



Programa Más Adultos Mayores Autovalentes

Sebastian Reyes M.
Johan Navarro C.

Pilar Olivares F.
Rafael Orellana

Equipo de Kinesiólogos
CESFAM Padre Alberto Hurtado, Macul
Universidad de Chile

SELFIES



Futuros internos...

¿Han escuchado sobre el Programa “Más Adultos Mayores Autovalentes”?



¿Qué es?
¿Será algún
malón?

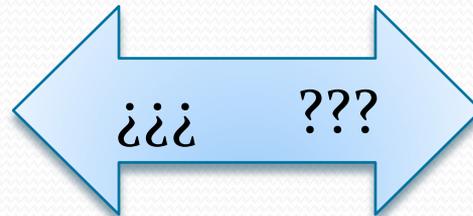
Envejecimiento

Es un proceso continuo, universal, irreversible, que *determina una pérdida progresiva de la capacidad de adaptación*(Marín, 2002)

Sensei Johanov



Factores
internos



Factores
externos

Abuelo Raphael



Introducción

- La conducta sedentaria se relaciona con diversos problemas de salud:

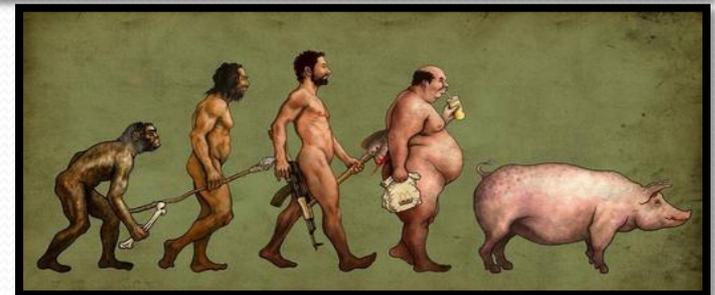
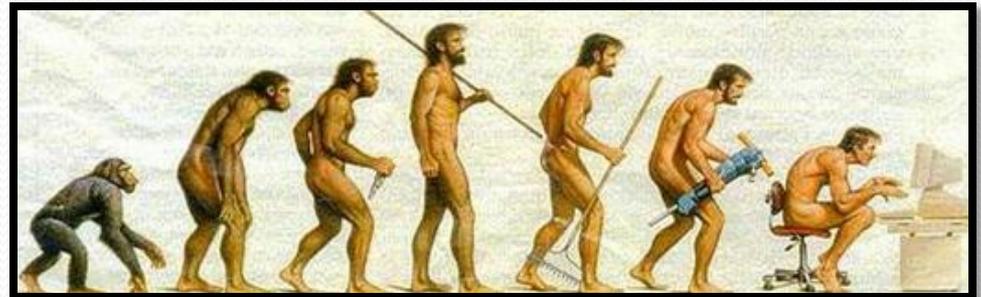
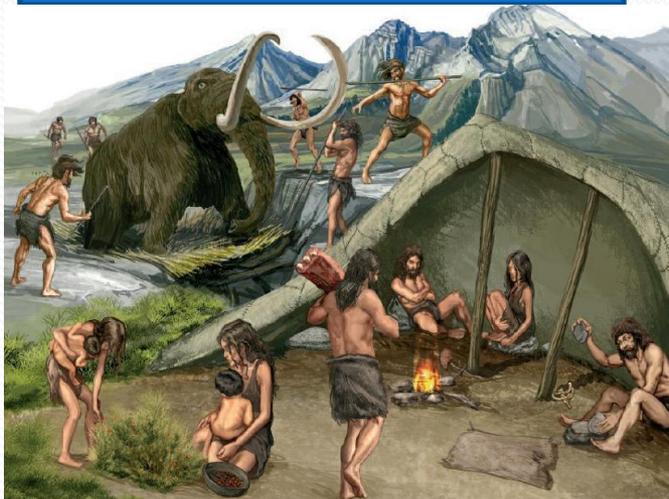
↑ Enfermedades

Envejecimiento Precoz

CV

Metabólicas

M-esqueléticas



Introducción

24HORAS.CL NACIONAL POLÍTICA ECONOMÍA MUNDO DEPORTES TENDENCIAS REGIONES NOTICIAS

Rengo: Tiene casi 90 años y anda 30 kilómetros diarios en bicicleta

15

JUNIO
2016

POR CENTRO REGIONAL O'HIGGINS

Es la historia de Elena Gálvez quien vive en una zona rural y pese a su edad se mantiene con una sorprendente vitalidad que alegra a sus vecinos. Ella sólo pide un deseo, tener una bici eléctrica.

