

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición Departamento de Nutrición
Nombre del curso	:INTERVENCIONES ALIMENTARIO-NUTRICIONALES
Nombre en inglés del curso	:FOOD AND NUTRITIONAL INTERVENTIONS
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:PTENCA301C-1
Versión	:v. 2
Modalidad	:Semipresencial
Semestre	:1
Año	:2024
Días/Horario	:Mie 14:00-17:00,
Fecha inicio	:03/04/2024
Fecha de término	:19/07/2024
Lugar	:Independencia 1027
Cupos mínimos	:1
Cupos máximo	:5
Créditos	:4

Tipo de curso	CURSO DE ESPECIALIDAD
---------------	-----------------------

Datos de contacto	
Nombre	: Patricia Gálvez Espinoza
Teléfono	: 56982992915
Email	: pagalvez@uchile.cl
Anexo	: 73225

Horas cronológicas	
Presenciales:	: 40
A distancia:	: 80

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)	
Clases(horas)	: 25.5
Seminarios (horas):	: 3
Evaluaciones (horas)	: 3.3999999999999995
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto	: 4
investigación:	: 4
Créditos	: 4

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Patricia Andrea Gálvez Espinoza

Docente Participantes	Unidad Académica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
Lorena Angélica Iglesias Vejar	Departamento de Nutrición	Profesor Coordinador	19	57	76
Lorena Rodríguez Osiac	Escuela de Salud Pública	Profesor Participante	2	6	8
Nathalie Cecilia Llanos Rivera	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Manuel Humberto Ruz Ortiz	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	1	3	4
Paola Bernardita Caceres Rodriguez	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Rebecca Kanter	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Nelly Aracely Bustos Zapata	Invitado Externo	Profesor Participante	2	6	8
Carolina Beatriz Franch Maggiolo	Invitado Externo	Profesor Participante	2	6	8
Jose Miguel Ayala Riquelme	Invitado Externo	Profesor Participante	2	6	8
Natalia Gomez San Carlos	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

Chile en los últimos 50 años, pasó de ser un país subdesarrollado con altas tasas de desnutrición y mortalidad, a un país de mayor desarrollo, pero con un perfil epidemiológico cargado con una alta prevalencia de obesidad, enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la nutrición, así como también, cifras importantes de inseguridad alimentaria. En este contexto, en el país se han llevado a cabo una serie de políticas, planes y programas, para promover una alimentación saludable y adecuada y contribuir a mejorar el perfil epidemiológico de la población. En este curso revisaremos las bases requeridas a considerar en la creación de estas intervenciones alimentario nutricionales, así como intervenciones propiamente tal a nivel poblacional, estructural, individual y comunitario.

Destinatarios

Estudiantes de la Especialidad en Nutrición Clínica del Adulto.

Requisitos

Ninguno

Resultado de aprendizaje

Al finalizar el curso el/la estudiante:

Analizará las principales políticas, planes y programas que se han implementado en el país para promover una alimentación saludable, prevenir la malnutrición por déficit y exceso, así como las enfermedades crónicas asociadas a la nutrición, de tal manera de contribuir al pleno desarrollo y calidad de vida de las personas.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje

Cantidad

Clase teórica

25.5

Seminario

3

Metodologías de evaluación

Cantidad

Duración horas

Ponderación

Prueba teórica

1

1.5

25.0 %

Control

2

0.5

15.0 %

Informe, trabajo o proyecto de investigación

1

4

30.0 %

Presentación individual o grupal

1

0.8

20.0 %

Coevaluación

1

0.3

5.0 %

Autoevaluación	1	0.3	5.0 %
		Suma (Para nota presentación examen)	100.0 %
		Total %	%

Requisitos de aprobación y asistencia.

El/la alumno(a) deberá obtener una nota igual o superior a 4,0 para aprobar la asignatura. Las actividades obligatorias requieren de un 100% de asistencia. Son consideradas actividades obligatorias fundamentales, las clases con profesores invitados, evaluaciones, además de actividades de seminarios/presentaciones y talleres. En este curso el porcentaje y número máximo permisible de inasistencias será de 10% (1 inasistencia) que sea factible de recuperar.

