

II Curso de extensión: Actualización en manejo de kinesiología respiratoria en pacientes pediátricos agudos en Atención Primaria de Salud

DURACIÓN: 30 horas totales (25 a modulo a distancia y 5 modulo presencial).

MODALIDAD: B - Learning (Plataforma ZOOM y U-Cursos)

DOCENTES:

Klgo. Homero Puppo Gallardo

Profesor Asociado Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
Especialista en Kinesiología Respiratoria.

Klgo. Jorge Rodríguez Borges

Profesor Asociado Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
Especialista en Kinesiología Respiratoria.

Klgo. Daniel Arellano Sepúlveda

Profesor Adjunto Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
Especialista en Kinesiología Respiratoria.

Klgo. Rodrigo Torres Castro

Profesor Asistente Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
Especialista en Kinesiología Respiratoria.

Klgo. Gonzalo Hidalgo Soler

Profesor Asistente Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
Especialista en Kinesiología Respiratoria.

Klgo. Roberto Vera Uribe

Profesor Asociado Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
Especialista en Kinesiología Respiratoria.

Klga. Marisol Barros Poblete

Magister en Fisiología Universidad de Chile
Especialista en Kinesiología Respiratoria.

Klga. Lorena Sotomayor

Referente Técnico, Departamento Gestión de Cuidados, División de Atención Primaria / DIVAP, Subsecretaría de Redes Asistenciales, Ministerio de Salud.

Klgo. Pablo Wilhelm del Villar

Referente Técnico, Departamento Gestión de Cuidados, División de Atención Primaria / DIVAP, Subsecretaría de Redes Asistenciales, Ministerio de Salud.

Klga. Carolina Lara

Referente Técnico, Departamento Gestión de Cuidados, División de Atención Primaria / DIVAP, Subsecretaría de Redes Asistenciales, Ministerio de Salud.

UNIDAD ACADÉMICA QUE RESPALDA Y CERTIFICA EL CURSO:

Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

DÍAS Y HORARIOS:

Las actividades se realizarán entre el día 04 de abril al 27 de junio 2025.

Las actividades a distancia se realizarán vía plataforma U-Cursos.

Las actividades presenciales se realizarán en un viernes y/o sábado en bloques am (08:30 y las 13:30 hrs) y bloque pm (14:30 y las 19:30 hrs). En coordinación con los respectivos Servicios de Salud y según macrozona.

CUPO ALUMNOS: Mínimo 100 Máximo 350

INFORMACIONES E INSCRIPCIÓN: Referentes de APS de los Servicios de Salud participantes. Departamento Gestión del Cuidado, División de Atención Primaria /DIVAP, Subsecretaría de Redes Asistenciales del Ministerio de Salud. **Adicionalmente cada participante deberá subir formulario con su información (ficha de inscripción).**

Fecha tope inscripción 27 de marzo.

REQUISITOS TECNICOS:

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 4 Gb.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentro, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0. La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:
- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)

- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.

OBJETIVO GENERAL:

Actualizar los fundamentos, indicaciones y estrategias terapéuticas de kinesiterapia respiratoria que permitan evaluar y tratar pacientes con enfermedades respiratorias agudas que consultan en la atención primaria de salud de la red pública de salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar y analizar los principales factores que pueden contribuir al desarrollo de infecciones respiratorias y sus efectos a corto y largo plazo.
- Comprender los mecanismos fisiopatológicos que contribuyen a la obstrucción bronquial e hiperinflación pulmonar y sus consecuencias funcionales en el sistema respiratorio.
- Comprender las bases mecánicas de la kinesiterapia respiratoria y su aplicación en la evaluación y tratamiento de las enfermedades respiratorias.
- Identificar los indicadores clínicos y fisiológicos que permiten determinar cuándo finalizar una sesión de tratamiento kinesiterapia respiratoria.

