

***PROGRAMAS DE SALUD EN CHILE  
Y SU COMPONENTES  
ALIMENTARIO-NUTRICIONAL***

***SONIA BARAHONA G  
NUTRICIONISTA SUB DEPTO GESTION DE REDES  
DIRECCION SERVICIO DE SALUD M. CENTRAL***

# Reforma para un Chile más saludable

**Cambios Epidemiológicos y Demográficos**

**Inequidad**

**Insatisfacción Usuaría**

**Principios de la Reforma**

**Objetivos de la Reforma**

**R  
E  
F  
O  
R  
M  
A**

OBJETIVOS SANITARIOS

MODELO

- Mejorar logros sanitarios alcanzados
- Enfrentar los desafíos del envejecimiento
- Disminuir desigualdades
- Satisfacer necesidades y expectativas de la población

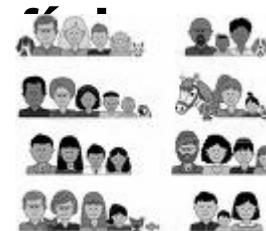
- Integración de la red asistencial
- Fortalecimiento Atención Primaria en Salud.
- Énfasis en Promoción y Prevención

# Modelo de Atención Integral en Salud con Enfoque Familiar



- **DEFINICIÓN**

- “el conjunto de acciones que promueven y facilitan la atención eficiente, eficaz y oportuna que se dirige, más que al paciente o a la enfermedad como hechos aislados, a las personas, consideradas en su integralidad física y mental y como seres sociales pertenecientes a diferentes tipos de familia y comunidad, que están en un permanente proceso de integración y adaptación a su medio ambiente físico, social y cultural.”



# Características del modelo de atención

- **Centrado en el usuario y su satisfacción**
- Énfasis en lo **promocional y preventivo**: crear condiciones de vida saludable
- Enfoque de **salud familiar**
- **Integral**: a lo largo del ciclo vital, en todos los aspectos
- Centrado en la **atención abierta**
- **Participación** en salud
- **Intersectorialidad**
- **Calidad**
- Uso de **tecnología apropiada**
- **Gestión de personas** trabajadoras y trabajadores de salud: trabajo en equipo, capacitación, autocuidado



# ***PROGRAMAS DE SALUD EN EL CICLO VITAL***

- **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**
- **INFANTIL**
- **ADOLESCENTE**
- **ADULTO**
- **ADULTO MAYOR**



# ***PROGRAMAS DE SALUD TRANSVERSALES***

- **SALUD MENTAL**
- **SALUD BUCO  
DENTAL**
- **PROMOCION DE LA  
SALUD**



# ***SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA***

***EDAD : DESDE LA ADOLESCENCIA***

.....

## ***PRESTACIONES DE SALUD***

- **CONTROLES** :

EMBARAZO , PUERPERIO  
, REGULACION DE LA  
FECUNDIDAD.

- **CONSULTAS**

:OBSTETRICAS Y  
GINECOLOGICAS



# ***SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA***



# ***SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA***

## ***PRESTACIONES (CONTINUACION )***

- EDUCACION : CONSEJERIAS ,  
ACTIVIDADES GRUPALES.
- **CONSULTA NUTRICIONAL**
- **PNAC : BASICO Y DE REFUERZO**

# NACE.....PURITA MAMA

FECHA DE VENCIMIENTO  
Nº DE LOTE

#### MAMÁ RECUERDA

- Purita Mamá es un producto especialmente formulado para embarazadas y madres que amamantan
- Cada taza de Purita Mamá preparada según las indicaciones, aporta:
  - 2,3 veces más Calcio que la Leche en Polvo entera
  - La mitad de la grasa presente en la Leche en Polvo entera
  - Vitaminas y Minerales ajustadas a tus necesidades
- Si tienes indicación de tomar Hierro, sigue los consejos del equipo de salud

*Para tu bebé... Tu leche  
Para ti... Purita mamá*

#### Instrucciones para preparar 1 porción (200ml)

- Colocar agua hervida (tibia) hasta la mitad de la taza o vaso y agregar 1 medida rasa de Purita mamá (3 cucharadas rasas).
  - Revolver hasta disolver la mezcla.
  - Agregar agua hervida (tibia) hasta completar la porción de 200 ml.
- Una medida rasa = 25 gramos de Purita Mamá

#### Recomendaciones

Mantener la bolsa de este producto siempre bien cerrada y en un lugar fresco y seco.  
Purita Mamá jamás debe hervirse para no alterar su valor nutritivo.

