

Programa de curso

Unidad Académica	:Escuela de Salud Pública Instituto de Salud Poblacional Escuela de Salud Pública Instituto de Salud Poblacional
Nombre del curso	:Reducción de daños del consumo de alcohol y otras drogas: un enfoque de salud pública
Nombre en inglés del curso	:Harm reduction in alcohol and other drug use: a public health approach
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:
Versión	:v. 1
Modalidad	:A distancia
Semestre	:1
Año	:2026
Días/Horario	:Lun 18:00-21:00, Mar 18:00-21:00, Mie 18:00-21:00, Jue 18:00-21:00, Vier 18:00-21:00,
Fecha inicio	:19/01/2026
Fecha de término	:23/01/2026
Lugar	:
Cupos mínimos	:5
Cupos máximo	:20
Créditos	:1

Tipo de curso

AVANZADO

Datos de contacto

Nombre	: Pablo Norambuena Cárdenas
Teléfono	: +56988377869
Email	: pablonorambuena@uchile.cl
Anexo	:

Horas cronológicas

Presenciales:	: 0
A distancia:	: 30

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 12
Seminarios (horas):	: 18
Evaluaciones (horas)	: 2
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto	: 0
investigación:	: 0
Créditos	: 1

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Pablo Norambuena Cárdenas

Docente Participantes	Unidad Academica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
Álvaro Castillo Carniglia	Otra Unidad (Invitado)	Profesor Participante	3	9	12
Ignacio Bórquez Infante	Otra Unidad (Invitado)	Profesor Participante	3	9	12
Mariel Mateo	Otra Unidad (Invitado)	Profesor Participante	3	9	12
Paulo Egenau Domínguez	Otra Unidad (Invitado)	Profesor Participante	3	9	12
Carlos Vohringer Cárdenas	Otra Unidad (Invitado)	Profesor Participante	3	9	12
Sergio Chacón Armijo	Otra Unidad (Invitado)	Profesor Participante	3	9	12

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

La reducción de daños es una estrategia de salud pública porque aborda de manera integral los problemas relacionados con el consumo de sustancias, desde la prevención de enfermedades y sobredosis hasta la mejora del acceso a la atención, la reducción del estigma y la promoción de entornos más seguros y equitativos, todo ello sustentado en la evidencia científica y un enfoque de derechos humanos.

Los fundamentos de salud pública del enfoque de reducción de daños son amplios e interconectados, priorizando la salud y el bienestar de las personas y comunidades sobre enfoques punitivos o moralistas.

La reducción de daños es considerada una estrategia fundamental de salud pública debido a su enfoque pragmático y basado en la evidencia para abordar los desafíos relacionados con el consumo de sustancias y sus consecuencias.

Entre los principales fundamentos están:

1. Reducción del daño como objetivo primario.
2. Enfoque poblacional.
3. Salud y derechos humanos.
4. Pragmatismo y realismo.
5. Basado en evidencia científica.
6. Atención integral y colaborativa.
7. Combate el estigma y las inequidades.
8. Atención centrada en la persona usuaria e individualizada.
9. Enfoque informado en el trauma y la violencia.

Algunas razones clave por las que la reducción de daños se alinea con y contribuye a los objetivos de salud pública, son:

1. Enfoque en la salud y los derechos humanos, no en la criminalización
2. Basada en la evidencia y pragmatismo:
3. Prevención de enfermedades infecciosas (VIH, VHC, Tuberculosis): Es un componente esencial en la lucha contra el VIH/SIDA y las hepatitis virales.
4. Prevención de sobredosis y reducción de la mortalidad.
5. Mejora del Acceso a Servicios de Salud y Tratamiento.
6. Costo-Efectividad (rentabilidad).
7. Impacto en el orden público y la seguridad comunitaria.
8. Relevancia para adolescentes.

Destinatarios

Trabajadores del área del consumo de alcohol y otras drogas, especialmente tratamiento. Profesionales y estudiantes de carreras de la salud y ciencias sociales.

Requisitos

Formación y/o experiencia en tratamiento del consumo de alcohol y otras drogas. Deseable capacidad de leer literatura en inglés.

Resultado de aprendizaje

Conocer los principios y fundamentos de la reducción de daños en alcohol y otras drogas, desde una perspectiva de salud pública / Describir y analizar los principios y fundamentos de la reducción de daños en alcohol y otras drogas, desde una perspectiva de salud pública.

Conocer los aspectos prácticos y experiencias de reducción de daños en Chile y América Latina / Describir y analizar aspectos prácticos y experiencias de reducción de daños en Chile y América Latina.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje	Cantidad
Clase teórica	12
Seminario	3
Lectura dirigida	15

Metodologías de evaluación	Cantidad	Duración horas	Ponderación
Prueba teórica	1	1	50.0 %
Presentación individual o grupal	1	1	50.0 %
Suma (Para nota presentación examen)			100.0 %
Total %			%

Requisitos de aprobación y asistencia.

