



## CURSO DE POSTGRADO

*Fisiología Clínica del Ejercicio*

Nombre Curso

SEMESTRE

2º

AÑO

2017

PROF. ENCARGADO

*Rodrigo Hernán Torres Castro*

13.961.400-3

Nombre Completo

Cédula Identidad

*Departamento de Kinesiología, FM, UCH*

UNIDAD ACADÉMICA

TELÉFONO

29786515

E-MAIL

*klgorodrigotorres@gmail.com*

TIPO DE CURSO

*Avanzado*

(Básico, Avanzado, Complementario, Seminarios Bibliográficos, Formación General)

CLASES	44 HRS.
SEMINARIOS	12 HRS.
PRUEBAS	6 HRS.
TRABAJOS	0 HRS.

Nº HORAS PRESENCIALES	62 Horas
Nº HORAS NO PRESENCIALES	148 Horas
Nº HORAS TOTALES	210 Horas

CRÉDITOS

7

(1 Crédito Equivale a 30 Horas Semestrales)

CUPO ALUMNOS

3

(Nº mínimo)

25

(Nº máximo)

PRE-REQUISITOS

*Fisiología de Sistemas*

INICIO

17 de Agosto 2017

TERMINO

07 de Diciembre 2017

DIA/HORARIO  
POR SESION

Jueves

DIA / HORARIO  
POR SESION

14:30 a 18:30 hrs.

LUGAR

*Auditorio Dr. Héctor Orrego, 2º piso, Escuela de Postgrado, Sector F, FM, UCH*

Escuela De Postgrado (Sala a determinar) u otro lugar

## **METODOLOGÍA**

*El curso constará de:*

### **Actividades presenciales:**

- 11 sesiones expositivas
- 3 sesiones de seminarios de análisis y discusión de literatura científica. Todos los alumnos deberán presentar, al menos una vez, un artículo. Esta presentación será evaluada.
- 3 sesiones de evaluación

### **Actividades no presenciales:**

- En cada clase se entregará literatura científica actualizada respecto al tema tratado. Este material será obligatorio y estará incorporado en las evaluaciones.

(Clases, Seminarios, Prácticos)

## **EVALUACIÓN (INDICAR % DE CADA EVALUACION)**

*Cátedra 1: 25%*

*Cátedra 2: 25%*

*Cátedra 3: 25%*

*Seminarios: 25%*

## **PROFESORES PARTICIPANTES (INDICAR UNIDADES ACADEMICAS)**

*Marcelo Cano Cappelacci, PhD. Departamento de Kinesiología*

*Edgardo Opazo Díaz, MSc. Departamento de Kinesiología*

*Carlos Cruz Montecinos, MSc. Departamento de Kinesiología*

*Roberto Vera Uribe, MSc. Departamento de Kinesiología*

*Matías Otto Yáñez, MSc. Invitado*

*Homero Puppo Gallardo, MSc. Departamento de Kinesiología*

*Rodrigo Torres Castro, MSc, PhD ©. Departamento de Kinesiología*

## **DESCRIPCIÓN**

*En la actualidad, la sobrevida de las patologías crónicas ha aumentado, dejando muchas veces secuelas que limitan la capacidad de realizar actividad física en quienes las padecen. Estas limitaciones afectan las actividades cotidianas y la participación de estas personas en la sociedad.*

*La evidencia científica en esta área va cambiando en forma vertiginosa lo que nos obliga a revisar constantemente la información disponible para así entregar las mejores opciones terapéuticas a nuestros pacientes.*

*Es por esto que es necesario desarrollar un programa de formación basado en la literatura científica actual, que permita comprender las alteraciones fisiopatológicas subyacentes que limitan la capacidad de realizar actividad física, para así poder interpretarlas y adoptar estrategias basadas en la evidencia.*

## OBJETIVOS

### **Objetivo general:**

- *Evaluar los factores involucrados en la disminución de la capacidad física en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.*

