

**PROGRAMA DE FORMACIÓN GENERAL**

**UNIDAD DE FORMACIÓN COMUN**

**DIRECCIÓN DE PREGRADO**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**UNIVERSIDAD DE CHILE**

|  |
| --- |
| **PROGRAMA OFICIAL DE CURSO** |

|  |
| --- |
| **Unidad Académica : Programa de Formación General**  **Nombre del curso : Futbolito Mixto**  Semestre : 1°  **Año : 2018**  **Número de créditos: 2**  **Horas de trabajo presenciales y no presenciales: 27/27**  **Nº Alumnos : 20** |
|  | |
|  | |
| ENCARGADO/A DE CURSO : ENRIQUE VARGAS R. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DOCENTES PARTICIPANTES** | **Unidad Académica** | **Nº de horas directas** |
| **Enrique Vargas R.** | **Unidad de Deportes y Recreación (UDyR)** | **27** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Propósito formativo:**  **Crear, estimular y movilizar competencias en el ámbito de la actividad física y el deporte como un espacio formativo del estudiante universitario, promoviendo el mejoramiento de sus cualidades psicomotoras, propiciando la elección de formas de vida más sanas y saludables. Así mismo, se intenta crear un espacio que permita el trabajo conjunto y de equipo entre estudiantes de las distintas carreras del área de la salud, como una forma de integración multiprofesional frente a temáticas de interés común.** |

|  |
| --- |
| **Competencia a la que tributa el curso del programa de formación general:**  **Integrar y reconocer a la actividad física y el deporte como hábitos de vida activa y saludable. Identificar y aplicar los fundamentos técnicos y tácticos del futbolito.**  **Conocer y aplicar el reglamento.** |

|  |
| --- |
| **Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:**  **Ejecutar fundamentos técnicos del futbol, como la conducción de balón, control y pase, demostrando conocer los conceptos desarrollados durante el curso.**  **Dirigir la primera parte de una clase (Activación), orientando dicho trabajo al deporte practicado.**  **Jugar un partido de futbolito, aplicando los conceptos técnicos y tácticos vistos durante el curso. Lo que se evaluará con una pauta y corresponderá al 30% de la nota del curso.**  **Calificar su participación durante el curso mediante una autoevaluación.** |

|  |
| --- |
| **Requisitos de aprobación: VER REGLAMENTO DE FACULTAD**  **El curso requiere de 100% de asistencia, con posibilidad de recuperar 2 inasistencias. En el caso de no presentarse a una prueba, se deberá presentar un certificado médico.** |

**PLAN DE TRABAJO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Logros de aprendizaje** | **Acciones asociadas** |
|  | Realiza ejercicios de acondicionamiento físico de seguridad y asociados al deporte practicado.  Ejecuta fundamentos técnicos básicos del futbol.  Reconoce y aplica reglamento básico del fútbol.  Planifica y guía el calentamiento de una clase.  Participa de un partido, demostrando dominio de los fundamentos técnicos y reglamento del futbolito. | Realiza ejercicios propuestos por el profesor y reconoce las respuestas de su cuerpo y cambios personales provocados por la actividad física.  Conoce y practica adecuadamente cada fundamento técnico.  Conoce reglamento básico del fútbol demostrando dominio sobre el mismo cuando practica el deporte.  Diseña un grupo de ejercicios en base a lo practicado y a la búsqueda de otros orientados al fútbol.  El estudiante relaciona y aplica sus conocimientos producto de la práctica deportiva, dominando los principios técnico-tácticos y su reglamento. |
| **Estrategias metodológicas** | Cada sesión se llevará a cabo incluyendo actividades y juegos que despierten el interés de las participantes.  El profesor se encargará de demostrar las características de cada ejercicio, permitiéndose corregir y solicitar el apoyo de las estudiantes. | |
| **Procedimientos  evaluativos** | * Cada estudiante planificará y dirigirá la parte inicial de la sesión (activación/calentamiento), aplicando los conceptos trabajados durante el semestre. * Autoevaluación escrita, en donde el estudiante debe considerar la importancia del ejercicio físico en su vida personal, además del compromiso y responsabilidad durante el desarrollo del CFG. * Participación de un partido de futbolito, formalizando los aprendizajes teóricos y prácticos propios del futbolito. | |
| **Recursos** | Cancha de pasto sintético, balones de futbolito, petos distintivos, bastones, conos. | |

**REGLAMENTO DE ASISTENCIA**

Las clases teóricas son de asistencia libre; sin embargo, se recomienda a los estudiantes asistir regularmente.

