



### Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Kinesiología Departamento de Kinesiología
Nombre del curso	:Seminario Bibliográfico Fisiología del Ejercicio
Nombre en inglés del curso	:Bibliographic Seminar on Exercise Physiology
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:SBFE
Versión	:v. 5
Modalidad	:Semipresencial
Semestre	:2
Año	:2024
Días/Horario	:Mie 14:30-17:00,
Fecha inicio	:21/08/2024
Fecha de término	:18/12/2024
Lugar	:Independencia 1027
Cupos mínimos	:3
Cupos máximo	:15
Créditos	:3

#### Tipo de curso

SEMINARIO BIBLIOGRÁFICO

#### Datos de contacto

Nombre	: Marcelo cano Cappellacci
Teléfono	: +56229786420
Email	: mcano@uchile.cl
Anexo	:

#### Horas cronológicas

Presenciales:	: 4
A distancia:	: 30

#### Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 0
Seminarios (horas):	: 34
Evaluaciones (horas)	: 6
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto	: 0
investigación:	: 0
Créditos	: 3

**PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)**

Marcelo Cano Cappellacci

Docente Participantes	Unidad Academica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
-----------------------	------------------	---------	-----------------	-------------------	---------------

**Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso**

El ejercicio físico se ha transformado en una de las principales herramientas para mantener y mejorar la condición de salud del ser humano. Bajo ese contexto, este seminario bibliográfico tiene como objetivo realizar una discusión en profundidad de distintos temas relacionados con la fisiología del ejercicio. Se abarcarán temas que incluyen la fisiología del ejercicio en ambientes extremos, las adaptaciones agudas y crónicas al entrenamiento, la actividad física en niños, adolescentes y tercera edad y las adaptaciones que se observan en las patologías crónicas no transmisibles más prevalentes con el ejercicio físico.

**Destinatarios**

Estudiantes de postgrado (Magister o Doctorado) que deseen profundizar su conocimiento en el área de la fisiología del ejercicio con un énfasis clínico y analizando críticamente la literatura científica publicada. También pueden tomar el Seminario Bibliográfico alumnos libres si es que quedan cupos disponibles.

**Requisitos**

Ser estudiante de cualquier programa de postgrado de la Universidad de Chile o para tomar el curso como alumno libre tener al menos un grado académico de Licenciatura

**Resultado de aprendizaje**

El alumno será capaz de analizar críticamente artículos científicos donde la fisiología del ejercicio se presenta en distintos contextos (modelos humanos, animales, tejidos) para poder discutir tanto los aspectos de fondo y forma en el método del artículo, así como la estrategia empleada para comunicar los resultados, la experiencia del equipo de investigación y contrastar los resultados con otros artículos que puedan entregar información complementaria (pudiendo esta ser concordante o discordante con lo presentado en el artículo central de cada clase)

**Metodologías de enseñanza y aprendizaje**

Metodologías de enseñanza y aprendizaje	Cantidad
Seminario	34

**Metodologías de evaluación**

Metodologías de evaluación	Cantidad	Duración horas	Ponderación
Control	10	5	50.0 %
Presentación individual o grupal	1	1	50.0 %
		<b>Suma (Para nota presentación examen)</b>	100.0 %
Nota presentación Examen			100.0 %
		<b>Total %</b>	100.0 %

**Requisitos de aprobación y asistencia.**

Para aprobar el curso el estudiante debe tener al menos un promedio nota 4,0 (70% de exigencia) y estar conectado en línea en la totalidad de las sesiones no presenciales y asistir a las dos sesiones presenciales. La inasistencia a alguna sesión debe ser justificada, al ser este curso un seminario con un alto componente práctico de discusión.

## Unidades

Unidad: Fisiología del ejercicio y sistemas

Encargado: Marcelo Cano Cappellacci

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto del ejercicio físico en los diferentes sistemas
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)
3. Efectuar una síntesis de temas relacionados con la fisiología de sistemas en el ejercicio físico
4. Realizar exposiciones a sus compañeros de curso donde logra identificar los aspectos más relevantes de un artículo científico

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los alumnos de los artículos.

Discusión de los artículos

Contenidos:

Unidad: Fisiología del ejercicio aplicada a patologías no transmisibles

Encargado: Marcelo Cano Cappellacci

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto del ejercicio físico en patologías no transmisibles con relevancia epidemiológica
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los alumnos de los artículos.

Discusión de los artículos

Contenidos:

Unidad: Fisiología del ejercicio en ambientes extremos

Encargado: Marcelo Cano Cappellacci

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto de los ambientes extremos en la fisiología del ejercicio físico.
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los alumnos de los artículos.

Discusión de los artículos

Contenidos:

**Bibliografía**

Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Fisiología del Ejercicio. Fundamentos	Víctor L. Katch, William D. McArdle, Frank I. Katch	4a	Español	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Harrison. Principios de Medicina Interna	Dennis Kasper, Anthony Fauci, Stephen Hauser, Dan Longo, J. Larry Jameson, Joseph Loscalzo.	19a	Español	Libro impreso		00/00/0000

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2024-08-21,Mie	14:30 - 17:00	Clase presencial. Presentación de curso y metodología.	Obligatoria	Variabilidad del Ritmo Cardíaco	Marcelo Cano Cappellacci
2024-08-28,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Cambios hemodinámicos inducidos por el ejercicio	Marcelo Cano Cappellacci
2024-09-04,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Cambios respiratorios inducidos por el ejercicio	Marcelo Cano Cappellacci
2024-09-11,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Cambios en tejido adiposo inducidos por el ejercicio	Marcelo Cano Cappellacci
2024-09-25,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Impacto del ejercicio físico en las personas con cáncer	Marcelo Cano Cappellacci
2024-10-02,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Impacto del ejercicio físico en personas con patologías respiratorias	Marcelo Cano Cappellacci
2024-10-09,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Impacto del ejercicio físico en personas con cardiopatías	Marcelo Cano Cappellacci
2024-10-16,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Impacto del ejercicio físico en las personas con hipertensión arterial	Marcelo Cano Cappellacci
2024-10-23,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Impacto del ejercicio físico en personas con diabetes	Marcelo Cano Cappellacci
2024-10-30,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Impacto del ejercicio en personas con obesidad	Marcelo Cano Cappellacci
2024-11-06,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Fisiología del ejercicio del niño y el adolescente	Marcelo Cano Cappellacci

2024-11-13,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en personas mayores	Marcelo Cano Cappellacci
2024-11-20,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos (Frío y calor)	Marcelo Cano Cappellacci
2024-11-27,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos: (Hiper e hipobaría)	Marcelo Cano Cappellacci
2024-12-04,Mie	14:30 - 17:00	Seminario no presencial	Obligatoria	Fisiología del ejercicio en ambientes extremos (Microgravedad y desuso)	Marcelo Cano Cappellacci
2024-12-11,Mie	14:30 - 17:00	Seminario presencial	Obligatoria	Actividad recuperativa y cierre de curso	Marcelo Cano Cappellacci