



PROGRAMA ASIGNATURA NUTRICIÓN COMUNITARIA NUTCOM 4 - AÑO 2016

Ubicación	: 4º Nivel
Duración	: Semestral
Total Semanas	: 18
Total Horas semanales	: 8
Horas teóricas semanales	: 2
Horas prácticas semanales	: 6
Horario	: Lunes y jueves de 08:15 – 10:30 hrs. Martes de 14:30 - 18:00 hrs
Profesor Encargado	: Nathalie Llanos R. (NL): natyllanosr@gmail.com
Profesor Coordinador	: Paulina Molina C. (PM): pau.moly@gmail.com
Profesores Participantes	: Ricardo Cerda R. (RC): rcerda@med.uchile.cl Lorena Iglesias V. (LI): Iglesias.lore@gmail.com
Profesores Invitados	: Nta. Sandra Bravo Nta. Juan Carlos Herrera Nta. José Miguel Ayala Nta. Cynthia Barrera Nta. Macarena Jara Nta. Claudia Cossio Nta. Dominique Masferrer

I. Introducción

La asignatura de nutrición comunitaria se enmarca en el IV año del Plan de estudios de la Carrera de Nutrición y Dietética. En esta asignatura, se da continuidad al trabajo desarrollado por el estudiante en semestres anteriores, facilitando la integración de diversos conocimientos y al desarrollo de las actitudes y habilidades necesarias para el trabajo comunitario.

El propósito de este programa es que el estudiante desarrolle las competencias que el Nutricionista requiere para desempeñar su rol en el marco de la Nutrición Comunitaria, tales como la planificación, gestión y evaluación de intervenciones nutricionales individuales y colectivas en materia de promoción, recuperación y rehabilitación de la salud a través del ciclo vital, utilizando estrategias como educación, consejería en vida sana, interdisciplinariedad, intersectorialidad, vigilancia alimentaria y nutricional, seguridad alimentaria, entre otras.

Para lo consecución de lo anterior, los estudiantes participaran de clases expositivas e interactivas junto con talleres individuales y grupales, realizarán una intervención educativa a un grupo de personas que residen en el área geográfica de un centro de salud; ejecutarán una consulta nutricional en el Centro de Habilidades Clínicas de la Facultad de Medicina, Sede Occidente y realizarán una estadía de dos semanas en un Centro de Atención Primaria de Salud, cuyo programa específico será entregado oportunamente.

II. Objetivos Generales:

Se espera que al término del programa el estudiante sea capaz de:

- Integrar y aplicar conocimientos y habilidades adquiridos durante su formación, en la formulación, desarrollo y evaluación de una intervención educativa en alimentación, nutrición y salud en un grupo específico de la comunidad.
- Incorporarse en el trabajo de el/la Nutricionista en un Centro de Atención Primaria de Salud en el marco de su desempeño en los programas y estrategias de salud realizadas en cada establecimiento.
- Desarrollar habilidades de intervención nutricional individual, orientada a promover cambios de conductas alimentarias y otros pertinentes, integrando conocimientos y procedimientos aprendidos en etapas previas de su formación.

Objetivos específicos:

Se espera que durante el desarrollo del programa el estudiante sea capaz de:

- Analizar el rol del nutricionista en atención primaria de salud (APS) u otros sectores a nivel comunitario.
- Analizar estrategias, intervenciones y programas de alimentación y nutrición en la comunidad (EAN, Vida sana en la empresa, lugares de trabajo promotores de salud, VAN, APS, PACs, Programa Vida Sana, entre otras).
- Realizar y/o apoyar consultas nutricionales, integrando consejería grupal o individual mediante la aplicación de conocimientos y procedimientos aprendidos en asignaturas realizadas previamente.
- Realizar y/o apoyar actividades y tareas propias del nutricionista en APS.
- Desarrollar habilidades de comunicación y coordinación con representantes de organizaciones a nivel local, para convocar a un grupo de la comunidad a participar en un programa educativo.
- Detectar las necesidades educativas en materia de conocimientos, actitudes y prácticas alimentarias de un grupo específico de la población.
- Desarrollar habilidades para diseñar, elaborar y utilizar material educativo, acorde con las necesidades, intereses y nivel socio cultural de la audiencia objetivo.
- Motivar la reflexión y sensibilizar a los participantes en una intervención educativa, facilitando en ellos el desarrollo de actitudes y conductas favorables en alimentación y nutrición.
- Evaluar el aprendizaje de los participantes y la intervención educativa propiamente tal.

III. Metodología

Se espera que el estudiante desarrolle todas las actividades contempladas en este programa durante un **periodo de 18 semanas**, cumpliendo un total de 8 horas semanales dedicadas a actividades presenciales (Elaboración de informes, preparación de material educativo, entre otros).

