

### Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición Departamento de Nutrición
Nombre del curso	:Enfermedades Nutricionales y Metabólicas del Adulto
Nombre en inglés del curso	:Nutritional and Metabolic Disorders of Adults
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:CAENMA
Versión	:v. 4
Modalidad	:Presencial
Semestre	:2
Año	:2023
Días/Horario	:Mie 8:30-10:00, Mie 12:00-13:00, Mie 8:15-8:30, Mie 10:15-11:45, Jue 11:00-13:00, Jue 08:30-10:30, Vier 11:00-13:00, Vier 8:30-10:30, Lun 09:00-11:00, Lun 11:00-13:00, Mar 8:30-10:00, Mar 10:45-13:00, Mie 10:10-13:00, Jue 11:00-12:00, Jue 09:00-10:30, Jue 12:00-13:00, Vier 9:00-10:30, Lun 09:00-10:30, Mar 10:15-13:00, Mie 8:30-11:45, Vier 09:00-11:00, Vier 12:30-13:00, Vier 11:00-12:30, Lun 11:15-12:45, Mar 11:00-12:30, Mar 09:00-10:30, Mie 09:00-13:00, Jue 10:45-12:00, Vier 10:30-12:30, Vier 8:30-10:00, Mar 08:30-10:30, Mie 08:30-10:30, Mie 10:45-12:00, Jue 09:00-11:00, Jue 11:15-13:00, Vier 09:00-12:30, Mar 11:00-13:00, Mie 09:00-12:00, Vier 09:00-12:00,
Fecha inicio	:16/08/2023
Fecha de término	:06/10/2023
Lugar	:Departamento de Nutrición
Cupos mínimos	:1
Cupos máximo	:4
Créditos	:7

#### Tipo de curso

AVANZADO, CURSO DE ESPECIALIDAD

#### Datos de contacto

Nombre	: Pamela Rojas Moncada
Teléfono	: +56229786130
Email	: projasmon@uchile.cl
Anexo	: 886770

#### Horas cronológicas

Presenciales:	: 112
A distancia:	: 0

#### Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 35
Seminarios (horas):	: 20
Evaluaciones (horas)	: 6
taller/trabajo práctico	: 28
Trabajo/proyecto investigación:	: 0

Créditos

:

7

---

**PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)**

Rojas Moncada Pamela Adriana

Docente Participantes	Unidad Academica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
Daniela Adjemian	Departamento de Cirugía Norte	Profesor Participante	2	6	8
Chamorro Melo Rodrigo Andres	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	6	18	24
Carrasco Naranjo Fernando Alberto	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	15	45	60
Basfi-Fer Obregón Karen Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	12	36	48
Nicoletti Rojas Daniela Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Sambra Vásquez Verónica Mercela	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	13	39	52
Maria Antonieta Riffo Calisto	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	5	15	20
Leopoldo Paolo Breschi Humeres	Departamento de Nutrición	Profesor Coordinador	7	21	28
Nathalie Cecilia Llanos Rivera	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	5	15	20
Catalina Fuentes Gutierrez	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	11	33	44
MARJORIE ALEJANDRA SANDOVAL CORDERO	Otra Unidad (Invitado)	Profesor Participante	2	6	8
Lisette Constanza Duarte Silva	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	3	9	12

**Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso**

Las enfermedades crónicas no transmisibles han aumentado su prevalencia debido al incremento del exceso de peso y del envejecimiento de la población. Dado lo anterior, los profesionales del área de la salud deben comprender la etiopatogenia y manejar el diagnóstico y tratamiento de estas patologías, así como otras de menor prevalencia, pero que también son relevantes por su impacto.

**Destinatarios**

Título de médico-cirujano realizando especialización en Nutrición Clínica del Adulto

**Requisitos**

Estudiante de especialización en Nutrición Clínica del Adulto

**Resultado de aprendizaje**

Analizar los avances en epidemiología, bases moleculares y etiopatogenia de enfermedades asociadas al exceso de peso, bajo peso, orientaciones alimentarias (vegetarianismo), trastornos de la conducta alimentaria, y de patologías relacionadas o provocadas por alteraciones metabólicas

Evaluar pacientes con dichas patologías, en contexto ambulatorio.

