



CURSO DE POSTGRADO

Epidemiología Nutricional

SEMESTRE

2º

AÑO

2017

PROF. ENCARGADO

Dr Hugo Amigo

PROFS. COORD.

Dra. Ximena Vásquez
Dra. Sandra Lopez

Nombre Completo

Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

UNIDAD ACADÉMICA

TELÉFONO

229786213

E-MAIL

hamigo@med.uchile.cl
ximenavasquez@uchile.cl
secrenutricion@med.uchile.cl

TIPO DE CURSO

Seminario Bibliográfico

(Básico, Avanzado, Complementario, Seminarios Bibliográficos, Formación General)

CLASES	26 HRS.
SEMINARIOS	10 HRS.
PRUEBAS	12 HRS.
TRABAJOS	62 HRS.

Nº HORAS PRESENCIALES	28
Nº HORAS NO PRESENCIALES	86
Nº HORAS TOTALES	114

CRÉDITOS

4

(1 Crédito Equivale a 30 Horas Semestrales)

CUPO ALUMNOS

3

(Nº mínimo)

10

(Nº máximo)

PRE-REQUISITOS

Profesionales con formación en el área de la salud o ciencias sociales

INICIO

17 de Agosto 2017

TERMINO

30 de Noviembre 2017

DÍA/HORARIO
POR SESION

Jueves

DÍA / HORARIO
POR SESION

14:30 a 17:00 hrs.

LUGAR

Sala Nº 1, 2º piso, Escuela de Postgrado, Sector F, FM, UCH

METODOLOGÍA

Seminarios de revisión bibliográfica y discusión de manuscritos acompañado de algunas clases teóricas. Los temas abordarán los principales problemas nutricionales a nivel colectivo, con un especial énfasis en los instrumentos para analizar la situación nutricional y sus factores condicionantes.

Adicionalmente cada uno de los alumnos presentara al final del curso una revisión bibliográfica de un problema nutricional, con una visión poblacional.

EVALUACIÓN (% DE CADA EVALUACION)

Existirán tres evaluaciones:

- Presentación oral de una revisión sistemática sobre el análisis de una situación nutricional específica (30%).
- Informe escrito de la revisión sistemática realizada (30%).
- Prueba de desarrollo domiciliaria al final del curso (40%).

Observaciones:

La pauta de evaluación del trabajo final será presentada a los alumnos en la sesión previa al inicio de las exposiciones orales.

La asistencia, puntualidad y participación activa en las sesiones del curso serán consideradas en la pauta de evaluación.

PROFESORES PARTICIPANTES

Hugo Amigo, Prof. Titular. Departamento de Nutrición.

Paulina Pino, Prof. Asociado. División de Epidemiología, Escuela de Salud Pública.

Patricia Bustos, Prof. Asociada. Departamento de Nutrición.

Ximena Vásquez Prof. Asistente Departamento de Nutrición

Sandra Lopez Prof. Departamento de Nutrición

DESCRIPCIÓN

Es un curso complementario que se ofrece a alumnos de Magíster y Doctorado de la Universidad de Chile.

OBJETIVOS

1. Profundizar, y actualizar conocimientos acerca del diagnóstico, factores condicionantes, prevención y manejo de los principales problemas nutricionales a nivel colectivo
2. Conocer los instrumentos y diseños epidemiológicos utilizados en el área de alimentación y nutrición.
3. Analizar las tendencias de los problemas nutricionales a nivel colectivo y sus factores de riesgo.

CONTENIDOS/TEMAS

El curso está dividido en tres Unidades la primera unidad es una introducción a los conceptos básicos de la Epidemiología Nutricional, la literatura básica de apoyo está basado en capítulos de textos básicos del área de Epidemiología Nutricional indicados previamente en los libros recomendados, además de manuscritos recientemente publicados entre los que se deben mencionar:

Primera Unidad: Introducción a la Epidemiología Nutricional

- a) Popkin B. Contemporary nutritional transition: determinants of diet and its impact on body composition. *Proc Nutr Soc.* 2011 Feb;70(1):82-91.
- b) Rivera J, Pedraza L, Martorell V, Gil A. Introduction to the double burden of under nutrition and excess weight in Latin America. *Am J Clin Nutr.* 2014 Dec;100(6):1652S-8S.
- c) Atalah E, Amigo H, Bustos P. Does Chile's nutritional situation constitute a double Burden?. *Am J Clin Nutr* 2014;100(suppl):1623S–7S.

Segunda Unidad: Análisis de Diseños e Instrumentos

Destinada al análisis de diseños e instrumentos epidemiológicos utilizados en el análisis de la situación nutricional. Para ello se utilizarán los siguientes textos

- a) Miura K, Giskes K and Turrell G. Socio-economic differences in takeaway food consumption among adults. *Public Health Nutrition* 2011, 15 (2), 218-226.
- b) Pallas J y Jiménez J Métodos de Investigación clínica y epidemiológica. *Clasificación de Tipos de Estudios* 29-32 .Tercera Edición 2012.
- c) Valencia A y Amigo H. Encuestas Nacionales de Alimentación y Nutrición. *En Parte 6 Nutrición Pública 2015* pág. 662-671. Segunda Edición 2016.
- d) Araneda J Bustos P, Cerecera F, Amigo H. Ingesta de bebidas azucaradas e índice de masa corporal en escolares chilenos. *Salud Pública de México* 2015, Vol. 57: 128-1341

Tercera Unidad: Problemas Nutricionales Específicos.