INDICADORES DE LOGRO:

- Comprender las infecciones respiratorias: Identificar factores de riesgo, describir agentes infecciosos, explicar mecanismos fisiopatológicos, reconocer efectos y evaluar el impacto en la salud individual y pública.
- Dominar el manejo de la obstrucción bronquial: Definirla, comprender su fisiopatología, identificar sus consecuencias, interpretar imágenes radiológicas y relacionarlas con la clínica.
- Aplicar la kinesiterapia respiratoria: Comprender sus bases mecánicas, aplicar técnicas de forma segura, evaluar al paciente, diseñar planes de tratamiento y tomar decisiones clínicas durante la sesión.

FUNDAMENTOS PARA EL DESARROLLO DE ESTE CURSO DE EXTENSIÓN:

De forma reciente se ha publicado nueva y relevante evidencia científica de la eficacia de la KTR en enfermedades respiratorias de alta prevalencia en nuestro país, como son el síndrome bronquial obstructivo agudo y las bronquiectasias, tanto en niños como en adultos. En ambas enfermedades, la kinesiología respiratoria y la aplicación de técnicas específicas, ha proporcionado las bases científicas que fundamentan sus efectos positivos, no tan solo basados en la experiencia clínica, sino, esencialmente, asociados a los avances del conocimiento aplicado de la fisiología y la fisiopatología respiratoria, junto con una mayor y mejor comprensión de los mecanismos naturales de defensa del aparato respiratorio. Este conocimiento ha sido refrendado en estudios validados y publicados en importantes revistas científicas internacionales.

Este curso de extensión teórico práctico se desarrolla en torno a la responsabilidad de la Universidad de Chile con la Salud Pública Chilena en colaboración con Departamento Gestión del Cuidado, División de Atención Primaria /DIVAP, Subsecretaría de Redes Asistenciales del Ministerio de Salud, con el firme propósito de cumplir con los objetivos planteados que buscan beneficiar en forma directa a la población beneficiaria que se atiende en la atención primaria de salud. En la actualidad en Chile, nuestro equipo académico este es el único, que desarrolla investigación y extensión en esta temática, buscando fomentar la formación de los profesionales Kinesiólogos en kinesiterapia respiratoria para la evaluación y tratamiento sustentado por las evidencias científicas más actuales.

CARACTERÍSTICAS Y PERFIL DE LOS PARTICIPANTES POTENCIALES DEL CURSO:

Licenciatura o Título profesional Universitario de Kinesiólogo.
Para extranjeros título apostillado o legalizado según país de procedencia.
Capacidad de lectura de artículos científicos o documentos técnicos en inglés.

DOCUMENTACIÓN SOLICITADA A LOS PARTICIPANTES:

- Título de kinesiólogo obtenido en alguna universidad chilena.
- Fotocopia legalizada del certificado de título profesional (en el caso de que el título haya sido obtenido en universidades extranjeras)
- Fotocopia simple del carnet de identidad por ambos lados
- Completar ficha de inscripción

METODOLOGÍA

Los contenidos teóricos y prácticos de los módulos serán ejecutados y supervisados directamente por el cuerpo docente.

El curso está constituido por dos módulos teórico-prácticos de aprendizaje específico.

El curso ha sido diseñado utilizando distintas estrategias metodológicas orientadas a la formación del razonamiento clínico de los alumnos.

Es así como se planea la realización de las siguientes actividades académicas:

Actividades presenciales:

