



1.- Diplomas de Postítulo y otras actividades de Educación Continua.

Tipo de Curso:	Actualización
Nombre del Diploma/Curso:	Entrenamiento de la fuerza en patologías musculoesqueléticas
Director del Diploma/Curso:	Dr. Klgo. Carlos Cruz Montecinos, Prof. Asistente
Académico(s) Participante(s):	Dr. Klgo. Carlos Cruz Montecinos (Profesor asistente, Departamento Kinesiología), Dr. Klgo. Rodrigo Núñez Cortés (Profesor asistente, Departamento Kinesiología), Dr. Claudio Tapia (Profesor asociado, Departamento Kinesiología), Giselle Horment (Profesor asistente, Departamento Kinesiología), Marcela Antúnez (Profesor asistente, Departamento de Educación en Ciencias de la Salud), Javier Bravo (Escuela Kinesiología), Francisco Herrera (Profesor asistente, Departamento Kinesiología), Mario Herrera (Profesor asistente, Departamento Kinesiología), Rigoberto Moya (Profesor asistente, Departamento Kinesiología), Rodrigo Latorre (Profesor asociado, Departamento Kinesiología), Dr. Joaquín Calatayud (Universidad de Valencia, España), Dr. Lars Andersen (National Research Centre for the Working Environment, Dinamarca).
Coordinador/a	Rodrigo Núñez Cortés (Profesor asistente, Departamento Kinesiología)
Unidad Académica que respalda el Curso:	Departamento de Kinesiología
Versión N°	1ra. versión/2025
Modalidad:	Semipresencial
Horas Presenciales:	10
Horas Distancia:	30
Horas Totales:	40
Créditos	1 crédito



Días y Horarios:	Online. Viernes 14 de marzo: De 16:30 a 20:00 p.m. (3.5 horas) Online. Viernes 21 de marzo: De 16:30 a 20:00 p.m. (3.5 horas) Online. Viernes 28 de marzo: De 16:30 a 20:00 p.m. (3.5 horas) Online. Viernes 4 de abril: De 16:30 a 20:00 p.m. (3.5 horas) Práctico. Sábado 5 de abril: De 8:30 a 18:30 p.m. (10 horas)
Lugar:	Facultad de Medicina, Universidad de Chile
Destinatarios:	Kinesiólogos/as, Terapeutas ocupacionales, Médicos/as, Enfermeros/as y profesiones del área de la salud
Cupo Alumnos:	Min:10; Max:45
Requisitos:	Licenciatura o Título profesional Universitario. Para extranjeros título apostillado o legalizado según país de procedencia
Fecha de Inicio y término:	14 de marzo al 05 de abril 2025
Arancel:	\$ 400.000
Informaciones e Inscripciones:	Medichi
Pagos:	Departamento Kinesiología
Punto de equilibrio	10
Rebajas Arancelarias	1) Profesionales, egresados o licenciados de la Universidad de Chile 15% de descuento (2 cupos). 2) Exalumnos/as de programas de más de 40 horas realizados en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, 15% de descuento. De presentar certificado otorgado por la Escuela de Postgrado (2 cupos). 3) Funcionarios/as del sistema público, 25% de descuento. Debe presentar certificado de cargo otorgado por la institución que explicita: antigüedad, N° de horas, tipo de contrato (contrata o planta) (2 cupos). Los honorarios no aplican. 4) Participantes con residencia en regiones extremas (Arica y Parinacota, Aysén y Magallanes y de territorios insulares o islas) 50% de descuento. Debe presentar certificado de residencia (2 cupos). 5) Funcionarios/as Universidad de Chile y Hospital Clínico de la Universidad de Chile. 25% descuento. Debe presentar certificado de cargo otorgado por la institución que explicita: antigüedad, N° de horas, tipo de contrato (contrata o planta). Los honorarios no aplican (2 cupos). 6) Pago contado (transferencia o tarjeta de crédito) 10% descuento.