Twitter Compartir 4 Facebook Compartir 57 420



00:05 03:26



uvieron a asaltante micro apodada... Persecución policial terminó con vehículo... Delincuentes que se enfrentaban a tiros... Menor de 16 años fue asesinado en la... Interno captó golpiza de gendarmes a reos...

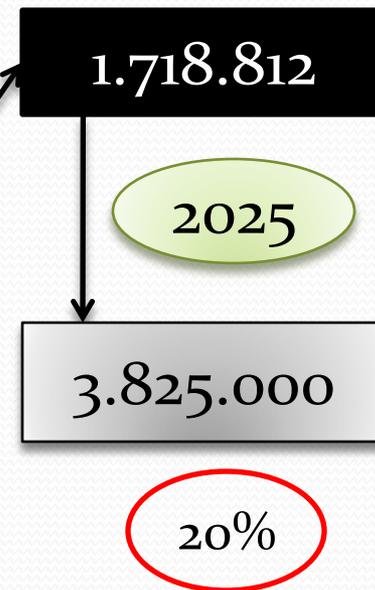
2016 | 21:16

...denunció golpes en hogar y a los pocos días falleció

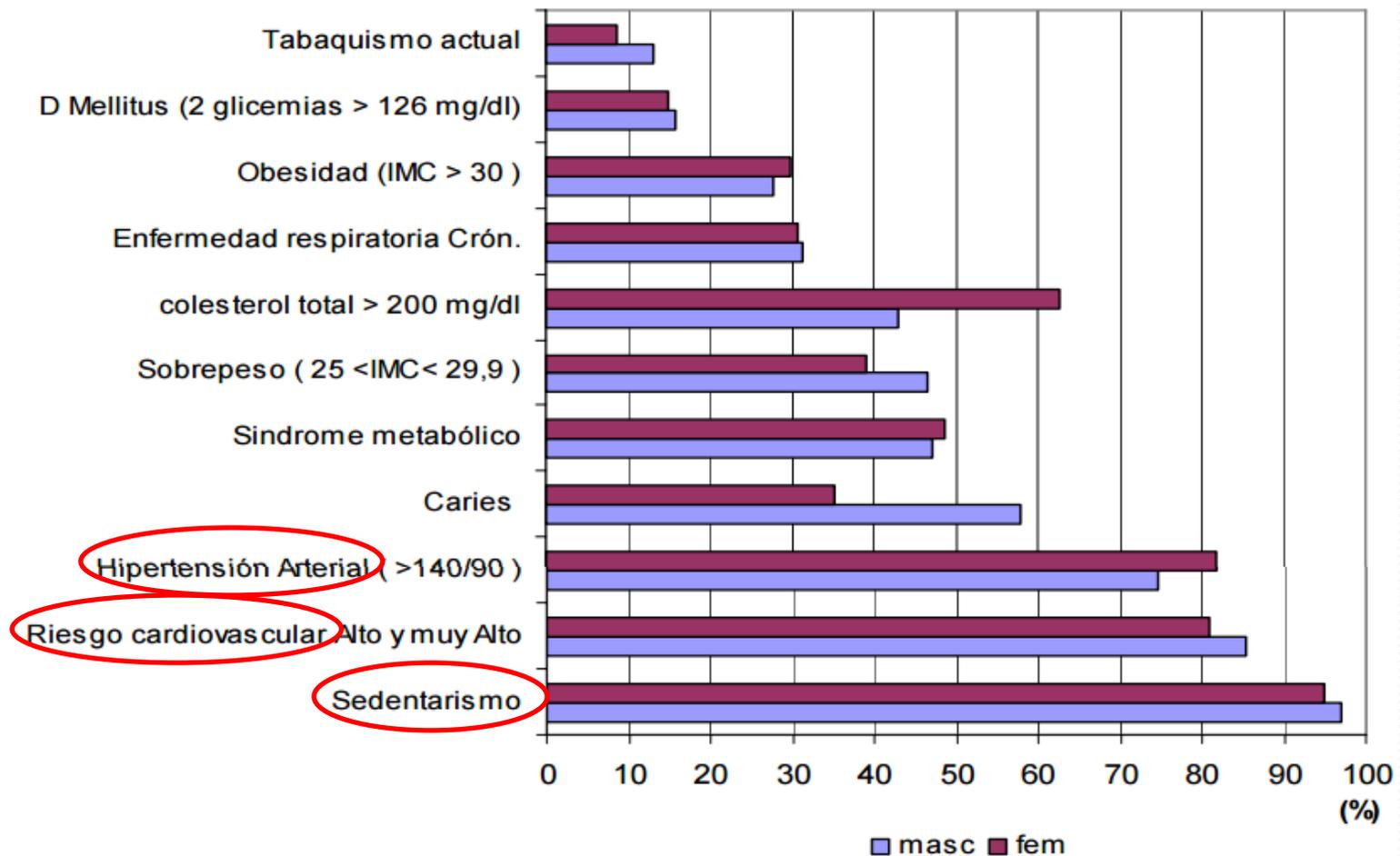
...la vieron el viernes con la cara morada y este lunes falleció. Su autopsia dice "homicidio"

