



UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA

PROGRAMA OFICIAL DE CURSO

Unidad Académica : Escuela de Kinesiología, ICBM.

Nombre del curso : Examen de la condición física y la conducta motora.

Código : KI 02020108014

Carrera : Kinesiología

Tipo de curso : Obligatorio

Área de formación : Especializada.

Nivel : Segundo Año

Semestre : Cuarto

Año : 2011

Requisitos : Haber aprobado *Examen Kinésico Básico*.

Número de créditos : 4 créditos / 108 horas

64 horas de trabajo presencial y 44 horas no presenciales.

Nº Alumnos : 57

ENCARGADO/A DE CURSO:

Klgo. Pablo Quiroga Marabolí (Escuela de Kinesiología)

COORDINADOR(ES) DE UNIDAD (ES) DE APRENDIZAJE :

UA 1 : Klgo. Gonzalo Hidalgo (Escuela de Kinesiología)

UA 2 : Klgo. Rodrigo Rojo (Escuela de Kinesiología)

UA 3: Klgo. Marcelo Cano (Escuela de Kinesiología)

DOCENTES PARTICIPANTES	Unidad Académica	Nº de horas directas
Klgo. Homero Puppo	Escuela de Kinesiología	4
Klgo. Gonzalo Hidalgo	Escuela de Kinesiología	8
Klgo. Roberto Vera	Escuela de Kinesiología	8
Klgo. Jorge Rodriguez	Escuela de Kinesiología	4
Klgo. Rodrigo Rojo	Escuela de Kinesiología	14
Klgo. Tomás Hernandez	Escuela de Kinesiología	4
Klgo. Marcelo Cano	Escuela de Kinesiología	32
Dr. Allan White	ICBM	12
Klgo. Edgardo Opazo	Escuela de Kinesiología	6
Klgo. José Miguel Gomez	Escuela de Kinesiología	14
Klga. Catalina Merino O.	Escuela de Kinesiología	14
Klgo. Pablo Quiroga M.	Escuela de Kinesiología	18
Nta. Karen Basfi-fer	Escuela de Nutrición	10

Propósito formativo:

Pertenece al dominio salud, y contribuye directamente a la subcompetencias 3, 4, 5 y 6 de la primera competencia. Se basa en logros del curso prerrequisito, e incorpora nuevas estrategias de evaluación. Sus logros se integran con algunos del curso "Procedimientos básicos y generales", con el fin de lograr un análisis integrado de la condición de salud de un sujeto, según los niveles de participación, función y deterioro. Estos logros son directamente habilitantes para el curso "Examen kinésico complejo y específico: fundamentos y praxis" y para el de "Efectos de la actividad física en la salud: análisis y aplicación".

Competencia(s) del curso :**Disciplinares:**

1. Selecciona la herramienta de evaluación más adecuada de acuerdo a la condición de salud y al componente de la condición física que se desea evaluar en sujetos en un contexto real.
2. Aplica la herramienta de evaluación más adecuada de acuerdo a la condición de salud y al componente de la condición física que se desea evaluar en sujetos sanos e interpreta sus resultados.
3. Elabora y aplica procedimientos evaluativos básicos y generales relacionados con la funcionalidad y la participación de acuerdo a la CIF.
4. Aplica de manera confiable pruebas estandarizadas de evaluación de la funcionalidad, participación y calidad de vida en una situación simulada.
5. Realiza el examen físico torácico y relaciona sus hallazgos con los exámenes clínicos y de laboratorio en pacientes adultos y pediátricos de baja complejidad.

Genéricas-transversales:

1. Interactúa con sus pacientes y su entorno de manera respetuosa y cordial.
2. Se comunica de manera efectiva con sus pacientes y con el resto del equipo de trabajo.
3. Respeta principios éticos en su comportamiento general.
4. Defiende sus argumentos y fundamenta su posición en base a evidencia en el contexto de la discusión temática
5. Respeta argumentos expuestos por terceros incorporándolos en la discusión.
6. Contrasta los conceptos tratados en la asignatura con los estándares internacionales.
7. Lee comprensivamente artículos científicos relacionados con la temática del curso.
8. Cumple las normas de presentación personal en las instancias clínicas y evaluadas.

Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:

Logro: Selecciona, ejecuta e interpreta exámenes de la condición física, función cardiorrespiratoria, funcionalidad y participación de manera confiable de acuerdo al objetivo a evaluar en diferentes condiciones de salud y en sujetos de diferentes edades. Estos logros deben ser acorde a los estándares nacionales e internacionales establecidos.

La realización final se hará en un proceso de evaluación que tendrá 2 secciones: Una con pacientes y otra de multiestación. Ambas deben ser aprobatorias.

Requisitos de aprobación:

Asistencia obligatoria a los talleres, laboratorios, seminarios, pasos prácticos entre alumnos y con pacientes.

Requisitos de aprobación: Debe cumplir con los requisitos de asistencia y tener una nota de presentación a examen de primera oportunidad, igual o superior a 4,0. Ésta se obtiene del promedio ponderado de las calificaciones finales obtenidas en cada unidad: Unidad 1: 25%, Unidad 2: 40%, Unidad 3: 35%.

Si la nota de presentación es menos a 4.0, y superior o igual a 3,5 el estudiante tendrá derecho a rendir el examen de segunda oportunidad. Si es inferior a 3,5, el estudiante repite el curso. El examen será en modalidad de multiestación y todos los alumnos deben rendirlo.

REGLAMENTO DE ASISTENCIA

Asistencia: Este curso requiere un 100% de asistencia a las actividades consideradas obligatoria a Seminarios, Actividades prácticas, evaluaciones. Se permitirá hasta un 20% de inasistencia justificada. Los estudiantes que justifiquen su inasistencia podrán recuperar la prueba de seminario a la cual faltaron en una fecha a determinar previo al examen de 1ª oportunidad. Los estudiantes que no justifiquen su inasistencia serán calificados con nota 1,0. Los estudiantes que no asistan por razones justificadas deberán avisar a la escuela o al profesor encargado del ramo en las 48 horas siguientes como máximo (reglamento Escuela Kinesiología DE 003626). No obstante el alumno además deberá presentar a la escuela un certificado médico SEMDA dentro de 5 días hábiles a partir del día de inasistencia (reglamento de Facultad). Los atrasos de más de 10 minutos a actividades obligatorias darán motivo al no ingreso a ellas y serán consideradas como inasistencia. Así también la presentación a la actividad sin la vestimenta adecuada o sin los materiales de trabajo necesarios, como por ejemplo: a) Paso práctico entre alumnos: traje de baño y buzo; b) Práctico con pacientes, vestimenta semiformal y delantal limpio, planchado y con identificación; c) OSCE o situación de evaluación entre alumno, interrogación oral u otra, buzo azul o blanco y polera de la escuela. Cualquier otra indicación extra a lo mencionado en este párrafo, será avisado a través de aula digital de la actividad.

PLAN DE TRABAJO

Unidades de aprendizaje	Logros parciales de aprendizaje	Acciones asociadas
<p>Nombre de la Unidad 1. Examen clínico de la función cardiorespiratoria</p> <p>Total de Horas: 24 hrs de la unidad. Presenciales hrs: 12 Clases lectivas: 5 horas. Actividad práctica entre alumnos: 5 horas. Evaluación: 2 hrs No presenciales 12 horas Estudio personal: 12 hrs.</p>	<p>Realiza examen físico-torácico completo entre alumnos y/o pacientes simulados.</p> <p>Identifica los signos de normalidad en la evaluación físico torácica en pacientes normales simulados y entre alumnos.</p> <p>Analiza y expone con terminología técnica los resultados obtenidos de la evaluación físico torácica en pacientes simulados y/o alumnos.</p>	<p>Pasos prácticos entre alumnos.</p>
Estrategias metodológicas	Clases Expositivas Pasos Prácticos entre alumnos.	
Procedimientos evaluativos	Evaluación teórica (100%)	
Recursos	Sala de clases 60 alumnos. 20 fonendoscopios. Impresión de Prueba escrita.	

