



UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

PROGRAMA
ASIGNATURA DIETOTERAPIA PEDIÁTRICA.
CÓDIGO: NUDIEPED4
2015

Ubicación	: Cuarto Nivel, 2º semestre (8º semestre)
Duración	: Semestral
Total semanas	: 18
Total Horas semanales	: 9 (160 horas totales)
Horas teóricas semanales	: 4
Horas prácticas semanales	: 5
Profesor Encargado	: Cynthia Barrera Ramírez (cbarrera@med.uchile.cl)
Profesor Coordinador	: María José Arias Téllez (nutri.arias@gmail.com)
Profesores Participantes	: Karla Bascuñan Gamboa Rodrigo Chamorro Constanza Riveros Claudia Torrejón Magdalena Araya Raquel Burrows Pía Jorquera Alejandro Sepúlveda Ethel Codner Gabriela Castro Johanna Soto Carole Glisser Patricio Aguirre
Horario	: Lunes y Viernes de 9:30 a 13:00 hrs. Miércoles de 14.30 a 18 hrs.

I. INTRODUCCIÓN

El crecimiento y desarrollo constituyen procesos fisiológicos que implican cambios morfológicos y funcionales que requieren energía y nutrientes esenciales, los cuales serán principalmente destinados a la síntesis de tejidos. Para un crecimiento y desarrollo adecuado se requiere un buen estado de salud del niño; sin embargo, la salud puede verse alterada por factores genéticos, sociales y ambientales que desencadenan distintos eventos patológicos. Entre los factores ambientales, la alimentación es el más importante, ya que permite expresar el potencial genético del niño.

En el niño y adolescente enfermo, la alimentación y nutrición asumen un rol relevante en la recuperación de alteraciones metabólicas y digestivas producidas por la enfermedad, además de cumplir un rol preventivo para enfermedades crónicas de prevalencia creciente en la población adulta. Esto debe complementarse con acciones educativas destinadas a fortalecer y/o desarrollar conductas tendientes a la recuperación, fomento y protección de un buen estado de salud, tanto a nivel individual como familiar, teniendo en cuenta el comportamiento valórico y moral que implica el ejercicio profesional.

Considerando lo anteriormente descrito, esta asignatura se enmarca en el área clínica del desempeño del profesional Nutricionista, donde la disposición de los alimentos y sus características nutricionales están al servicio del tratamiento una patología, y es clave para las actividades prácticas en pasantías clínica pediátrica.

II. OBJETIVOS GENERALES

- Aplicar los principios de la Dietoterapia Infantil en los niveles de prevención y recuperación de la salud.
- Adquirir habilidades y destrezas en la elaboración y desarrollo de la prescripción dietoterapéutica del niño y adolescente con distintas patologías.

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las modificaciones de la dieta normal en Pediatría, como una de las bases de la prescripción dietoterapéutica.
- Identificar los regímenes terapéuticos utilizados en la prevención y recuperación de enfermedades o sus complicaciones.
- Identificar las fórmulas lácteas artificiales y especiales utilizadas en rehabilitación nutricional pediátrica.
- Determinar la prescripción dietoterapéutica, considerando las alteraciones fisiopatológicas, el diagnóstico clínico y nutricional.
- Calcular requerimientos nutricionales pediátricos en cada una de las patologías estudiadas.

- Adquirir habilidad en el desarrollo de la prescripción dietoterapéutica, elaborando pautas alimentarias basadas en el sistema de porciones de intercambio o a través de la derivación de minutas.
- Identificar y seleccionar alimentos adecuados a la prescripción dietoterapéutica, según sus características físicas y/o de su composición química.
- Elaborar pautas con indicaciones dietoterapéuticas al alta, de acuerdo a la patología del paciente, tomando en cuenta su realidad sociocultural.
- Elaborar preparaciones que cumplan con las condiciones especificadas en la prescripción, aplicando las técnicas culinarias que correspondan.
- Identificar las interacciones fármaco-nutriente.
- Analizar la prescripción dietoterapéutica y conocer su implementación en servicios de atención hospitalaria pediátrica.
- Adquirir habilidad para exponer y discutir casos clínicos con fundamentación científica.