Situación Demográfica

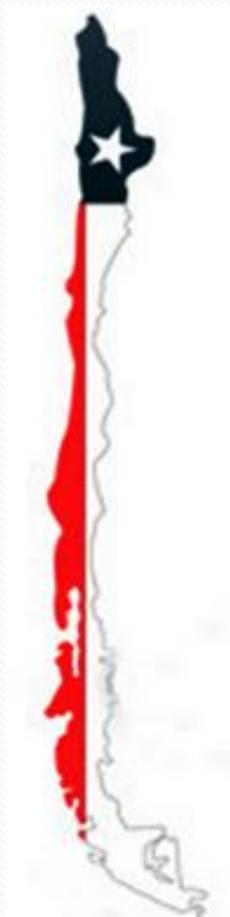
Estructura de la población	Macul	País
Población total	93.943	17.556.815
Población < 15 años (%)	16,85	21,49
Población entre 15 y 65 años (%)	67,85	68,72
Población de 65 y más años (%)	15,3	9,79
Índice de fertilidad	23,3	27,4
Índice de envejecimiento	0,82	0,42



Tasa de prevalencia (%) Problemas de salud en > 65 años



Comienzo...



- 29 Servicios de Salud
- Centros de Salud con 20.000 o más inscritos validados
- 274 Centros de Salud
- 114 Comunas
- 310 Equipos profesionales destinadas a mantener la autovalencia de los adultos mayores

