



UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA

PROGRAMA OFICIAL DE CURSO

Unidad Académica: Escuela de Kinesiología.

Nombre del curso : EXAMEN KINÉSICO BÁSICO

Código : KI02010108013-1

Carrera : Kinesiología

Tipo de curso : Obligatorio

Área de formación : Especializada.

Nivel : Tercer semestre

Año : 2016

Requisitos : Anatomía estructural y funcional 1 y 2.

Número de créditos: 5 créditos / 135 horas: 78 presenciales y 38 (19)

Horas de trabajo presenciales y no presenciales:

Nº Alumnos :60

ENCARGADO/A DE CURSO: **Klga. Ana María Rojas Serey**

COORDINADOR DEL CURSO: **Klgo. Pablo Quiroga Marabolí**

DOCENTES PARTICIPANTES	Unidad Académica	Nº de horas directas
Ana María Rojas	Departamento de Kinesiología	135
Pablo Quiroga	Departamento de Kinesiología	64
Nicolas Sepúlveda	Departamento de Kinesiología	78
Homero Puppo	Departamento de Kinesiología	74
Gonzalo Pino Tapia	Departamento de Kinesiología	36
Giselle Homent	Departamento de Kinesiología	8
Marcela Antúnez	Inst. Traumatológico	40
Matías Osorio	Inst. Traumatológico	40

Propósito formativo:

Pertenece al dominio Salud y Estudio del Movimiento y está directamente asociada a las subcompetencias 1.1, 1.3, 1.4 y 1.5 de la primera competencia. Se basa en logros del curso requisito y los lleva al ámbito clínico, para lo cual se imbrica íntimamente con el curso “Bases integradas de infectología, inmunología y farmacología general”. Sus logros habilitan al estudiante para que, en el 2º semestre, analice la función motora y condición física de las personas en cualquier condición de salud.

1º Competencia

Evaluar la condición y/o capacidad física y analizar la conducta motora, considerando factores psicosociales que le permitan la formulación de un diagnóstico kinésico, a través de un razonamiento clínico integrando los resultados del examen clínico y otros exámenes complementarios, centrado en la funcionalidad del sujeto o de la población de su competencia; en todos los estadios de salud de ésta, a lo largo del ciclo vital, en todos los niveles de atención de salud pública y privada.

1.1 Analizando los procesos celulares, genéticos, embriológicos y los de estructura, organización y función de tejidos, órganos y sistemas como base para la evaluación kinésica.

1.3 Seleccionando y ejecutando procedimientos clínicos para la evaluación física, sensoriomotriz, psicomotriz y funcional en forma confiable, válida y segura.

1.4 Discriminando la condición de funcionalidad o disfuncionalidad del individuo, a partir de indicadores vigentes.

1.5 Integrando y jerarquizando los resultados de sus exámenes, con la condición de salud del sujeto y sus antecedentes psicosociales.

Resultados de aprendizaje o Competencia(s) del curso :**Disciplinares:**

1. Describe, comprende e integra la estructura y la función de los distintos sistemas y reconoce parámetros normales.
2. Elabora una anamnesis atingente, precisa y completa, a partir de la revisión de una ficha clínica y/o una entrevista con pacientes o cuidadores.
3. Realiza una entrevista, para recopilar información clínica pertinente, en un tiempo acotado, con un lenguaje adecuado, generando una comunicación efectiva, empática y respetando principios éticos en la relación tratante paciente.
4. Selecciona y ejecuta exámenes kinésicos de baja complejidad en personas afectadas en su condición de salud con seguridad, eficiencia, con un nivel intermedio de destreza; obteniendo resultados válidos y confiables y relacionándolos con parámetros fisiológicos normales.

Genéricas-transversales:

1. Participa activamente en la generación de trabajos de grupo, realizando un trabajo sinérgico entre compañeros.
2. Demuestra asertividad, empatía y respeta principios éticos en la relación con pares, docentes y con los pacientes que le sean asignados.
3. Aplica correctamente terminología biomédica, normas gramaticales y ortográficas en informes escritos y/o manuscritos y/o presentaciones.
4. Demuestra responsabilidad y compromiso en el cumplimiento de horarios y tareas asignadas, presentación personal y con una conducta acorde a un profesional de la salud.

Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:

Es capaz de elaborar una anamnesis atingente y completa, integrando conocimientos de las áreas de traumatología, respiratorio y neurología para elegir y realizar correctamente exámenes kinésicos básicos, en personas afectadas o sin afectación en su condición de salud o en paciente simulado, con seguridad, eficiencia y con un nivel intermedio de destreza, generando una comunicación efectiva y empática y aplicando principios bioéticos.

Sistema de Evaluación y Aprobación.

De la evaluación:

Todas las actividades en campo clínico tendrán una evaluación según desempeño del estudiante (competencias disciplinares y genérico transversales descritas anteriormente). Además, existirán evaluaciones parciales tipo OSCE y certámenes. Cada uno de estas metodologías de evaluación tiene una ponderación, las que sumadas resultarán en la nota de de presentación a examen. Finalmente, el curso será aprobado mediante un examen con la metodología OSCE, tanto en primera como en segunda oportunidad.

De la ponderación final de la nota de presentación a examen:

- Promedio notas Actividades Clínicas: 15%
- Informes clínicos y controles: 5%
- Primer Certamen: 20%
- Segundo Certamen: 20%
- Osce preliminar: 10%
- OSCE General: 30%

De la presentación a examen y reprobación:

Por ser de un curso de formación especializada, no tiene posibilidad de eximición, es decir, todos los alumnos con nota de presentación igual o superior a 4,0 deben rendir examen de primera oportunidad para aprobar el curso. Los alumnos con nota de presentación entre 3,99 y 3,50 pasan directamente a examen de 2º oportunidad. Los alumnos con nota inferior a 3,50 reprueban automáticamente el curso.

Los alumnos que no cuenten con la asistencia mínima exigida reprueban automáticamente el curso (ver reglamento de asistencia), aún cuando tenga nota para ser aprobado o tener oportunidad de dar examen.

Del examen:

El examen será con modalidad tipo OSCE (simulación clínica) en el Centro de Habilidades Clínicas de la Facultad. Para los alumnos que tengan nota de presentación igual o superior a 4,0, sólo deben tener nota aprobatoria en éste, para aprobar el curso.

Los alumnos que rinden el examen de 2º oportunidad deben obtener una nota en su examen que al ponderar la nota de presentación a examen (70%) y la nota obtenida en el examen (30%) debe ser igual o superior a 4,0 para aprobar el curso. En el caso de no obtener una nota igual o superior a 4,0 en la ponderación final, reprueba el curso.

REGLAMENTO DE ASISTENCIA

Asistencia: Este curso requiere un 100% de asistencia a las actividades consideradas obligatoria a actividades prácticas entre alumnos y con paciente, seminarios, talleres y evaluaciones. Así también, algunas clases que por su importancia deben asistir de forma obligatoria. Se permitirá hasta un 20% de inasistencia justificada y solo una inasistencia injustificada en seminario, taller o clase teórica obligatoria. Los estudiantes que no justifiquen su inasistencia serán calificados con nota 1,0. Los estudiantes que no asistan por razones justificadas deberán avisar a la escuela o al profesor encargado del ramo en las 48 horas siguientes como máximo (reglamento Escuela Kinesiología DE 003626). No obstante el alumno además deberá presentar a la escuela un certificado médico SEMDA dentro de 5 días hábiles a partir del día de inasistencia (reglamento de Facultad). Los atrasos de más de 10 minutos a actividades obligatorias darán motivo al no ingreso a ellas y serán consideradas como inasistencia. Así también la presentación a la actividad sin la vestimenta adecuada o sin los materiales de trabajo necesarios, como por ejemplo: a) Paso práctico entre alumnos: traje de baño y buzo; b) Práctico con pacientes, vestimenta semiformal y delantal limpio, planchado y con identificación; c) OSCE o situación de evaluación entre alumno, interrogación oral u otra, buzo azul o blanco y polera de la escuela. Cualquier otra indicación extra a lo mencionado en este párrafo, será avisado a través de aula digital de la actividad.