<p>Nombre de la Unidad 2. Examen de la función motriz.</p> <p>Horas totales de la unidad: 26 hrs.</p>	<p>Analiza desde el punto de vista cinético y cinemático en forma cualitativa las posiciones corporales básicas: decúbito, sentado, cuatro apoyos, sobre rodillas, bipedestación y unipedestación y las transiciones entre ellas.</p> <p>Aplica el principio de progresión del grado de</p>	<p>Frente a una imagen, realiza un análisis cualitativo de la marcha.</p> <p>Frente a una descripción, realiza un análisis y</p>
---	---	--

<p>Horas presenciales: 16 Clases lectivas: 10 hrs Prácticos entre alumnos: 4 hrs Evaluación: 2 Hrs</p> <p>Horas no presenciales: 10 Estudio personal: 10 hrs</p>	<p>dificultad para diseñar formas de examinar la mantención de posiciones básicas y transiciones entre ellas.</p> <p>Aplica el modelo de evaluación integral de la marcha, a través de la observación.</p> <p>Analiza cualitativamente las acciones derivadas de la marcha: ascenso - descenso de peldaños y marcha en planos inclinados.</p> <p>Califica descriptivamente la condición de funcionalidad de determinadas situaciones teóricas, aplicando los principios de evaluación clínica de las AVD básicas.</p> <p>Relaciona el nivel de deterioro y función con la calificación de la funcionalidad en las AVD básicas.</p> <p>Describe las características principales de los siguientes test estandarizados de AVD: Katz, Barthel, FIM, MAHQ.</p> <p>Describe las características básicas de las encuestas de evaluación de calidad de vida.</p>	<p>califica la condición de funcionalidad de un caso clínico determinado.</p>
<p>Estrategias Metodológicas</p>	<p>Clases lectivas Pasos prácticos entre alumnos</p>	
<p>Procedimientos Evaluativos</p>	<p>Evaluación Teórica (100%).</p>	
<p>Recursos</p>	<p>Sala de clases 50 alumnos. Salas de pasos prácticos con 25 camillas Impresión de Prueba escrita.</p>	

<p>Nombre de la Unidad 3. Examen de la condición física.</p> <p>Total Horas: 58 hrs.</p> <p>Presenciales 32 hrs. Clases lectivas. 14 hrs</p>	<p>Identifica los distintos componentes de la condición física y su relación con la condición de salud de un individuo.</p> <p>Interpreta los valores obtenidos de una evaluación directa de consumo de oxígeno.</p> <p>Realiza una evaluación indirecta de la capacidad aeróbica de un individuo.</p> <p>Realiza de manera confiable una evaluación de</p>	<p>Selecciona de una batería de pruebas, la más adecuadas para evaluar la condición física de acuerdo a una condición de salud en un caso teórico.</p> <p>Extrae e interpreta los resultados de un caso clínico teórico, de una</p>
---	---	---