- Talleres prácticos de técnicas de kinesiterapia respiratoria, con pacientes simulados.
- Análisis de casos clínicos, con trabajos en grupos guiados por docentes.
- Las fechas de la sesión presencial serán:
 - Macrozona Sur 1 (Aysén) viernes 25 de abril en Dependencias SS Aysén. Horario 09:00 a 14:00 hrs
 - Macrozona Sur 2 (Ñuble, Concepción, Talcahuano, Arauco, Biobío) viernes 09 de mayo en Dependencias SS Concepción. Horario 09:00 a 14:00 hrs
 - Macrozona Sur 3 (A. Norte, A. Sur, Los Ríos) sábado 10 de mayo en Dependencias SS A. Sur Horario 09:00 a 14:00 hrs
 - Macrozona 4 Sur (Reloncaví, Chiloé, Osorno) miércoles 07 de mayo en Dependencias SS Chiloé. Horario 09:00 a 14:00 hrs
 - Macrozona 5 centro-costa (Coquimbo, Valparaíso, Viña, Aconcagua) viernes 23 de mayo en Dependencias SS. Valparaíso. Horario 09:00 a 14:00 hrs
 - Macrozona 6 RM (SSMN, SSMC, SSMO) sábado 24 de mayo en Facultad de Medicina Universidad de Chile. Horario 08:30 a 13:30 hrs
 - Macrozona 7 RM (SSMS, SSMOCC, SSMSO) sábado 24 de mayo en Facultad de Medicina Universidad de Chile. Horario 14:30 a 19:30 hrs
 - Macrozona 8 norte (Tarapacá, Antofagasta, Atacama) viernes 06 de junio en dependencias SS Antofagasta. Horario 09:00 a 14:00 hrs
 - Macrozona 9 Sur centro-sur (O'Higgins, Maule) sábado 07 de junio en Facultad de Medicina Universidad de Chile. Horario 09:00 a 14:00 hrs
 - Macrozona 10 Sur 1 (Magallanes) viernes 13 de junio en Dependencias SS Magallanes. Horario 09:00 a 14:00 hrs
 - Macrozona 11 norte (Arica) lunes 16 de junio en Dependencias SS Arica. Horario 09:00 a 14:00 hrs

***fechas de taller pueden ser modificadas por necesidades de programación.**

Actividades a distancia (vía U-Cursos y ZOOM):

- Clases expositivas teórico prácticas grabadas (Audio clases)
- Sesión de inicio viernes 04 abril de 08:30 a 10:00 (presentación curso y prueba diagnóstica)
- Sesiones sincrónicas para resolución de dudas los lunes 14 y 28 de abril a las 08:30 a 10:00 hrs.
- Talleres prácticos de auscultación de ruidos pulmonares a través de videos y grabaciones acústicas.
- Análisis de artículos científicos seleccionados, en inglés y español.

Forma de evaluación, Requisitos de Aprobación y Asistencia Mínima

- Se realizarán dos evaluaciones parciales 11 y 25 de abril en horario 08:30 a 10:00 hrs.

- Al finalizar la sesión presencial del curso los participantes deberán enviar un trabajo final del curso vía plataforma u-cursos, el cual tiene carácter obligatorio para la aprobación del curso.
- Requisito de aprobación del curso:
 - Nota de aprobación de final: **4,0** (cuatro, cero).
 - Trabajo final obligatorio
 - Asistencia a taller presencial obligatorio
- La nota final de aprobación será calculada:
 - Dos pruebas teóricas parciales 25% cada una
 - Una prueba teórica final: 50%
- En caso de una nota inferior, se podrá rendir un examen de segunda oportunidad, solamente en una ocasión, siendo, para esta instancia, la nota mínima de aprobación: **4,0.**
- La asistencia mínima será de 75% para las actividades teóricas y 100% las actividades prácticas.
- Se entregará certificado solo a aquellas personas que aprueben el curso.

CALENDARIO:

PRIMER MÓDULO 04 al 11 de abril	
Modalidad/Fecha	Tema/Horario
Sincrónico Vía ZOOM 04 abril	Inicio del curso 08:30 a 09:00 hrs
	Evaluación Diagnóstica 09:00 a 10:00 hrs
Disponible Asincrónico Vía U-Cursos 04 abril	Realidad de las salas IRA en Chile
	Desafíos actuales de las salas IRA
	Epidemiología de las Enfermedades Respiratorias
	Síndromes funcionales respiratorios
	Fisiopatología de la alteración V/Q
	Oxigenoterapia Ambulatoria
	Material Complementario de estudio
Evaluación Sincrónica Vía U-Cursos	Evaluación parcial primer módulo viernes 11 de abril de 08:30 a 10:00 hrs
	Revisión de prueba parcial y resolución de dudas lunes 14 de abril de 08:30 a 10:00 hrs
Sincrónico vía ZOOM 14 abril	