Las horas presenciales se realizarán los días **Lunes y jueves de 08:15 – 10:30 hrs y Martes de 14:30 - 18:00 hrs**

Al inicio de este programa se espera que el estudiante coordine la ejecución en terreno de un programa educativo elaborado previamente en la asignatura de Educación alimentaria y diseñe el material educativo e instrumentos de evaluación de conocimientos, actitudes y prácticas alimentarias que utilizará para éste. A continuación los estudiantes ejecutarán las sesiones educativas programadas bajo la supervisión de su profesor tutor.

Paralelo a la coordinación de la ejecución en terreno del programa educativo, se realizarán clases interactivas y talleres que abordarán los conocimientos y competencias que el Nutricionista requiere para desempeñar su rol en el marco de la Nutrición Comunitaria.

Junto a lo anterior, se espera que los estudiantes desarrollen habilidades de intervención nutricional individuales y grupales, realice y/o apoye actividades y tareas propias del nutricionista a través de una estadía de dos semanas en Centros de Atención Primaria de Salud y la realización de dos consultas nutricionales en el Centro de Habilidades Clínicas de la Facultad de Medicina Occidente.

IV. Recursos:

Humanos:

Las actividades que contempla este programa se realizarán con la participación de los docentes mencionados en este programa y con la supervisión de un docente asistencial en cada uno de los Centros de Salud donde los estudiantes desarrollarán su estadía de dos semanas.

Materiales:

1 sala de clases equipada
1 data show y 1 PC
Publicaciones docentes y material bibliográfico
Guías de trabajo para taller
Pautas de evaluación de desempeño
Material de escritorio y de respaldo de información
Aula digital

V. Requisitos de Asistencia

El (la) estudiante deberá asistir a todas las actividades prácticas. Las inasistencias deberán recuperarse en su totalidad (Artículo 17, Reglamento General de Estudios de las Carreras de la Facultad de Medicina, conducentes a grado de Licenciado y Título Profesional, decreto exento n° 0010109-27 agosto-1997. Anexo).

En caso de inasistencia, ésta debe ser debidamente justificada en un plazo máximo de 5 días hábiles, debiendo comunicar a la Carrera (por vía telefónica o electrónica) dentro de las primeras 24 horas. Aceptada la justificación, la actividad de evaluación será recuperada en forma escrita u oral. De lo contrario, será calificada con nota mínima (1.0).

VI. Evaluación del curso

El logro de los objetivos de aprendizaje de este programa se evaluará mediante la observación del desempeño del estudiante en las actividades programadas, la presentación de la experiencia y la revisión del informe escrito de la misma. Este proceso se realizará utilizando pautas de evaluación estructurada validadas.

DESARROLLO DE LA ASIGNATURA (70%)

- Prueba de conocimientos: 35%
- Desempeño individual/grupal sesión educativa: 15%
- Informe final ejecución de programa educativo: 10%
- Estadía II APS: 20%
- Presentación de revisiones bibliográficas: 10%
- Presentación de programas de salud: 10%

EXAMEN ORAL (30%)

Se eximirán del examen aquellos estudiantes con nota igual o superior a 6.0, que no tengan notas inferiores a 4.0 durante el desarrollo de la asignatura y cumplan con un 75% de asistencia a clases.

VII. Bibliografía

BÁSICA

1. Albala C, Olivares S, Salinas J, Vio F. **Bases, prioridades y desafíos de la promoción de la salud.** Santiago, Chile 2004.
2. Ministerio de salud. **Medicamentos Herbarios Tradicionales.** Santiago, Chile 2011.
3. Ministerio de salud. **Encuesta nacional de salud 2009-2010.** Descargable en <http://www.redsalud.gov.cl/portal/url/item/99bbf09a908d3eb8e04001011f014b49.pdf>
4. MINSAL, MINEDUC, VIDA CHILE, CHILE DEPORTES, INTA Universidad de Chile. **Guía para una vida saludable.** Vio F, Salinas J, Eds. Santiago, Chile.2003.
5. MINSAL, INTA Universidad de Chile. **Uso del etiquetado nutricional para una alimentación saludable. Manual de consulta para profesionales de la salud.** Pizarro F et al, Eds. Santiago, Chile.2006.
6. MINSAL, VIDA CHILE, INTA Universidad de Chile. **Vida sana en la empresa.** Santiago, Chile.2004.
7. Ministerio de Salud. EGO-CHILE. **Estrategia global contra la obesidad.** Santiago, Chile.2006.