Unidades

Unidad: Determinantes psicosociales, culturales y comerciales de la alimentación

Encargado: Patricia Andrea Gálvez Espinoza

Logros parciales de aprendizajes:

-Describe la magnitud de los problemas alimentarios nutricionales a nivel global y en Chile.

-Identifica los determinantes sociales y comerciales de la salud.

-Describe la implicancia de los ambientes alimentarios en la conducta alimentaria.

Identifica determinantes psicosociales de la conducta alimentaria.

-Analiza como los distintos determinantes influyen la conducta alimentaria.

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Discusiones en plenario

Contenidos:

Contexto epidemiológico alimentario nutricional global y en Chile Determinantes sociales de la salud Determinantes comerciales de la salud Determinantes intermedios: Ambientes alimentarios Determinantes psicosociales.

Unidad: Bases para la generación de intervenciones alimentario nutricionales

Encargado: Lorena Angélica Iglesias Vejar

Logros parciales de aprendizajes:

- Identifica la diferencia entre Políticas, Planes, Estrategias, y Programas Alimentario Nutricionales

-Analiza el componente alimentario y nutricional de la Estrategia Nacional de Salud

- Analiza la importancia del enfoque de género en las intervenciones alimentario nutricionales

- Describe las etapas de planificación y evaluación de las intervenciones alimentarias y de salud

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Discusiones en plenario

Contenidos:

Políticas, Planes, Estrategias, y Programas Alimentario Nutricionales: fundamentos, importancia y desafíos

Estrategia Nacional de Salud Política Nacional de Alimentación y Nutrición Enfoque de género en las intervenciones alimentario nutricionales Planificación y Evaluación de Intervenciones en Alimentación y Salud

Unidad: Intervenciones alimentario nutricionales a nivel poblacional

Encargado: Patricia Andrea Gálvez Espinoza

Logros parciales de aprendizajes:

-Identifica las principales intervenciones alimentario-nutricionales a nivel poblacional implementadas en Chile.

-Describe los tipos de evaluación de las intervenciones alimentario-nutricionales a nivel poblacional.

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Discusiones en plenario

Contenidos:

Intervenciones AN del nivel poblacional: - Programas de salud desde la APS - Guías alimentarias - Programas alimentarios en salud - Programa alimentario escolar

Unidad: Intervenciones estructurales

Encargado: Patricia Andrea Gálvez Espinoza

Logros parciales de aprendizajes:

-Analiza las principales intervenciones alimentario-nutricionales a nivel estructural implementadas en Chile.

-Describe los tipos de evaluación de las intervenciones alimentario-nutricionales a nivel estructural.

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Discusiones en plenario

Contenidos:

Intervenciones AN del nivel estructural: -Ley de Alimentos (Etiquetado) -Impuestos en Alimentos -Fortificación de alimentos en Chile -Sistema Elige Vivir Sano

Unidad: Intervenciones alimentario-nutricionales individuales

Encargado: Lorena Angélica Iglesias Vejar

Logros parciales de aprendizajes:

-Identifica intervenciones alimentario-nutricionales a nivel individual implementadas en Chile.

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Discusiones en plenario

Contenidos:

Intervenciones AN del nivel individual: -Programa Elige vida sana -Entrevista motivacional

Unidad: Intervenciones alimentario-nutricionales a nivel comunitario

Encargado: Lorena Angélica Iglesias Vejar

Logros parciales de aprendizajes:

-Describe intervenciones alimentario-nutricionales en el contexto comunitario.

Acciones Asociadas:

Clases teóricas.

