

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición Departamento de Nutrición
Nombre del curso	:INTERVENCIONES ALIMENTARIO-NUTRICIONALES
Nombre en inglés del curso	:FOOD AND NUTRITIONAL INTERVENTIONS
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:PTENCA301C-1
Versión	:v. 3
Modalidad	:Semipresencial
Semestre	:1
Año	:2025
Días/Horario	:Jue 14:30-17:30,
Fecha inicio	:03/04/2025
Fecha de término	:24/07/2025
Lugar	:Independencia 1027
Cupos mínimos	:1
Cupos máximo	:5
Créditos	:4

Tipo de curso	CURSO DE ESPECIALIDAD
---------------	-----------------------

Datos de contacto	
Nombre	: Patricia Galvez
Teléfono	: +56982992915
Email	: pagalvez@uchile.cl
Anexo	: 73225

Horas cronológicas	
Presenciales:	: 40
A distancia:	: 80

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)	
Clases(horas)	: 25.5
Seminarios (horas):	: 6
Evaluaciones (horas)	: 3.3999999999999995
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto	: 4
investigación:	: 4
Créditos	: 4

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Patricia Andrea Gálvez Espinoza

Docente Participantes	Unidad Académica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
Carolina Beatriz Franch Maggiolo	Invitado Externo	Profesor Participante	2	6	8
Lorena Rodríguez Osiac	Instituto de Salud Poblacional	Profesor Participante	2	6	8
Nathalie Cecilia Llanos Rivera	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Manuel Ruz	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Paola Caceres	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Rebecca Kanter	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Nelly Aracely Bustos Zapata	Invitado Externo	Profesor Participante	2	6	8
Jose Miguel Ayala Riquelme	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Natalia Gomez San Carlos	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Daniel Egaña Rojas	Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar	Profesor Participante	2	6	8
Paulina Alejandra Molina Carrasco	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Daniela Nicoletti Rojas	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Sandra Lopez	Invitado Externo	Profesor Participante	2	6	8

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

Este curso tiene como propósito analizar las principales estrategias, políticas y programas que se han implementado en el país para promover una alimentación saludable, prevenir la malnutrición por déficit y exceso y las enfermedades crónicas asociadas a la alimentación, estrategias que buscan el pleno desarrollo y calidad de vida de las personas, así como contribuir a reducir las inequidades y consecuencias de la pobreza.

Destinatarios

Estudiantes de la Especialidad en Nutrición Clínica del Adulto. El curso puede ser tomado por estudiantes de otros programas de posgrado de la Facultad de Medicina

Requisitos

Ninguno

Resultado de aprendizaje

Al finalizar el curso el/la estudiante:

Analizará las principales políticas, planes y programas que se han implementado en el país para promover una alimentación saludable, prevenir la malnutrición por déficit y exceso, así como las enfermedades crónicas asociadas a la nutrición, de tal manera de contribuir al pleno desarrollo y calidad de vida de las personas.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje

	Cantidad
Clase teórica	25.5
Seminario	3
Lectura dirigida	3

Metodologías de evaluación

	Cantidad	Duración horas	Ponderación
Prueba teórica	1	1.5	25.0 %
Control	2	0.5	15.0 %

Informe, trabajo o proyecto de investigación	1	4	30.0 %
Presentación individual o grupal	1	0.8	20.0 %
Coevaluación	1	0.3	5.0 %
Autoevaluación	1	0.3	5.0 %
		Suma (Para nota presentación examen)	100.0 %
		Total %	%

Requisitos de aprobación y asistencia.

El/la alumno(a) deberá obtener una nota igual o superior a 4,0 para aprobar la asignatura. Las actividades obligatorias requieren de un 100% de asistencia. Son consideradas actividades obligatorias fundamentales, las clases con profesores invitados, evaluaciones, además de actividades de seminarios/presentaciones y talleres. En este curso el porcentaje y número máximo permisible de inasistencias será de 10% (1 inasistencia) que sea factible de recuperar.

Unidades

Unidad: Determinantes psicosociales, culturales y comerciales de la alimentación

Encargado: Patricia Andrea Gálvez Espinoza

Logros parciales de aprendizajes:

-Describe la magnitud de los problemas alimentarios nutricionales a nivel global y en Chile.

-Identifica los determinantes sociales y comerciales de la salud.

-Describe la implicancia de los ambientes alimentarios en la conducta alimentaria.

-Identifica determinantes psicosociales de la conducta alimentaria.

-Analiza como los distintos determinantes influyen la conducta alimentaria.

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Lectura reflexiva.

Contenidos:

Contexto epidemiológico alimentario nutricional global y en Chile Determinantes sociales de la salud Determinantes comerciales de la salud Determinantes intermedios: Ambientes alimentarios Determinantes psicosociales.