<p>Actividad Práctica entre alumnos: 16 horas Evaluación 2 hrs</p> <p>No Presenciales 26 hrs. Estudio personal: 16 hrs. Lectura dirigida: 10 hrs</p>	<p>dinamometría manual</p> <p>Interpreta los valores obtenidos de una evaluación isocinética.</p> <p>Selecciona la prueba más indicada para utilizar considerando la condición de salud y el componente de la condición física a evaluar en un sujeto.</p> <p>Realiza una prueba de pimometría en sujetos sanos.</p> <p>Realiza una prueba de flujometría en sujetos sanos.</p> <p>Interpreta los valores obtenidos en una espirometría.</p> <p>Grafica e interpreta los datos obtenidos en las evaluaciones.</p> <p>Describe los procedimientos de evaluación de todas las pruebas vistas en la unidad.</p> <p>Identifica signos y síntomas de un sujeto en condiciones urgencia cardiopulmonar y traumatismos.</p> <p>Selecciona y realiza procedimientos básicos de manejo de paro cardiopulmonar, TEC y traumatismos en muñecos.</p>	<p>evaluación de consumo de oxígeno directo y de una evaluación isocinética.</p> <p>Planifica y ejecuta todas las pruebas de evaluación en sujetos sanos.</p> <p>Describe los procedimientos de evaluación de mayor complejidad.</p> <p>Describe los signos y síntomas de un sujeto en condiciones urgencia cardiopulmonar y traumatismos.</p> <p>Aplica técnicas y procedimientos básicos de manejo de paro cardiopulmonar, TEC y traumatismos en muñecos.</p>
<p>Estrategias metodológicas</p>	<p>Clases lectivas. Pasos prácticos entre alumnos. Lectura dirigida.</p>	
<p>Procedimientos Evaluativos</p>	<p>Evaluación Teórica (100%).</p>	
<p>Recursos</p>	<p>Sala de clases 50 alumnos. Laboratorio de Fisiología del ejercicio 2 Espirómetros 10 Flujómetros mini Wright 2 Pimómetros 2 Dinamómetros de mano Impresión de Prueba escrita. Insumos de laboratorio (4 Bránulas, 4 llaves de tres pasos, 48 tiras de lactato, 48 tiras de determinación de glicemia, 100 tubos de microhematocrito, 20 ampollas de 10 ml de suero fisiológico). 1 ayudante (auxiliar técnico. 8 horas) paso práctico de ergometría en gimnasio.</p>	

CALENDARIO

Examen de la Condición Física y la Conducta Motora. 2º año Kinesiología

PEC: Pablo Quiroga Marabolí. Anexo: 86513-86384

Calendario						
Fecha	Horario	UA	Lugar	Actividades principales	Profesor(es)	Sala
1ºs MM Martes 15.11.11	10:45-11:45	UA2	CL	Examen clínico y cinético de los movimientos funcionales.	R. Rojo	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA2	CL	Examen clínico y cinético de los movimientos funcionales.	R. Rojo	Farmacología 2
1ºs MC Miércoles 16.11.12	08:15-09:15	UA1	CL	Examen Físico General y Examen Físico Torácico	H. Puppo	Farmacología 2
	09:30-10:30	UA1	CL	Examen Físico General y Examen Físico Torácico	H. Puppo	Farmacología 2
	10:45-11:45	UA1	CL	Examen Físico General y Examen Físico Torácico	H. Puppo	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA1	CL	Examen Físico General y Examen Físico Torácico	H. Puppo	Farmacología 2
2ºs MM Martes 22.11.11	10:45-11:45	UA2	CL	Examen clínico y cinético de los movimientos funcionales.	R. Rojo	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA2	CL	Examen clínico y cinético de los movimientos funcionales.	R. Rojo	Farmacología 2
2º s MC Miércoles 23.11.11	08:15-09:15	UA1	PPA	Paso Práctico Examen Físico General y Examen Físico Torácico	Equipo Respiratorio	Sala Práctico Escuela
	09:30-10:30	UA1	PPA	Paso Práctico Examen Físico General y Examen Físico Torácico	Equipo Respiratorio	Sala Práctico Escuela
	10:45-11:45	UA1	PPA	Paso Práctico Examen Físico General y Examen Físico Torácico	Equipo Respiratorio	Sala Práctico Escuela
	12:00-13:00	UA1	PPA	Paso Práctico Examen Físico General y Examen Físico Torácico	Equipo Respiratorio	Sala Práctico Escuela
3º MM Martes 29.11.11	08:15-09:15	UA2	CL	Evaluación integral de la Bipedestación y Marcha. Test de evaluación de la estabilidad.	R. Rojo	Farmacología 4
	09:30-10:30	UA2	CL	Evaluación integral de la Bipedestación y Marcha. Test de evaluación de la estabilidad.	R. Rojo	Farmacología 4
3ºs MC Miércoles 30.11.12	08:15-09:15	UA2	PPA	Grupo A y B integración de evaluación en el giro, transferencias, sentado, cuatro apoyos, sobre rodillas, sentado a de pie.	T. Hernandez	Sala Práctico Multicancha
	09:30-10:30	UA2	PPA	Grupo A y B integración de evaluación en el giro, transferencias, sentado, cuatro apoyos, sobre rodillas, sentado a de pie.	T. Hernandez	Sala Práctico Multicancha
	10:45-11:45	UA2	PPA	Grupo C y D integración de	T. Hernandez	Sala Práctico