**Yo Tomo**

UNA VEZ ABIERTO, CONSUMIR ANTES DE 30 DÍAS

ZONA CODIGO DE BARRAS

ESTE PRODUCTO ES PROPIEDAD DEL ESTADO DE CHILE  
PROHIBIDA SU VENTA.

## PURITA Mamá

Bebida láctea para embarazadas y madres que amamantan  
Con Acidos Grasos Omega 3

**Baja en Grasa Total  
Baja en Sodio**



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD

Chile  
CRECE  
contigo



## PURITA Mamá

BEBIDA LACTEA INSTANTANEA

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 1 medida = 3 cucharadas rasas (25 g) de polvo, disolver en agua hervida tibia y completar con agua a 1 taza (200 ml)

Porciones por envase: 20

	100 g	1 porción
Energía (kcal)	400	100
Proteínas (g)	18,0	4,5
Grasa total (g)	10,0	2,5
Grasa saturada (g)	.....	.....
Grasa monoinsaturada (g)	.....	.....
Grasa poliinsaturada (g)	.....	.....
Acido linoleico (g)	2,0	0,5
Ac.graso DHA (g)	0,24	0,06
Ac.graso EPA (g)	0,05	0,01
Grasa trans (g)	.....	.....
Colesterol (mg)	.....	.....
H de C disp (g)	59,5	14,9
Lactosa (g)	26,0	7,0
Sacarosa y otros azuc.(g)	8,0	2,0
Fibra dietética total (g)	1,0	0,3
Sodio (mg)	500,0	125,0
Vitamina A (µg ER)	480,0	15%
Vitamina C (mg)	60,0	25%
Vitamina D (µg)	4,0	10%
Vitamina E (mg ET)	30,0	25%
Vitamina B1 (mg)	1,4	21%
Vitamina B2 (mg)	1,6	20%
Niacina (mg EN)	16,0	20%
Vitamina B6 (mg)	2,0	20%
Ac. Fólico (µg)	520,0	16%
Vitamina B12 (µg)	5,0	16%
Calcio (mg)	1650,0	32%
Fósforo (mg)	1480,0	28%
Magnesio (mg)	250,0	14%
Zinc (mg)	7,5	13%

\* % en relación a la Dosis Diaria Recomendada en embarazo

INGREDIENTES:

PNAC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

Elaborado, envasado y distribuido para la Central de Abastecimiento del Ministerio de Salud por:

Empresa: .....  
Dirección: .....  
Resolución Nº .....del..... SEREMI DE SALUD .....  
FABRICADO EN CHILE

Alimento en polvo para preparar Bebida Láctea,  
con base en leche, productos lácteos y cereales. Adicionado con ácidos grasos omega 3  
DHA y EPA, fortificado con Vitaminas y Minerales.

500  
GRAMOS

# PURITA MAMA, PRIMER ALIMENTO FUNCIONAL INSERTO EN UNA POLITICA PUBLICA



**Bebida Láctea  
Semidescremada  
Adicionada con DHA  
Preformado  
Fortificada con Vitaminas y  
Minerales según DDR para  
embarazo y lactancia  
Focaliza el PNAC en la  
embarazada  
Crea por primera vez, el  
beneficio a la nodriza hasta el  
6º mes de lactancia .**



**Estrategia Global Contra La Obesidad (Ego-Chile)**

# Ámbitos de Intervención

- ✓ Sanitario
- ✓ Escolar
- ✓ Deportes
- ✓ Comunitario y Familiar
- ✓ Académico y Sociedades Científicas
- ✓ Empresarial





GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD

# INTERVENCIÓN NUTRICIONAL A TRAVÉS DEL CICLO VITAL



**Promoción de Salud y  
Prevención de Obesidad  
y otras Enfermedades  
Crónicas No Transmisibles**

# **OBJETIVO GENERAL**

**Reducir la prevalencia de obesidad  
y de otras ECNT.**

## **¿CÓMO?**

**Interviniendo en embarazadas y niños(as)  
menores de 6 años (focalización de riesgo,  
perspectiva ciclo vital).**



## **¿HACIENDO QUÉ?**

**Consejería en Vida Sana (con énfasis en alimentación y  
actividad física).**



# **Ejes de Intervención**

## **Mujer:**

- 1. Evitar excesivo aumento de peso en embarazadas y controlar peso en mujeres en edad fértil (énfasis en la guía alimentaría para la mujer).**
- 2. Promover la recuperación de peso pregestacional ( insertar control 3<sup>er</sup>y 6<sup>to</sup> mes postparto).**

# ***SALUD DEL NIÑO***

**DESDE RECIEN NACIDO HASTA 9AÑOS DE EDAD.**

## **PRESTACIONES**

- **CONTROLES DE SALUD CON Y SIN DESARROLLO PSICOMOTOR.**
- **CONSULTAS : MORBILIDAD , MALNUTRICION, LACTANCIA MATERNA**
- **INMUNIZACIONES**



# ***SALUD DEL NIÑO***

## **PRESTACIONES (CONTINUACION )**

- **EDUCACION : CONSEJERIA , DE GRUPOS.**
- **CONSULTA NUTRICIONAL NIÑO SANO 3º MES Y 3,5 AÑOS.**
- **CONSULTA NUTRICIONAL**
- **PNAC : BASICO , REFUERZO , PNAC PREMATUROS.**