### **Objetivos específicos:**

- *Analizar y sintetizar los mecanismos fisiopatológicos involucrados en la alteración de la capacidad de realizar actividad física del paciente portador de enfermedad respiratoria crónica, enfermedad metabólica, enfermedad renal crónica y enfermedad neuromuscular.*
- *Analizar las distintas alternativas de tratamiento basado en ejercicio según rango etario y enfermedad.*
- *Analizar las características fisiopatológicas de las enfermedades y los efectos sistémicos en pacientes con enfermedad respiratoria crónica, enfermedad metabólica, enfermedad renal crónica y enfermedad neuromuscular.*
- *Comparar e interpretar los distintos métodos de evaluación de la condición física de los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.*

## CONTENIDOS / TEMAS

- *Efectos de la disminución de la capacidad física en enfermedad respiratoria crónica, enfermedad metabólica, enfermedad renal crónica y enfermedad neuromuscular.*
- *Evaluación de la condición física en paciente en enfermedad respiratoria crónica, enfermedad metabólica, enfermedad renal crónica y enfermedad neuromuscular.*
- *Efectos del ejercicio con fines terapéuticos en enfermedad respiratoria crónica, enfermedad metabólica, enfermedad renal crónica y enfermedad neuromuscular.*

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- *Fisiología Clínica del Ejercicio. José Luis López Chicharro, Luis Miguel López. Editorial Médica Panamericana. Primera edición. 2008*
- *Clinical Exercise Physiology. Jonathan Ehrman, Paul Gordon, Paul Visich, Steven Keteyian. Editorial Humans Kinetics. Tercera edición. 2013*

## BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- *Tratado de Rehabilitación Respiratoria. Rosa Güell. Editorial Ars Medica. Primera edición. 2005*
- *Management of Patients with Neuromuscular Diseases. John Bach. Editorial Hanley & Belfus. Segunda edición. 2004*

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

(A continuación señalar: Descripción de la actividad, fechas, horas presenciales y no presenciales y Profesores a cargo)

HP = HORAS PRESENALES – HNP = HORAS NO PRESENALES

FECHA	HP	HNP	DESCRIPCION ACTIVIDAD	PROFESOR
17-08-2017	4	8	Asma y Ejercicio	R. Torres
24-08-2017	4	8	Ejercicio en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) I	R. Torres
31-08-2017	4	8	Ejercicio en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) II	R. Torres / C. Cruz
07-09-2017	2	10	Ejercicio en pacientes con trastornos respiratorios del sueño	M. Otto
14-09-2017	4	8	Cátedra n° 1	H. Puppó
21-09-2017	4	8	Ejercicio en enfermedades intersticiales/ Ejercicio en Hipertensión Pulmonar	R. Vera
28-09-2017	4	8	Ejercicio en enfermedades respiratorias crónicas en pediatría	H. Puppó
05-10-2017	4	10	Seminario: revisión de artículos de ejercicio en enfermedades respiratorias crónicas	R. Torres
12-10-2017	4	8	Ejercicio y Síndrome metabólico	E. Opazo
19-10-2017	4	8	Ejercicio en Hipertensión Arterial y enfermedad coronaria	M. Cano
26-10-2017	2	10	Cátedra n° 2	E. Opazo/ R. Torres
02-11-2017	4	8	Ejercicio en enfermedad renal crónica	M. Cano
09-11-2017	4	10	Seminario: revisión de artículos en ejercicio en enfermedad metabólica, cardiovascular y renal	E. Opazo
16-11-2017	4	8	Ejercicio en enfermedades neuromusculares	R. Vera
23-11-2017	4	8	Ejercicio en enfermedades neurodegenerativas	R. Torres
30-11-2017	4	10	Seminario: revisión de artículos en ejercicio en enfermedades neuromusculares.	M. Otto
07-12-2017	2	10	Cátedra n° 3	R. Torres