

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición Departamento de Nutrición
Nombre del curso	:Nutrición General
Nombre en inglés del curso	:General Nutrition
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:CBNUTGEN1
Versión	:v. 5
Modalidad	:Presencial
Semestre	:1
Año	:2024
Días/Horario	:Mie 11:00-13:00, Vier 11:00-13:00,
Fecha inicio	:03/04/2024
Fecha de término	:19/07/2024
Lugar	:Independencia 1027, Departamento de Nutrición, Sala de Reuniones
Cupos mínimos	:2
Cupos máximo	:12
Créditos	:9

Tipo de curso

BÁSICO

Datos de contacto

Nombre	: Manuel Ruz
Teléfono	: +56995384088
Email	: mruz@uchile.cl
Anexo	: 86134

Horas cronológicas

Presenciales:	: 62
A distancia:	: 0

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 46
Seminarios (horas):	: 54
Evaluaciones (horas)	: 8
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto	: 0
investigación:	: 0
Créditos	: 9

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Ruz Ortiz Manuel Humberto

Docente Participantes	Unidad Academica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
Bustamante Pezoa Andrés Ignacio	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	6	18	24
Carrasco Naranjo Fernando Alberto	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Garcia Diaz Diego Fernando	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Gotteland . Martin	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Jimenez Patiño Paula Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Perez Bravo Francisco Antonio	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Valenzuela Baez Rodrigo Wladimir	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Pérez Bazán Alvaro Fernando	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Pando San Martin Maria Elsa	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	12	36	48

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

El curso de Nutrición General tiene como propósito profundizar los conocimientos y conceptos en que se sustenta la nutrición y alimentación del ser humano. Con este fin integra principios bioquímicos, fisiológicos y toxicológicos y los aplica al estudio de problemas nutricionales. Un propósito esencial del curso es incentivar y desarrollar en los alumnos una actitud creativa y crítica.

Destinatarios

Estudiantes del Programa de Doctorado en Nutrición y Alimentos, Programa de Especialización en Nutrición Pediátrica, Programa de Especialización en Nutrición del Adulto, otros programas de post grado de la Facultad de Medicina

Requisitos

No tiene

Resultado de aprendizaje

OBJETIVOS GENERALES

- Integrar conceptos bioquímicos, fisiológicos y nutricionales a la comprensión del rol de los nutrientes en el organismo, su interacción metabólica, sus necesidades.
- Desarrollar en los alumnos una actitud creadora y crítica para enfrentar sus actividades académicas y profesionales.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje

	Cantidad
Clase teórica	46
Seminario	8
Lectura dirigida	46

Metodologías de evaluación

	Cantidad	Duración horas	Ponderación
Prueba teórica	4	8	100.0 %
		Suma (Para nota presentación examen)	100.0 %
		Total %	%

Requisitos de aprobación y asistencia.

Nota de aprobación 4.0

Unidades

Unidad: 1 Aspectos bioquímicos de macronutrientes

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

- Analizar el rol metabólico de los nutrientes y sus interacciones.
- Examinar los diferentes factores que influyen en la biodisponibilidad de nutrientes.
- Relacionar la ingesta de nutrientes con la prevención o desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aplicar el método científico al análisis de los problemas nutricionales.
- Desarrollar habilidades para analizar críticamente y comunicar la literatura científica.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios y lecturas complementarias

Contenidos:

Bioquímica nutricional. Aspectos Bioquímicos y Fisiológicos de Proteínas, Lípidos e Hidratos de Carbono. Oxidaciones Biológicas Metabolismos intermedio Interrelaciones metabólicas

Unidad: 2 Aspectos Nutricionales de Macronutrientes

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

- Analizar el rol metabólico de los nutrientes y sus interacciones.
- Examinar los diferentes factores que influyen en la biodisponibilidad de nutrientes.
- Relacionar la ingesta de nutrientes con la prevención o desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aplicar el método científico al análisis de los problemas nutricionales.
- Desarrollar habilidades para analizar críticamente y comunicar la literatura científica.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios y lecturas complementarias

Contenidos:

Aspectos nutricionales de proteínas, lípidos e hidratos de carbono Fibra dietética Metabolismo energético

Unidad: 3. Aspectos Nutricionales de micronutrientes

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

- Analizar el rol metabólico de los nutrientes y sus interacciones.
- Examinar los diferentes factores que influyen en la biodisponibilidad de nutrientes.
- Relacionar la ingesta de nutrientes con la prevención o desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aplicar el método científico al análisis de los problemas nutricionales.
- Desarrollar habilidades para analizar críticamente y comunicar la literatura científica.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios y lecturas complementarias