Desarrollo de informe

Seminario de presentación de informe

Contenidos:

Intervenciones AN del nivel comunitario

Bibliografía							
Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Marco conceptual sobre factores condicionantes de los ambientes alimentarios en Chile.	Cerda, R., Egaña, D., Galvez E, P., Masferrer, D., Egana, D., Galvez, P., & Masferrer, D.		Español	Documento elaboración propia	http://www.bibl...	00/00/0000
Obligatorio	El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo.	FAO		Español	Sitio Web	https://www.fao...	15/12/2022
Obligatorio	Aproximaciones transdisciplinarias para afrontar la obesidad: construcción de posiciones y propuestas. Universidad de Chile.	Grupo Transdisciplinario para la Obesidad de Poblaciones-GTOPUCHile		Español	Documento elaboración propia	https://gtop.uc...	00/00/0000
Obligatorio	Políticas Públicas en Alimentación y Nutrición	Ministerio de Salud. Gobierno de Chile		Español	Sitio Web	https://www.min...	15/12/2022
Obligatorio	Norma técnica de los programas alimentarios.	Ministerio de Salud			Sitio Web	https://www.min...	15/12/2022
Obligatorio	Política Nacional de Alimentación y Nutrición	Ministerio de Salud. Gobierno de Chile.		Español	Sitio Web	http://www.bibl...	15/12/2022
Obligatorio	Estrategia Nacional de Salud para los Objetivos Sanitarios al 2030	Ministerio de Salud		Español	Sitio Web	https://www.min...	15/12/2022
Obligatorio	A conceptual framework for action on social determinants of health. Social determinants of health discussion paper 2	Solar, O., & Irwin, A.		Inglés	Sitio Web	http://www.who....	15/12/2022
Obligatorio	The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report.	Swinburn, B. A., Kraak, V. I., Allender, S., Atkins, V. J., Baker, P. I., Bogard, J. R., Brinsden, H., Calvillo, A., Larijani, B., Lobstein, T., Long,		Inglés	Publicación de revista	https://doi.org...	15/12/2022

Obligatorio	Effectiveness of gender-targeted versus gender-neutral interventions aimed at improving dietary intake, physical activity and/or overweight/obesity in	Sharkey, T., Whatnall, M. C., Hutchesson, M. J., Haslam, R. L., Bezzina, A., Collins, C. E., & Ashton, L. M.		Ingles	Publicación de revista	https://link.sp...	27/12/2023
Complementario	Guías alimentarias basadas en alimentos.	FAO		Español	Sitio Web	http://www.fao....	15/12/2022
Complementario	Guías alimentarias y sostenibilidad.	FAO		Español	Sitio Web	http://www.fao....	15/12/2022
Complementario	Beca de alimentación para la educación superior	JUNAEB		Español	Sitio Web	https://www.jun...	15/12/2022
Complementario	Motivational interviewing: Preparing people for change	Miller, W. R., & Rollnick, S.	Guilford Press.	Inglés	Libro impreso		00/00/0000
Complementario	Estudio para revisión y actualización de las Guías Alimentarias para la población chilena.	Ministerio de Salud. Gobierno de Chile		Español	Sitio Web	https://www.min...	15/12/2022
Complementario	A review of evidence on gender equality, women's empowerment, and food systems	Njuki, J., Eissler, S., Malapit, H., Meinzen-dick, R., & Bryan, E.		Inglés	Publicación de revista	https://hdl.han...	15/12/2022
Complementario	Plan de seguridad alimentaria. Ministerio de Desarrollo Social y Familia.	Secretaria Ejecutiva Elige Vivir Sano		Español	Sitio Web	http://eligeviv...	15/12/2022
Complementario	Proceso de formulación y validación de las guías alimentarias para la población chilena	Olivares, S., Zacarias, I., Gonzales, C., & Villalobos, E.		Español	Publicación de revista	https://www.sci...	30/11/0000
Complementario	Guías para la fortificación de alimentos con micronutrientes	OMS, & FAO		Español	Sitio Web	https://apps.wh...	15/12/2022
Complementario	Recomendaciones para la práctica del enfoque de género en programas de salud. Observatorio de Salud de la Mujer.	Arias, S. V.		Español	Libro digital	https://www.san...	27/12/2023

