

**UNIVERSIDAD DE CHILE**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**UNIDAD DE FORMACION COMÚN**

|  |
| --- |
| **PROGRAMA OFICIAL DE CURSO** |

|  |
| --- |
| **Unidad Académica : Programa de Formación General** **Nombre del curso : Nutrición y Huertos Urbanos**Semestre : 2**Año :** **Número de créditos :** **Horas de trabajo presenciales y no presenciales:** **Nº Alumnos : 24** |
|  |
|  |
| ENCARGADO/A DE CURSO:  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DOCENTES PARTICIPANTES** | **Unidad Académica** | **Nº de horas directas** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Propósito formativo:** Curso perteneciente a la línea de compromiso ciudadano del dominio genérico transversal que permitirá al estudiante crear nexos con instituciones y personas para implementar un huerto urbano como estrategia de intervención comunitaria, con el fin de acercar conceptos básicos de nutrición, alimentación y agricultura urbana a la comunidad para promover la salud. |

|  |
| --- |
| **Competencia(s) de la línea a potenciar** Este curso tributa a la siguiente competencia genérico transversal de la línea de Compromiso Ciudadano:Desarrollar acciones que evidencien el compromiso de colaborar, en tanto profesional y ciudadano, a construir una sociedad mejor y más democrática, entendida como aquella en la que tiene un protagonismo la responsabilidad de las personas y de los grupos sociales, en la detección de necesidades y la construcción colectiva de respuestas, contribuyendo al bien común y al logro de la justicia social especialmente en los sectores más vulnerables de la sociedad |

|  |
| --- |
| **Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:**1. Analiza estrategias e intervenciones comunitarias en alimentación y nutrición.
2. Aplica contenidos desarrollados en el curso en el diseño y planificación de un proyecto de huerto urbano
3. Implementa un huerto urbano en conjunto con un grupo específico de la comunidad.
4. Desarrolla habilidades de comunicación y coordinación con representantes de organizaciones a nivel local, para convocar a un grupo de la comunidad a participar en un el proyecto de intervención.
5. Analiza la contribución desde su rol profesional frente a problemáticas sociales.
 |

|  |
| --- |
| **Requisitos de aprobación:** Reglamentación de la FacultadArt. 24\* El rendimiento académico de los estudiantes será calificado en la escala de notas de 1,0 a 7. La nota mínima de aprobación de cada una de las actividades curriculares para todos los efectos será 4,0, con aproximación.  |

**PLAN DE TRABAJO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Unidades de aprendizaje** | **Logros de aprendizaje** | **Acciones asociadas** |
| Horas totales: 56Presenciales: 22No-presenciales: 34 | 1. Analiza el perfil nutricional y de salud de la población chilena.
2. Identifica conceptos de Seguridad alimentaria
3. Identifica intervenciones en nutrición comunitaria
4. Analiza el consumo de frutas y verduras de la población chilena y las estrategias para aumentarlo.
5. Identifica las características principales de frutas, hortalizas y hierbas medicinales
6. Describe usos medicinales de las hierbas autorizadas por el ministerio
7. Prepara hierbas medicinales autorizadas por el ministerio
8. Identifica las principales características de los cultivos urbanos
9. Selecciona suelo, siembra, riego, etc para una propuesta de huerto
10. Idéntifica plantas y sus propiedades
11. Describe la técnica para realizar un cultivo
12. Diseña un proyecto de de huerto
13. Implementa el proyecto de huerto en una comunidad
14. Elabora instructivo sobre el huerto diseñado a la comunidad
15. Describe su trabajo en la implementación de huertos
16. Analiza la contribución desde su rol profesional.
 | 1. Asiste a clase 1
2. Asiste a Clase 2
3. Asiste a Clases 2
4. Asiste a Clases 3
5. Asiste a Clases 3
6. Realiza el Taller 1
7. Realiza el Taller 1
8. Asiste a las Clase 4, 5, 6, 7 y realiza el Taller 2.
9. Asiste a las Clase 4, 5, 6, 7 y realiza el Taller 2.
10. Asiste a la actividad de diseño de huertos y salida a terreno.
11. Realiza implementación de huerto en la comunidad
12. Realiza presentación de intervención
 |
| **Estrategias metodológicas** | Curso teórico práctico. Considera en su metodología clases teóricas, desarrollo de guías de estudio, talleres y salidas a terreno. |
| **Procedimientos evaluativos** | **Controles: 20%****Talleres: 30%****Diseño de proyecto de huerto: 30%****Presentación de la implementación de huerto: 20%** |
| **Recursos** | * Docentes participantes
* Sala con data-show
* Fotocopias
* Semillas, almácigos
* Macetas
 |