IV. CONTENIDOS

- Bases de la prescripción dietoterapéutica.
- Requerimientos nutricionales pediátricos en el niño enfermo.
- Dietoterapia en patologías pediátricas frecuentes.

Malnutrición en la Edad Pediátrica.

- Desnutrición infantil primaria y secundaria.
- Obesidad infantil y comorbilidades asociadas.

Asistencia Nutricional Intensiva

- Alimentación Enteral.
- Alimentación Parenteral.
- Alimentación y Nutrición del RNPT y Seguimiento.

Patologías del Sistema Digestivo.

- Síndrome Diarreico Agudo y Crónico (Enf. Inflamatoria Intestinal – Síndrome Intestino Corto).
- Reflujo gastroesofágico, Constipación y Cólicos Infantiles.
- Patologías hepáticas y Pancreatitis.

Patologías del Sistema Inmune.

- Diabetes mellitus tipo 1.
- Alergias alimentarias.
- Enfermedad Celíaca.

Trastornos de la Conducta alimentaria.

- Anorexia Nerviosa.
- Bulimia Nerviosa.

Patologías Hipercatabólicas.

- Cáncer.
- Gran Quemado.

Patologías Neurológicas.

- Dieta Cetogénica.
- Daño Neurológico - Paciente Discapacitado.

Patologías Renales.

- Patologías renales agudas y crónicas de la infancia.

Patologías de Origen Genético.

- Fibrosis Quística.
- Errores Congénitos del Metabolismo.

V. METODOLOGÍA

La asignatura se desarrolla con una metodología teórico-práctica integrada, a través de:

- Clases expositivas.
- Talleres.
- Laboratorios.
- Estadía en Servicios Hospitalarios Pediátricos.

VI. RECURSOS

Humanos:

- Docentes Departamento de Nutrición y otras instituciones.
- Nutricionistas de los Servicios Pediátricos de atención médica.

Materiales:

- Equipos audiovisuales, guías de trabajo, publicaciones docentes, revistas científicas, libros de la especialidad, fichas técnicas de alimentos infantiles.
- Biblioteca Central, salas de clases y/o auditorios, laboratorio de técnicas culinarias, servicios de asistencia médica.
- Uniforme de Clínica.

Virtuales:

- Acceso a la red de la Universidad de Chile y por este medio a los recursos bibliográficos *on line*.
- Uso de información y comunicación de la asignatura a través de Aula Digital, noticias y vínculos a sitios de interés, entre muchas otras posibilidades.

VII. REQUISITOS DE ASISTENCIA Y HORARIO

Considerando el carácter teórico práctico de la asignatura, se exigirá un **100% de asistencia a las actividades prácticas (pasantías), laboratorios y talleres.**

- Las inasistencias se deben justificar según lo estipulado en el Reglamento General de Estudio de Las Carreras de la Facultad de Medicina (Título IV, artículo 23). **Es necesario recordar que sólo es posible un máximo de 20% de inasistencia a actividades prácticas con la justificación médica y un porcentaje mayor, es causa de reprobación de la asignatura, aún cuando hayan sido debidamente justificadas.**
- La justificación de las inasistencias deberá ser presentada en la Secretaría de la Escuela dentro del **plazo de 5 días hábiles**, contados desde la fecha de certificación, así como por los Servicios autorizados de la Facultad: Servicio Médico y Dental de los Alumnos, Servicio de Bienestar Estudiantil y Dirección de la Escuela.
- La inasistencia a una actividad práctica deberá ser comunicada al profesor encargado en un **plazo máximo de 24 horas**, posterior a la fecha de la actividad programada.
- La hora de inicio y término de cada sesión, corresponderá a la estipulada en el programa, **aceptándose un margen de atraso de 15 minutos**. Atrasos superiores serán considerados como inasistencia, **sin poder ingresar a la sesión**.

VIII. EVALUACION DEL CURSO

Se realizará de acuerdo a las normas de evaluación, calificación y promoción para las Carreras de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

1. Desarrollo de la asignatura : 70 %

3 pruebas escritas (20 % cada una)	60
Controles	20
Estadía Hospitales Pediátricos (pasantía)	20

2. Examen: 30 %

El examen es de carácter **obligatorio y modalidad escrita**, para el cual todos los alumnos deben presentarse con tenida formal.

