



PROGRAMA DE FORMACIÓN GENERAL  
UNIDAD DE FORMACIÓN COMUN  
DIRECCIÓN DE PREGRADO  
FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE

## PROGRAMA OFICIAL DE CURSO

**Unidad Académica :** Programa de Formación General

**Nombre del curso :** Alcanzando una cumbre de más de 4,200 metros snm: El Cerro Pintor.

**Semestre :** segundo semestre

**Año :** 2016

**Número de créditos:** 2 créditos

**Horas de trabajo presenciales y no presenciales:** 27 horas presenciales y 27 no presenciales.

**Nº Alumnos :** 15 alumnos (ampliable)

**ENCARGADO/A DE CURSO** Prof. Klgo Rodrigo Rojo:

DOCENTES PARTICIPANTES	Unidad Académica	Nº de horas directas
Rodrigo Rojo	Departamento de Kinesiología	30

**Propósito formativo:**

**Desarrollar en el participante la capacidad física, técnica y logística, que le permita participar de una actividad en terreno en equipo, consistente en un ascenso por el día al Cerro Pintor, de 4250 mts snm., en forma exitosa, segura y placentera.**

**Competencia a la que tributa el curso del programa de formación general:**

**El curso tributa a las siguientes competencias genérico-transversales.**

**6** Trabajar en equipo, identificando las potencialidades y delimitando las responsabilidades propias como la del resto del grupo, priorizando los intereses del colectivo antes de los propios, para el logro de una tarea común, en los términos, plazos y condiciones fijados en los diversos contextos de su formación.

**7** Planificar, ejecutar y evaluar acciones orientadas a la promoción de estilos de vida saludable para sí mismo y otras personas, destacando la relevancia de la actividad física en la condición integral de salud, y posterior utilidad en procesos formativos y de intervención en salud.

**Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:**

La actividad final del curso consistirá en un ascenso grupal desde el centro invernal de la Parva (sector "bikepark") a la cumbre del Cerro Pintor. Deberá alcanzar la cumbre dentro de los plazos establecidos en la planificación y con las condiciones técnicas y logísticas informadas y acordadas en equipo previamente. Esta salida está contemplada para alguno de los Sábados de Noviembre de 2016, según las condiciones climáticas.

El Cerro mencionado no demanda conocimientos o habilidades técnicas ni conlleva riesgos inherentes de accidentes por caídas o extravíos. El dificultad física se relaciona con la distancia caminada, la condición climática y la menor presión atmosférica característica de la alta montaña (sobre 4,000 mts snm).

**Requisitos de aprobación:**

**Además de la salida final, el curso contempla en forma previa las siguientes actividades:**

Actividades formativas: sin calificación:

- Una salida inicial breve de evaluación, para verificar la condición física de base. Un rendimiento por debajo del nivel mínimo podría implicar la exclusión del curso.
- Un taller presencial, respecto de experiencia en la actividad y conocimientos previos de geografía, topografía, nutrición, vestuario, calzado y dosificación del esfuerzo.
- Un taller de preparación de la salida final.

Actividades calificadas

- Dos salidas previas (trekking) de entrenamiento físico y táctico (días Sábado). Corresponden a calificación parcial o nota de presentación. Los indicadores para la calificación tienen que ver con la preparación correcta en términos de implementos, vestuario, ración de marcha e hidratación, además de la integración permanente en el grupo.
- Salida final, equivalente al examen. El criterio único para obtener nota aprobatoria es el lograr la cumbre final propuesta dentro de los plazos establecidos por el propio grupo. El no logro de esta meta implica la no aprobación del examen en primera oportunidad.

**Se consideran también conductas potencialmente reprobatorias, o que afectan la calificación, la realización de acciones que impliquen el no cuidado del medioambiente y la mala integración al grupo.**

De acuerdo a las circunstancias, se puede contemplar una segunda oportunidad, la cual dependerá de su viabilidad.

	<b>Logros de aprendizaje</b>	<b>Acciones asociadas</b>
	<p>Selecciona y utiliza correctamente la indumentaria, calzado e implementación adecuada para las características técnicas de cada salida.</p> <p>Selecciona y utiliza correctamente la ración de marcha y aporte hídrico, según las demandas logísticas de cada salida.</p> <p>Participa en forma efectiva de una experiencia de planificación y logro en equipo de trabajo.</p> <p>Adquiere una condición física óptima, que le permita realizar la salida final en forma exitosa, segura y placentera, cumpliendo los plazos autoimpuestos por el equipo.</p> <p>Dosifica correctamente el esfuerzo en las salidas.</p> <p>Pone en práctica medidas de seguridad en montaña.</p>	<p>Participación de dos salidas grupales de entrenamiento y una final, equivalente al examen.</p>
<b>Estrategias metodológicas</b>	<p><b>Talleres de discusión y aprendizaje de fundamentos técnicos.</b></p> <p><b>Salidas a terreno (ascenso a precordillera y cordillera de los Andes)</b></p>	
<b>Procedimientos evaluativos</b>	<p>Calificación promedio de las dos salidas de preparación</p> <p>Calificación de la salida final, consistente en el examen</p>	
<b>Recursos</b>	<p>Traslado en minibus de la Facultad ida y vuelta a Centro invernal de la Parva</p> <p>Apoyo económico para financiamiento de traslado (taxi) desde y hasta estaciones de metro a puntos de partida de las salidas.</p>	

### **REGLAMENTO DE ASISTENCIA**

Las actividades tanto formativas como calificadas son de asistencia obligatoria en un 100%. La inasistencia justificada a alguna de ellas debe ser recuperada íntegramente, en los plazos y modalidad que el PEC determine. Si por su naturaleza o cuantía no es recuperable, se considerará el curso como no aprobado.

<b>Fecha</b>	<b>Horario</b>	<b>Lugar</b>	<b>Actividades principales</b>	<b>Profesor(es)</b>
Septiembre	Horario de CFG Aprox 2 horas	Cerro San Cristóbal	Salida inicial de evaluación de condición de base.	Rodrigo Rojo
	Horario de CFG. Aprox 2 horas	Facultad	Taller de evaluación de conocimientos respecto de: geografía, topografía, vestuario, implementación, alimentación e hidratación	Rodrigo Rojo
Octubre	Sábado por definir. Aprox 7 horas	terreno	Primera salida de entrenamiento: Cerro Abanico por Quebrada de Macul.	Rodrigo Rojo
Octubre	Sábado por definir. Aprox 7 horas	terreno	Segunda salida de entrenamiento. Cerro Provincia por Parque Cordillera	Rodrigo Rojo
Octubre o Noviembre	Horario de CFG. Aprox 1 hora	Facultad	Reunión de preparación logística en grupo de la salida final	Rodrigo Rojo
Noviembre	Sábado por definir. Aprox 9 horas	terreno	Salida final (examen) Ascenso por el día a Cerro Pintor, desde bikepark de La Parva, sector Farellones.	Rodrigo Rojo

**Programa de Formación General**  
**Dirección de Pregrado**  
**Facultad de Medicina**  
**Universidad de Chile**