Esta Unidad está destinada al análisis de los principales problemas nutricionales específicos. El enfoque es global (mundial con algunos ejemplos de América Latina) se sugiere la siguiente bibliografía.

- a) Popkin BM, Slining MM. New dynamics in global obesity facing low- and middle-income countries. *Obes Rev.* 2013 Nov;14 Suppl 2:11-20. 2

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Willet W. *Nutritional Epidemiology. Monograph in Epidemiology Volume 15.* Oxford University Press. 1990

Serra Majem L, Aranceta Bartrina J. *Nutrición y Salud Pública.* 2ª Edición. Editorial Elsevier. 2006.

Gac G, Sicheiri R, Pertucci Gigante. *Epidemiologia Nutricional.* Editorial Atheneu 2007

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

1. Argimon J, Jiménez J. *Métodos de investigación clínica y epidemiológica.* 4ª Edición. Editorial Elsevier. 2012.
2. Szklo M, Nieto F. *Epidemiology Beyond the Basics.* 3ª Edición. Editorial Aspen. 2000.
3. Rothman K. *Epidemiology: An introduction.* 1ª Edición, Editorial Oxford University Press, 2002.
4. Medronho R. *Epidemiologia.* 2ª Edición. Editorial Atheneu. 2009.
5. Mc Mahon B, Trichopoulos D. *Epidemiología.* 2ª Edición. Editorial Lippincott Williams & Wilkins, España, 2001.
6. Martinez A, Astiasarán I, Madrigal H. *Alimentación y Salud Pública.* 2ª Edición. Editorial Mc Graw -Hill-Interamerican. 2001.
7. Morgan J, Dickerson J. *Nutrition in Early Life.* Editorial Wiley. 1ª Edición. 2003.
8. Barker D.J.P. *Mothers, Babies and Health in Later Life.* 2ª Edición. 1998.
9. Marmot M, Wilkinson R. *Social Determinants of Health.* 2ª Edición. Editorial Oxford University Press. 2005.
10. Londoño JL. *Metodología de la Investigación epidemiológica.* 5 Edición. Editorial El Manual Moderno 2014.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

FECHA	HORAS PRESENCIALES	HORAS NO PRESENCIALES	DESCRIPCION ACTIVIDAD	PROFESOR
Unidad 1: Consideraciones Básicas				
17-08	3	-	- Introducción al curso, objetivos, contenidos y criterios de evaluación - Una visión histórica de la Epidemiología nutricional	Ximena Vásquez Hugo Amigo
24-08	3	2	- Clase: Causalidad en epidemiología nutricional - Discusión de paper	Paulina Pino
31-08	3	2	- Transición nutricional - Discusión de paper	Hugo Amigo
07-09	2	2	- Inequidades socioeconómicas y sus efectos sobre el Estado Nutricional - Etnias e Inequidades Nutricionales	Sandra Lopez Hugo Amigo
Unidad 2: Diseños e instrumentos				
14-09	2	-	- Diseños de Estudios y su aplicación en alimentación y Nutrición - Observacionales - Ecológicos - Experimentales - Discusión de papers	Hugo Amigo Ximena Vásquez Sandra Lopez
21-09	2	-	- Evaluación antropométrica a nivel poblacional. Criterios, Indicadores puntos de cortes. Patrones de Referencia	Patricia Bustos
28-09	2	2	- Información y Encuestas Nacionales: - Hojas de Balance - Encuestas de presupuestos familiares - Encuestas Nacionales de Consumo Alimentar	Hugo Amigo
05-10	2	2	Encuesta Nacional de Consumo Alimentario ENCA (Chile). Los principales resultados	Patricia Bustos

12-10	2	-	- Clase: Revisiones Sistemáticas. Protocolo Cochrane para realizar una revisión Sistemática Discusión de artículo	Ximena Vásquez
-------	---	---	--	----------------

Unidad 3: Análisis de principales problemas nutricionales específicos				
19-10	2	2	- Exceso de Peso a nivel global, una actualización.	Sandra López
26-10	2	2	- Los problemas nutricionales por déficit, doble carga en Nutrición.	Ximena Vásquez Hugo Amigo
2-11	2	2	- Dieta y Cáncer - Discusión de dos Manuscritos	Ximena Vásquez Hugo Amigo
9-11	2	30	- Dieta y Enfermedades Cardiovasculares - Discusión de un manuscrito	Hugo Amigo Ximena Vásquez Sandra Lopez
16-11	2	30	- Presentación de trabajos * Al final de esta sesión se entregará y leerá la prueba final a los alumnos para asegurarse que todos comprendieron las preguntas.	Tutores/ Alumnos
* La prueba final respondida deberá ser enviada al correo: secrnutricion@med.uchile.cl				
* El plazo final para enviar la prueba será el lunes 23/11/16				
30-11	2	-	Se entregará a los alumnos la nota final de la presentación oral, escrita y prueba final. Se realizará una retroalimentación y cierre del curso	