FACULTAD DE MEDICINA | ESCUELA DE
UNIVERSIDAD DE CHILE | POSTGRADO
EDUCACIÓN CONTINUA

**FIRMA Y TIMBRE
DIRECTOR
UNIDAD ACADÉMICA**



1.- Fundamentos y antecedentes que justifican la necesidad de dictar el diploma/ curso

El trastorno de dolor musculoesquelético crónico afecta a una quinta parte de la población adulta en Chile (Zitko et al., 2021). Los costos estimados por mes para el manejo terapéutico del dolor crónico severo por paciente en Chile superan los \$600.000 pesos (Vargas et al., 2018). Dentro del abordaje no farmacológico del dolor crónico musculoesquelético, se encuentra el ejercicio terapéutico, en el cual el entrenamiento de la fuerza es un pilar central (Núñez-Cortés R, Cruz-Montecinos C, 2024 et al). El entrenamiento de la fuerza con enfoque clínico se define como aquel abordaje que busca estimular, potenciar y prevenir el deterioro de la función motora, involucrando todos sus componentes, incluidos los procesos corticales de control de movimiento, el control a nivel espinal y los mecanismos musculares periféricos (Ciolac & Rodrigues-da-Silva, 2016). En diversos trastornos de dolor musculoesquelético, los componentes psicológicos juegan un rol primordial tanto en la cronicidad como en el proceso de rehabilitación (Simon Lafrance et al., 2021). Por lo tanto, para aplicar una pauta correcta de entrenamiento de fuerza se necesitan bases científicas actualizadas que busquen recuperar la funcionalidad de manera integral, uniendo el sistema nervioso con el sistema musculoesquelético en el razonamiento clínico. Considerando el rol que tiene la fuerza muscular dentro del ejercicio terapéutico, este curso busca proporcionar las bases para que los profesionales de la salud comprendan los diferentes abordajes del entrenamiento de la fuerza en los trastornos de dolor musculoesquelético. El curso también capacitará a los profesionales para diseñar pautas de entrenamiento tanto para pacientes con dolencias leves como para aquellos con dolor musculoesquelético severo, aplicándose en los sistemas de salud tanto públicos como privados. Además, se pretende ofrecer bases actualizadas que ayuden a integrar los conceptos actuales de entrenamiento de la fuerza aplicados al contexto clínico de Chile.

Referencias

- Zitko, P., Bilbeny, N., Balmaceda, C. et al. (2021). Prevalence, burden of disease, and lost in health state utilities attributable to chronic musculoskeletal disorders and pain in Chile. *BMC Public Health*, 21*, 937.
- Vargas, C., Bilbeny, N., Balmaceda, C., et al. (2018). Costs and consequences of chronic pain due to musculoskeletal disorders from a health system perspective in Chile. *Pain Rep.*, 3*(5), e656.
- Cruz-Montecinos C, López-Bueno L, Núñez-Cortés R, López-Bueno R, Suso-Martí L, Méndez-Rebolledo G, Morral A, Andersen LL, Casaña J, Calatayud J. Enhanced Muscle Endurance Through Self-regulated Dual-Task Exercises in Elbow Fracture Rehabilitation: A Cross-sectional Study. *Am J Phys Med Rehabil*. 2024 Oct 1;103(10):883-889.
- Núñez-Cortés R, López-Bueno L, López-Bueno R, Cuenca-Martínez F, Suso-Martí L, Silvestre A, Casaña J, Cruz-Montecinos C, Andersen LL, Calatayud J. Acute Effects of In-Hospital Resistance Training on Clinical Outcomes in Patients Undergoing Total Knee Arthroplasty: A Randomized Controlled Trial. *Am J Phys Med Rehabil*. 2024 May 1;103(5):401-409.
- Ciolac, E.G., Rodrigues-da-Silva, J.M. (2016). Resistance Training as a Tool for Preventing and Treating Musculoskeletal Disorders. *Sports Med*, 46*, 1239–1249.
- Simon Lafrance, PT, MSc, Philippe Ouellet, PT, MSc, Reda Alaoui, Jean-Sébastien Roy, PT, PhD, Jeremy Lewis, PT, PhD, David Høyrup Christiansen, PT, PhD, Blaise Dubois, PT, Pierre Langevin, PT, MCISc, François Desmeules, PT, PhD, (2021). Motor Control Exercises Compared to Strengthening Exercises for Upper- and Lower-Extremity Musculoskeletal Disorders: A Systematic Review With Meta-Analyses of Randomized Controlled Trials, *Physical Therapy*, 101*(7), p27072.

2.-Propósito formativo

Los participantes aplicarán fundamentos conceptuales actualizados y adquirirán habilidades procedimentales pertinentes para entrenamiento de la fuerza muscular, promoviendo planificaciones terapéuticas seguras y efectivas que faciliten la resolución de desafíos comunes en la práctica clínica musculoesquelética.