PLAN DE TRABAJO		
Unidad de aprendizaje	Logros parciales de aprendizaje	Acciones asociadas
<p>Introducción y Ejecución al Examen Kinésico Básico.</p> <p>Total de Horas: 85 hrs. Presenciales 51 hrs.: a) Clases lectivas: 17 horas. b) Taller de Anamnesis: 4 hrs. c) Actividad práctica con pacientes: 6 hrs d) Actividad práctica entre alumnos: 7 hrs e) Presentación de casos: 4 hrs e) Evaluación: 3 hrs</p> <p>No presenciales: 34 horas a) Elaboración de informe: 6 hrs. b) Preparación del taller de anamnesis: 3 hrs. c) Estudio clases: 25 hrs.</p>	<p>Distingue y reconoce los componentes de la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF)</p> <p>Realiza una entrevista clínica atingente, acotada, empática, efectiva y en un tiempo adecuado, obteniendo información relevante de la condición de salud de personas, aplicando los principios bioéticos implicados.</p> <p>Distingue los componentes de la ficha clínica y extrae los datos relevantes que se pueden obtener de ella en el caso de disponer de ella.</p> <p>Interrelaciona la información obtenida de la ficha clínica y entrevista.</p> <p>Entiende e incorpora el concepto de daño primario y secundario.</p> <p>Identifica los daños, disfunción y participación alterados según anamnesis del paciente tomando como referencia la CIF.</p> <p>Logra confeccionar una anamnesis coherente, completa, atingente y con terminología adecuada con los datos recolectados y la organiza en un informe escrito ordenado y acotado.</p> <p>Incorpora y aplica la estructura básica de evaluación neuromusculoesquelética y respiratoria siguiendo un criterio de lo general a lo específico.</p> <p>Aplica pruebas de screening, analiza los resultados obtenidos, para que junto con los datos obtenidos de la Historia Clínica, se plantee objetivos de evaluación kinésicos.</p> <p>Aplica y ejecuta de forma correcta pruebas evaluativas neuromusculoesqueléticas y respiratorias con sus pares y en pacientes de baja complejidad.</p> <p>Obtiene la información válida y confiable de los</p>	<p>Role play.</p> <p>Análisis de casos clínicos considerando entrevista y ficha clínica</p> <p>Razonamiento en base a la historia clínica y/o evaluación básica mediante mapas conceptuales o casos clínicos.</p> <p>Realiza entrevista, construye anamnesis selecciones y realiza exámenes prácticos con pacientes reales de baja complejidad o pacientes simulados.</p> <p>Se enfrenta a simulaciones clínicas con pacientes (Centro de Habilidades Clínicas) para realizar actividades que le permitan obtener los logros comprometidos</p>

	<p>exámenes realizados, en función de la correcta ejecución de las distintas pruebas.</p> <p>Relaciona la revisión de la ficha clínica y anamnesis con la ejecución de exámenes básicos.</p> <p>Justifica la pertinencia (en relación a parámetros fisiológicos) de las pruebas realizadas en diferentes pacientes y contextos.</p> <p>Adapta la realización de las distintas pruebas a la condición del paciente.</p> <p>Concluye de forma básica y general el nivel de compromiso del funcionamiento del paciente en función de la condición de salud del paciente, basada en la evaluación realizada</p>	
Estrategias metodológicas	<p>Clases Expositivas Elaboración de Informes. Prácticos entre alumnos Role Play Práctico con pacientes Clases virtuales</p>	
Procedimientos evaluativos	<ul style="list-style-type: none"> - Evaluación del desempeño clínico. Pautas de observación y cotejo - Informes clínicos - Controles de entrega - Certámenes - Role play y Osce 	
Recursos	<p>Sala de clases 60 alumnos. centros clínicos Impresión de Prueba escrita. Sala de Prácticos 60 alumnos con sillas. Centro de Habilidades Clínicas</p>	

Calendario

<i>S</i>	<i>Fecha</i>	<i>Horario</i>	<i>Asist</i>	<i>Tipo</i>	<i>Actividades principales</i>	<i>Profesor(es)</i>	<i>Sala</i>	<i>HP</i>	<i>HNP</i>
1	Martes 08.03.16	10:45-13.00	L	CL	Presentación del Curso	AM. Rojas H. Puppo N Sepulveda G. Pino	Sala	2	2
			L	CL	Introducción al Examen Kinésico	AMR			