				evaluación en el giro, transferencias, sentado, cuatro apoyos, sobre rodillas, sentado a de pie.		Multicancha
	12:00-13:00	UA2	PPA	Grupo C y D integración de evaluación en el giro, transferencias, sentado, cuatro apoyos, sobre rodillas, sentado a de pie.	T. Hernandez	Sala Práctico Multicancha
4ºs MM Martes 6.12.11	10:45-11:45	UA2	CL	Evaluación integral de la Bipedestación y Marcha. Test de evaluación de la estabilidad.	R. Rojo	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA2	CL	Evaluación integral de la Bipedestación y Marcha. Test de evaluación de la estabilidad.	R. Rojo	Farmacología 2
4ºs MC Miércoles 7.12.11	08:15-09:15	UA2 UA1	E	Evaluación Unidad Examen de la Función Motriz y Unidad Examen Respiratorio.	E. Docente	Farmacología 2
	09:30-10:30	UA2 UA1	E	Evaluación Unidad Examen de la Función Motriz y Unidad Examen Respiratorio.	E. Docente	Farmacología 2
	10:45-11:45	UA2	CL	Manejo Básico de Urgencia (RCP, OVACE, Convulsiones)	J. M. Gómez C. Merino	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA2	CL	Manejo Básico de Urgencia (RCP, OVACE, Convulsiones)	J. M. Gómez C. Merino	Farmacología 2
5ºs MM Martes 13.12.11	10:45-11:45	UA3	CL	Introducción a la unidad. Evaluación capacidad aeróbica	M. Cano	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA3	CL	Seminario evaluación capacidad aeróbica	M. Cano	Farmacología 2
5ºs MC Miércoles 14.12.11	08:15-09:15	UA3	CL	Eval. Función pulmonar (espirometrías, pletismografía)	A.White	Farmacología 2
	09:30-10:30	UA3	CL	Eval. Función pulmonar (espirometrías, pletismografía)	A.White	Farmacología 2
	10:45-11:45	UA3	CL	Evaluación de fuerza muscular.	M. Cano	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA3	CL	Evaluación de fuerza muscular.	M. Cano	Farmacología 2
6ºs MM Martes 20.12.11	10:45-11:45	UA3	CL	Evaluación de fuerza muscular.	M. Cano	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA3	CL	Evaluación de fuerza muscular.	M. Cano	Farmacología 2
6ºMC Miércoles 21.12.11	08:15-10:30	UA3	PPA	Grupo A Paso práctico Ergometría	E. Opazo	Gimnasio Facultad
		UA3	PPA	Grupo B Paso práctico V02	M. Cano	Laboratorio Fis. del Ejercicio
		UA3	PPA	Libre Grupo C	-	-

