

PROYECTO CURSOS DE POSTÍTULO

Tipo de Curso:	Curso de Actualización
Nombre del Curso:	Rehabilitación Respiratoria
Director del Curso:	Rodrigo Torres Castro
Académicos Responsables:	Rodrigo Torres Castro, Profesor Asistente Homero Puppo Gallardo, Profesor Asociado
Unidad Académica que respalda el Curso:	Departamento de Kinesiología
Versión N° / año:	8° Versión/2025
Modalidad:	Semipresencial
Horas presenciales:	8 horas
Horas No presenciales:	32 horas
Horas Totales:	40 horas
Créditos	1
Días y Horarios:	La actividad presencial se realizará el día Sábado 22 de noviembre de 2025, de 8:30 a 17:30 horas en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile Las actividades no presenciales se realizarán a partir del lunes 17 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.
Lugar:	Universidad de Chile – Facultad de Medicina, Departamento de Kinesiología (Independencia 1027)
Destinatarios:	Kinesiólogos/as, Médicos/as y Enfermeras/os



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Cupo Alumnos:	Mínimo 25 máximo 70
Requisitos:	Título profesional de Kinesiólogo, Médico o enfermera.
Número de Créditos	
Arancel:	\$250.000.- Descuentos: 1) Exalumnos de programas de 40 o más horas realizadas en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile: 15% de descuento. 2) Funcionarios del sistema público*: 25% de descuento (5 cupos) **. 3) Residencia en regiones extremas: 50% de descuento (2 cupos) **. 4) Funcionarios de la Universidad de Chile y del Hospital Clínico de la Universidad de Chile: (2 cupos) **. ** Se debe presentar certificado de cargo otorgado por la institución. Cierre fecha postulación descuentos, 03 de octubre de 2025. Solicitar formulario de postulación. Los descuentos no son acumulables
Fecha de Inicio y término:	17 de noviembre al 14 de diciembre de 2025
Informaciones e Inscripciones:	www.medichi.uchile.cl MEDICHI, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Teléfono: 22978-6688 info@medichi.cl

**FIRMA Y TIMBRE
DIRECTOR
UNIDAD ACADÉMICA**



1.- Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

La mejoría de las condiciones sanitarias en las últimas décadas junto al desarrollo de tecnologías en salud ha contribuido a aumentar la expectativa de vida de nuestra población. En la actualidad podemos apreciar como nuestros pacientes que padecen enfermedades que comprometen gravemente el sistema respiratorio, cada vez tienen mayor sobrevida. Sin embargo, muchos de ellos quedan con secuelas importantes que afectan su calidad de vida y su reintegración a la sociedad.

Hoy en día, cada vez toma más relevancia el concepto de rehabilitación para obtener la mayor inserción social y reintegración laboral. Para ello es necesario contar con un equipo altamente entrenado y comprometido para un adecuado manejo de este tipo de pacientes. Sin embargo, debido a lo complejo de esta área, junto con las características geográficas de nuestro país, es que se dificulta el acceso de nuestra población a un equipo de alta especialización.

Debido a lo anterior es que se requiere un programa de formación avanzada que permita al profesional sanitario la adquisición de las herramientas necesarias para que nuestros pacientes, a lo largo de todo el país, tengan acceso a una atención del más alto estándar profesional.

Este curso revisará las estrategias de evaluación y tratamiento que deben conocer los profesionales de centros hospitalarios públicos y privados, de centros de atención primaria y de cuidados domiciliarios. Con las herramientas adquiridas, los alumnos podrán diseñar programas de rehabilitación en condiciones ideales de recursos económicos, como también en situaciones de recursos limitados.

2.- Propósito formativo

Desarrollar las competencias necesarias para diseñar, planificar y adaptar programas de intervención dirigidos a personas con enfermedades respiratorias crónicas, promoviendo una atención integral, segura y basada en la evidencia.

3.- Características y Perfil de los Destinatarios potenciales del curso

Dirigido a kinesiólogos, enfermeras y médicos titulados en universidades chilenas o extranjeras.



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

4.- Documentación solicitada a los participantes

Los postulantes deberán presentar:

- Fotocopia de título requerida
- Fotocopia de cédula de identidad o pasaporte.

Completar ficha de inscripción.

5.-Metodología

Los contenidos teóricos y prácticos serán entregados a través de modalidad remota, las que serán ejecutadas y supervisadas directamente por el cuerpo docente:

- **Clases asincrónicas:** Se realizarán 10 clases vía remota, para todo el curso, basadas en las recomendaciones nacionales e internacionales y en la evidencia científica de mejor calidad disponible. Se realizarán a través de la plataforma U-Cursos.
- **Cuatro talleres de demostración:** Evaluación de la capacidad física general, evaluación de los músculos respiratorios, prescripción de ejercicio físico, entrenamiento de los músculos respiratorios. No se contempla evaluar pacientes reales en este curso.
- Foros de discusión de casos clínicos
- Revisión de literatura seleccionada

6.-Forma de evaluación, Ponderaciones, Requisitos de Aprobación y Asistencia Mínima

Al finalizar las sesiones no presenciales del curso y los talleres prácticos presenciales, los alumnos deberán rendir un examen escrito final aprobatorio. Nota de aprobación contenidos teóricos: **4,0** (cuatro coma cero). En caso de una nota inferior, se podrá rendir un examen de segunda oportunidad, solamente en una ocasión, siendo, para esta instancia, la nota mínima de aprobación: **4,0**.