**Estrategia Global Contra La Obesidad (Ego-Chile)**

# Ejes de Intervención

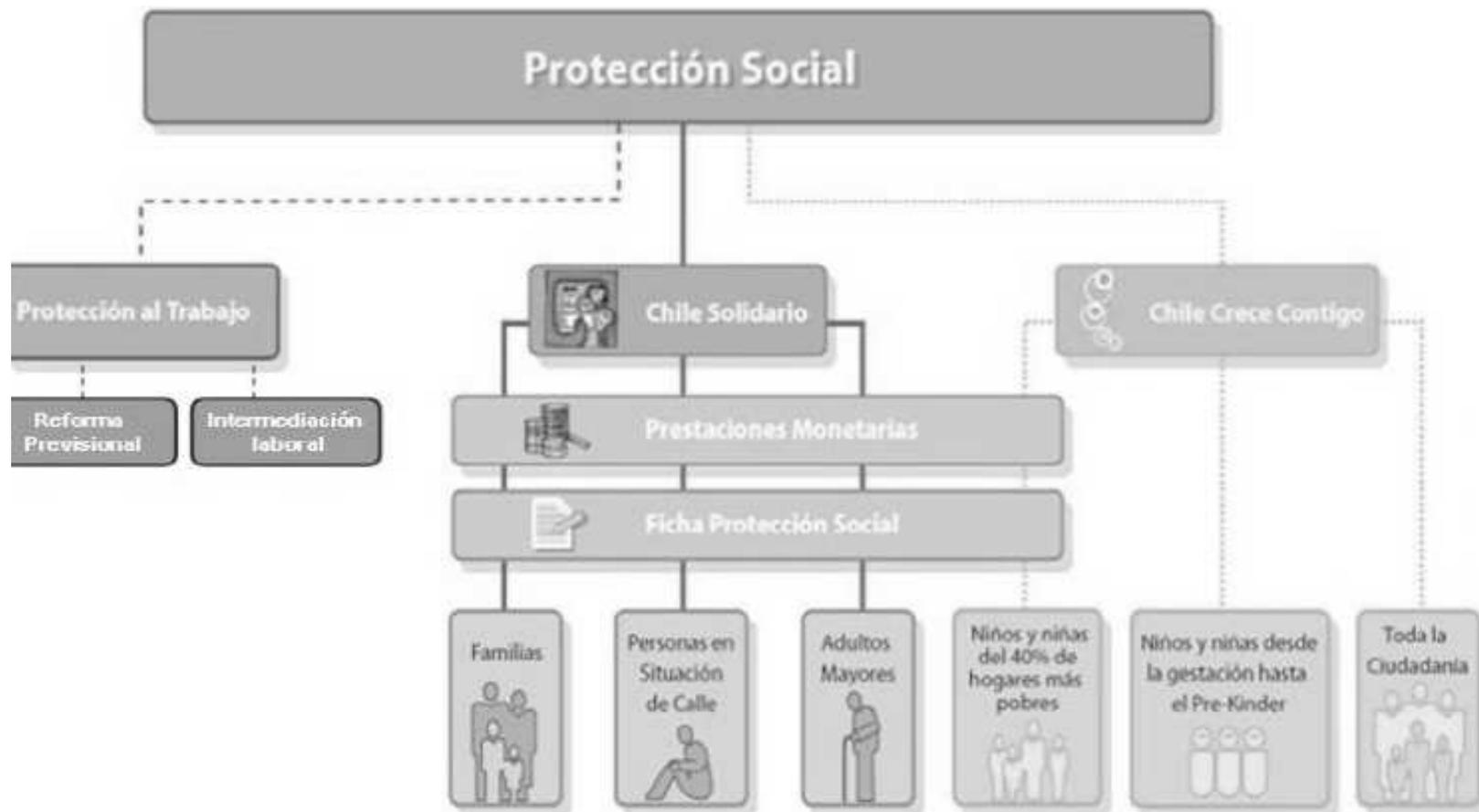


## **Niños (as):**

- 1. Promover lactancia materna**
- 2. Educar en alimentación al destete (2005: nuevas guía alimentaria)**
- 3. Intervenir oportunamente en la infancia e identificar factores de riesgo de ECNTs en la infancia (2005: consulta nutricional al niño sano al 5to mes y a los 3,5 años)**



**Sistema de Protección Integral a la Primera Infancia**



# PROGRAMAS DE INTERVENCION NUTRICIONAL

- PROGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y ACTIVIDAD FISICA PARA ESCOLARES Y/O ADOLESCENTES CON SOBREPESO U OBESIDAD



# ***SALUD DEL ADOLESCENTE***

- **ENFASIS EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.**
- **SALUD MENTAL**

**PRESTACION AMBITO NUTRICIONAL:**

- **CONSULTA NUTRICIONAL**



# ***SALUD DEL ADULTO***

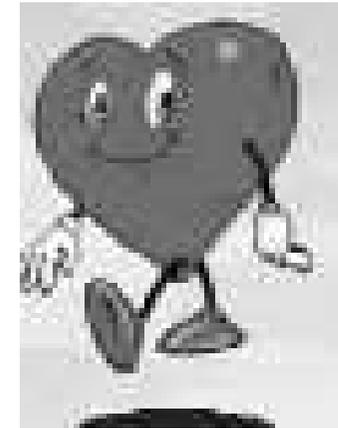
**EDAD . 20-64 AÑOS**

**SALUD**

**CARDIOVASCULAR**

**PRESTACIONES**

- **CONTROLES DE PATOLOGIAS CRONICAS NO TRANSMISIBLES( DM, HTA , DISLIPIDEMIAS )**
- **CONSULTA DE MORBILIDAD**
- **EDUCACION DE GRUPOS**
- **VISITA DOMICILIARIA**
- **CONSULTA NUTRICIONAL**



# **PROGRAMAS DE INTERVENCION NUTRICIONAL**

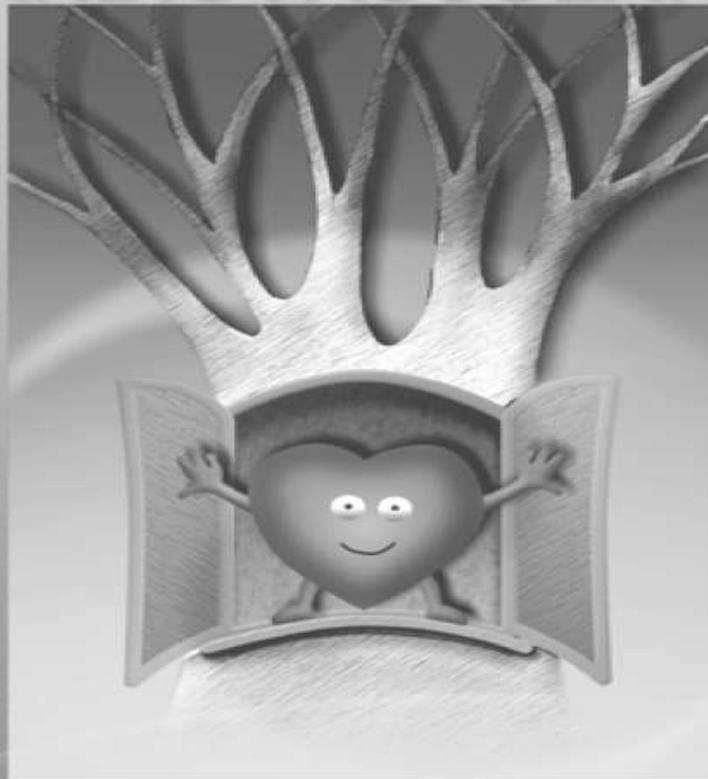
- **ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y ACTIVIDAD FISICA ,PARA ADULTOS CON SOBREPESO U OBESIDAD , PREDIABETICOS O PREHIPERTENSOS.**