Unidad: Bases para la generación de intervenciones alimentario nutricionales

Encargado: Patricia Andrea Gálvez Espinoza

Logros parciales de aprendizajes:

- Identifica la diferencia entre Políticas, Planes, Estrategias, y Programas Alimentario Nutricionales

-Analiza el componente alimentario y nutricional de la Estrategia Nacional de Salud

- Analiza la importancia del enfoque de genero en las intervenciones alimentario nutricionales

- Describe las etapas de planificación y evaluación de las intervenciones alimentarias y de salud

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Lectura reflexiva.

Contenidos:

Políticas, Planes, Estrategias, y Programas Alimentario Nutricionales: fundamentos, importancia y desafíos

Estrategia Nacional de Salud Política Nacional de Alimentación y Nutrición Enfoque de género en las intervenciones alimentario nutricionales Planificación y Evaluación de Intervenciones en Alimentación y Salud

Unidad: Intervenciones alimentario nutricionales estructurales

Encargado: Patricia Andrea Gálvez Espinoza

Logros parciales de aprendizajes:

-Analiza las principales intervenciones alimentario-nutricionales a nivel estructural implementadas en Chile.

-Describe los tipos de evaluación de las intervenciones alimentario-nutricionales a nivel estructural.

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Lectura reflexiva.

Contenidos:

Intervenciones AN del nivel estructural: -Ley de Alimentos (Etiquetado) -Impuestos en Alimentos -Fortificación de alimentos en Chile -Sistema Elige Vivir Sano

Unidad: Intervenciones alimentario nutricionales a nivel poblacional

Encargado:

Logros parciales de aprendizajes:

-Identifica las principales intervenciones alimentario-nutricionales a nivel poblacional implementadas en Chile.

-Describe los tipos de evaluación de las intervenciones alimentario-nutricionales a nivel poblacional.

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Lectura reflexiva.

Contenidos:

Intervenciones AN del nivel poblacional: - Programas de salud desde la APS - Guías alimentarias - Programas alimentarios en salud - Programa alimentario escolar

Unidad: Intervenciones alimentario-nutricionales individuales

Encargado: Patricia Andrea Gálvez Espinoza

Logros parciales de aprendizajes:

-Describe intervenciones alimentario-nutricionales a nivel individual implementadas en Chile.

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Lectura reflexiva.

Contenidos:

Intervenciones AN del nivel individual: -Programa Elige vida sana -Entrevista motivacional

Unidad: Intervenciones alimentario-nutricionales a nivel comunitario

Encargado: Patricia Andrea Gálvez Espinoza

Logros parciales de aprendizajes:

-Describe intervenciones alimentario-nutricionales en el contexto comunitario.

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Lectura reflexiva.

Taller.

Contenidos:

Intervenciones AN del nivel comunitario

Bibliografía							
Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Marco conceptual sobre factores condicionantes de los ambientes alimentarios en Chile.	Cerda, R., Egaña, D., Galvez E, P., Masferrer, D., Egana, D., Galvez, P., & Masferrer, D.		Español	Documento elaboración propia	http://www.bibl...	00/00/0000
Obligatorio	El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo.	FAO		Español	Sitio Web	https://www.fao...	15/12/2022
Obligatorio	Aproximaciones transdisciplinarias para afrontar la obesidad: construcción de posiciones y propuestas. Universidad de Chile.	Grupo Transdisciplinario para la Obesidad de Poblaciones-GTOPUChile		Español	Documento elaboración propia	https://gtop.uc...	00/00/0000
Obligatorio	Políticas Públicas en Alimentación y Nutrición	Ministerio de Salud. Gobierno de Chile		Español	Sitio Web	https://www.min...	15/12/2022
Obligatorio	Norma técnica de los programas alimentarios.	Ministerio de Salud			Sitio Web	https://www.min...	15/12/2022
Obligatorio	Política Nacional de Alimentación y Nutrición	Ministerio de Salud. Gobierno de Chile.		Español	Sitio Web	http://www.bibl...	15/12/2022
Obligatorio	Estrategia Nacional de Salud para los Objetivos Sanitarios al 2030	Ministerio de Salud		Español	Sitio Web	https://www.min...	15/12/2022
Obligatorio	A conceptual framework for action on social determinants of health. Social determinants of health discussion paper 2	Solar, O., & Irwin, A.		Inglés	Sitio Web	http://www.who....	15/12/2022
Obligatorio	The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report.	Swinburn, B. A., Kraak, V. I., Allender, S., Atkins, V. J., Baker, P. I., Bogard, J. R., Brinsden, H., Calvillo, A., Larijani, B., Lobstein, T., Long,		Inglés	Publicación de revista	https://doi.org...	15/12/2022