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

7.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS, CONTENIDOS, DOCENTES, HORAS y CRÉDITOS POR MÓDULOS

	Resultado de aprendizaje	Logro de aprendizaje	CONTENIDOS	DOCENTE(S) RESPONSABLE(S)	Horas Presencial	Horas no presenciales	Total Horas	Créditos
NOMBRE MODULO 1: Evaluación en Rehabilitación Respiratoria	- Aplica los resultados de las pruebas de capacidad física y respiratoria en el contexto de un programa de rehabilitación respiratoria.	Comprender los fundamentos de la aplicación de pruebas de evaluación de una persona con enfermedades respiratorias crónicas de acuerdo con las recomendaciones nacionales e internacionales.	-Efectos del desacondicionamiento físico en personas con enfermedad respiratoria crónica. -Mecanismos fisiopatológicos involucrados en la alteración de la función respiratoria del paciente portador de enfermedad respiratoria crónica. - Métodos de evaluación más habituales de la condición clínica de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica. -Efectos del ejercicio físico con fines terapéuticos en los pacientes con enfermedad respiratoria crónica. -Fundamentos, criterios de inclusión y exclusión de un Programa de Rehabilitación Respiratoria. -Métodos de evaluación de la condición clínica de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica.	Homero Puppo Rodrigo Torres	20	5	25	

			- Interpretación de los distintos métodos de evaluación de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica.					
NOMBRE MODULO 2: Programas de Rehabilitación Respiratoria	- Diseña programas de rehabilitación respiratoria para pacientes con enfermedades respiratorias crónicas	Diseñar programas de rehabilitación en personas con enfermedades respiratorias crónicas de acuerdo con las recomendaciones nacionales e internacionales.	- Metodologías de entrenamiento físico en enfermedades respiratorias crónicas. - Programas desarrollados por el Ministerio de salud de Chile para el manejo de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica. - Desarrollo de un programa de rehabilitación respiratorio según resultados obtenidos en las pruebas de medición		12	3	15	

8.- CURRÍCULUM DE LOS DOCENTES

8.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T.

APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES

7	8	1	1	1	7	6	-	3	PUPPO GALLARDO, HOMERO LUIS
NACIONALIDAD									CHILENA

FECHA DE NACIMIENTO

PROFESIÓN

0	5	0	3	6	0	KINESIÓLOGO
---	---	---	---	---	---	-------------

8.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Hospital Exequiel González Cortes	Kinesiólogo	1983	2009
Clínica INDISA	Coordinador de Kinesiología Pediátrica	2005	2014
Instituto de Enfermedades Respiratorias Infantiles	Kinesiólogo	1992	2020
Universidad de Chile	Profesor Asociado	2018	A la fecha

8.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Rehabilitación Respiratoria	2013	A la fecha
Universidad de Chile	Diploma de Cuidados Respiratorios para Kinesiólogos	2007	A la fecha
Universidad de Chile	Diploma de Rehabilitación Respiratoria. Modalidad b-learning	2017	A la fecha

8.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad Autónoma de Barcelona. España	Master en Manejo de Enfermedades Respiratorias Crónicas Avanzadas	2013	2014
Hospital Clinic de Barcelona. España	Pasantía por Unidad de Rehabilitación y Función Pulmonar	01/2010	02/2010
Universidad de Chile	Diplomado en Docencia para Ciencias de la Salud	2009	2010

FIRMA RELATOR



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

8.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T. **APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES**

1	3	9	6	1	4	0	0	-	3	TORRES CASTRO, RODRIGO HERNAN
NACIONALIDAD										CHILENA

FECHA DE NACIMIENTO **PROFESIÓN**

1	9	0	5	8	0	KINESIÓLOGO
---	---	---	---	---	---	-------------

8.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Programa Nacional de Ventilación Mecánica No Invasiva – Ministerio de Salud	Kinesiólogo	2006	2015
Clínica Los Coihues	Kinesiólogo	2009	2014
Universidad de Chile	Profesor Asistente	2015	A la fecha
Hospital Clínic de Barcelona, España	Investigador predoctoral	2018	A la fecha

8.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Rehabilitación Respiratoria	2013	A la fecha
Universidad de Chile	Ventilación Mecánica	2012	2019
Universidad de Chile	Diploma de cuidados respiratorios para kinesiólogos	2012	A la fecha
Universidad de Chile	Diploma de Rehabilitación Respiratoria. Modalidad b-learning	2017	A la fecha

8.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad de Barcelona	Master en Investigación Clínica	2011	2013
Hospital Clínic de Barcelona	Pasantía por unidad de rehabilitación respiratoria	02/2011	04/2011

FIRMA RELATOR