**REGLAMENTO DE ASISTENCIA**

Las clases teóricas son de asistencia libre; sin embargo, se recomienda a los estudiantes asistir regularmente. Decreto Exento Nº 005768 del 12 de Septiembre 1994

Las actividades obligatorias requieren de un 100% de asistencia.

Son consideradas actividades obligatorias, las evaluaciones y las actividades prácticas que se realizan en un laboratorio o en un campo clínico, además de actividades de seminarios y talleres.

En este curso el estudiante NO podrá faltar a una actividad obligatoria, sin presentar justificación. Si un alumno o alumna requiere, por razones de fuerza mayor, retirarse  antes del término una actividad obligatoria sólo podrá hacerlo presentando la correspondiente justificación, no obstante estas no podrán exceder el 20%  (2 veces), según lo contempla el Art.18 del Reglamento General de Estudios de las Carreras de la Facultad de Medicina.

En el caso que la inasistencia se produjese a una actividad de evaluación, la presentación de justificación de inasistencia debe realizarse en un plazo máximo de cinco días hábiles a contar de la fecha de la inasistencia. El estudiante deberá avisar por la vía más expedita posible (telefónica - electrónica) dentro de las 24 horas siguientes.

Si no se realiza esta justificación en los plazos estipulados, el estudiante debe ser calificado con la nota mínima (1.0) en esa actividad de evaluación.

Resolución N° 14 66 “Norma operativa sobre inasistencia a actividades curriculares obligatorias para los estudiantes de pregrado de las Carreras de la Facultad de Medicina.

**PLAN DE CLASES**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Fecha*** | ***Horario*** | ***Lugar*** | ***Actividades principales*** |  |
|  |  |  | Presentación del cursoClase teórica 1: Perfil nutricional y de salud de la población chilena.***Entrega hierbas medicinales*** |  |
|  |  |  | Clase teórica 2: Seguridad Alimentaria. Introducción a Intervenciones Comunitarias. |  |
|  |  |  | **Taller 1: Presentación de hierbas medicinales de uso tradicional** |  |
|  |  |  | **Control 1**Clase teórica 3: Frutas y verduras. Importancia de su consumo, junto a estrategias para lograrlo. |  |
|  |  |  | **Control 2**Clase teórica 4: Introducción a la agricultura urbana y Siembra.***Entrega guía: Calendario de siembra, trasplante y recolección*** |  |
|  |  |  | Clase teórica 5: Suelo, fertilización y riego.**Actividad práctica**: Construcción de almácigos*Traer botellas desechables de 3L o bidones de 5L* |  |
|  |  |  | Clase teórica 6: Plagas y medidas preventivas**Actividad práctica en huerto de Facultad** |  |
|  |
|  |  |  | **Control 3**Clase teórica 7: Consejos básicos en agricultura Urbana**Taller 2: Asociación y rotación de cultivos** |  |
|  |  |  | Diseño de proyecto de huerto |  |
|  |  |  | Implementación de proyecto de huerto |  |
|  |  |  | Implementación de proyecto de huerto |  |
|  |  |  |  Implementación de proyecto de huerto |  |
|  |  |  | Implementación de proyecto de huerto |  |
|  |  |  | **Presentación de la implementación de huerto.**  |  |
|  |  |  | **Presentación de la implementación de huerto.**  |  |