Ejes Transversales

Inter
sectorialidad



Promoción de
la salud

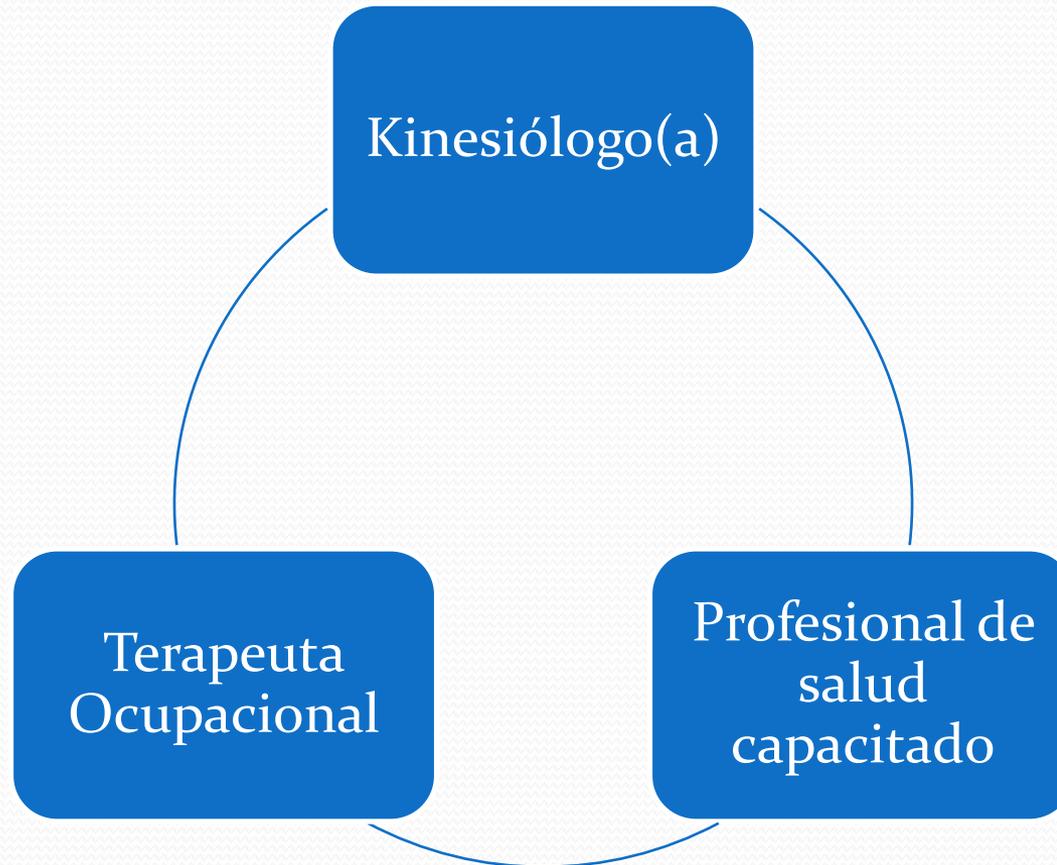
Trabajo en
equipo de
salud

Fomento de
participación
social

Trabajo
comunitario
en salud



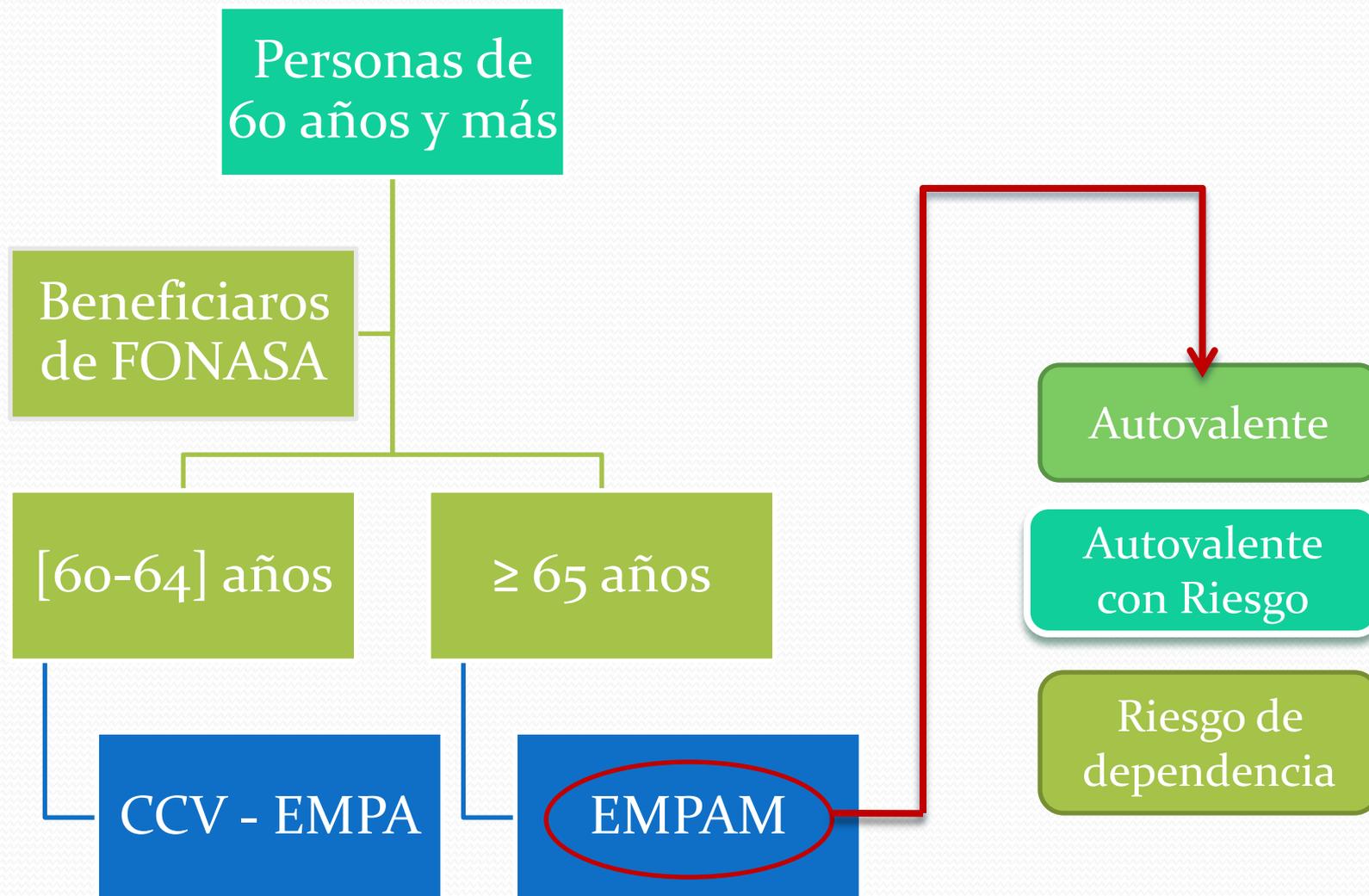
Componentes para el desarrollo



A mover el esqueleto...



Beneficiarios



EMPAM



Funcionalidad

Acceso

NOMBRE:
SEDE:

RUT:

FONO:



Metodología

2 sesiones
semanales



1 hora y
30 minutos



Egreso
60%
asistencia



Duración
3 meses



Sesiones mixtas

Ingreso

ANEXO N° 1: FORMATO COMPROMISO INFORMADO ESCRITO

MUNICIPALIDAD/ COMUNA _____

CENTRO DE SALUD _____

PROGRAMA MÁS ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES

Yo _____ Cédula de Identidad: _____

Ficha Clínica N° _____, consiento mi participación en el Programa Más Adultos Mayores Autovalentes, el que me ha sido informado en forma clara, y con el que me declaro en acuerdo con su objetivo de Prolongar la Autovalencia de los adultos mayores y modalidad de trabajo de 24 sesiones mixtas, a realizarse durante tres meses. Me comprometo a participar en los talleres y a informar al equipo del programa ante cualquier duda, molestia o imprevisto que me ocurra durante mi participación en los talleres.

Firma participante

Nombre y firma dupla profesional



Horarios de Talleres

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00		Auditorio	Administ.		Auditorio
10:30		TALLER 1	Administ.		TALLER 2
11.30	Santa Carolina	Administ.	Parque Universitario	Santa Carolina	Parque Universitario
13:00	TALLER 1	Administ.	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 2
14:30	Coipue	Santa Elena	Coipue	Santa Elena	La estrella
16:00	TALLER 1	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 2	Taller 1/2
17:00	Capacitación de Líderes	Odontológico	Capacitación de Líderes	Odontológico	
18:30		TALLER 1		TALLER 2	

Descripción del Programa

Propósito

Contribuir a **mejorar la Calidad de Vida** de los AM, prolongando su **autovalencia**, con una atención integral en base al modelo de salud familiar y comunitaria.