3.- Características y Perfil de los participantes potenciales del curso.

Dirigido a kinesiólogos, terapeutas ocupacionales, enfermeras, médicos y otros profesionales afines a la salud.

4.- Documentación solicitada a los participantes:

1. Cédula de identidad o pasaporte.
2. Título profesional. Para extranjeros título apostillado o legalizado según país de procedencia.

5.- Metodología

Se realizarán clases expositivas teóricas presenciales, actividades no presenciales y talleres prácticos presenciales en grupos pequeños (máx. 20 personas por grupo).

1. Clases expositivas online (18 horas) y asincrónicas (dos horas): Se realizarán sesiones para todo el curso con un enfoque participativo y basadas en la mejor evidencia científica disponible.
2. Actividades no presenciales evaluadas: Se entregarán dos guías de casos clínicos para resolución de problemas basada en la evidencia científica y las clases expositivas. Se entregarán durante la primera y segunda sesión y tendrán plazo máximo de una semana para su entrega. El examen final consistirá en un informe de caso clínico simulado.
3. Talleres prácticos de implementación de ejercicios terapéuticos (10 horas): Se realizarán talleres prácticos en los cuales se discutirán los casos clínicos desde las diversas perspectivas que involucran entrenamiento de fuerza. Los talleres se realizan entre estudiantes del curso

6.- Forma de evaluación, Ponderaciones, Requisitos de Aprobación y Asistencia Mínima



Al finalizar la primera y segunda sesión los estudiantes deberán entregar dos informes de desarrollo correspondiente al módulo 1 y 2 (25% cada una), y un tercer módulo dónde deberán rendir un informe escrito final obligatorio el cual consistirá en un informe de caso (50% de la nota). Para aprobar cada módulo, se requiere obtener una nota mínima de 4,0. En caso de no alcanzar esta nota, se ofrecerá una prueba de recuperación que abarcará todos los contenidos del módulo. La calificación final del módulo se obtendrá promediando la nota original con la de la prueba de recuperación, siendo necesario alcanzar al menos un promedio de 4,0 para aprobar el módulo.

Nota de aprobación final del curso: 4,0 (cuatro coma cero). Se podrá rendir un examen escrito de segunda oportunidad, solamente en una ocasión, siendo, para esta instancia, la nota mínima de aprobación: **4,0**.

Ponderaciones:

Proyecto final: 50%

Desarrollo de guía práctica de módulo 1 y 2: 50%. 25 % cada módulo.

Cada guía tendrá 5 preguntas de respuesta breve (no más de 5 líneas).

La duración estimada de desarrollo de la guía se estima en 1 horas cronológica.

La asistencia mínima será de 75% para las actividades teóricas y 100% las actividades prácticas.

Las calificaciones de los módulos se otorgarán en una escala de 1,0 a 7,0.

Todas las evaluaciones son de carácter individual y obligatorias.



7.- LOGROS DE APRENDIZAJE, CONTENIDOS, DOCENTES, HORAS y CRÉDITOS POR MÓDULOS

	Resultados de Aprendizaje	Logros de Aprendizaje	CONTENIDOS	DOCENTE(S) RESPONSABLE(S)	Horas Presencial	Horas no presenciales	Total Horas	Créditos
Módulo I: DOLOR Y CONTROL MOTOR	<p>Comprende las bases actuales del dolor crónico de origen musculoesquelético. Analiza la fisiopatología de los principales trastornos de dolor musculoesquelético. Aplica las principales teorías que explican el control motor en sanos y en personas con dolor musculoesquelético. Integra los aspectos biopsicosociales relacionados al dolor</p>	<p>Comprende los mecanismos y teorías actuales del dolor crónico musculoesquelético, identificando sus bases neurofisiológicas y su impacto clínico. Aplica e integra el modelo biopsicosocial y las teorías del control motor en la evaluación y tratamiento de personas con dolor musculoesquelético, comparando los patrones de movimiento en sanos y en personas con dolor.</p>	<p>1)Dolor crónico musculoesquelético como un problema de salud pública. 2)Aspectos biopsicosociales relacionados al dolor crónico musculoesquelético. 3)Aspectos neurofisiológicos del dolor crónico y control motor. 4)Evaluación clínica y clasificación del dolor crónico musculoesquelético. 5)Razonamiento clínico de los aspectos biopsicosociales relacionados al dolor crónico musculoesquelético.</p>	<p>Coordinador: Rodrigo Núñez</p> <p>Contenido 1: Rodrigo Núñez</p> <p>Contenido 2: Rodrigo Núñez Giselle Horment</p> <p>Contenido 3: Claudio Tapia Carlos Cruz</p> <p>Contenido 4: Rodrigo Núñez Giselle Horment</p> <p>Contenido 5: Rodrigo Núñez Marcela Antúnez</p>	0	10	12	0.4