3. Aprobación

Este curso de carácter disciplinar tendrá aprobación con nota 4.0, sin embargo, cabe destacar que presentará en cada evaluación un **70% de exigencia en la escala de calificación**.

IX. BIBLIOGRAFIA.

1. A.S.P.E.N. Board of Directors and the Clinical Guidelines Task Force. Guidelines for the use of Parenteral and Enteral nutrition in Adult and Pediatric Patients. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*, Vol. 26(1), Supplement. January-February 2002.
2. Arenas H., Anaya R. *Nutrición enteral y parenteral*. 1ª Edición, Ed. Mc Graw-Hill, 2007.
3. Barrera, G. *Indicadores y Referentes para Evaluación del Estado Nutritivo, Crecimiento y Riesgo Metabólico*. Ed. INTA, U. de Chile, 2008.
4. Bowling T. *Apoyo Nutricional para Niños y Adultos*. 1ª Ed., Mc Graw-Hill, México, 2006.
5. Calva R. *Crecimiento, Desarrollo y Alimentación en el Niño*. 1ª Ed., Mc Graw-Hill, México, 2005.
6. Casanueva, E., Kaufer-Horwitz, M., Perez-Lizaur, A.B., Arroyo, P. *Nutriología Médica*. 3ª edición, Ed. Mediterraneo, 2008.
7. Castillo, C., Uauy, R., Atalah, E. *Guías de Alimentación para la población chilena*. MINSAL - CENUT - INTA. Santiago, Chile. 1997.
8. Cervera, P., Clapes, J. Y Rigolfas, R. *Alimentación y Dietoterapia*. 3ª Ed. Mc Graw-Hill. Madrid. 2000.
9. Crocetti M., Barone M. OSKI. *Compendio de Pediatría*. 2ª Edición, Ed. Mc Graw-Hill, 2006.
10. Díaz M., Gómez C., Ruiz M.J. *Tratado de enfermería de la infancia y la adolescencia*. 1ª Edición. Ed. Mc Graw-Hill, 2006.
11. Dulanto E. *El Adolescente*. 1ª Ed. México: Editorial Mc Graw-Hill, 2000.
12. Escott-Stump S. *Nutrición, Diagnóstico y tratamiento*. 5ª Edición, Ed. Mc Graw-Hill, 2005.
13. FAO. *Human Energy Requirements. Food and Nutrition Technical Report Series. Report of a Joint FAO/OMS/UNU Expert Consultation, Roma, Italia (2001)*.
14. FAO. *Protein and amino acid requirements in human nutrition. Food and Nutrition Technical Report Series. Report of a Joint FAO/OMS/UNU Expert Consultation. Geneva, Suiza (2001)*
15. Gigante J. *Pediatría. Primer contacto con la especialidad*. 1ª Edición. Ed. Mc Graw-Hill, 2007.
16. Hernández R. M. *Alimentación Infantil*. 3ª Ed. Ediciones Díaz de Santos, Madrid, España. 2001.
17. Jury G, Urteaga C, Taibo M. *Porciones de Intercambio y composición química de los alimentos de la Pirámide Alimentaria Chilena*. INTA, CENUT,U.de Chile.1997.
18. Ledesma J., Palafox M. *Manual de fórmulas antropométricas*. 1ª Edición. Ed. Mc Graw-Hill, 2006.
19. Mahan LK.,S. Escott-Stump. *Nutrición y Dietoterapia de Krause*. Ed. Mc Graw-Hill. 13ª Ed. 2013.
20. *Manual Farmacoterapéutico*. MDs.ediciones. 2001.
21. MINSAL. *Norma para el manejo ambulatorio de la malnutrición por déficit y exceso en el niño(a) menor de 6 años*. 2005.
22. MINSAL. *Norma técnica de evaluación nutricional del niño de 6 a 18 años*. 2003.
23. Nalón. *Guía de Composición corporal*.1ª Edición, Ed. Mc Graw-Hill, 2007.
24. Rojas C; Guerrero R. *Nutrición Clínica y Gastroenterología pediátrica*.1ª ed. Colombia. Editorial Médica Panamericana. 1999.
25. *Sociedad Pro Ayuda al Niño Lisiado. Enfermedades Invalidantes de la Infancia: enfoque integral de rehabilitación*. 1ª ed. Santiago,1995.
26. Tapia J. Ventura-Junca P. *Manual de Neonatología*. 1ª ed. Santiago. Editorial Mediterraneo. 1997.
27. Torresani, M.E., Somoza, M.I., *Lineamientos para el cuidado nutricional*. Eudeba. Buenos Aires. 1999.
28. Urteaga C., A. Mateluna. *Valor Nutricional de Preparaciones Culinarias Habituales en Chile*, Universidad de Chile. 3ª Ed. 2002.
29. Williams M. *Nutrición para la Salud, Condición Física y Deporte*. 2ª Ed. Ed. Mc Graw-Hill, 2006.
30. Hernandez Gil. *Tratado de Nutrición*. 2ª edición. Edif. Mediterraneo, 2010.

X. CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Semanas	FECHA	HORARIO	CONTENIDO	PROFESOR	ACTIVIDAD
1	Lunes 24 agosto	9.30-10.30	Introducción a la asignatura	Cynthia Barrera María José Arias	Revisión de programa
		10.45-11.45	Requerimientos nutricionales en pediatría	Cynthia Barrera	Clase expositiva
		12.00-13.00	Cardiopatía congénita	Constanza Riveros	Clase expositiva
	Miércoles 26 agosto	14.30-16.00	Asistencia Nutricional Intensiva en Pediatría	Claudia Torrejón	Clase expositiva
		16.30-18.00	Clase Desnutrición Infantil Primaria y Secundaria	Constanza Riveros	Clase expositiva
	Viernes 28 agosto	9.30-13.00	Dietoterapia en situaciones especiales Estudio de casos Control 1	Katherina Fuentes	Clase expositiva Actividad práctica
2	Lunes 31 agosto	9.30-11.00	Taller de Desnutrición-Cardiopatía-ANI	Cynthia Barrera	Actividad práctica
		11.30-13.00		Constanza Riveros	
	Miércoles 02 septiembre Hosp. San Borja	14.30-15.30	Recién nacido de pretérmino (RNPT)	Pía Jorquera	Clase expositiva
		15.45-18.00	Taller RNPT	Pía Jorquera Cynthia Barrera	Actividad práctica
	Viernes 04 septiembre	9.30-11.00	Patologías Renales	Alejandro Sepúlveda	Clase Expositiva
		11.30-13.00	Estudio de casos Control 2		Actividad práctica
	Viernes 04 septiembre PM	14.30-16.00	Patologías oncológicas	Lisette Duarte	Clase expositiva
		16.30-18.00	Estudio de casos		Actividad práctica
3	Lunes 07 septiembre	Libre			

	Miércoles 09 septiembre	Libre			
	Viernes 11 septiembre Hosp. San Borja	9.30-10.30 10.45-13.00	Diabetes Infanto – Juvenil Taller Manejo enfermería DM1	Ethel Corner E.U. Alejandra Ávila.	Clase Expositiva Actividad práctica
	Viernes 11 septiembre PM	15.30-17.30	Dietoterapia Diabetes Infanto-juvenil Estudio de casos	Carole Glisser	Clase Expositiva Actividad práctica
	14-18 septiembre	Vacaciones Fiestas Patrias			
4	Lunes 21 septiembre	9.30-10.30 10.45-13.00	Alergia Alimentaria Taller Alergias Alimentarias Control 3	Karla Bascuñán	Clase expositiva Actividad práctica
	Miércoles 23 septiembre	14.30-15.30 15.45-18.00	Enfermedad Celíaca Taller Enfermedad Celíaca	Magdalena Araya Karla Bascuñán	Clase expositiva Actividad práctica
	Viernes 25 septiembre	9.30-13.00	Primera Prueba (DN-DM)	Equipo docente	Evaluación
5	Lunes 28 septiembre	9.30-11.00 11.30-13.00	Patologías Digestivas 2 Síndrome Diarreico Aguda y Crónica (Enfermedad inflamatoria intestinal, Síndrome Intestino corto) Patologías Digestivas 1 (Reflujo Gastroesofágico, Constipación y cólicos infantiles)	Yalda Lucero Constanza Riveros	Clase expositiva Clase expositiva
	Miércoles 30 septiembre	14.30-18.00	Taller Patologías Digestivas 1 y 2 /Laboratorio Enfermedad celiaca y	Cynthia Barrera Karla Bascuñán	Actividad práctica

