



CURSO DE POSTGRADO

Evaluación del Estado Nutricional

Nombre Curso

SEMESTRE

1º

AÑO

2018

PROF. ENCARGADO

Fernando Alberto Carrasco Naranjo

8.044.056-1

PROF. COORDINADOR

Gabriela Noemí Carrasco Navarro

16.016.462-K

Nombre Completo

Cédula Identidad

Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

UNIDAD ACADÉMICA

TELÉFONO

229786130

E-MAIL

fcarrasc@gmail.com

TIPO DE CURSO

Básico

(Básico, Avanzado, Complementario, Seminarios Bibliográficos, Formación General)

| | |
|------------|----------|
| CLASES | 55 HORAS |
| SEMINARIOS | 72 HORAS |
| PRUEBAS | 28 HORAS |
| TRABAJOS | 46 HORAS |

| | |
|--------------------------|-----|
| Nº HORAS PRESENCIALES | 54 |
| Nº HORAS NO PRESENCIALES | 147 |
| Nº HORAS TOTALES | 201 |

CRÉDITOS

6

(1 Crédito Equivale a 30 Horas Semestrales)

CUPO ALUMNOS

4

(Nº mínimo)

10

(Nº máximo)

PRE-REQUISITOS

Profesionales cursando algún programa de post-título o post-grado en el área de la salud.

INICIO

10 de Abril 2018

TERMINO

12 de Julio 2018

DIA/HORARIO
POR SESION

Martes y Jueves

DIA / HORARIO
POR SESION

8:30 a 10:30 hrs.

LUGAR

Sala de reuniones Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, UCH

Escuela De Postgrado (Sala a determinar) u otro lugar

METODOLOGÍA

La asignatura se desarrollará mediante clases, seminarios y talleres. Los seminarios se hacen mediante la discusión grupal de literatura y resultados. En uno de estos seminarios el estudiante deberá analizar datos de composición corporal y generar un reporte escrito. Los talleres incluirán el uso de algunas metodologías de medición de composición corporal. También existirá una visita al Hospital Clínico de la U. de Chile con el fin de realizar la evaluación nutricional de algunos pacientes, junto con observar mediciones corporales usando resonancia nuclear magnética. Finalmente cada estudiante desarrollará un tema relacionado al curso, el cual deberá ser presentado de manera oral y escrita.

(Clases, Seminarios, Prácticos)

EVALUACIÓN (INDICAR % DE CADA EVALUACION)

2 pruebas (35% cada una)
1 informe de trabajo de seminario (10%)
1 trabajo de investigación consistente en la presentación de un informe escrito (10%) y una presentación oral (10%)

PROFESORES PARTICIPANTES (INDICAR UNIDADES ACADÉMICAS)

Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile
Karen Basfi-fer, Ximena Vásquez, Gabriela Carrasco, Fernando Carrasco, Jorge Inostroza, Pamela Rojas, Manuel Ruz, Andrés Sánchez.

Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de Chile
Alejandro Bustamante.

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), Universidad de Chile
Carlos Márquez

DESCRIPCIÓN

La evaluación del estado nutricional es un elemento fundamental para el estudio del impacto de programas de intervención nutricional, individuales o colectivos, destinados a preservar o mejorar el estado de salud de la población. La comprensión de la composición corporal, y de las metodologías utilizadas para estimar sus componentes (masa grasa, masa magra, mineral óseo), con sus ventajas y limitaciones, resulta fundamental tanto en la práctica clínica como en la investigación aplicada. De igual forma, el estado nutricional de micronutrientes (vitaminas y minerales), reviste especial importancia en la salud humana. Por otro lado, una adecuada estimación de la ingesta alimentaria, calculando su aporte de macro y micronutrientes, nos facilita entender la compleja relación entre dieta y enfermedad, permitiendo reconocer mejores estrategias alimentarias para preservar la salud y enfrentar enfermedades específicas. Una vez terminado este curso el alumno estará capacitado para aplicar elementos específicos de la evaluación nutricional o del estudio de la composición corporal, ya sea en la práctica clínica o en el desarrollo de líneas de investigación.

OBJETIVOS

Objetivo General

Al final del curso el alumno será capaz de diagnosticar el estado nutricional en individuos sanos y con algunas patologías.

Objetivos específicos

1. Analizar la situación nutricional actual a nivel mundial y regional junto con sus condicionantes.
2. Identificar limitaciones y ventajas de las distintas alternativas para evaluar la ingesta de nutrientes.
3. Identificar los principales componentes corporales.
4. Identificar los principios de los métodos de evaluación de la composición corporal.
5. Reconocer las ventajas y desventajas de los métodos de evaluación de la composición corporal.
6. Desarrollar habilidades para el análisis de información del estado nutricional.
7. Analizar los principales indicadores bioquímicos del estado nutricional.
8. Determinar el estado nutricional en grupos etarios, estados fisiológicos y algunas patologías específicas.
9. Desarrollar habilidades orales y escritas relacionadas con algún tema atinente al curso.