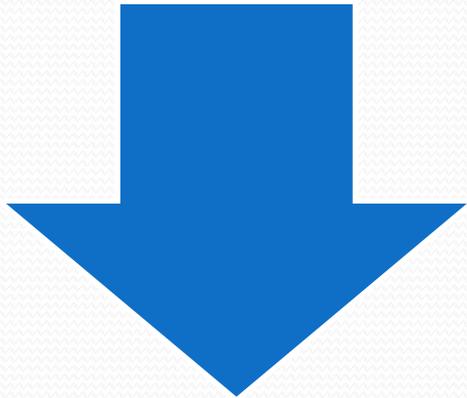


Objetivos Específicos

Mejorar y/o mantener la **condición funcional** de los AM clasificados como Autovalentes, Autovalentes con riesgo y en riesgo de Dependencia

Entregar continuidad a la **estimulación funcional** de los adultos mayores, mediante capacitación en autocuidado de salud y estimulación funcional a sus organizaciones sociales locales

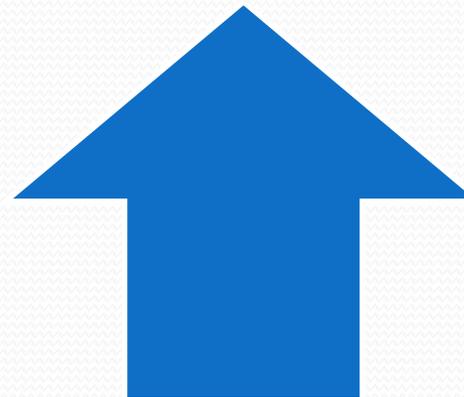
Componente 1:



**Programa de
Estimulación
Funcional para
Adultos Mayores**



**Fomento del
Autocuidado del
Adulto Mayor en
Organizaciones
Sociales**



Componente 2:

Capacitación
de líderes
(y/o grupos
de
permanencia)

- **Objetivo:**
Fomentar el autocuidado y la estimulación funcional en organizaciones sociales

Taller de Funciones Motoras y Prevención de Caídas



Taller de Funciones Motoras y Prevención de Caídas



Taller de Funciones Cognitivas, autocuidado y estilos de vida saludable



Taller de Funciones Cognitivas, autocuidado y estilos de vida saludable



Taller de Funciones Cognitivas, autocuidado y estilos de vida saludable



Taller de Funciones Cognitivas, autocuidado y estilos de vida saludable



TRIATLÓN



Requisitos



Diagnóstico
de Redes
Sociales



Diagnóstico
Participativo
Comunitario



Capacitación
de Líderes
Comunitarios



Catastro de organizaciones sociales de AM

Nombre de la Organización	R.U.T.	Nº Personalidad Jurídica	Nº de Integrantes	Nº de hombres y mujeres participantes	Nombre representante	Teléfono de Contacto	Dirección de la Organización	Sector en que se ubica	Principales Actividades	Horarios de Reunión	Participa en Programa Más Avances

Servicio	Dependencia	Oferta Programática	Medios de acceso para los AM	Contacto

METAS componente 1

Estimulación funcional y cognitiva

Agosto
Diciembre

Indicador
1

- % de AM que mantienen o mejoran su condición funcional (HAQ-8)

60%

Indicador
2

- % de AM que mantienen o mejoran su condición funcional según TUG

60%

Indicador
3

- % de AM en control en centros de salud ingresados al programa

687

Indicador
4

- Promedio de asistentes a sesiones del programa

15

METAS componente 2

Fomento del autocuidado del AM en organizaciones sociales locales

Agosto
Diciembre

Segundo año

Indicador

1

Trabajo en red local

30%

Indicador

2

Diagnóstico Participativo
Capacitación de líderes comunitarios

30%

Cierre Talleres 1er ciclo



Olimpiadas del Adulto Mayor



No todo es trabajo...



Recomendaciones

- Escuche...
- Lenguaje No verbal
- RESPETO
- Instrucciones simple y claras
- Evidenciar aspecto emocional
- Evaluación constante
- Incentivar la participación
- Preguntas abiertas
- **PACIENCIA ... PACIENTES “TIPO”**



Recuerden



He aprendido que la gente olvidará lo que dijiste, la gente olvidará lo que hiciste, pero las personas nunca olvidarán cómo los hiciste sentir.

–Maya Angelou

Gracias...!



¿Qué hacer en caso de accidentes?

2.- A.1 . ANEXO Flujoograma de eventos adversos