	Miérc 09.03.16	8:15-13:00	OB	S	Trabajo grupal Análisis de casos clínicos y reparación Tisular	M. Antunez M. Osorio M. Aguirre P. Quiroga A. M. Rojas	Sala pract/ camillas	2	1
2	Martes 15.03.16	10:45-13:00	OB	PPA	Prueba de entrada Práctico evaluación postural (Leer capítulo 4 del Kendall)	GH AMR GP NS			2
		14.30-18.00			Tiempo protegido estudio personal y clases On line. Videos y guía de postura				3
	Miércoles 16.03.16	8:15-13:00		PPA	Prueba de entrada. Temas pasados Paso practico de screening, evaluación de la movilidad pasiva, goniometría, y eval. Muscular, antropometría, Flexibilidad.	NS, GH AMR, GP	S Pract. Camillas	4	4
3	Martes 22.03.16	10:45-13:00		CL	Examen en neurorehabilitación. Componentes de movimiento. Alineación y base de sustentación	GP, AMR,		2	1
	Miércoles 23.03.16	8:15-9:15		Ev	OSCE (Postural, Fuerza muscular, Flexibilidad, Movilidad Pasiva, Goniometría, Endfeel)	AMR, GP (GH), NS, PQ	CHC	4	2
		9:30-10:30		Ev					
		10:45-11:45		Ev					
12:00-13:00			Ev,						
4	Martes 29.03.16	10:45-11:45		CL	Examen en neurorehabilitación. Componentes de movimiento. Alineación y base de sustentación Aplicación a síndromes clínicos frecuentes	GP, AMR		2	1
		12:00-13:00		CL					
	Miércoles 30.03.16	8:15-9:15		EV	Role Play Historia Clínica CHC	NS, HP, RT, RB, AMR, PQ, GP	CHC	4	4
		9:30-10:30		EV	Role Play Historia Clínica CHC				
		10:45-11:45		EV	Role Play Historia Clínica CHC				
12:00-13:00			EV	Role Play Historia Clínica CHC					
5	Martes 05.04.16	10:45-11:45		CL	Evaluación Neuro	GP, AMR		2	1
		12:00-13:00		CL	Evaluación Neuro				
	Miércoles 06.04.16	8:15-9:15		PPA	Evaluación Respiratoria. Lavado de manos y Examen Físico Torácico	HP, RV, RT, MB	CHC	4	2
		9:30-10:30		PPA					
		10:45-11:45		PPA					
	12:00-13:00		PPA						
6	Martes 12.04.16	10:45-11:45		CL	Certamen 1	GR, GP, AMR		1	1
		12:00-13:00		CL	Examinación en neurorehabilitación. Examen de la función sensorial			1	0
	Miércoles	8:15-9:15		PPA	Evaluación Respiratoria			HP, RV, RT,	

	s	9:30-10:30		PPA	Radiología torax, (dos salas)	MB, AMR				
	13.04.16	10:45-11:45		PPA						
		12:00-13:00		PPA						
7	Martes	10:45-11:45		PPA	Evaluación de la función sensorial	GP, GR, AMR		2	1	
		19.04.16	12:00-13:00				PPA			
	Miércoles	8:15-9:15		PPA	Evaluación Respiratoria Exámenes de laboratorio (2 salas)	HP, RV, RT, MB, AMR		4	2	
		20.04.16	9:30-10:30				PPA			
			10:45-11:45				PPA			
		12:00-13:00		PPA						
8	Martes	10:45-11:45		PPA	Evaluación de la función sensoriomotriz	GP. GR, AMR		2	1	
		26.04.16	12:00-13:00				PPA			
	Miércoles	8:15-9:15		EV	Role Play 2 Global CHC	NS, GP, GR, PQ, AMR	CHC	2	2	
		27.04.16	9:30-10:30		EV		Role Play Global CHC			
			10:45-11:45		EV		Role Play Global CHC			
		12:00-13:00		EV	Role Play Global CHC					
9	Martes	10:45-11:45		EV	Certamen 2 Trauma, Neuro, Respiratorio. (2 salas)	AMR, GP, PQ, HP, NS		2	2	
			12:00-13:00		EV	Evaluación Teórica Trauma, Neuro, Respiratorio.	AMR, PQ			
	Miércoles	8:15-9:15		EV	OSCE General (CHC)	MA, EDM, AMR, GP, CS, GO, RV, JER, GH		1	3	
		04.05.16	9:30-10:30		EV		OSCE General (CHC)			
			10:45-11:45		EV		OSCE General (CHC)			
		12:00-13:00		EV	OSCE General (CHC)					
10	Martes	10.45-12.30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro) Actividad recuperativa	MA, PQ, AMR GP, CS, GO RV, JER, GH		2	1	
			14:30-16:30		PPP		Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)			
	Miércoles	8:15-9:15		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T (MA, PQ, FH) N (GP, CS, GO) R (RV, JER, GH)	18	3	1	
		11.05.16	9:30-10:30		PPP		Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)			
			10:45-11:45		PPP		Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)			
		12:00-13:00		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)					
11	Martes	14:30-15:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T (MA, PQ, FH) N (GP, CS, GO) R (RV, JER, GH)	24	2	1	
			15:30-16:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
	Miércoles	8:15-9:15		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T (MA, PQ, FH) N (GP, CS, GO) R (RV, JER, GH)	36	3	1	
		18.05.16	9:30-10:30		PPP		Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)			
			10:45-11:45		PPP		Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)			

