en el Hospital Clínico U Chile y Hospital Clínico la Florida), la que tendrá un valor de 80% de la nota final y 20% lo dará el promedio de 3 pruebas de conocimientos teóricos. Estas se realizarán semanalmente y a contar de la segunda semana en adelante.

### **EVALUACION DEL CURSO POR LOS ALUMNOS:**

Esta consistirá en una Encuesta oficial de evaluación de Cursos de Escuela de Postgrado. Los alumnos entregarán la encuesta sin nombre y en un sobre cerrado, en la secretaría de Escuela de Postgrado. Sólo tendrán su nota final cuando secretaría confirme la entrega de la encuesta de evaluación.

## PROFESORES PARTICIPANTES

### **Dra. Daniela Adjemian, Departamento de Cirugía Hospital Clínico U.Chile (Profesor encargado de curso)**

Dra. Karin Papapietro, Departamento de Cirugía Hospital Clínico U.Chile

Dra. Sabrina Wigodski, Departamento de Cirugía Hospital Clínico U.Chile

Dr. Fernando Carrasco, Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina

Dra. Pamela Rojas, Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina

Dr. Carlos Romero, Departamento de Medicina Hospital Clínico

Nut. Emma Diaz Gasset, Departamento de Cirugía Hospital Clínico U.Chile

Nut Andrea Riffo, Departamento de Cirugía Hospital Clínico U.Chile

Nut Alice Cárcamo, Departamento de Cirugía Hospital Clínico U.Chile

### **Dr. Andrés Sánchez Córdoba, Unidad de Nutrición, Hospital Clínico la Florida (Profesor Coordinador Hospital La Florida)**

Dra. Ivonne Palma Cherubini, Unidad de Nutrición, Hospital Clínico la Florida

Dra. Daniela Meza fuentes, Unidad de Nutrición, Hospital Clínico La Florida

*Nut. Gabriel Fuentes Valdes, Unidad de Nutrición, Hospital Clínico La Florida*

## DESCRIPCION

*Curso de nutrición intensiva donde los alumnos tendrán la posibilidad de aprender a realizar una correcta evaluación nutricional del paciente quirúrgico, crítico o con patología médica no quirúrgica. Además deberán aprender a calcular los requerimientos e indicaciones y contraindicaciones del soporte nutricional enteral, parenteral o de suplementos orales. Aprenderán a monitorizar a los pacientes con balance nitrogenado y con los exámenes necesarios en caso de encontrarse con nutrición parenteral.*

*Se le entregarán las herramientas para aprender a calcular nutrición parenteral y a elegir la fórmula enteral para cada paciente que lo requiera.*

*Aprenderán manejo de control glicémico en el paciente quirúrgico y soporte nutricional según cada patología.*

*Además, asistirán a reuniones de cirugía bariátrica multidisciplinaria donde se discuten casos de pacientes candidatos a cirugía y a reuniones del Departamento de Cirugía donde se presentan casos de patología quirúrgica.*

## OBJETIVOS

### OBJETIVOS GENERALES

- Entregar a los alumnos los conocimientos y herramientas tanto clínicas como teóricas de la asistencia nutricional acorde con la maestría.
- Analizar las bases fisiopatológicas de la asistencia nutricional en estados patológicos específicos, de patologías médicas y quirúrgicas.
- Valorar la importancia de la asistencia nutricional y su aplicación clínica
- Identificar correctamente los métodos y técnicas adecuadas para el desarrollo e implementación de la asistencia nutricional de los enfermos en diferentes situaciones clínicas

### OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Analizar los factores asociados a la prescripción de la asistencia nutricional: Evaluación nutricional, estado clínico del paciente, enfermedad de base, control metabólico y de complicaciones.
- Identificar las metodologías para desarrollar la asistencia nutricional: suplementación oral, Nutrición enteral en sus diferentes formas: nasointestinal (gástrica vs postpilórica), gastrostomía, yeyunostomía, nutrición parenteral.
- Analizar las ventajas y desventajas de las principales vías de soporte nutricional valorando riesgos y beneficios para el paciente en diferentes situaciones clínicas.
- Conocer las principales fórmulas de nutrición enteral y suplementación oral.
- Conocer las bases de la prescripción de la nutrición parenteral,.
- Analizar los principales indicadores bioquímicos y clínicos de buen manejo de la asistencia nutricional.
- Conocer las complicaciones relacionadas con la instalación y seguimiento de la nutrición asistida tanto suplementación oral, nutrición enteral y parenteral, exceso o déficit de macro y micronutrientes.

