

### Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición Departamento de Nutrición
Nombre del curso	:Enfermedades Nutricionales y Metabólicas del Adulto
Nombre en inglés del curso	:Nutritional and Metabolic Disorders of Adults
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:CAENMA
Versión	:v. 5
Modalidad	:Presencial
Semestre	:2
Año	:2024
Días/Horario	:Lun 09:00-11:00, Lun 8:15-8:30, Lun 11:00-12:30, Lun 11:00-13:00, Mar 8:30-10:30, Mie 8:30-10:30, Mie 11:00-13:00, Jue 9:00-11:00, Jue 11:00-13:00, Vier 9:00-13:00, Lun 9:00-10:30, Mar 9:00-10:30, Mar 11:00-13:00, Mie 9:00-10:30, Jue 9:00-10:30, Vier 11:30-13:00, Vier 9:30-11:30, Mar 8:30-12:00, Mie 8:30-10:00, Mie 10:30-12:30, Jue 11:15-13:00, Vier 11:00-12:30, Vier 9:00-10:30, Mie 10:45-12:30, Jue 9:30-11:00, Mie 10:45-13:00, Vier 9:00-12:30, Mar 9:00-12:00,
Fecha inicio	:19/08/2024
Fecha de término	:04/10/2024
Lugar	:Departamento de Nutrición
Cupos mínimos	:2
Cupos máximo	:4
Créditos	:7

#### Tipo de curso

AVANZADO, CURSO DE ESPECIALIDAD

#### Datos de contacto

Nombre	: Pamela Rojas
Teléfono	: +56229786130
Email	: projasmon@uchile.cl
Anexo	: 86130

#### Horas cronológicas

Presenciales:	: 250
A distancia:	: 0

#### Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 38
Seminarios (horas):	: 50
Evaluaciones (horas)	: 5.5
taller/trabajo práctico	: 30
Trabajo/proyecto investigación:	: 0
Créditos	: 7

**PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)**

Rojas Moncada Pamela Adriana

Docente Participantes	Unidad Académica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
Arias Téllez María José	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Basfi-Fer Obregón Karen Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	16	48	64
Cano Cappellacci Marcelo Antonio	Departamento de Kinesiología	Profesor Participante	2	6	8
Carrasco Navarro Gabriela Noemi	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Carrasco Naranjo Fernando Alberto	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	16	48	64
Chamorro Melo Rodrigo Andres	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Daniela Adjemian	Departamento de Cirugía Norte	Profesor Participante	2	6	8
Nathalie Cecilia Llanos Rivera	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Nicoletti Rojas Daniela Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Opazo Diaz Edgardo Andres	Departamento de Kinesiología	Profesor Participante	4	12	16
Leopoldo Paolo Breschi Humeres	Departamento de Nutrición	Profesor Coordinador	10	30	40
Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	8	24	32
Marjorie Alejandra Sandoval Cordero	Departamento de Cirugía Norte	Profesor Participante	2	6	8
Lisette Duarte Silva	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	3	9	12

**Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso**

Las enfermedades crónicas no transmisibles han aumentado su prevalencia debido al incremento del exceso de peso y del envejecimiento de la población. Dado lo anterior, los profesionales del área de la salud deben estar familiarizados con la etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de estas patologías, así como otras de menor prevalencia, pero que también son relevantes por su impacto.

**Destinatarios**

Título de médico-cirujano realizando especialización en Nutrición Clínica del Adulto

**Requisitos**

Estudiante de especialización en Nutrición Clínica del Adulto

**Resultado de aprendizaje**

Formar al profesional con una base de conocimientos teóricos sobre enfermedades metabólicas tales como diabetes, obesidad y dislipidemias  
 Capacitar al profesional para llevar a la práctica los conocimientos teóricos adquiridos para la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición y para la recuperación y control de la salud del paciente con enfermedades metabólicas.

**Metodologías de enseñanza y aprendizaje**

	Cantidad
Clase teórica	38
Seminario	20
Taller	4

Paso práctico en laboratorio	26
Lectura dirigida	30

Metodologías de evaluación	Cantidad	Duración horas	Ponderación
Prueba teórica	3	3	75.0 %
Presentación individual o grupal	10	2.5	25.0 %
		<b>Suma (Para nota presentación examen)</b>	100.0 %
		<b>Total %</b>	%

Requisitos de aprobación y asistencia.  
 La asistencia a seminarios y CEPAEM es obligatoria La nota mínima para aprobar la asignatura será de 5,0 promedio (escala de 1,0 a 7,0)

## Unidades

### Unidad: Modulo I

Encargado: Rojas Moncada Pamela Adriana

Logros parciales de aprendizajes:

Diagnosticar el estado nutricional y tratar las principales enfermedades nutricionales y metabólicas del adulto.

