



I ESCUELA VERANO DEL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN 2024

PLAN DE ACTIVIDADES

IMPORTANCIA DE LA VITAMINA D EN OBESIDAD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES	
Director/a Prof.	Álvaro Pérez. Médico Veterinario, Doctor en Nutrición y Alimentos.
Académicos/as participantes	Álvaro Pérez. Médico Veterinario, Doctor en Nutrición y Alimentos.
Objetivo del curso	Ofrecer una actualización en el conocimiento acerca del rol de la vitamina D y sus efectos en un contexto de alta prevalencia de obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles, concordante con la situación epidemiológica nutricional de nuestro país.
Plan de actividades	<p>14:00 – 16:00 Profesor: Álvaro Pérez</p> <ul style="list-style-type: none">- Metabolismo de la vitamina D: Absorción y producción endógena, distribución, excreción, mecanismos de regulación. Biomarcadores y su interpretación.- Metabolismo calcio y fósforo y enfermedades carenciales clásicas: raquitismo, osteomalacia. Vitamina D y osteoporosis. <p>16:00 – 18:00 Profesor: Álvaro Pérez</p> <ul style="list-style-type: none">- Relación entre estatus de vitamina D y obesidad, principales hipótesis.- Rol de la vitamina D en obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles (cáncer, enfermedades cardiovasculares, diabetes, dislipidemia, NAFLD, entre otras). Fisiopatología: Rol de la obesidad en inflamación, estrés oxidativo, estrés de retículo endoplásmico, entre otros.- Fuentes alimentarias e importancia de la fortificación. Experiencias de fortificación y mecanismos de evaluación de programas de fortificación.
Materiales de	No tiene



lectura obligatoria	
Materiales de lectura complementaria	No tiene
Evaluación	Prueba de selección múltiple que evaluará los aspectos más relevantes del curso.
Observaciones	La realización del curso está sujeto a un mínimo de 10 cupos.