	Resultados de Aprendizaje	Logros de Aprendizaje	CONTENIDOS	DOCENTE(S) RESPONSABLE(S)	Horas Presencial	Horas no presenciales	Total Horas	Créditos
Módulo II Bases para el entrenamiento de la fuerza	<p>Analiza el rol de un profesional de la salud al momento de evaluar la fuerza muscular y prescribir entrenamiento de fuerza en personas con Condiciones de salud musculoesqueléticas</p> <p>Aplica las bases teóricas del entrenamiento de fuerza en pacientes con trastornos musculoesqueléticos</p>	<p>Identifica y aplica criterios clínicos para evaluar la fuerza muscular y prescribir entrenamiento de fuerza seguro y adaptado a personas con condiciones musculoesqueléticas.</p> <p>Diseña programas de entrenamiento de fuerza basados en principios teóricos y evidencia, ajustados a las capacidades y limitaciones del paciente.</p>	<p>1)Bases fisiológicas para el entrenamiento de fuerza.</p> <p>2)Efectos neuromusculares del entrenamiento de fuerza.</p> <p>3)Entrenamiento de fuerza y dolor crónico musculoesquelético.</p> <p>4)Electroestimulación muscular.</p> <p>5)Entrenamiento de fuerza con resistencia elástica en patologías musculoesqueléticas.</p> <p>6)Entrenamiento de fuerza y restricción de flujo en patologías musculoesqueléticas</p> <p>7)Actividad física y patologías musculoesqueléticas relacionadas al trabajo.</p>	<p>Coordinador: Carlos Cruz</p> <p>Contenido 1: Javier Bravo Joaquín Calatayud Carlos Cruz</p> <p>Contenido 2: Carlos Cruz</p> <p>Contenido 3: Carlos Cruz Rodrigo Núñez</p> <p>Contenido 4: Francisco Herrera Rigoberto Moya Carlos Cruz</p> <p>Contenido 5: Joaquín Calatayud Carlos Cruz</p> <p>Contenido 6: Joaquín Calatayud</p> <p>Contenido 7: Lars Andersen</p>	0	14	16	0.53



	Resultados de Aprendizaje	Logros de Aprendizaje	CONTENIDOS	DOCENTE(S) RESPONSABLE(S)	Horas Presencial	Horas no presenciales	Total Horas	Créditos
Módulo III Práctico	<p>Aplica los conceptos teóricos adquiridos entre estudiantes y casos clínicos simulados para la prescripción de ejercicio de fuerza.</p> <p>Aplica en casos clínicos simulados entre estudiantes los conceptos teóricos adquiridos, de ejercicios terapéuticos y agentes físicos.</p>	<p>Aplica los conceptos teóricos adquiridos para la prescripción de ejercicio de fuerza y agentes físicos (electroestimulación) en casos clínicos simulados, demostrando la capacidad de diseñar y ajustar programas de ejercicio.</p> <p>Integra los conceptos de ejercicios terapéuticos y agentes físicos (electroestimulación) en casos clínicos simulados.</p>	<p>1) Valoración y prescripción de ejercicio de fuerza y resistencia en patologías musculoesqueléticas</p> <p>2) Resolución de casos clínicos</p>	<p>Coordinador: Carlos Cruz</p> <p>Contenido 1: Rodrigo Núñez Pablo Becerra Francisco Herrera</p> <p>Contenido 2: Rodrigo Núñez Rodrigo Latorre Mario Herrera Marcela Antúnez</p>	10	2	12	0.4