Conocer el diagnóstico y tratamiento de enfermedades nutricionales por exceso de nutrientes (obesidad, hígado graso).

Diagnosticar y tratar las alteraciones en los lípidos sanguíneos.

Conocer el diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos de la conducta alimentaria.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios, evaluación de pacientes con tutor a cargo

Contenidos:

### Unidad: Modulo II

Encargado: Leopoldo Paolo Breschi Humeres

Logros parciales de aprendizajes:

Capacitar al profesional de la salud en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes y de la prevención de sus complicaciones agudas y crónicas, así como en el seguimiento, control y educación del paciente.

Acciones Asociadas:

Seminarios, evaluación de pacientes con tutor a cargo

Contenidos:

Bibliografía							
Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Guías GES diabetes mellitus tipo 1	MINSAL		Español	Sitio Web	<a href="http://www.bibl...">http://www.bibl...</a>	26/06/2019
Obligatorio	Guía de Práctica Clínica Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Mellitus tipo 2	MINSAL		Español	Sitio Web	<a href="http://www.soch...">http://www.soch...</a>	26/06/2019
Obligatorio	GUÍA DIABETES Y EMBARAZO	MINSAL		Español	Sitio Web	<a href="https://www.min...">https://www.min...</a>	26/06/2019
Obligatorio	Handbook of Obesity	George A Bray	Cuarta Edición	Inglés	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Nutrición y Salud	Manuel Ruz, Francisco Perez, Héctor Araya, Eduardo Atalah, Fernando Carrasco, José Galgani.	Segunda Edición	Español	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Obesity in adults: prevention and lifestyle weight management programmes	NICE Guidance		Inglés	Sitio Web	<a href="https://www.nic...">https://www.nic...</a>	26/06/2019

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2024-08-19,Lun	09:00 - 11:00	CEPAEM (consulta pacientes)	Obligatoria	CEPAEM (consulta pacientes)	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-08-19,Lun	11:00 - 13:00	Tiempo para preparación seminarios	Libre	Tiempo para preparación seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-08-19,Lun	11:00 - 12:30	Clase	Libre	Co-morbilidad asociada a obesidad. Efectos de la reducción de peso y riesgo asociado a fluctuación de peso.	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-08-19,Lun	8:15 - 8:30	Presentación del programa y distribución seminarios	Libre	Presentación del programa y distribución seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-08-20,Mar	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Regulación circadiana, patrón horario de alimentación y sueño: Enfoque en el problema de obesidad	Chamorro Melo Rodrigo Andres
2024-08-21,Mie	11:00 - 13:00	Seminario	Obligatoria	Dietoterapia en obesidad	Carrasco Navarro Gabriela Noemi
2024-08-21,Mie	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Evaluación y enfrentamiento psicológico en pacientes con obesidad	Nicoletti Rojas Daniela Andrea
2024-08-22,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-08-22,Jue	9:00 - 11:00	Clase	Libre	Evaluación psicológica pre y postoperatoria de pacientes sometidos a cirugía bariátrica	Nicoletti Rojas Daniela Andrea
2024-08-23,Vier	9:00 - 13:00	Preparación seminarios/CEPAEM	Obligatoria	Preparación seminarios/CEPAEM	Chamorro Melo Rodrigo Andres
2024-08-26,Lun	11:00 - 12:30	Clase	Libre	Síndrome metabólico	Carrasco Naranjo Fernando Alberto

