



## PROGRAMA DE CURSO

### 1. IDENTIFICACION

Nombre de la Asignatura		SALUD OCUPACIONAL Y ERGONOMÍA			
Área de Formación		Especializada		Duración	Anual
Año	2012	Nivel	Tercer	Semestre	V - VI
Nº horas Totales	90		Nº horas teóricas (Incluye evaluaciones)		46
Nº horas prácticas	Hrs. Terreno	6	Nº horas de trabajo personal del estudiante		20
	Hrs. Taller/Aula	18			
Horario / Sala	Semestre 1: Martes 8:45 – 10:15 Sala Brígida Flores Semestre 2: Martes 14:30 – 16:00 Sala Brígida Flores				
Profesor Encargado	Daniel Zavala B. Terapeuta Ocupacional Diplomado de Ergonomía	e-mail	<a href="mailto:dzavala@med.uchile.cl">dzavala@med.uchile.cl</a>	Fono	9786342
Profesores participantes:					

### 2. DESCRIPCION

Asignatura de Formación Profesional, de carácter teórico-práctico, busca ofrecer al alumno elementos conceptuales, de valoración y prácticos respecto de la relación existente entre el hombre y sus capacidades, el trabajo y sus demandas, y el entorno en que esto se verifica. Considera la formación en el uso de diversas herramientas teóricas y conceptuales que facilitan en el alumno la comprensión de los procesos subyacentes a lo observado.

### **3. OBJETIVOS**

**Al finalizar el curso el estudiante estará formado para:**

1. Valorar los alcances de la Ergonomía y su aplicación en el ejercicio profesional.
2. Explicar los mecanismos de desarrollo de patologías de origen ocupacional.
3. Maneja las estrategias que ofrece la ergonomía para la prevención en el ámbito de la salud ocupacional.
4. Seleccionar metodologías evaluativas del ámbito de la ergonomía y sus alternativas de aplicación.
5. Fundamentar la relación existente entre Ergonomía y la práctica de la Terapia Ocupacional.
6. Valorar la ergonomía como una herramienta para la integración social de las personas con discapacidad.

### **4. CONTENIDOS**

- Ocupación y ergonomía y terapia ocupacional
- La ergonomía como ciencia multidisciplinar.
- Capacidades y limitaciones físicas del ser humano
- Capacidades y limitaciones psico-mentales del ser humano
- La organización
- Metodologías de evaluación e intervención



## 6. EVALUACION

		Control	Activ. Práctica	
<b>Nota Presentación 70 %</b>	<b>20%</b>	40%	60%	Unidad 1: Introducción, Fisiología del trabajo y Carga Física
	<b>20%</b>	40%	60%	Unidad 2: Carga Mental y Organización
	<b>20%</b>	40%	60%	Unidad 3: Métodos de Evaluación y EPT
	<b>40%</b>		100%	Unidad 4: Trabajo en Terreno
<b>Examen 30%</b>	Presentación Análisis Ergonómico			

- En cada módulo lectivo, se efectuarán Seminarios de Extensión de los contenidos tratados, que deberán ser expuestos por los grupos al curso.
- La asistencia a clases se registrará de acuerdo a la Norma Operativa sobre inasistencias del **Reglamento General de Estudios de las Carreras de la Facultad de Medicina** conducentes a grado de licenciado y título profesional:
  - **TITULO IV.**, De la inasistencia, evaluación y Promoción. Artículo 17, Artículo 18, Artículo 19, Artículo 20.
- Este programa contempla 11 actividades prácticas que requieren de asistencia obligatoria. Sin embargo, el Reglamento citado determina hasta un 20% máximo permisible de inasistencias a actividades prácticas que **no son de evaluación ni evaluadas**, lo cual corresponde a dos actividades.
- En esta asignatura las calificaciones oficiales aparecerán en Aula digital, y se utilizarán 2 decimales para notas parciales y un decimal para la nota final.
- No hay eximición de examen final.

## 7. BIBLIOGRAFIA.

### Obligatoria:

1. **Ergonomía y psicología aplicada: manual para la formación del especialista**  
Llaneza Alvarez, F. Javier
2. **Ergonomía 1: Fundamentos**  
Pedro R. Mondelo, Enrique Gregori y Pedro Barrau
3. **Ergonomía 2: Confort y estrés térmico**  
Pedro R. Mondelo, Enrique Gregori y Pedro Barrau
4. **Ergonomía 3: Diseño de puestos de trabajo**  
Pedro R. Mondelo, Enrique Gregori y Pedro Barrau

5. **Ergonomía 4: El trabajo en oficinas**  
**Pedro R. Mondelo, Enrique Gregori y Pedro Barrau**

**Complementaria:**

1. **Instituto Nacional del Higiene y Seguridad en el Trabajo, España.**  
<http://www.insht.es/portal/site/Insht>
2. **Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), España.**  
[http://www.seg-social.es/imserso/dependencia/1\\_dependencia.html](http://www.seg-social.es/imserso/dependencia/1_dependencia.html)
3. **Ergonomía en Español**  
<http://www.ergonomia.cl/eee.html>
4. **Instituto Nacional para la Seguridad y la Salud Ocupacional, EEUU.**  
<http://www.cdc.gov/Spanish/niosh/>
5. **Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo**  
<http://osha.europa.eu/es>
6. <http://www.ergonautas.upv.es/>