



UNIVERSIDAD DE CHILE  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE POSTGRADO

## CURSO OFICIAL PROGRAMA TÍTULO DE ESPECIALISTA

*Módulo Introducción a Nutrición Clínica*

Nombre del Curso

Bases Bioquímicas de la Nutrición

Nombre de la Asignatura

SEMESTRE

2°

AÑO

2025

PROF. ENCARGADO

*Dra Catalina Le Roy Olivos*

9484572-6

Nombre Completo

Cédula Identidad

*Nutrición Clínica del Niño y del Adolescente*

Programa de especialista al que pertenece el curso

TELÉFONO

+562 29770821

TIPO DE CURSO

*Teórico*

Curso Teórico

|            |    |
|------------|----|
| CLASES     | 1  |
| SEMINARIOS | 10 |
| PRUEBAS    | 1  |
| TRABAJOS   | 0  |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Nº HORAS PRESENCIALES    | 24 |
| Nº HORAS NO PRESENCIALES | 36 |
| Nº HORAS TOTALES         | 60 |

CRÉDITOS

2

(1 Crédito Equivale a 30 Horas Semestrales)

Nº ALUMNOS

1

(Nº mínimo)

2

(Nº máximo)

INICIO

6/10/2025

TERMINO

29/12/2025

**DIA/HORARIO  
POR SESION**

*Lunes 14h a 16h*

**DIA /  
HORARIO  
POR SESION**

**LUGAR**

*Campus centro*

*Escuela De Postgrado (Sala a determinar) u otro lugar*

### **PROPÓSITO DEL CURSO**

*Curso realizado durante los tres primeros meses en el cual se entrega una base inicial de conocimientos de nutrición clínica mediante seminarios, revisión de literatura, discusión de casos clínicos y estudio personal.*

### **OBJETIVOS O LOGROS DE APRENDIZAJE DEL CURSO**

- Identificar los factores que determinan los requerimientos nutricionales de niños y adolescentes en condiciones de normalidad y de enfermedad*
- Comprender las bases en que se sustenta la alimentación normal en niños y adolescentes*
- Diferenciar las variables que definen la evaluación nutricional en niños y adolescentes*
- Estimar los requerimientos nutricionales, de energía, de macro y micronutrientes*
- Formular el soporte nutricional en atención ambulatoria y en hospitalizados*

### **METODOLOGÍA**

- Seminarios preparados por los residentes entregados por el docente responsable según los objetivos y contenidos de este curso*
- Estudio personal: horas no presenciales*

*Describe si se trata de clases teóricas, seminarios bibliográficos (con o sin presentación al grupo curso), talleres u otros*

### **EVALUACIÓN**

- Seminarios presentados por los residentes (5 por residente): 50%*
- Prueba final escrita de preguntas respuestas abiertas: 50%*

*Indique el número de evaluaciones, si son en modalidad oral o escrita y la ponderación de cada una de ellas*

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

| N° | Fecha<br>(14 a 16h) | Tipo de actividad | Tema                                                            | Responsable académico                                        |
|----|---------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1  | 6/10/25             | Clase             | Introducción a soporte nutricional en niño hospitalizado        | Dra Catalina Le Roy                                          |
| 2  | 13/10/25            | Seminario         | Requerimiento de energía                                        | Dra Catalina Le Roy<br>Dr Carlos Olivo<br>(residente)        |
| 3  | 20/10/25            | Seminario         | Composición corporal                                            | Dra Catalina Le Roy<br>Dra Constanza Bachelet<br>(residente) |
| 4  | 27/10/25            | Seminario         | Evaluación nutricional                                          | Dra Catalina Le Roy<br>Dr Carlos Olivo<br>(residente)        |
| 5  | 3/11/25             | Seminario         | Proteínas: clasificación, funciones, digestión y requerimientos | Dra Catalina Le Roy<br>Dra Constanza Bachelet<br>(residente) |
| 6  | 10/11/25            | Seminario         | Lípidos: clasificación, funciones, digestión y requerimientos   | Dra Catalina Le Roy<br>Dr Carlos Olivo<br>(residente)        |
| 7  | 17/11/25            | Seminario         | Requerimiento de hierro y zinc                                  | Dra Catalina Le Roy<br>Dra Constanza Bachelet<br>(residente) |
| 8  | 24/11/25            | Seminario         | Requerimiento de calcio y vitamina D                            | Dra Catalina Le Roy<br>Dr Carlos Olivo<br>(residente)        |
| 9  | 1/12/25             | Seminario         | Alimentación normal del lactante                                | Dra Catalina Le Roy<br>Dra Constanza Bachelet<br>(residente) |
| 10 | 15/12/25            | Seminario         | Alimentación normal del pre escolar al adolescente              | Dra Catalina Le Roy<br>Dr Carlos Olivo<br>(residente)        |
| 11 | 22/12/25            | Seminario         | Programas nacionales en nutrición y alimentación complementaria | Dra Catalina Le Roy<br>Dra Constanza Bachelet<br>(residente) |
| 12 | 29/12/25            | Prueba final      | -                                                               | Dra Catalina Le Roy                                          |