2024-08-26,Lun	9:00 - 10:30	CEPAEM (consulta pacientes)	Obligatoria	CEPAEM (consulta pacientes)	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-08-27,Mar	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Evaluación médica preoperatoria del candidato a cirugía bariátrica	Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-08-27,Mar	9:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Tratamiento farmacológico en obesidad	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-08-28,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Evaluación y prescripción de actividad física en personas con obesidad	Opazo Diaz Edgardo Andres
2024-08-28,Mie	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Alimentación en persona con obesidad físicamente activa	Nathalie Cecilia Llanos Rivera
2024-08-29,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-08-29,Jue	9:00 - 10:30	Taller	Obligatoria	Pruebas de campo y de laboratorio que permitan evaluar la condición física en personas con obesidad	Opazo Diaz Edgardo Andres
2024-08-30,Vier	11:30 - 13:00	Preparación seminarios	Libre	Preparación seminarios	Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-08-30,Vier	9:30 - 11:30	Seminario	Obligatoria	Tratamiento quirúrgico de la obesidad ( y otros)	Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-09-02,Lun	11:00 - 12:30	Clase	Libre	Hipoglicemias: etiología, fisiopatología, clínica y tratamiento médico	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-02,Lun	9:00 - 10:30	CEPAEM (consulta pacientes)	Obligatoria	CEPAEM (consulta pacientes)	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-03,Mar	8:30 - 12:00	Prueba 1	Obligatoria	Epidemiología de la obesidad - Alimentación en persona con obesidad físicamente activa	Rojas Moncada Pamela Adriana

2024-09-04,Mie	10:30 - 12:30	Clase	Libre	Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía bariátrica	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-04,Mie	8:30 - 10:00	Seminario	Obligatoria	Alimentación pre y post cirugía bariátrica	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2024-09-05,Jue	11:15 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-05,Jue	9:00 - 11:00	Seminario	Obligatoria	¿Existe evidencia para tratamientos alternativos obesidad?: suplementos, acupuntura, auriculoterapia.	Leopoldo Paolo Breschi Humeres
2024-09-06,Vier	11:00 - 12:30	Seminario	Obligatoria	Recuperación de peso post cirugía bariátrica ¿por qué se produce? ¿Se puede prevenir?	Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-09-06,Vier	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Metabolismo de lipoproteínas	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-09,Lun	11:00 - 12:30	Seminario	Obligatoria	Etiopatogenia y clasificación de las dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-09,Lun	9:00 - 10:30	CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-10,Mar	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Evaluación de riesgo cardiovascular y manejo clínico de dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-11,Mie	10:45 - 12:30	Seminario	Obligatoria	Dietoterapia en dislipidemias	Carrasco Navarro Gabriela Noemi
2024-09-12,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-12,Jue	9:00 - 10:30	Preparación seminarios	Libre	Preparación seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-12,Jue	9:30 - 11:00	Clase	Libre	Anorexia y bulimia nerviosas	Daniela Adjemian
2024-09-13,Vier	9:00 - 13:00	Tiempo para preparación seminarios	Libre	Tiempo para preparación seminarios	Carrasco Naranjo Fernando Alberto

2024-09-23,Lun	11:00 - 12:30	Clase	Libre	Rol de la actividad física en enfermedad cardiovascular	Arias Téllez María José
2024-09-23,Lun	9:00 - 10:30	CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-24,Mar	11:00 - 13:00	Seminario	Obligatoria	Resistencia a la insulina/prediabetes y diabetes mellitus ¿cómo se diagnostican en la práctica clínica?	Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-09-24,Mar	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	MAFLD: diagnóstico y tratamiento	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-25,Mie	10:45 - 13:00	Taller	Obligatoria	Discusión informes calorimetría indirecta	Carrasco Navarro Gabriela Noemi;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-25,Mie	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Vegetarianismo: aspectos nutricionales, riesgos de deficiencias, prevención y suplementación	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-26,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-26,Jue	9:00 - 11:00	Clase	Libre	Binge eating disorder y Síndrome del comedor nocturno	Marjorie Alejandra Sandoval Cordero
2024-09-27,Vier	9:00 - 12:30	Prueba 2	Obligatoria	Evaluación y prescripción de actividad física en personas con obesidad - Dietoterapia en dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-09-30,Lun	11:00 - 13:00	Clase telemática	Libre	Evaluación y prescripción de ejercicio en pacientes con diabetes tipo 1 y 2	Cano Cappellacci Marcelo Antonio

2024-09-30,Lun	9:00 - 10:30	CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-10-01,Mar	9:00 - 12:00	Clase	Libre	Dietoterapia en diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2 (adultos)	Lisette Duarte Silva
2024-10-02,Mie	11:00 - 13:00	Tiempo estudio protegido	Libre	Tiempo estudio protegido	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-10-02,Mie	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Baja de peso involuntaria. Bajo peso constitucional	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-10-03,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-10-03,Jue	9:00 - 11:00	Clase	Libre	Osteoporosis: etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-10-04,Vier	9:00 - 12:30	Prueba 3	Obligatoria	Anorexia y bulimia nerviosas - Osteoporosis	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez