

Sesión	Fecha	Tema	Prof
1	12-mar	Introducción a la Actividad Física y la Salud	EO
2	12-mar	Adaptaciones músculo esqueléticas al ejercicio	EO
3	19-mar	Efectos de la actividad física en la mente	RS
4	19-mar	Adaptaciones endocrinas a la actividad física	CH
5	25-mar	Adaptaciones cardiovasculares al ejercicio	MC
6	25-mar	Efectos de la actividad física en osteoporosis	EO
7	01-abr	Adaptaciones ventilatorias al ejercicio	FC
8	01-abr	Efecto de la actividad física en EPOC	FC
9	09-abr	Efectos de la actividad física en diabetes y obesidad	JP
10	09-abr	Efecto de la actividad física en la enfermedad cardiovascular e HTA	MO
11	16-abr	Equilibrio hidrosalino y ejercicio	MC
12	16-abr	Efectos de la actividad física en enfermedad renal	MC
13	23-abr	Ejercicio en ambientes extremos	MC
14	23-abr	Efectos del reposo prolongado en los diferentes sistemas	MC
15	30-abr	Estudio personal (preparación prueba)	
16	30-abr	Evaluación UA1	MC-EO
17	07-may	Fundamentos del entrenamiento físico	EO
18	07-may	Planificación y Periodización del entrenamiento físico	AB
19	14-may	Entrenamiento de coordinación y equilibrio	GM
20	14-may	Entrenamiento de coordinación y equilibrio	GM
21	28-may	Modelos de entrenamiento de fuerza y potencia muscular	EO
22	28-may	Modelos de entrenamiento de fuerza y potencia muscular	AB
23	04-jun	Modelos de entrenamiento de resistencia	EO
24	04-jun	Modelos de entrenamiento de resistencia	AB
25	11-jun	Seminarios bibliográficos	MC-EO
26	11-jun	Seminarios bibliográficos	MC-EO
27	18-jun	Paso práctico gimnasio	MC-EO
28	18-jun	Paso práctico gimnasio	MC-EO
29	25-jun	Evaluación UA 2	
30	25-jun		MC-EO
31	02-jul	Correcciones de prueba unidad 1 y 2	
32	02-jul		MC-EO
33	09-jul	Examen	MC-EO
34	09-jul		

32 h

26h