SEGUNDO MÓDULO 12 al 28 de abril	
Modalidad/Fecha	Tema/Horario
Disponible Asincrónico Vía U-Cursos 12 abril	Imagenología de tórax en pacientes pediátricos
	Principales patrones radiológicos en pediatría
	Lectura crítica ¿Cómo interpretar la evidencia?
	Técnicas Kinésicas respiratorias manuales no convencionales en pediatría
	Evidencia de la Kinesiología Respiratoria en Bronquiolitis
	Evaluación del paciente pediátrico con patología respiratoria
	Consenso Chileno de técnicas de Kinesiterapia Respiratoria en pediatría
Vía U-Cursos 23 abril	Evaluación Formativa Imagenología de tórax
Evaluación Sincrónica Vía U-Cursos	Evaluación parcial primer módulo viernes 25 de abril de 08:30 a 10:00 hrs
Sincrónico vía ZOOM 14 abril	Revisión de prueba parcial y resolución de dudas lunes 14 de abril de 08:30 a 10:00 hrs
Asincrónico	29 y 30 abril recuperación evaluaciones pendientes

Horario	MODULO PRESENCIAL JORNADA AM
08:30 a 09:00 hrs	Bienvenida. Presentación de la Actividad
09:00 a 09:25 hrs	Actividad Interactiva
09:25 a 10:40 hrs	<u>ESPIRACIÓN LENTA PROLONGADA (ELPr)</u> Bases racionales Videos de ELPr Caso Clínico ELPr Práctico de ELPr con fantasmas
10:40 a 11:00 hrs	INTERMEDIO (Café)
11:00 a 13:15 hrs	<u>ESPIRACIÓN LENTA TOTAL CON GLOTIS ABIERTA EN DECUBITO LATERAL (ELTGOL) y EJERCICIO DE DEBITO INSPIRATORIO CONTROLADO (EDIC)</u> Bases racionales de ELTGOL y EDIC Videos de ELTGOL y EDIC Caso Clínico ELTGOL y EDIC Práctico de ELTGOL y EDIC entre participantes

13:15 a 13:30 hrs	Palabras al cierre
-------------------	--------------------

Horario	MODULO PRESENCIAL JORNADA PM
14:30 a 15:00 hrs	Bienvenida. Presentación de la Actividad
15:00 a 15:25 hrs	Actividad Interactiva
15:25 a 16:40 hrs	<u>ESPIRACIÓN LENTA PROLONGADA (ELPr)</u> Bases racionales Videos de ELPr Caso Clínico ELPr Práctico de ELPr con fantasmas
16:40 a 17:00 hrs	INTERMEDIO (Café)
17:00 a 19:15 hrs	<u>ESPIRACIÓN LENTA TOTAL CON GLOTIS ABIERTA EN DECUBITO LATERAL (ELTGOL) y EJERCICIO DE DEBITO INSPIRATORIO CONTROLADO (EDIC)</u> Bases racionales de ELTGOL y EDIC Videos de ELTGOL y EDIC Caso Clínico ELTGOL y EDIC Práctico de ELTGOL y EDIC entre participantes
19:15 a 19:30 hrs	Palabras al cierre

***horario de taller en RM pueden variar en inicio a las 08:30 am. Horario definitivo será informado según corresponda.**

INFORMACIONES:

Klgo. Pablo Wilhelm del Villar

Referente Técnico, Departamento Gestión de Cuidados, División de Atención Primaria / DIVAP, Subsecretaría de Redes Asistenciales, Ministerio de Salud.

Correo electrónico: pablo.wilhelm@minsal.cl Teléfono: +56225749494

Horario de atención: 8:30 a 17:00 horas.

Klgo. Homero Puppo Gallardo
Profesor Asociado Departamento de Kinesiología
Facultad de Medicina Universidad de Chile
Director Curso