100% de asistencia. 5,0 aprobación

Unidades

Unidad: Principios y fundamentos de la reducción de daños en alcohol y otras drogas

Encargado: Pablo Norambuena Cárdenas

Logros parciales de aprendizajes:

Conocer los problemas relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas. Una perspectiva de salud pública.

Conocer los principios y fundamentos de la reducción de daños.

Acciones Asociadas:

Clases;

Lectura bibliográfica;

Participación en foros;

Contenidos:

Los problemas relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas. Una perspectiva de salud pública;

Introducción a la reducción de daños; Principios y fundamentos de la reducción de daños.

Unidad: Aspectos prácticos y experiencias de reducción de daños en Chile y América Latina

Encargado: Pablo Norambuena Cárdenas

Logros parciales de aprendizajes:

Conocer los principios prácticos y operativos de la reducción de daños;

Conocer experiencias de reducción de daños en Chile y América Latina

Acciones Asociadas:

Clases;

Lectura bibliográfica;

Participación en foros;

Contenidos:

Principios prácticos y operativos de la reducción de daños; La reducción de daños en Chile y América Latina;

Experiencias de reducción de daños en Chile.

Bibliografía							
Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Practicando la psicoterapia de reducción de daños. Un enfoque alternativo a las adicciones. iiREDA.	Denning, P. y Little, Jeannie	2024	Español	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Psicoterapia de reducción de daños. Un nuevo tratamiento para problemas de drogas y alcohol	Tatarsky, A.	2002	Español	Libro digital	https://www.noc...	01/10/2025
Obligatorio	Public Health and the origins of the Mersey Model of Harm Reduction	Ashton JR, Seymour H.	Int J Drug Policy. marzo de 2010;21(2):94-6.	Inglés	Publicación de revista		00/00/0000
Complementario	What is a public Health approach to substance use? A qualitative systematic review and thematic synthesis	Crépault JF, Russell C, Watson TM, Strike C, Bonato S, Rehm J.	Int J Drug Policy. febrero de 2023;112:103958	Inglés	Publicación de revista		00/00/0000
Complementario	Harm reduction principles for healthcare settings	Hawk M, Coulter RWS, Egan JE, Fisk S, Reuel Friedman M, Tula M, et al.	Harm Reduction Journal. 24 de octubre de 2017;14(1):70.	Inglés	Publicación de revista		00/00/0000
Complementario	Public Health and Public Order Outcomes Associated with Supervised Drug Consumption Facilities: a Systematic Review	Kennedy MC, Karamouzian M, Kerr T.	Curr HIV/AIDS Rep. octubre de 2017;14(5):161-83.	Inglés	Publicación de revista		00/00/0000

Complementario	Public Health Considerations among People who Inject Drugs with HIV/HCV Co-Infection: A Review	Murdock RM, Brizzi MB, Perez O, Badowski ME.	Infect Dis Ther. marzo de 2019;8(1):23-32	Inglés	Publicación de revista		00/00/0000
Complementario	Addressing adolescent substance use with a public health prevention framework: the case for harm reduction	Winer JM, Yule AM, Hadland SE, Bagley SM.	Ann Med. diciembre de 2022;54(1):2123-36	Inglés	Publicación de revista		00/00/0000

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2026-01-19,Lun	18:00 - 21:00	Clase	Obligatoria	Los problemas del consumo de alcohol y otras drogas. Una perspectiva de salud pública	Pablo Norambuena Cárdenas
2026-01-20,Mar	18:00 - 21:00	Clase	Obligatoria	Principios de la reducción de daños sobre el consumo de alcohol y otras drogas. Una introducción	Pablo Norambuena Cárdenas;Paulo Egenau Domínguez
2026-01-21,Mie	18:00 - 21:00	Clase	Obligatoria	La reducción de daños en los programas de tratamiento en Chile	Álvaro Castillo Carniglia;Mariel Mateo;Pablo Norambuena Cárdenas
2026-01-22,Jue	18:00 - 21:00	Clase	Obligatoria	Servicios de reducción de daños para personas que usan drogas en América Latina y el Caribe	Ignacio Bórquez Infante;Pablo Norambuena Cárdenas
2026-01-23,Vier	18:00 - 21:00	Clase	Obligatoria	Experiencia de reducción de daños en población vulnerable y en situación de calle de Chile	Carlos Vohringer Cárdenas;Pablo Norambuena Cárdenas;Sergio Chacón Armijo