



Departamento de Kinesiología

**FACULTAD DE MEDICINA**  
UNIVERSIDAD DE CHILE

**PROGRAMA OFICIAL DE CURSO PROFUNDIZACIÓN  
KINESIOLOGÍA DEL DEPORTE**

**Unidad Académica :** Escuela de Kinesiología. Departamento de Kinesiología

**Nombre del curso :** KINESIOLOGÍA DEL DEPORTE

**Carrera :** Kinesiología

**Tipo de curso :** Electivo

**Área de formación :** Especializada

**Nivel :** V año

**Semestre :** 10

**Año :** 2016

**Número de créditos :** 3 créditos / 81 horas

18 horas de trabajo presencial y 63 horas no presenciales.

**Nº Alumnos :** 11

**ENCARGADO/A DE CURSO:**

Klgo. Edagardo Opazo (Departamento de Kinesiología)  
 Mail de contacto eopazo@med.uchile.cl  
 Mail de contacto pquiroga@med.uchile.cl  
 Horario de atención, jueves de 12:00 a 14:30 hrs.

**COORDINADOR GENERAL DEL CURSO:**

Klgo. Pablo Quiroga (Departamento de Kinesiología)  
 Mail de contacto pquiroga@med.uchile.cl  
 Horario de atención, jueves de 12:00 a 14:30 hrs.

DOCENTES PARTICIPANTES	Unidad Académica	Nº de horas directas
Pablo Quiroga	Departamento de Kinesiología	60
Edgardo Opazo	Departamento de Kinesiología	60
Alejandro Bustamante	Departamento de Kinesiología	60
Marcelo Cano	Departamento de Kinesiología	60

**Propósito formativo:**

Este espacio formativo pretende articular la formación de pre y postgrado, a través de módulos o cursos de profundización en las dos líneas que considera la carrera: a) la formación profesional, con cursos conducentes a una futura especialización y b) la formación disciplinar, con cursos conducentes a grados académicos superiores.

Se contempla que los logros de estos cursos sean reconocidos y homologables con la formación continua que den las distintas Facultades de la Universidad de Chile.

A través de esta estrategia, se pretende fomentar y facilitar el perfeccionamiento permanente de los egresados de la carrera.

**Competencia(s) del curso :**

Los cursos que formaran parte de este programa deberán aportar a cualquiera de las competencias de egreso definidas en el actual plan de formación.

En el caso particular de este curso de profundización, aporta parcial o totalmente a las siguientes competencias del dominio de salud y estudio del movimiento humano:

- 1º Competencia: Evaluar la condición y/o capacidad física y analizar la conducta motora, considerando factores psicosociales que le permitan la formulación de un diagnóstico kinésico, a través de un razonamiento clínico integrando los resultados del examen clínico y otros exámenes complementarios, centrado en la funcionalidad del sujeto o de la población de su competencia; en todos los estadios de salud de ésta, a lo largo del ciclo vital, en todos los niveles de atención de salud pública y privada.
- 2º Competencia: Estudia, comprende y analiza el movimiento desde los diversos ámbitos de la realización humana y lo evalúa a través de la bioinstrumentación, incorporándolo a su quehacer profesional en las

distintas condiciones de salud.

- 3o Competencia: Diseña, ejecuta y evalúa un plan de intervención kinésica, propendiendo a la optimización de la capacidad física, psicomotriz y/o funcional, de individuos o grupos, en base a sus diferentes diagnósticos; utilizando herramientas terapéuticas específicas de su dominio, en todos los niveles de salud pública y privada.
- 5o Competencia: Decide la pertinencia de su intervención profesional, consultando o derivando cuando corresponda, relacionándola con principios éticos y el código sanitario vigente.

#### **Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:**

Al finalizar el curso el alumno será capaz de analizar los mecanismos de lesión más frecuentes desarrolladas en el ámbito deportivo, conocer los tratamientos actualizados aplicar tratamiento basado en ejercicios y agentes físicos para las lesiones más frecuentes y actuar de forma adecuada frente situación de emergencia (parocardiorespiratorio y lesiones traumáticas) tanto en atención en box como en campo.

#### **De las evaluaciones:**

Este curso de profundización tendrá evaluaciones tipo informe cada semana correspondiente al 100% de la nota de presentación a examen y una presentación final (oral), la que corresponde al examen del curso.

#### **Presentación a Examen:**

No existe la posibilidad de eximición debido a su carácter eminentemente práctico.

Debe cumplir con los requisitos de asistencia y tener una nota de presentación igual o superior a 4,0 para optar a examen de primera oportunidad. Ésta se obtiene del promedio ponderado de ambas unidades. Si la nota de presentación es inferior a 4.0, y superior o igual a 3,5 el estudiante tendrá derecho a rendir el examen de segunda oportunidad con modalidad a definir.

Si es inferior a 3,5, el estudiante reprueba el curso.

#### **Requisitos de asistencia:**

Asistencia obligatoria a los seminarios y pasos prácticos entre alumnos u otra actividad que determine el equipo docente que será informada con anticipación.