9.-CALENDARIO MODULAR: Auto explicativo

MODULO	HORAS*	SEMANAS*	FECHA INICIO	FECHA TÉRMINO
MOD 1	16:30 a 20:00	1-2	Viernes 14 de marzo	Viernes 21 de marzo
MOD 2	16:30 a 20:00	3-4	Viernes 21 de marzo	Viernes 4 de abril
MOD 3	9.30 a 18:30	4	Sábado 5 de abril	Sábado 5 de abril

*Representan la carga académica que cada módulo implica para los participantes expresada en horas y semanas

**Considere festivos y vacaciones en el diseño de su calendario



Universidad de Chile	Clases de pregrado en curso Evaluación e Intervención Musculoesquelético 1 y 2.	2016	A la fecha
Universidad de Chile	Diploma Terapia manual artro-neuro-músculo esquelética	2019	A la fecha
Universidad de Chile	Cursos de Postítulo en el área de Rehabilitación musculoesquelética.	2017	A la fecha

9.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad de Valencia	Doctorado en Fisioterapia con mención internacional	2019	2023
Universidad Autónoma de Barcelona	Máster Investigación Clínica Aplicada a las Ciencias de la Salud	2018	2019
Pontificia Universidad Católica de Chile	Diplomado en Investigación y Publicaciones Científicas	2018	2018
Universidad De Chile	Curso Docencia Efectiva.	2018	2018
Universidad de Chile	Diploma Terapia Manual Avanzada.	2017	2018
Universidad de Chile	Formación Internacional en Fisioterapia Conservadora e Invasiva de los puntos Gatillos Miofasciales.	2015	2015
Universidad de Chile	Curso Neurociencia y Neurorehabilitación: Control del movimiento voluntario posterior a la lesión del Sistema a Nervioso.	2014	2014
Universidad de Chile	Curso Análisis del Movimiento Humano.	2014	2014



9.1 Antecedentes personales

R.U.T. **APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES**

1	4	1	8	6	8	6	8	-	3	CRUZ MONTECINOS, CARLOS VICENTE
NACIONALIDAD										CHILENA

Fecha de nacimiento **PROFESIÓN**

3	1	0	8	8	1	KINESIÓLOGO
---	---	---	---	---	---	-------------

9.2. Experiencia laboral

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Hospital San José	Kinesiólogo	2007	2016
Universidad de Chile	Instructor Adjunto	2013	2016
Universidad de Chile	Profesor Asistente	2016	actualidad

9.3. Experiencia docente

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Bioinstrumentación	2013	2015
Universidad de Chile	Evaluación e Intervención en Musculoesquelético	2013	Actualidad
Universidad de Chile	Comunicación científica	2016	Actualidad

9.4. perfeccionamiento laboral y docente

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación	Magister en Kinesiología y Biomecánica Clínica	2012	2015
Hospital Santa Fe, Valencia	Estadía de perfeccionamiento en ecografía	1/9/2013	1/10/2013
Universidad de Valencia	Procesamiento avanzado en señales biológicas	1/9/2019	1/11/2019
Universidad de Valencia	Experto Universitario en Estadística Aplicada a las Ciencias de la Salud	1/11/2020	1/4/2021
Universidad Vrije Amsterdam	PhD Ciencias del Movimiento	2017	2022
Universidad de Valencia	PhD Fisioterapia	2017	2022



9.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T. **APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES**

1	3	2	3	4	2	8	5	-	7	Antúñez Riveros, Marcela Andrea
NACIONALIDAD										Chilena

PROFESIÓN

Kinesióloga

JERARQUIA ACADÉMICA VIGENTE EN LA UNIVERSIDAD DE CHILE

PROFESOR ASISTENTE

JERARQUIA ACADÉMICA VIGENTE EN OTRAS UNIVERSIDADES (SI PROCEDE)

NO PROCEDE

9.1. Experiencia Laboral

Empresa (s)	Cargo(s)	Desde	Hasta
Clínica Alemana de Santiago	Kinesiólogo Clínico	2001	2004
Centro Médico San Jorge, Pontificia Universidad Católica de Chile	Kinesiólogo Clínico	2004	2007
Instituto Traumatológico Dr. Teodoro Gebauer W. SSMoc	Kinesiólogo Clínico Equipo de Mano	2001	2016
Universidad de Chile, Escuela de Kinesiología. Facultad de Medicina	Docente Clínico de Pregrado	2003	2016
Universidad de Chile. Departamento de Educación en Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina	Profesor Asistente	2017	actual