Situación del estado nutricional mundial y regional

Problemas nutricionales a nivel mundial
Definición de estado nutricional
Principios básicos en la determinación de la normalidad del estado nutricional
Principales condicionantes del estado nutricional (ej, culturales, sociales y biológicos).

Evaluación de la ingesta de nutricional

Importancia de la evaluación de ingesta de alimentos
Metodologías disponibles: análisis de ventajas y desventajas de cada metodología
Indicadores de ingesta nutricional
Aplicación de programas computacionales para evaluar la composición química de alimentos
Desafíos futuros en la determinación de la ingesta nutricional

Evaluación Antropométrica

Aspectos generales de la antropometría nutricional
Aplicación de la antropometría en deportistas
Metodologías tradicionales para evaluar composición corporal
Descripción de los componentes corporales
Métodos directos e indirectos de evaluación de la composición corporal
Descripción de metodologías tradicionales: peso, talla, pliegues cutáneos, perímetros, DXA, BIA, pletismografía, dilución de deuterio.

Nuevas metodologías para evaluar composición corporal

EchoMRI-AHTM, iDXA y resonancia nuclear magnética.

Indicadores bioquímicos y funcionales del estado nutricional

Indicadores bioquímicos y funcionales del estado nutricional: principios básicos
Determinación del estado nutricional proteico.
Determinación del estado nutricional de algunos micronutrientes

Evaluación del estado nutricional de embarazadas

Consideraciones en la evaluación nutricional de embarazadas
Indicadores del estado nutricional e interpretación
Criterios en la determinación de normalidad

Evaluación del estado nutricional en niños y adolescentes

Consideraciones en la evaluación nutricional de niños y adolescentes
Indicadores del estado nutricional e interpretación
Criterios en la determinación de normalidad

Evaluación del estado nutricional de adultos mayores

Consideraciones en la evaluación nutricional de adultos mayores
Indicadores del estado nutricional, interpretación y criterios de normalidad
Evaluación de masa ósea y masa muscular. Concepto y diagnóstico de sarcopenia

Diagnóstico clínico del estado nutricional

Importancia de la evaluación del estado nutricional en pacientes hospitalizados
Evaluación subjetiva y objetiva del estado nutricional
Condiciones clínicas que afectan indicadores utilizados en la evaluación del estado nutricional

Evaluación clínica en pacientes con insuficiencia respiratoria, hepática, cardíaca y renal

Impacto del estado nutricional en calidad de vida y sobrevida en este grupo de pacientes
Indicadores utilizados para evaluar el estado nutricional: limitaciones y ventajas según patología.

Evaluación nutricional a nivel colectivo

Criterios en la selección de indicadores nutricionales a nivel colectivo
Encuesta nacional de consumo de alimentos: metodología y desafíos futuros.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Gibson RS. Principles of nutritional assessment. 2nd edition. New York: Oxford University press, 2005.

Ruz M, Perez F, Araya H, Atalah E, Carrasco F, Galgani J. Nutrición y Salud. Segunda Edición. Santiago: Editorial Mediterráneo, 2016.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

MINSAL. Encuesta Nacional de Salud ENS Chile 2009-2010. Gobierno de Chile, Ministerio de Salud.

Atalah E. Epidemiología de la Obesidad en Chile. Rev. Med. Clin. Condes. 2012;23(2):117-123.

Atalah E, Amigo H, Bustos P. Does Chile's nutritional situation constitute a double burden? Am J Clin Nutr. 2014 Dec;100(6):1623S-7S.

Jebb S, Wells J. Measuring body composition in adults and children. En: Kopelman PG, Caterson ID, Dietz WH, Editores, Clinical Obesity in Adults and Children. Oxford, UK: Blackwell Publishing Ltd.; 2005. p. 12-28.

Hammond KA. Dietary and Clinical Assessment. En: Mahan LK, Escott-Stump S, Editores, Krause's Food, Nutrition & Diet Therapy 11th Edition. Philadelphia, Estados Unidos: Saunders; 2004. p. 407-435.

Carlson TH. Laboratory Data in Nutrition Assessment. En: Mahan LK, Escott-Stump S, Editores, Krause's Food, Nutrition & Diet Therapy 11th Edition. Philadelphia, Estados Unidos: Saunders; 2004. p. 436-454.