Las actividades obligatorias requieren de un 100% de asistencia

**Son consideradas actividades obligatorias: las evaluaciones, los talleres, presentación de video y examen final.**

En el caso que la inasistencia se produjese a una actividad de evaluación, la presentación de justificación de inasistencia debe realizarse en un plazo máximo de cinco días hábiles a contar de la fecha de la inasistencia. El estudiante deberá avisar por la vía más expedita posible (telefónica - electrónica) tanto al PEC del curso y tutor, si corresponde, dentro de las 24 horas siguientes.

Si no se realiza esta justificación en los plazos estipulados, el estudiante debe ser calificado con la nota mínima (1.0) en esa actividad de evaluación.

Resolución N° 14 66 “Norma operativa sobre inasistencia a actividades curriculares obligatorias para los estudiantes de pregrado de las Carreras de la Facultad de Medicina

**PLAN DE CLASES**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Fecha*** | ***Horario*** | ***Lugar*** | ***Actividades principales*** | ***Profesor(es)*** |
| 22/03 | 14.30 | Cancha Pasto | Presentación y características del curso  Habilidades motrices básicas  Actividades y juegos de familiarización con el balón. | Enrique Vargas |
| 29/03 | 14.30 | Cancha Pasto | Desarrollo motor  Fundamentos técnicos  Principios de juego | Enrique Vargas |
| 05/04 | 14.30 | Cancha Pasto | Desarrollo motor  Fundamentos técnicos  Principios de juego | Enrique Vargas |
| 12/04 | 14.30 | Cancha Pasto | Desarrollo motor  Fundamentos técnicos  Principios de juego  Reglamento | Enrique Vargas |
| 19/04 | 14.30 | Cancha Pasto | Activación dirigida  Fundamentos técnicos-tácticos  Principios de juego  Reglamento | Enrique Vargas |
| 26/04 | 14.30 | Cancha Pasto | Activación dirigida  Fundamentos técnicos-tácticos  Principios de juego  Reglamento | Enrique Vargas |
| 03/05 | 14.30 | Cancha Pasto | Activación dirigida  Fundamentos técnicos-tácticos  Principios de juego  Reglamento | Enrique Vargas |
| 10/05 | 14.30 | Cancha Pasto | Activación dirigida  Fundamentos técnicos-tácticos  Principios de juego  Reglamento | Enrique Vargas |
| 17/05 | 14.30 | Cancha Pasto | Activación dirigida  Fundamentos técnicos-tácticos  Principios de juego  Reglamento | Enrique Vargas |
| 24/05 | 14.30 | Cancha Pasto | Activación dirigida  Fundamentos técnicos-tácticos  Principios de juego  Reglamento | Enrique Vargas |
| 31/05 | 14.30 | Cancha Pasto | Activación dirigida  Fundamentos técnicos-tácticos  Principios de juego  Reglamento | Enrique Vargas |
| 07/06 | 14.30 | Cancha Pasto | Activación dirigida  Fundamentos técnicos-tácticos  Principios de juego  Reglamento | Enrique Vargas |
| 14/06 | 14.30 | Cancha Pasto | Aplicación realidad de juego  Reglamento | Enrique Vargas |
| 21/06 | 14.30 | Cancha Pasto | Aplicación realidad de juego  Reglamento  Evaluación final | Enrique Vargas |
| 28/06 | 14.30 | Cancha Pasto | Aplicación realidad de juego  Reglamento  Evaluación final | Enrique Vargas |

**Programa de Formación General**

**Dirección de Pregrado**

**Facultad de Medicina**

**Universidad de Chile**