- **ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y ACTIVIDAD FISICA ,PARA ADULTOS CON OBESIDAD MORBIDA**

**CARDIOVASCULAR**

**PROGRAMA SALUD**



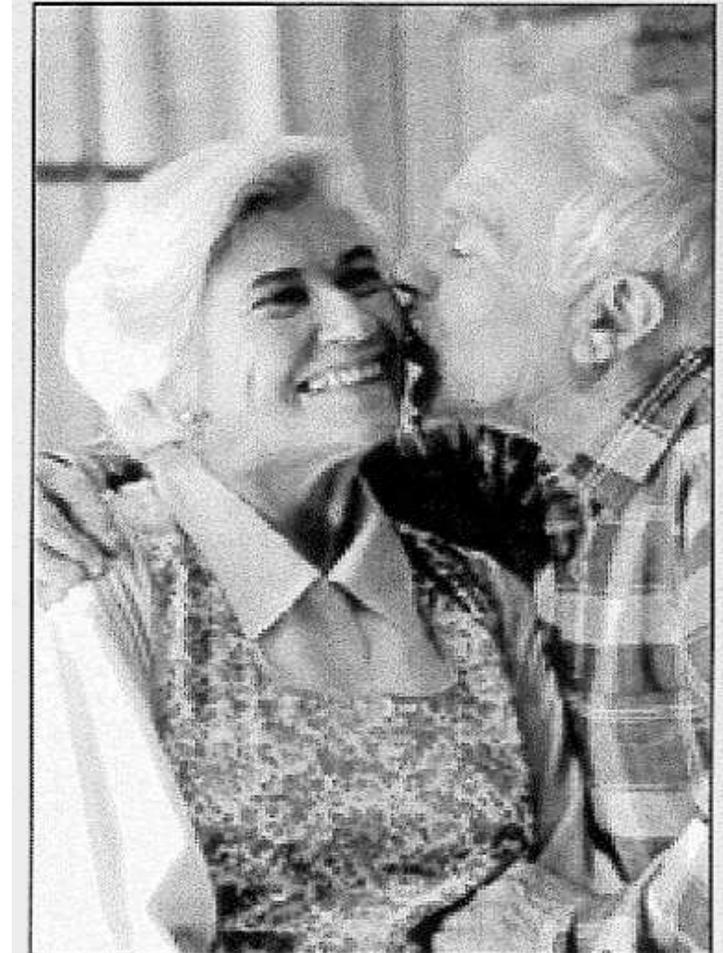
**REORIENTACION DE LOS PROGRAMAS  
DE HIPERTENSION Y DIABETES**

# **SALUD DEL ADULTO MAYOR**

***EDAD : 65 Y MAS***

**PRESTACIONES:**

- **CONTROL DE SALUD:  
AUTOVALENTES Y  
POSTRADOS.**
- **CONSULTAS MORBILIDAD**
- **CONTROLES DE SALUD  
CARDIOVASCULAR**
- **CONSULTA NUTRICIONAL**



# ***SALUD DEL ADULTO MAYOR***

## **PRESTACIONES (CONTINUACION )**

- ***VISITA DOMICILIARIA***
- ***EDUCACION DE GRUPOS***
- ***INMUNIZACIONES***
- ***PACAM***



- GRACIAS

**GRACIAS**