Contenidos:

Aspectos nutricionales de vitaminas y minerales

Unidad: 4. Integración nutrición-funciones

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

. Analizar el rol de los nutrientes y en procesos complejos como estrés oxidativo o como producto de la elaboración de alimentos funcionales

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios y lecturas complementarias

Contenidos:

Nutrición y estrés oxidativo Alimentos funcionales

Bibliografía

Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Complementario	Nutrición y Salud	Ruz M, Perez F, Araya H, Atalah, Carrasco F, Galgani J	2	Español	Libro impreso		00/00/0000
Complementario	Principios de Bioquímica	Nelson DL, Cox MM	6a	Español			00/00/0000
Complementario	Modern nutrition in health and disease	Ross, AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR	11th	Inglés			00/00/0000
Complementario	Articulos varios a entregar clase a clase	varios		Inglés	Publicación de revista		00/00/0000

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2024-04-03,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Introducción al Curso. Conceptos Generales. Bioquímica nutricional. Aspectos Bioquímicos y Fisiológicos de Proteínas	Pando San Martin Maria Elsa;Ruz Ortiz Manuel Humberto
2024-04-05,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Bioquímica nutricional. Aspectos Bioquímicos y Fisiológicos de Hidratos de Carbono	Pando San Martin Maria Elsa
2024-04-10,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Bioquímica nutricional. Aspectos Bioquímicos y Fisiológicos de Lípidos	Pando San Martin Maria Elsa
2024-04-12,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Oxidaciones Biológicas. Metabolismo Intermediario	Pando San Martin Maria Elsa
2024-04-17,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Interrelaciones Metabólicas	Pando San Martin Maria Elsa
2024-04-17,Mie	11:00 - 13:00	Seminario	Libre	Lípidos: Aspectos Nutricionales, seminario	Jimenez Patiño Paula Andrea
2024-04-19,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Nutrición y Expresión Génica	Pando San Martin Maria Elsa
2024-04-24,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Proteínas: Aspectos Nutricionales	Valenzuela Baez Rodrigo Wladimir
2024-04-26,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Hidratos de carbono: Aspectos Nutricionales	Bustamante Pezoa Andrés Ignacio
2024-05-03,Vier	11:00 - 13:00	Prueba	Obligatoria	Prueba 1	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2024-05-08,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Lípidos: Aspectos Nutricionales	Jimenez Patiño Paula Andrea

2024-05-10,Vier	11:00 - 13:00	Seminario	Libre	Proteínas: Aspectos Nutricionales, seminario	Valenzuela Baez Rodrigo Wladimir
2024-05-15,Mie	11:00 - 13:00	Seminario	Libre	Hidratos de carbono: Aspectos Nutricionales, seminario	Bustamante Pezoa Andrés Ignacio
2024-05-22,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Metabolismo Energético	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-05-24,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Fibra dietética	Bustamante Pezoa Andrés Ignacio
2024-05-29,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Vitaminas Liposolubles: Vitamina A, E y K	Pérez Bazán Alvaro Fernando
2024-05-31,Vier	11:00 - 13:00	Prueba	Obligatoria	Prueba 2	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2024-06-05,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Vitaminas C y B6	Garcia Diaz Diego Fernando
2024-06-07,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Vitaminas B1, B2, Niacina	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2024-06-12,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Vitamina B12 y Acido Fólico	Pérez Bazán Alvaro Fernando
2024-06-14,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Hierro	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2024-06-19,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Zinc	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2024-06-21,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Cobre, selenio, Manganeso, Molibdeno	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2024-06-26,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Metabolismo óseo: Vitaminas y Minerales (Vit D, Ca, P, Mg)	Perez Bravo Francisco Antonio
2024-06-28,Vier	11:00 - 13:00	Prueba	Obligatoria	Prueba 3	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2024-07-03,Mie	11:00 - 13:00	Seminario	Libre	Metabolismo óseo: Vitaminas y Minerales (Vit D, Ca, P, Mg) seminario	Perez Bravo Francisco Antonio
2024-07-05,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Alimentos funcionales	Gotteland . Martin

2024-07-10,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Nutrición y Estrés Oxidativo	Garcia Diaz Diego Fernando
2024-07-12,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Aspectos toxicológicos de minerales	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2024-07-17,Mie	11:00 - 13:00	Prueba	Obligatoria	Prueba 4	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2024-07-19,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Sesión integradora, feedback curso	Ruz Ortiz Manuel Humberto