9.2. Experiencia Docente



Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos	Desde	Hasta
Universidad de Chile. Departamento de Educación en Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina	Profesora Encargada Aprendizajes Efectivos en Educación Superior/Análisis de datos cualitativos e introducción al Nvivo en Ciencias de la Salud	2017	actual
Universidad de Chile, Escuela de Kinesiología. Facultad de Medicina	Docente Clínico de Pregrado	2003	2016
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora Encargada. Asignatura Ortopedia y Traumatología Adulto. III año de la Carrera de Kinesiología.	2005	2009
Carrera de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora participante: Fundamentos Clínicos en Traumatología y Ortopedia. IV año de la Carrera de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad de Chile	2007	2009
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Unidad Musculoesquelético en asignatura Bases Fisiopatológicas y aspectos clínicos de los síndromes. II año de la carrera de Kinesiología Universidad de Chile	2010	2011
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora participante Bases fisiopatológicas y aspectos clínicos de los síndromes. II año de la Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile	2012	2014
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesor Participante Metodologías de enseñanza aprendizaje IV año de la Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile	2012	2013
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora participante: Procedimientos terapéuticos complejos y específicos. II año de la Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile	2013	2014
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora participante: Examen Kinésico complejo y específico, fundamentos y praxis. II año de la	2013	2014



	Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile		
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora participante Intervención profesional en contexto IV año de la Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile	2014	2014
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora participante Examen Kinésico Básico. II año de la Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile	2015	2016
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora Coordinadora: Examen Kinésico Básico. II año de la Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile	2017	actual
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora participante Evaluación e Intervención en Musculoesquelético II y II. III año de la Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	2017	actual
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora Encargada: Aplicación básica de metodologías docentes IV año de la Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile	2017	actual
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora participante Razonamiento Clínico. III año de la Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile	2017	2017
Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.	Profesora coordinadora Razonamiento Clínico. III año de la Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile	2018	actual
Universidad de los Andes	Diploma Kinesiología musculoesquelética cuarto Superior	2016	2017
Universidad Mayor	Diploma en kinesiología del Deporte..	2010	2016



Universidad Mayor	Diplomado en rehabilitación de extremidad superior.	2010	2012
Universidad del Desarrollo	Diplomado ejercicio terapéutico y estabilidad dinámica en patologías músculo esqueléticas.	2013	2015
Departamento de Terapia Ocupacional y Ciencia de la Ocupación	Diploma prescripción y confección de órtesis y ayudas técnicas	2019	2020

9.3. Perfeccionamiento Laboral y Docente

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad de Gimbernat, adscrita a la Universidad Autónoma de Barcelona	Postgrado en evaluación y tratamiento fisioterapéutico de patologías de EESS	2005	2005
Universidad de Chile. Departamento de Educación en Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina	Diploma en Educación en Ciencias de la Salud. Mención Docencia Clínica	2011	2011
Universidad de Chile. Departamento de Educación en Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina	Magíster en Educación en Ciencias de la Salud.	2012	2014
Universidad de Chile. Departamento de Educación en Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina- Centro de Habilidades Clínicas	Diploma en Simulación en Docencia Clínica	2017	2017
Universidad del País Vasco EHU/UPV Bilbao España	Doctoranda doctorado Educación	2018	En curso



9.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T. APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRE

1	4	1	6	8	2	5	6	-	3	HORMENT LARA GISELLE IVONNE
NACIONALIDAD										CHILENA

FECHA DE NACIMIENTO PROFESIÓN

1	4	0	9	8	1	KINESIOLOGO
---	---	---	---	---	---	-------------

9.2 EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Profesor asistente, Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina.	2011	A la fecha
Universidad Mayor	Docente Escuela de Kinesiología, sede Santiago.	2014	2015
Universidad San Sebastián	Docente Escuela de Kinesiología, sede Santiago.	2009	2014
Clínica El Bosque	Kinesióloga, equipo de rehabilitación musculoesquelética.	2014	A la fecha
Campo clínico, Kinesiología USS Santiago	Kinesióloga, guía de práctica clínica.	2012	2014
Centro médico Integramédica Manquehue	Kinesióloga, equipo de rehabilitación musculoesquelética.	2008	2009
Centro Médico y Dental Canal 13	Kinesióloga, equipo de rehabilitación musculoesquelética.	2007	2008