		UA3	PPA	Grupo D Paso Práctico Manejo Básico de Urgencia	J. M. Gómez C. Merino	Gimnasio Facultad
	10:45-13:00	UA3	PPA	Grupo C Paso práctico Ergometría	E. Opazo	Gimnasio Facultad
		UA3	PPA	Grupo D Paso práctico V02	M. Cano	Laboratorio Fis. del Ejercicio
		UA3	PPA	Libre Grupo A	-	-
		UA3	PPA	Grupo B Paso Práctico Manejo Básico de Urgencia	J. M. Gómez C. Merino	Gimnasio Facultad
7ºs MM Martes 27.12.11	10:45-11:45	UA3	CL	Evaluación de la Composición Corporal	K. Basfi-fer	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA3	CL	Evaluación de la Composición Corporal	K. Basfi-fer	Farmacología 2
7ºs MC Miércoles 28.12.11	08:15-10:30	UA3	PPA	Grupo B Paso práctico Ergometría	E. Opazo	Gimnasio Facultad
		UA3	PPA	Grupo A Paso práctico VO2	M. Cano	Laboratorio Fis. del Ejercicio
		UA3	PPA	Libre Grupo D		
			PPA	Grupo C Paso Práctico Manejo Básico de Urgencia	J. M. Gómez C. Merino	Gimnasio Facultad
	10:45-13:00	UA3	PPA	Grupo D Paso práctico Ergometría	E. Opazo	Gimnasio Facultad
		UA3	PPA	Grupo C Paso práctico V02	M. Cano	Laboratorio Fis. del Ejercicio
		UA3	PPA	Libre Grupo B		-
		UA3	PPA	Grupo A Paso Práctico Manejo Básico de Urgencia	J. M. Gómez C. Merino	Gimnasio Facultad
8ºs MM Martes 03.01.12	10:45-11:45	UA3	CL	Evaluación de la Velocidad y Potencia	P. Quiroga	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA3	CL	Evaluación de la Velocidad y Potencia	P. Quiroga	Farmacología 2
9ºs MC Miércoles 04.01.12	08:15-10:30	UA3	PPA	Grupo A Paso práctico Espirometría	A. White	Lab. Fisiología del Ejercicio
		UA3	PPA	Grupo B Paso práctico Evaluación Muscular	M. Cano	Gimnasio Facultad
		UA3	PPA	Grupo C Paso Práctico Evaluación de la Composición Corporal	K. Basfi-fer	Sala Práctico Escuela
		UA3	PPA	Grupo D Paso Práctico Evaluación Velocidad y Potencia	P. Quiroga	Gimnasio Facultad
	10:45-13:00	UA3	PPA	Grupo C Paso práctico Espirometría	A. White	Lab. Fisiología del Ejercicio
		UA3	PPA	Grupo D Paso práctico Evaluación Muscular	M. Cano	Gimnasio Facultad
		UA3	PPA	Grupo A Paso Práctico Evaluación de la Composición Corporal	K. Basfi-Fer	Sala Práctico Escuela
		UA3	PPA	Grupo B Paso Práctico Evaluación	P. Quiroga	Gimnasio

				Velocidad y Potencia		Facultad
10º MC Miércoles 11.01.12	8:15-10:30	UA3	PPA	Grupo B Paso práctico Espirometría	A. White	Lab. Fisiología del Ejercicio
		UA3	PPA	Grupo A Paso práctico Evaluación Muscular	M. Cano	Gimnasio Facultad
		UA3	PPA	Grupo D Paso Práctico Evaluación de la Composición Corporal	K. Basfi-fer	Sala Práctico Escuela
		UA3	PPA	Grupo C Paso Práctico Evaluación Velocidad y Potencia	P. Quiroga	Gimnasio Facultad
	10:45-13:00	UA3	PPA	Grupo D Paso práctico Espirometría	A. White	Lab. Fisiología del Ejercicio
		UA3	PPA	Grupo C Paso práctico Evaluación Muscular	M. Cano	Gimnasio Facultad
		UA3	PPA	Grupo B Paso Práctico Evaluación de la Composición Corporal	K. Basfi-fer	Sala Práctico Escuela
		UA3	PPA	Grupo A Paso Práctico Evaluación Velocidad y Potencia	P. Quiroga	Gimnasio Facultad
11s MM Martes 17.01.12	10:45-11:45	UA3	CL	Seminario Espirometría	A. White	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA3	CL	Seminario Espirometría	A. White	Farmacología 2
11s MC Miércoles 18.01.12	08:15-09:15	UA3	E	Evaluación Unidad Examen de la Condición Física.	E. Docente	Farmacología 2
	09:30-10:30	UA3	E	Evaluación Unidad Examen de la Condición Física.	E. Docente	Farmacología 2
	10:45-11:45	UA3	E	Evaluación Unidad Examen de la Condición Física.	E. Docente	Farmacología 2
	12:00-13:00	UA3	E	Evaluación Unidad Examen de la Condición Física.	E. Docente	Farmacología 2
12s MC Miercoles 25.01.12	8:15-13:00		E	Examen de 1º oportunidad (por confirmar según disponibilidad de docentes)	E. Docente	Gimnasio Facultad
Marzo 2ºs				Examen de 2º oportunidad		