

**UNIVERSIDAD DE CHILE**

**FACULTAD DE MEDICINA**

|  |
| --- |
| **PROGRAMA OFICIAL DE CURSO** |

|  |
| --- |
| **Unidad Académica: UNIDAD DE FORMACION COMUN. PROGRAMA F. GENERAL**  **Nombre del curso: ULTIMATE FRISBEE**  **Semestre : Segundo**  **Año: 2017**  **Número de créditos: 2 créditos**  **Horas de trabajo presenciales y no presenciales: 27/27.**  **Nº Alumnos : 20** |
|  |
|  |
| **ENCARGADO/A DE CURSO : YOSHIRO SATO**  **COORDINADORA : ANDREA GONZALEZ CARDENAS** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOCENTES PARTICIPANTES** | | **Unidad Académica** | **Nº de horas directas** | |
| **YOSHIRO SATO** | | **Departamento Ortopedia y Traumatologia, Hospital Clinico Universidad de Chile** | **27/27** | |
| **MAURICIO DUARTE** | | **Instructor** |  | |
| **JOSH LEVIN** | | **Instructor** |  | |
| **CRISTIAN MONTERO** | | **Instructor** |  | |
| **Propósito formativo:**  **Promover el mejoramiento de las cualidades psicomotoras y sociales del estudiante, y favorecer la elección de formas de vida más sanas y saludables, a través de la práctica del Ultimate Frisbee.** | | |

|  |
| --- |
| **Competencias a la que tributa el curso del programa de formación general:**  **Desarrolla habilidades para el trabajo en equipo.**  **Prioriza el logro de objetivos comunes sobre los individuales, en el desarrollo de proyectos colectivos.**  **Desarrollar acciones que potencien la actividad física, para una condición integral de salud.**  **Demuestra una actitud inclusiva y de respeto en espacios multiculturales en los que participa.** |

|  |
| --- |
| **Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:**  **Conocimiento de conceptos básicos del Ultimate Frisbee.**  **Aplicar el concepto de Espíritu de Juego.**  **Desarrollo de habilidades individuales como lanzamiento, pases y recepción del Disco.**  **Conocimiento de estrategias básicas de juego en equipo en ataque y defensa.**  **Practicar comunicación efectiva con compañeros de equipo y jugadores rivales.** |

|  |
| --- |
| **Requisitos de aprobación:**  **Al ser un curso práctico, se debe asistir a la totalidad de las actividades. La inasistencia puede recuperarse en las actividades del Club Deportivo Rapaces Ultimate Frisbee en la Facultad de Medicina.**  **El promedio de las calificaciones en las cuatro (4) evaluaciones debe ser superior o igual a la nota cuatro coma cero (4,0)** |

**PLAN DE TRABAJO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Logros de aprendizaje o indicadores de logro**  **Desarrollar acciones que potencien la actividad física y estilo de vida saludable.** | **Acciones asociadas**  **Realiza técnicas de Ultimate Frisbee, conceptos básicos de juego Ofensivo y Defensivo.**  **Reglas básicas y estrategias de juego.** |
| **Estrategias metodológicas** | **Ejecutar fundamentos técnicos de Ultimate Frisbee, como lanzamientos, atrapar Discos, cortes etc., demostrando conocer los conceptos desarrollados durante el curso.**  **Jugar un partido de Ultimate Frisbee, aplicando los conceptos técnicos y tácticos vistos durante el curso.**  **Calificar su participación durante el curso mediante una autoevaluación formativa de conversación.** | |
| **Procedimientos  evaluativos** | **Se realizarán cuatro evaluaciones prácticas con un valor de 25% cada una para obtener un promedio como nota Final.** | |
| **Recursos** | **Multicancha grande de pasto sintético Facultad de Medicina Universidad de Chile.**  **Discos Frisbee.**  **Videos de la disciplina.** | |

**REGLAMENTO DE ASISTENCIA:**

**De acuerdo al reglamento, al ser un curso práctico, se debe asisitr a la totalidad de las sesiones. Si hay alguna inasistencia (máximo dos) deben ser recuperadas.**

**PLAN DE CLASES (CALENDARIO)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Horario** | **Lugar** | **Actividades principales** | **Profesor(es)** |
| **31/08** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Descripción general del curso e introducción sobre Ultimate. Practicar lanzamientos básicos y formas de atrapar el disco. Conversar sobre “Espíritu de Juego”** | **Cuerpo Docente** |
| **07/09** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Calentamiento/Lanzamientos (al comienzo de cada clase). Repasar conceptos de clase anterior.  Nuevo: Conceptos básicos de juego. Juegos de 3 vs 3.** | **Cuerpo Docente** |
| **14/09** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Repaso: Lanzar, atrapar, y conceptos básicos de juego.  Nuevo: Defensa en ultimate: marca, fuerza y perfil, defensa en campo. 3-man-drill. Juegos aplicando estos conceptos.** | **Cuerpo Docente** |
| **21/09** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Repaso: conceptos defensivos. Nuevo: Introducir la ofensa, conceptos de stack (ver/hor), cortes, posiciones en la cancha. Juegos aplicando estos conceptos.** | **Cuerpo Docente** |
| **28/09** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Repaso: conceptos de ofensa. Nuevo: Introducción a quebrar la marca (pases y cortes). Cortes de handler y movimientos de cortadores. Juegos aplicando estos conceptos.** | **Cuerpo Docente** |
| **05/10** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Repaso: Reglas básicas y estrategias. Nuevo: Continuación luego de un pase. Practicar conceptos de defensa y ofensa. Juegos aplicando estos conceptos.** | **Cuerpo Docente** |
| **12/10** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Repaso: Reglas básicas y estrategias. Nuevo: Ejercicios de continuación. Practicar conceptos de defensa y ofensa. Juegos aplicando estos conceptos.** | **Cuerpo Docente** |
| **19/10** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Repaso: Reglas básicas y estrategias Nuevo: Concepto de defensa zonal, y de ofensa zonal. Juegos practicando la zona.** | **Cuerpo Docente** |
| **26/10** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Prueba teórica escrita (20 min) y evaluación de habilidades básicas.** | **Cuerpo Docente** |
| **02/11** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Juegos practicando conceptos de defensa y ataque zonal.** | **Cuerpo Docente** |
| **09/11** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Repaso: Posicionamiento en defensa y ofensa.  Nuevo: Sincronización en pases largos. Juegos.** | **Cuerpo Docente** |
| **16/11** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Repaso: defensa personal y cortes.**  **Juegos aplicando estos conceptos.** | **Cuerpo Docente** |
| **23/11** | **14:30- 16:00** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Examen de habilidades básicas y conocimiento de reglas y estrategias. Parte del examen es escrito.** | **Cuerpo Docente** |
| **30/11** | **15:30- 16:15** | **Cancha Grande Pasto Sintético** | **Repaso: Espíritu de juego y conceptos de juego. Nuevo: Juegos en que cada equipo define sus propias estrategias de ofensa y defensa.** | **Cuerpo Docente** |

**Unidad de Formación Común**

**Programa de Formación General**

**Dirección de Pregrado**

**Facultad de Medicina**

**Universidad de Chile**