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

ESPEN GUIDELINES 2017. <http://www.espen.org/guidelines-home/espen-guidelines>

ASPEN GUIDELINES 2016: [2016 Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient](#) JPEN 2016 Vol 40, Issue 2, pp. 159 – 211. [https://www.nutritioncare.org/Guidelines\\_and\\_Clinical\\_Resources/Clinical\\_Guidelines/](https://www.nutritioncare.org/Guidelines_and_Clinical_Resources/Clinical_Guidelines/)

Drs. Ricardo Galvez Arévalo, Sandra Hirsch Birn, Julieta Klaassen Lobos, Karin Papapietro Vallejo, Eliana Reyes Soto y Sebastián Ugarte Ubiergo. GUÍAS PRÁCTICAS DE SOPORTE NUTRICIONAL EN UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS E INTERMEDIO 2011

ERAS Guidelines. <https://www.encare.net/healthcare-professionals/specialities>

K.C.H. Fearon, et al. Enhanced recovery after surgery: A consensus review of clinical care for patients undergoing colonic resection. *Clinical Nutrition* 2005, 24, 466–477

J. Álvarez Hernández, N. Peláez Torres y A. Muñoz Jiménez. Utilización clínica de la Nutrición Enteral. *Nutr. Hosp.* (2006) 21 (Supl. 2) 87-99

Dileep N. Lobo. Fluid, electrolytes and nutrition: physiological and clinical aspects. *Proceedings of the Nutrition Society* (2004), 63, 453–466

*Travis M. Polk • C. William Schwab. Metabolic and Nutritional Support of the Enterocutaneous Fistula Patient: A Three-Phase Approach. World J Surg 2011*

## BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

K.C.H. Fearon, et al. Enhanced recovery after surgery: A consensus review of clinical care for patients undergoing colonic resection. *Clinical Nutrition* 2005, 24, 466–477

J. Álvarez Hernández, N. Peláez Torres y A. Muñoz Jiménez. Utilización clínica de la Nutrición Enteral. *Nutr. Hosp.* (2006) 21 (Supl. 2) 87-99

Dileep N. Lobo. Fluid, electrolytes and nutrition: physiological and clinical aspects. *Proceedings of the Nutrition Society* (2004), 63, 453–466

*Travis M. Polk • C. William Schwab. Metabolic and Nutritional Support of the Enterocutaneous Fistula Patient: A Three-Phase Approach. World J Surg 2011*

**CALENDARIO DE ACTIVIDADES**  
(A continuación señalar el temario del Curso y las fechas)

**PRACTICA CLINICA:** Servicio Cirugía, y Unidad de Cuidados Intensivos Hospital Clínico Universidad de Chile, Unidad de Nutrición, Hospital Clínico la Florida (13-08-17 al 10-9-17)

**ACTIVIDADES TEORICAS:** 8 sesiones de Seminario. Los días señalados en el calendario de actividades, de 12 a 13 hrs.

**Calendario de los Seminarios      SALA REUNIONES DE 12:00 A 13:00 HRS.**

| Sesión | Fechas           | Contenido  | Docente           |
|--------|------------------|--|-------------------|
| 1      | 15 de Agosto     | Nutrición Enteral  | Dra Papapietro    |
| 2      | 17 de Agosto     | Nutrición en gastrostomías   | Nut Andrea Riffo  |
| 3      | 20 de Agosto     | Nutrición Parenteral   | Dra. Adjemian     |
| 4      | 24 de Agosto     | Nutrición en pacientes con intestino corto y en paciente con fístulas digestivas             | Nut. Emma Diaz    |
| 5      | 29 de Agosto     | Evaluación Nutricional de pacientes hospitalizados y Cálculo de requerimientos nutricionales | Dra. S. Wigodski  |
| 6      | 31 de Agosto     | Asistencia Nutricional en Patología Quirúrgica   | Nut. Emma Diaz    |
| 7      | 3 de Septiembre  | Nutrición y respuesta inflamatoria sistémica   | Dra. Adjemian     |
| 8      | 10 de Septiembre | Nutrición en cirugía bariátrica en el pre y postoperatorio                                   | Nut Alice Cárcamo |