### **REGLAMENTO DE ASISTENCIA**

---

#### **Asistencia:**

Este curso requiere un 100% de asistencia a las actividades consideradas obligatorias: Seminarios, Actividades prácticas y evaluaciones. Se permitirá hasta un 20% de inasistencia justificada. Los estudiantes que falten a una actividad evaluada y no justifiquen su inasistencia según reglamento serán calificados con nota 1,0. Los estudiantes que no asistan por razones justificadas deberán avisar a la escuela o al profesor encargado del ramo en las 48 horas siguientes como máximo (reglamento Escuela Kinesiología DE 003626). No obstante el alumno además deberá presentar a la escuela un certificado médico SEMDA dentro de 5 días hábiles a partir del día de inasistencia (reglamento de Facultad). Los atrasos de más de 10 minutos a actividades obligatorias darán motivo al no ingreso a ellas y serán consideradas como inasistencia. Así también la presentación a la actividad sin la vestimenta adecuada o sin los materiales de trabajo necesarios, como por ejemplo: a) Paso práctico entre

alumnos: traje de baño y buzo; b) Práctico con pacientes, vestimenta semiformal y delantal limpio, planchado y con identificación; c) OSCE o situación de evaluación entre alumno, interrogación oral u otra, buzo azul o blanco y polera de la escuela. Cualquier otra indicación extra a lo mencionado en este párrafo, será avisado a través de aula digital de la actividad.

## PLAN DE TRABAJO

DESCRIPCIÓN DEL CURSO	LOGROS PARCIALES DEL APRENDIZAJE	ACCIONES ASOCIADAS
<p><b>Horas totales de la unidad: 28 hrs.</b></p> <p><b>Horas presenciales: 20</b> Clases lectivas: 16 hrs Seminarios: 4 hrs Evaluación: 0 Hrs</p> <p><b>Horas no presenciales: 8</b> Estudio personal: 8 hrs</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Analiza desde el punto de vista cuantitativa (cinético y cinemático) y cualitativamente las lesiones en diferentes contexto deportivos.</li> <li>– Asocia las características de la lesión y el contexto individual y deportivo.</li> <li>– Desarrolla un plan de intervención kinésico en pacientes ficticios en base a la literatura actualizada en el ámbito deportivo.</li> <li>– Aplica procedimientos de vendaje funcional entre pares e integra su aplicación en pacientes ficticios con diferentes contexto deportivos.</li> <li>– Aplica procedimientos de BLS, inmovilización y traslado en pacientes ficticios con diferentes contexto deportivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– En pacientes ficticios, realiza un análisis cualitativo de la marcha.</li> <li>– Selecciona pruebas de evaluación y tratamiento para pacientes ficticios en diferentes contextos deportivos.</li> <li>– Identifica necesidades y ejecuta procedimientos de BLS, inmovilización y traslado en pacientes ficticios con diferentes contexto deportivos.</li> </ul>
<p><b>Estrategias metodológicas</b></p>	<p>Clases lectivas vía online. Clases teóricas presenciales. Pasos prácticos entre alumnos. Discusión de casos clínicos. Evaluaciones.</p>	
<p><b>Procedimientos evaluativos</b></p>	<p>Informes (100%) Presentación oral (Examen)</p>	
<p><b>Recursos</b></p>	<p>Sala de clases para 11 alumnos. Salas de pasos prácticos con 10 camillas. Impresión de pautas de evaluación.</p>	

## CALENDARIO 2016

Curso de Profundización – Kinesiología del Deporte.  
 PEC: Pablo Quiroga Marabolí. Anexo: 86513-86384

Calendario							
Fecha	Horario	Tipo Activ.	Tipo Asist.	Descripción de la Actividad	Profesor(es)	Horas Pres.	Horas No Pres.
21.10.16	Revisión de clase no presencial (video) y realización de informe primera semana					0	6
	14:00-15:30	CL	Oblig	Introducción a la Kinesiología Deportiva	Equipo docente	3	6
	15:40-17:00	CL	Oblig	Distribución de casos clínicos y resolución de dudas.	Equipo docente		
28.10.16	Revisión de clase no presencial (video) y realización de informe segunda semana					0	6
	14:00-15:30	PPA	Oblig	Vendaje funcional en contexto deportivo	Equipo docente	3	6
	15:40-17:00		Oblig	Vendaje funcional en contexto deportivo	Equipo docente		
04.10.16	Revisión de clase no presencial (video) y realización de informe tercera semana					0	6
	08:15-13:00	PPA	Oblig	RCP, inmovilización y traslado	Equipo docente	3	6
	08:30-12:30-	PPA	Oblig	RCP, inmovilización y traslado	Equipo docente		
11.10.16	Revisión de clase no presencial (video) y realización de informe cuarta semana					0	6
	08:15-13:00	S	Oblig	Presentación de Casos	Equipo docente	3	6
	08:30-12:30-	S	Oblig	Presentación de Casos	Equipo docente		