9.3 EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Cursos de Pregrado y Postítulo en el área de Rehabilitación musculoesquelética.	2011	A la fecha
Universidad Mayor	Cursos de Pregrado en el área de Rehabilitación musculoesquelética.	2014	2015
Universidad San Sebastián	Clases de postítulo en Diplomado	2017	2017g



	Intervención Kinésica Neuromusculoesquelética de Columna Vertebral		h
Universidad San Sebastián	Cursos de Pregrado en el área de Rehabilitación musculoesquelética.	2009	2014
Universidad Nacional Andrés Bello	Clases de postítulo en Magister en Terapia Manual Ortopédica.	2009	2010
RPG Latinoamérica	Coordinadora y docente de la Formación en Reeducción Postural Global (RPG método Souchard) Chile.	2015	A la fecha

9.4 PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad Nacional Andrés Bello.	Magíster en Terapia Manual Ortopédica.	2007	2008
University of St. Augustine, Florida, USA.	Certificación en Terapia Manual Ortopédica.	2008	2008
Escuela de Osteopatía de Madrid y Escola Universitaria de Fisioterapia Garbí de la Universidad de Girona.	Máster en Técnicas Osteopáticas Estructurales.	2011	2013
Pontificia Universidad Católica de Chile.	Diplomado en Medicina Basada en Evidencia.	2017	2018
Universidad de Chile.	Diploma de Docencia Universitaria basada en Competencias.	2011	2012
Universidad Andrés Bello	Diplomado en Fisiopatología del Sistema Musculoesquelético Craneomandibular, Craneocervical y Dolor Facial del Paciente Adulto.	2008	2009
Universidad de Chile.	Diplomado en Manejo kinésico de disfunciones musculoesqueléticas en atención primaria.	2006	2006
Physiodynamic	Razonamiento Clínico: Entender el problema y a la persona a través de razonamiento diagnóstico y narrativo. Mark Jones PT, PhD (2012) Entender y explicar el dolor. Lorimer Moseley PT, PhD (2013) Training the Brain for Chronic Pain. Lorimer Moseley PT, PhD (2014)	2012	2014



	- Tratamiento del control motor en dolor pélvico y lumbar: abordaje integrativo para la evaluación clínica y tratamiento de la disfunción del control motor. Paul Hodges PT, PhD (2014)		
Medbridge	Teaching People About Pain. Adriaan Louw PT, PhD.	2017	2017
MS Movement Solution	-Retraining Pain Memories. Jo Nijs PT, PhD. -Lifestyle and Chronic Pain: Sleep and Stress Management. Jo Nijs PT, PhD	2017	2019
Universidad Andrés Bello	Neurodinámica Clínica. Michael Shacklock PT, PhD.	2009	2009



9.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T. **APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES**

2	0	4	4	8	4	7	3	-	R	Joaquín Calatayud Villalba
NACIONALIDAD										ESPAÑOLA
AD										

FECHA DE NACIMIENTO **PROFESIÓN**

0	3	0	1	8	6	PROFESOR E INVESTIGADOR
---	---	---	---	---	---	-------------------------

9.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
National Research Centre for the Working Environment (Copenhagen)	Investigador asistente	2015	2015
Universidad de Valencia	Investigador Doctor Junior	2017	2019
Universidad de Valencia	Profesor Ayudante Doctor	2020	2022
Universidad de Valencia	Profesor Contratado Doctor	2022	2023
Universidad de Valencia	Profesor Titular	2023	actualidad

9.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Valencia	Metodología de la Investigación	2017	Actualidad
Universidad de Valencia	Preparación Física	2018	Actualidad

9.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad Católica de Valencia	Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	2004	2009
Universidad Politécnica de Madrid	Máster en Entrenamiento Personal	2012	2013
Universidad Católica de Valencia	Máster Universitario en Formación en Investigación Universitaria	2013	2014
Universidad de Valencia	PhD Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	2014	2016



9.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T. APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRE

1	2	4	4	0	8	2	6	-	1	TAPIA MALEBRÁN CLAUDIO YERKO
NACIONALIDAD										CHILENA

FECHA DE NACIMIENTO PROFESIÓN

2	8	1	2	7	8	KINESIOLOGO				
---	---	---	---	---	---	-------------	--	--	--	--

8.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Profesor asociado, Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina.	2018	A la fecha
Universidad Tecnológica de Chile INACAP	Director Escuela Salud	2018	2019
Universidad Nacional Andrés Bello	Director de Postgrado	2010	2018
Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación	Docente	2000	2018
ENG Total	Director – Fundador	2015	2018
CALCE Tecnorehabilitación	Director - Fundador	2017	2019
Hospital Salvador	Kinesiólogo	1993	1996

8.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos Impartidos Relacionados con el Tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Cursos del área de Rehabilitación musculoesquelética y Análisis del Movimiento	2018	A la fecha
Universidad Nacional Andrés Bello	Neurofisiología del Dolor	2010	2018



Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación	Fisioterapia	2000	2018
Universidad Mayor	Biofísica / Columna	2000	2007

8.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Doctorado en Ingeniería Eléctrica	2012	2018
Universidad de Chile	Magíster en Biofísica Médica	2005	2008
Universidad Católica del Maule	Licenciatura en Kinesiología	1996	1998



9.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T.

APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES

1	0	2	7	5	8	3	5	-	8	HERRERA NEIRA FRANCISCO JAVIER									
NACIONALIDAD										CHILENA									

FECHA DE NACIMIENTO **PROFESIÓN**

0	5	0	8	6	7	KINESIÓLOGO									
---	---	---	---	---	---	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

9.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Hospital San José	Kinesiólogo Asistencial	1991	1998
Universidad de Chile	Profesor Asistente	1998	Presente

9.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	• Fisioterapia	2000	2014
Universidad de Playa Ancha	• Fisioterapia	2003	2004
Universidad de Chile	• Procedimientos a Terapéuticos Básicos y Generales	2010	Presente
Universidad de Chile	• Procedimientos a Terapéuticos Complejos y Específicos	2011	Presente
Hospital clínico Herminda Martín de Chillán	• Actualización en electroterapia	2008	2008

9.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad de Chile	• Actualización en Electroterapia	1996	1996



9.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T. **APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES**

1	0	3	3	3	0	3	4	-	3	MOYA CORREA. RIGOBERTO ANDRÉS
NACIONALIDAD										CHILENA

FECHA DE NACIMIENTO **PROFESIÓN**

0	6	1	1	6	5	KINESIÓLOGO
---	---	---	---	---	---	-------------

9.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Hospital del Trabajador, ACHS	Kinesiólogo Clínico	1991	Presente
Universidad de Chile	Profesor asistente	2000	Presente
Universidad Mayor	Profesor asignatura Fisioterapia	2003	Presente

9.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	• Departamento de Kinesiología	2000	2014
Universidad Mayor	• Fisioterapia	2003	Presente
Hospital clínico Hermina Martín de Chillán	• Actualización en electroterapia	2008	2008
Universidad de Chile	• Curso de Electroterapia baja y media frecuencia (5 versiones)	2003	2017

9.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo,	Diploma Investigación en kinesiología,	2013	2013
UNIVERSIDAD DE CHILE	Pos-Título de Electroterapia	1996	1996



9.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T. **APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES**

1 6 9 1 9 6 4 1 - 9	BECERRA YAÑEZ, PABLO ANDRES
NACIONALIDAD	CHILENA

FECHA DE NACIMIENTO **PROFESIÓN**

0 9 0 3 8 8	KINESIÓLOGO
-----------------------	-------------

9.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Hospital San José	Kinesiólogo	2012	actualidad
Multimedical	Kinesiólogo	2013	2016

9.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Docente/guía práctica profesional	2013	actualidad
Universidad de Ciencia de la educación	Docente/guía práctica profesional	2013	2018
Universidad de Santiago Chile	Docente/guía práctica profesional	2020	actualidad

9.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Asociación Nacional de Acreditación de Kinesiólogos Especialistas (DENAKE)	Especialista en Kinesiología en Traumatología y Ortopedia	2019	
Hospital Instituto Nacional del Cáncer/ Universidad del Desarrollo	Diplomado de Capacitación en Docencia para profesionales de la salud	23/3/2022	12/6/2023
Universidad de Chile	Diplomado en Terapia Manual	31/3/2012	10/3/2013
Universidad de Santiago de Chile	Diplomado internacional en entrenamiento deportivo, mención preparación física	12/5/2018	8/9/2018