Obligatorio	sobre Determinantes Comerciales de la Salud en la Región de las Américas	OPS, OMS		Español	Libro digital	https://iris.pa...	27/12/2023
Obligatorio	Commercial determinants of health	The Lancet		Inglés	Sitio Web	https://www.the...	27/12/2023
Complementario	Guías alimentarias basadas en alimentos.	FAO		Español	Sitio Web	http://www.fao....	15/12/2022
Complementario	Guías alimentarias y sostenibilidad.	FAO		Español	Sitio Web	http://www.fao....	15/12/2022
Complementario	Beca de alimentación para la educación superior	JUNAEB		Español	Sitio Web	https://www.jun...	15/12/2022
Complementario	Motivational interviewing: Preparing people for change	Miller, W. R., & Rollnick, S.	Guilford Press.	Inglés	Libro impreso		00/00/0000
Complementario	Estudio para revisión y actualización de las Guías Alimentarias para la población chilena.	Ministerio de Salud. Gobierno de Chile		Español	Sitio Web	https://www.min...	15/12/2022
Complementario	A review of evidence on gender equality, women's empowerment, and food systems	Njuki, J., Eissler, S., Malapit, H., Meinzen-dick, R., & Bryan, E.		Inglés	Publicación de revista	https://hdl.han...	15/12/2022
Complementario	Plan de seguridad alimentaria. Ministerio de Desarrollo Social y Familia.	Secretaria Ejecutiva Elige Vivir Sano		Español	Sitio Web	http://eligeviv...	15/12/2022
Complementario	Proceso de formulación y validación de las guías alimentarias para la población chilena	Olivares, S., Zacarias, I., Gonzales, C., & Villalobos, E.		Español	Publicación de revista	https://www.sci...	30/11/0000
Complementario	Guías para la fortificación de alimentos con micronutrientes	OMS, & FAO		Español	Sitio Web	https://apps.wh...	15/12/2022

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2025-04-03,Jue	14:30 - 17:30	Clase teorica	Obligatoria	Presentación de programa Contexto epidemiológico alimentario nutricional global y en Chile	Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2025-04-10,Jue	14:30 - 17:30	Clase teorica	Obligatoria	Determinantes de las conductas alimentarias: Determinantes sociales de la salud Determinantes de las conductas alimentarias: Determinantes comerciales de la salud	Daniel Egaña Rojas;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2025-04-17,Jue	14:30 - 17:30	Clase teorica	Obligatoria	Determinantes de las conductas alimentarias: ambientes alimentarios, determinantes psicosociales. Políticas, Planes, Programas Alimentario Nutricionales: fundamentos, importancia y desafíos	Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2025-04-24,Jue	14:30 - 17:30	Control y Clase teórica	Obligatoria	Estrategia Nacional de Salud Política Nacional de Alimentación y Nutrición	Patricia Andrea Gálvez Espinoza;Paulina Alejandra Molina Carrasco
2025-05-08,Jue	14:30 - 17:30	Clase teorica	Obligatoria	Enfoque de género en las intervenciones alimentario nutricionales Estrategia de cuidado integral centrado en las personas	Carolina Beatriz Franch Maggiolo;Daniela Nicoletti Rojas

2025-05-15,Jue	14:30 - 17:30	Evaluación	Obligatoria	Prueba	Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2025-05-22,Jue	14:30 - 17:30	Clase teórica	Obligatoria	Nivel Poblacional: Componente alimentario nutricional de los programas de salud Nivel Poblacional: Guías alimentarias para la población chilena	Nelly Aracely Bustos Zapata;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2025-05-29,Jue	14:30 - 17:30	Clase teórica	Obligatoria	Nivel Poblacional: Programas alimentarios en salud Planificación y Evaluación de Intervenciones en Alimentación y Salud	Jose Miguel Ayala Riquelme;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2025-06-05,Jue	14:30 - 17:30	Clase teórica	Obligatoria	Nivel Estructural: Ley de Alimentos (Etiquetado) Nivel Estructural: Impuestos en Alimentos	Lorena Rodríguez Osiac;Sandra Lopez
2025-06-12,Jue	14:30 - 17:30	Clase teórica	Obligatoria	Nivel Estructural: Fortificación de alimentos en Chile Nivel Estructural: Estrategia de Reducción de nutrientes críticos	Manuel Ruz;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2025-06-19,Jue	14:30 - 17:30	Control y clase teórica	Obligatoria	Nivel individual: Programa Elige vida sana Nivel individual: Entrevista Motivacional	Nathalie Cecilia Llanos Rivera;Patricia Andrea Gálvez Espinoza

2025-06-26,Jue	14:30 - 17:30	Clase teórica	Obligatoria	Nivel comunitario: Proyecto Contenedor. Mejorando la calidad de vida de personas mayores Nivel comunitario: Bancos de alimentos	Paola Caceres;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2025-06-26,Jue	14:30 - 17:30	Clase teórica	Obligatoria	Nivel comunitario: Proyecto de integración culinaria con mujeres haitianas Nivel comunitario: Familia feriante	Natalia Gomez San Carlos;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2025-07-10,Jue	14:30 - 17:30	Trabajo autónomo	Obligatoria	Elaboración trabajo final	Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2025-07-17,Jue	14:30 - 17:30	Seminario	Obligatoria	Presentación trabajo final Reflexión	Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2025-07-24,Jue	14:30 - 17:30	Trabajo de cierre	Libre	Revisión de trabajos y cierre de actas	Patricia Andrea Gálvez Espinoza