Baracos V, Caserotti P, Earthman CP, Fields D, Gallagher D, Hall KD, Heymsfield SB, Müller MJ, Rosen AN, Pichard C, Redman LM, Shen W, Shepherd JA, Thomas D. Advances in the science and application of body composition measurement. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2012 Jan;36(1):96-107.

de Luis DA, Pacheco D, Izaola O, Terroba MC, Cuellar L, Cabezas G. Micronutrient status in morbidly obese women before bariatric surgery. Surg Obes Relat Dis. 2013; 9: 323-328.

Rebolledo A. Encuestas Alimentarias. Rev Chil Nutr. 1998; 25: 28-34.

Chernoff R. Normal aging, nutrition assessment, and clinical practice. Nutr Clin Pract. 2003 Feb;18(1):12-20.

Bauer JM, Kaiser MJ, Anthony P, Guigoz Y, Sieber CC. The Mini Nutritional Assessment®—Its History, Today's Practice, and Future Perspectives. Nutr Clin Pract. 2008 Aug; 23(4):388-396.

Atalah E, Castillo C, Castro R, Aldea A. Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas. Rev Méd Chile. 1997;125:1429-36.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

| FECHA | HP | HNP | DESCRIPCION ACTIVIDAD | PROFESOR |
|----------|----|-----|--|--|
| 10 abril | 2 | 3 | Clase: Situación del estado nutricional mundial y regional | X. Vásquez |
| 12 abril | 2 | 4 | Seminario: Situación del estado nutricional mundial y regional | X. Vásquez |
| 17 abril | 2 | 4 | Clase: Evaluación de la ingesta de alimentos | K. Basfi-fer |
| 19 abril | 2 | 4 | Seminario: Evaluación de la ingesta de alimentos | K. Basfi-fer |
| 24 abril | 2 | 3 | Clase: Aspectos fundamentales en antropometría nutricional | G. Carrasco |
| 26 abril | 2 | 3 | Clase: Aplicación de la antropometría en deportistas | A. Bustamante |
| 03 mayo | 2 | 3 | Clase: Metodologías tradicionales para evaluar composición corporal | F. Carrasco |
| 08 mayo | 2 | 3 | Clase: Nuevas metodologías para evaluar composición corporal | J. Inostroza |
| 10 mayo | 2 | 4 | Seminario: Evaluación de composición corporal. Parte I (entrega de material, instrucciones para el análisis y presentación de datos) | F. Carrasco |
| 15 mayo | 2 | 14 | Trabajo: Evaluación de composición corporal. Parte II (discusión de resultados) | F. Carrasco |
| 17 mayo | 2 | 4 | Seminario: Mediciones de composición corporal por DEXA y BIA | J. Inostroza A. Sánchez |
| 22 mayo | 2 | 3 | Seminario: Mediciones antropométricas deportivas y clínicas | A. Bustamente G. Carrasco |
| 24 mayo | 2 | 6 | Clase: Evaluación del estado nutricional en niños y adolescentes Seminario: Evaluación del estado nutricional en niños y adolescentes | X. Vásquez |
| 29 mayo | 2 | 6 | Clase: Indicadores bioquímicos y funcionales del estado nutricional Seminario: Indicadores bioquímicos y funcionales del estado nutricional | M. Ruz |
| 31 mayo | 2 | 12 | Prueba 1 (hasta contenidos de 24 de mayo) | F. Carrasco G. Carrasco |
| 05 junio | 2 | 12 | Seminario: Evaluación del estado nutricional de embarazadas | P. Rojas |
| 12 junio | 2 | 4 | Clase: Diagnóstico clínico del estado nutricional | P. Rojas |
| 14 junio | 2 | 3 | Clase: Evaluación clínica en pacientes con insuficiencia respiratoria, hepática, cardíaca y renal | A. Sánchez |
| 19 junio | 2 | 3 | Seminario: Evaluación de pacientes hospitalizados | G. Carrasco A. Sánchez |
| 21 junio | 2 | 4 | Seminario: Discusión casos clínicos | G. Carrasco A. Sánchez |
| 26 junio | 2 | 3 | Clase: Evaluación del estado nutricional de adultos mayores | C. Márquez |
| 28 junio | 2 | 4 | Seminario: Evaluación nutricional en obesidad severa | P. Rojas |
| 03 julio | 2 | 6 | Clase: Evaluación nutricional a nivel colectivo Seminario: Evaluación nutricional a nivel colectivo | X. Vásquez |
| 05 julio | 2 | 6 | Trabajo: Presentación de temas asignados | A. Sánchez F. Carrasco G. Carrasco |
| 10 julio | 2 | 12 | Prueba 2 | F. Carrasco G. Carrasco |
| 12 julio | 2 | 14 | Trabajo: Entrega documento escrito | F. Carrasco |