				Neuro)					
		12:00-13:00		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
12	Martes 24.05.16	14:30-15:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T (MA, PQ, FH) N (GP, CS, GO) R (RV, JER, GH)	42	2	1
		15:30-16:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
	Miércoles 25.05.16	8:15-9:15		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T (MA, PQ, FH) N (GP, CS, GO) R (RV, JER, GH)	54	3	1
		9:30-10:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
10:45-11:45			PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)					
		12:00-13:00		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
13	Martes 31.06.16	14:30-15:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T (MA, PQ, FH) N (GP, CS, GO) R (RV, JER, GH)	6	2	1
		15:30-16:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
	Miércoles 01.06.16	8:15-9:15		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T (MA, PQ, FH) N (GP, CS, GO) R (RV, JER, GH)	18	3	1
		9:30-10:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
10:45-11:45			PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)					
		12:00-13:00		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
14	Martes 07.06.16	14:30-15:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T (MA, PQ, FH)14 N (GP, CS, GO)6 R (RV, JER, GH)6	24	2	1
		15:30-16:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
	Miércoles 08.06.16	8:15-9:15		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T(MA, PQ, FH)20 N(GP, CS, GO)12 R(RV, JER, GH)12	36	3	1
		9:30-10:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
10:45-11:45			PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)					
		12:00-13:00		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
15	Martes 14.06.16	14:30-15:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T(MA, PQ, FH) N(GP, CS, GO) R(RV, JER, GH)	42	2	1
		15:30-16:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				

	Miércoles 15.06.16	8:15-9:15		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T (MA, PQ, FH) N (GP, CS, GO) R (RV, JER, GH)	54	3	1
		9:30-10:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
		10:45-11:45		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
		12:00-13:00		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
16	Martes 21.06.16	14:30-15:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)	T (MA, PQ, FH) N (GP, CS, GO) R (RV, JER, GH)	6	2	1
		15:30-16:30		PPP	Paso Practico en Clínica (Trauma, Respiratorio, Neuro)				
	Miércoles 22.06.16	8:15-9:15		EV	Examen Primera Oportunidad OSCE (CHC)	T (MA, PQ, FH) N (GP, CS, GO) R (RV, JER, GH)		1	1
		9:30-10:30		EV	Examen Primera Oportunidad OSCE (CHC)				
		10:45-11:45		EV	Examen Primera Oportunidad OSCE (CHC)				
		12:00-13:00		EV	Examen Primera Oportunidad OSCE (CHC)				
17	Martes 28.06.16	10:45-11:45			Libre				
		12:00-13:00			Libre				
	Miércoles 29.06.16	8:15-9:15		CL	Feedback Examen	P. Quiroga AM Rojas G. Pino			
9:30-10:30			CL	Feedback Examen					
10:45-13.00				Libre					
18	Martes 05.07.16	10:45-13:00			Libre				
	Miércoles 06.07.16	8:15-9:15		EV	Examen Segunda Oportunidad	T (MA, PQ, AMR) N (GP, CS, GO) R (RV, JER, GH)			
		9:30-10:30		EV	Examen Segunda Oportunidad				
		10:45-11:45							
		12:00-13:00						78	38

CALENDARIO 2015

Examen Kinésico Básico. 2º año Kinesiología

PEC: Klga. Ana María Rojas, anexo: 86513-89633

Coordinador: Klgo. Pablo Quiroga Marabolí, anexo: 86517