8. Ministerio de Salud. Programa Norma Técnica de los Programas Alimentarios. Santiago, Chile. 2016
9. Ministerio de Salud. Orientaciones Estrategia de Lugares de Trabajo Promotores de Salud (LTPS). Santiago, Chile. 2016
10. OPS/OMS, MINSAL. Intervención nutricional a través del ciclo vital para la prevención de la obesidad y otras enfermedades crónicas no transmisibles. Santiago, Chile. 2005.
11. Ministerio de Salud. Programa de Salud de la Mujer. Santiago, Chile. 1997
12. Ministerio de Salud. Programa Nacional de Salud de la Infancia con Enfoque Integral. Santiago, Chile. 2013
13. Ministerio de Salud. Programa Nacional de Salud Integral de Jóvenes y Adolescentes, 2º edición. Santiago, Chile. 2013
14. Ministerio de Salud. Programa Nacional de Salud de las Personas Adultas Mayores. Santiago, Chile. 2014
15. Ministerio de Salud. Implementación del Enfoque de Riesgo en el Programa de Salud Cardiovascular. Santiago, Chile.
16. Ministerio de Salud. Orientaciones y Lineamientos Programa Vida Sana. Santiago, Chile. 2015
17. Ministerio de Desarrollo Social. Orientaciones Técnicas para la Gestión de Redes Chile Crece Contigo. Primera Edición. Santiago, Chile. 2015
18. Ministerio de Salud. Manual de atención personalizada en el proceso reproductivo. Primera Edición. Santiago, Chile. 2008

COMPLEMENTARIA

1. MIDEPLAN. Planes de desarrollo comunal. Apuntes metodológicos. Santiago. Chile 2005.
2. CIDE. Técnicas participativas para la educación popular. 3ª. Edición, Santiago, Chile 1990.
3. Ministerio de salud. Orientaciones para la planificación y programación en red año 2016. Subsecretaria de redes asistenciales. División de gestión de la red asistencial. División de atención primaria. Santiago, Chile, 2016.
4. Ministerio de salud. De Consultorio a centro de salud: Marco conceptual. Santiago, Chile 1993.
5. Ministerio de salud. División de organizaciones sociales. Manual de programas sociales de salud. Santiago, Chile 1996.
6. Ministerio de salud. Objetivos sanitarios para la década 2010-2020. Santiago, Chile
7. Ministerio de salud. División de salud de las personas. Promoción de salud para Chile. Documento mimeografiado. Santiago, Chile 1997.
8. Ministerio de salud. División de salud de las personas. Atención primaria. Santiago, Chile 1997.
9. Ministerio de salud. División de salud de las personas. Diseño e implementación de las prioridades de salud. Primera edición, Santiago, Chile 1997.

10. Ministerio de salud. División de salud de las personas. El modelo de atención. Santiago, Chile. 1998.
11. O.P.S. Material de enseñanza sobre el uso de la epidemiología en la programación de los servicios locales de salud. Serie PALTEX para ejecutores de Programa de salud N° 34. Washington, D.C. E.U.A. 1994.
12. O.P.S., O.M.S. Declaración de jakarta sobre la promoción de la salud en el siglo xxi, Documento HHPR/HEP/41CHP/BR/97.4. Julio 1997.
13. O.P.S., O.M.S. Planificación local participativa. metodología para la promoción de la salud en américa latina. Santiago, Chile 1998.
14. FAO. Incorporating nutrition considerations into development policies and programmes. Roma, Italia 2004.
15. Ministerio de salud. Modifica decreto supremo N°977, de 1996, reglamento sanitario de los alimentos. Santiago, Chile, Junio 2015.
16. Ministerio de salud. Directriz para la vigilancia y fiscalización de la composición nutricional de los alimentos y su publicidad. Reglamento Sanitario de los alimentos/Decreto N°13. 2015.
17. Ministerio de Salud. Norma para la Evaluación Nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 años a 19 años. Santiago, Chile. 2016

**CALENDARIO ACTIVIDADES
NUTRICIÓN COMUNITARIA 2016**

Sesión	Día	Fecha	Horario	Actividad/ Contenido	Responsables
1	Lunes	25/07	08:15 – 10:30	Lectura Programa Asignatura 2015	Paulina Molina
				Clase expositiva: "Introducción a la nutrición comunitaria"	
2	Martes	26/07	14:30 – 16:00	Rol del nutricionista en APS	Sandra Bravo
			16:15 – 18:00	Organización de intervenciones alimentarias y nutricionales en terreno.	Nathalie Llanos
3	Jueves	28/07	08:15 – 10:30	Preparación sesión 1, Programa educativo	
4	Lunes	01/08	08:15 – 10:30	Clase expositiva: "Consulta nutricional con consejería"	Juan Carlos Herrera
5	Martes	02/08	14:30 – 18:00	Ejecución sesión 1 en terreno	Estudiantes Equipo docente
6	Jueves	04/08	08:15 – 10:30	Ejecución sesión 1 en terreno	Estudiantes Equipo docente
7	Lunes	08/08	08:15 – 10:30	Clase expositiva: "Introducción a los estudios de familia"	Lorena Iglesias
				Taller: Consulta nutricional e Introducción a los estudios de familia	
8	Martes	09/08	14:30 – 18:00	Ejecución sesión 2 en terreno	Estudiantes Equipo docente
9	Jueves	11/08	08:15 – 10:30	Ejecución sesión 2 en terreno	Estudiantes Equipo docente
	Lunes	15/08	FERIADO		
10	Martes	16/08	14:30 – 18:00	Ejecución sesión 3 en terreno	Estudiantes Equipo docente
11	Jueves	18/08	08:15 – 10:30	Ejecución sesión 3 en terreno	Estudiantes Equipo docente
12	Lunes	22/08	08:15 – 10:30	Revisión taller de casos estudios de familia	Lorena Iglesias Estudiantes Paulina Molina
				Presentaciones Programas de Salud	
13	Martes	23/08	14:30 – 18:00	Ejecución sesión 4 en terreno	Estudiantes Equipo docente
14	Jueves	25/08	08:15 – 10:30	Ejecución sesión 4 en terreno	Estudiantes Equipo docente
15	Lunes	29/08	08:15 – 10:30	Presentaciones Programas de Salud	Estudiantes Paulina Molina
16	Martes	30/08	15:30 – 18:00	Ejecución sesión 5 en terreno	Estudiantes Equipo docente
17	Jueves	01/09	08:15 – 10:30	Ejecución sesión 5 en terreno	Estudiantes Equipo docente
18	Lunes	05/09	08:15 – 10:30	Clase expositiva: "Gestión y aceptabilidad de los Programas de Alimentación Complementaria"	José Miguel Ayala
19	Martes	06/09	14:30 – 18:00	Taller: "Evaluación sensorial de los Productos de los Programas Alimentarios"	Nathalie Llanos Paulina Molina

20	Jueves	08/09	08:15 – 10:30	Evaluación I	Nathalie Llanos
Vacaciones Fiestas Patrias 10.09-18.09					
	Lunes	19/09	FERIADO		
21	Martes	20/09	14:30 – 16:00	Clase expositiva: "Vigilancia nutricional y alimentaria"	Paulina Molina
			16:15 – 18:00	Clase expositiva: "Fomento de la lactancia materna "	Cynthia Barrera
22	Jueves	22/09	08:15 – 10:30	Clase expositiva: "Proyectos de intervención en nutrición y alimentación – América Solidaria "	Macarena Jara
23	Lunes	26/09	08:15 – 10:30	Clase expositiva: "Proyectos de intervención en nutrición y alimentación – Huertos"	Claudia Cossio
24	Martes	27/09	14:30 – 16:00	Clase expositiva: "Gerontagogia y educación a párvulos"	Dominique Masferrer
			16:15 – 18:00	Clase expositiva: : "Educación alimentaria nutricional en enseñanza básica "	Ricardo Cerda
25	Jueves	29/09	08:15 – 10:30	Clase expositiva: "Promoción de Salud en el Lugar de Trabajo" Taller	Nathalie Llanos
26	Lunes	03/10	08:15 – 10:30	Taller: "Revisión bibliográfica de proyectos de alimentación y nutrición"	Paulina Molina Estudiantes
27	Martes	04/10	14:30 – 18:00	Taller: "Medicamentos Herbarios Tradicionales- Minsal"	Nathalie Llanos Paulina Molina
28	Jueves	06/10	08:15 – 10:30	Clase expositiva: "Ley Sobre Composición Nutricional de los Alimentos y su Publicidad"	Nathalie Llanos
	Lunes	10/10	Feriado		
29	Martes	11/10	14:30 – 18:00	Presentaciones: "Revisión bibliográfica de proyectos de alimentación y nutrición"	Estudiantes N. Llanos P. Molina
30	Jueves	13/10	08:15 – 10:30	Clase expositiva: "Educación al consumidor" Taller	N. Llanos P. Molina
	Lunes	17/10	Día de la alimentación		
31	Martes	18/10	14:30 – 18:00	Evaluación II	
32	Jueves	20/10	08:15 – 10:30	Elaboración Informe Final Programa Educativo	Estudiantes Equipo Docente
Periodo de pasantías: 24.10 – 02.12					
33	Lunes	05/12	08:15 – 10:30	-	
34	Martes	06/12	14:30 – 18:00	Examen 1° Oportunidad	Estudiantes Equipo Docente
	Jueves	08/12	Feriado		