			Alergia Alimentarias Control 4		
	Viernes 02 octubre	9.30-10.30	Fibrosis quística	Patricio Aguirre	Clase expositiva
		10.45-13.00	Estudio de casos		Actividad práctica
6	Lunes 05 octubre INTA	9.30-13.00	Obesidad y Síndrome metabólico Control 5	Raquel Burrows	Clase expositiva
	Miércoles 07 octubre	14.30-18.00	Dietoterapia Síndrome metabólico	Cynthia Barrera	Clase expositiva
	Viernes 09 octubre	9.30-13.00	Dietoterapia Obesidad Infantil Taller Obesidad Infantil y SM	Mª José Arias Cynthia Barrera	Actividad práctica
7	Lunes 12 octubre	Feriado			
7-12	Martes 13 octubre- Viernes 20 Noviembre	Pasantías			
13	Lunes 23 noviembre	9.30-11.00	Ejercicio Físico en Obesidad Infantil y SM	Johanna Soto	Clase expositiva
		11.30-13.00	Taller Ejercicio Físico en Obesidad Infantil y SM		Actividad práctica
	Miércoles 25 noviembre	14.30-15.30	Condición física y test de aplicabilidad en la consulta nutricional	Mª José Arias	Clase expositiva
		15.45-18.00	Taller condición física Control 6		Actividad práctica
	Viernes 27 noviembre	9.30-13.00	Presentación casos	Cynthia Barrera Mª José Arias	Exposición
14	Lunes 30 noviembre	9.30-13.00	Segunda Prueba (AA-Condición física)	Equipo docente	Evaluación
	Miércoles 02 diciembre	14.30-15.30	Patologías Hepáticas y pancreatitis	María Paz León	Clase expositiva
		15.45-18.00	Estudio de casos		Actividad práctica
	Viernes 04 diciembre	9.30-10.30	Trastorno de la conducta alimentaria	Profesor invitado	Clase Expositiva

		10.45-13.00	Estudio de casos		Actividad práctica
15	Lunes 07 diciembre	Feriado 8 diciembre			
	Miércoles 09 diciembre	14.30-15.30	Dietoterapia en quemados	Rodrigo Chamorro	Clase expositiva
		15.45-18.00	Estudio de casos Control 7		Actividad práctica
	Viernes 11 diciembre INTA	9.30-10.30	Dietoterapia Errores congénitos del metabolismo	Gabriela Castro	Clase Expositiva
		10.45-13.00	Estudio de casos		Actividad práctica
16	Lunes 14 diciembre	9.30-10.30	Tratamiento Dietoterapéutico en epilepsia refractaria	M ^º José Arias	Clase Expositiva
		10.45-13.00	Taller Dieta cetogénica		Actividad práctica
	Miércoles 16 diciembre	14.30-18.00	Laboratorio Dieta cetogénica Control 8	M ^º José Arias	Actividad práctica
	Viernes 18 diciembre	9.30-13.00	Presentación casos	Cynthia Barrera M ^º José Arias	Exposición
17	Lunes 21 diciembre	9.30-13.00	Tercera Prueba (Patologías hepáticas-Dieta cetogénica)	Equipo docente	Evaluación
	Miércoles 23 diciembre	14.30-18.00	Recuperación actividades	Equipo docente	Evaluación
	Viernes 25 diciembre	Feriado			
18	Lunes 28 diciembre	9.30-13.00	Examen 1º oportunidad	Equipo docente	Evaluación
	Miércoles 30 diciembre	14.30-18.00	Examen 2º oportunidad	Equipo docente	Evaluación