

# Enfermedades benignas del seno

## Cambios fibroquísticos del seno

¿Ha sentido alguna vez una textura nudosa o granulosa en sus senos? Esta nudosidad más la sensibilidad o el dolor durante ciertos períodos del mes se llaman *cambios fibroquísticos del seno*. Estos cambios son parte normal del ciclo menstrual. Es más probable que los note en la fase premenstrual de su ciclo, o cuando toma hormonas si usted es postmenopáusica. Los cambios fibroquísticos no aumentan su probabilidad de tener cáncer de seno. Sin embargo, una masa en el seno que necesita ser examinada es aquella que no cambia con su ciclo menstrual. Cualquier masa o engrosamiento persistente debe ser examinado por un profesional de salud.

## ¿Encontró una masa nueva en el seno?

No se asuste, pero hágase examinar inmediatamente por un profesional de salud. Aunque usted haya tenido quistes o fibroadenomas en el pasado, no asuma que esta masa sea lo mismo. Puede ser que no sea cancerosa pero lo mejor es asegurarse.



## Esté atenta a las señales de alerta

Vaya al doctor de inmediato si nota alguno de estos cambios del seno:

- una masa, bolita dura o la piel más gruesa
- hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento
- cambio en el tamaño o la forma del seno
- hoyuelos o arrugas en la piel
- picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón
- hundimiento del pezón o de otras partes del seno
- secreción repentina del pezón
- dolor reciente y persistente en alguna parte

Ciertos problemas del seno, como infecciones, secreción del pezón, o picazón en los pezones, por lo general no son cancerosos pero pueden asemejarse a los síntomas de algunos tipos raros de cáncer del seno.

Sin embargo, el cáncer inflamatorio de seno a menudo se presenta con hinchazón y enrojecimiento del seno, sin una masa distintiva. En ocasiones se le toma erróneamente por una infección.

No importa cuál sea el diagnóstico, si está segura que algo no está bien, solicite una biopsia o busque una segunda opinión. Después de todo nadie conoce su cuerpo mejor que usted misma.

## Problemas benignos del seno

Muchos problemas del seno – tales como una masa, dolor del seno o infección – son generalmente benignos (no cancerosos). De todas maneras, si usted tiene alguno de los cambios del seno descritos a continuación, hágase examinar los senos por un profesional de la salud.

Tipos de masas del seno	Más frecuentes en...	Relación con el cáncer
<b>Quiste</b> un saco lleno de líquido que se siente como una bolita o una parte sensible	mujeres de 30 a 50 años mujeres postmenopáusicas que toman hormonas	generalmente no es canceroso no aumenta su probabilidad de tener cáncer en el futuro
<b>Fibroadenoma</b> una bolita sólida, lisa, dura o como de goma, que se mueve fácilmente en el tejido mamario	adolescentes y mujeres jóvenes mujeres afroamericanas algunas veces se encuentra en mujeres postmenopáusicas que están tomando hormonas	generalmente no es canceroso si el fibroadenoma tiene ciertos tipos de células, su probabilidad de tener cáncer puede ser mayor un tipo poco común de cáncer que ocurre en menos del 1% de los fibroadenomas
<b>Cambios cíclicos</b> sensibilidad de los senos que varía durante el ciclo menstrual	mujeres que menstrúan mujeres postmenopáusicas que toman hormonas	no están asociados con el cáncer del seno
<b>No cíclicos</b> dolor permanente en una parte del seno que no cambia durante el ciclo menstrual	mujeres de todas las edades y grupos étnicos	generalmente ocurre por un quiste reciente o en crecimiento
<b>De origen no mamario</b> dolor en la pared torácica o en las costillas debajo del seno	mujeres de todas las edades y grupos étnicos	no están relacionados con el cáncer de seno, pero pueden ser causados por otro problema médico que debe examinarse

## Recursos

Susan G. Komen for the Cure®

1-877-465-6636

[www.komen.org](http://www.komen.org)

American Cancer Society

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

Consulte el tema: Enfermedades benignas del seno

### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- La biopsia
- Detección del cáncer de seno
- Métodos de imagen del seno
- La mamografía
- Cuando usted descubre una masa o un cambio

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Además, Komen for the Cure no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

Datos para la Vida, una adaptación de la serie Facts for Life, fue desarrollada en colaboración con el laboratorio de investigación sobre comunicación de la salud (Health Communication Research Laboratory) en la Universidad de Saint Louis. ©2010 Susan G. Komen for the Cure. Item No. KOMED009700 4/10