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2024-04-03,Mie	14:00 - 17:00	Clase teórica	Obligatoria	Presentación de programa Contexto epidemiológico alimentario nutricional global y en Chile	Lorena Angélica Iglesias Vejar;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2024-04-10,Mie	14:00 - 17:00	Clases teóricas	Obligatoria	Determinantes de las conductas alimentarias: Determinantes sociales de la salud Determinantes de las conductas alimentarias: Determinantes comerciales de la salud	Lorena Angélica Iglesias Vejar;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2024-04-17,Mie	14:00 - 17:00	Clases Teóricas	Obligatoria	Determinantes de las conductas alimentarias: ambientes alimentarios, determinantes psicosociales Políticas, Planes, Programas Alimentario Nutricionales: fundamentos, importancia y desafíos	Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2024-04-24,Mie	14:00 - 17:00	Clases teóricas	Obligatoria	CONTROL 1 Estrategia Nacional de Salud Política Nacional de Alimentación y Nutrición	Lorena Angélica Iglesias Vejar;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2024-05-08,Mie	14:00 - 17:00	Clases Teóricas	Obligatoria	Enfoque de género en las intervenciones alimentario nutricionales Planificación y Evaluación de Intervenciones en Alimentación y Salud	Carolina Beatriz Franch Maggiolo;Patricia Andrea Gálvez Espinoza

2024-05-15,Mie	14:00 - 17:00	Evaluación	Obligatoria	PRUEBA	Lorena Angélica Iglesias Vejar;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2024-05-22,Mie	14:00 - 17:00	Clases teóricas	Obligatoria	Nivel Poblacional: Componente alimentario-nutricional de los programas de salud Nivel Poblacional: Guías alimentarias	Lorena Angélica Iglesias Vejar;Nelly Aracely Bustos Zapata
2024-05-29,Mie	14:00 - 17:00	Clases Teóricas	Obligatoria	Nivel Poblacional: Programas alimentarios en salud Nivel Poblacional: Programa alimentario escolar	Jose Miguel Ayala Riquelme;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2024-06-05,Mie	14:00 - 17:00	Clases Teóricas	Obligatoria	Nivel Estructural: Ley de Alimentos (Etiquetado) Nivel Estructural: Impuestos en Alimentos	Lorena Rodríguez Osias;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2024-06-12,Mie	14:00 - 17:00	Clases Teóricas	Obligatoria	Nivel Estructural: Fortificación de alimentos en Chile Nivel Estructural: Sistema Elige Vivir Sano	Manuel Humberto Ruz Ortiz ;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2024-06-19,Mie	14:00 - 17:00	Clases Teóricas	Obligatoria	CONTROL 2 Nivel individual: Programa Elige vida sana Nivel individual: Entrevista Motivacional	Nathalie Cecilia Llanos Rivera;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2024-06-26,Mie	14:00 - 17:00	Clases teóricas	Obligatoria	Nivel comunitario: Proyecto Contenedor. Mejorando la calidad de vida de personas mayores Nivel comunitario: Promoviendo la comida tradicional y sustentable	Paola Bernardita Caceres Rodriguez;Rebecca Kanter

2024-07-03,Mie	14:00 - 17:00	Clases Teóricas	Obligatoria	Nivel comunitario: Proyecto de integración culinaria con mujeres haitianas Nivel comunitario: Familia feriante	Lorena Angélica Iglesias Vejar;Natalia Gomez San Carlos
2024-07-10,Mie	14:00 - 17:00	Trabajo autónomo	Obligatoria	Trabajo en trabajo final del curso	Lorena Angélica Iglesias Vejar;Patricia Andrea Gálvez Espinoza
2024-07-17,Mie	14:00 - 17:00	Presentación oral	Obligatoria	Presentación de trabajo final	Lorena Angélica Iglesias Vejar;Patricia Andrea Gálvez Espinoza