Prescribir el tratamiento y/o derivación de dichas patologías

Discutir en seminarios bibliográficos revisiones de literatura científica actualizada sobre temas relativos del curso

**Metodologías de enseñanza y aprendizaje**

Cantidad

Clase teórica

35

Seminario

20

Paso práctico en laboratorio

28

**Metodologías de evaluación**

Cantidad

Duración horas

Ponderación

Prueba teórica

3

3.5

75.0 %

Presentación individual o grupal	11	2.5	25.0 %
		<b>Suma (Para nota presentación examen)</b>	100.0 %
		<b>Total %</b>	%

Requisitos de aprobación y asistencia.

La asistencia a seminarios y CEPAEM es obligatoria La nota mínima para aprobar la asignatura será de 5,0 promedio (escala de 1,0 a 7,0)

## Unidades

Unidad: Modulo I

Encargado: Leopoldo Paolo Breschi Humeres

Logros parciales de aprendizajes:

Identificar aspectos epidemiológicos que inciden en lo observado en la práctica clínica

Discutir sobre las bases moleculares, etiopatogenia y cuadro clínico de las patologías estudiadas (bajo peso, obesidad, dislipidemias, síndrome metabólico, diabetes mellitus, enfermedad por hígado graso no alcohólico, dislipidemia, osteoporosis, trastornos de la conducta alimentaria e hipoglicemia)

Analizar los riesgos nutricionales asociados a algunas orientaciones alimentarias (vegetarianismo) y a trastornos de la conducta alimentaria

Analizar el tratamiento (nutricional, actividad física, farmacológico, psicológico, quirúrgico, según corresponda) de las patologías mencionadas.

Discutir los potenciales riesgos de los tratamientos indicados

Identificar cuándo se deben derivar los pacientes

Evaluar pacientes ambulatorios junto con un tutor

Discutir sobre el cuadro clínico e indicaciones de los pacientes evaluados junto al tutor

Revisar en forma crítica literatura actualizada pertinente a la temática del curso, guiada por un tutor asignado

Presentar la información recabada en seminarios bibliográficos

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios, casos clínicos, evaluación de pacientes en CEPAEM con tutores

Contenidos:

Bibliografía							
Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Guías GES diabetes mellitus tipo 1	MINSAL		Español	Sitio Web	<a href="http://www.bibl...">http://www.bibl...</a>	27/06/2023
Obligatorio	Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets				Publicación de revista	<a href="https://www.sci...">https://www.sci...</a>	27/06/2023
Obligatorio	Guía de Práctica Clínica Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Mellitus tipo 2	MINSAL		Español	Sitio Web	<a href="http://www.soch...">http://www.soch...</a>	27/06/2023
Obligatorio	Obesidad en personas adultas: Guía de práctica clínica adaptada para Chile			Español	Sitio Web	<a href="https://guiasob...">https://guiasob...</a>	27/06/2023
Obligatorio	Handbook of Obesity	George A Bray	Tercera Edición	Inglés	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Nutrición y Salud	Manuel Ruz, Francisco Perez, Héctor Araya, Eduardo Atalah, Fernando Carrasco, José Galgani.	Segunda Edición	Español	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Standards of Medical Care in Diabetes—2023					<a href="https://diabete...">https://diabete...</a>	27/06/2023
Obligatorio	Orientación Técnica Dislipidemias 2018					<a href="http://soched.c...">http://soched.c...</a>	27/06/2023
Complementario	Obesity in adults: a clinical practice guideline				Publicación de revista	<a href="https://www.cma...">https://www.cma...</a>	27/06/2023
Complementario	European Practical and Patient-Centred Guidelines for Adult Obesity Management in Primary Care					<a href="https://www.ncb...">https://www.ncb...</a>	27/06/2023
Complementario	Enfoque de riesgo para la prevención de enfermedades cardiovasculares					<a href="http://www.repo...">http://www.repo...</a>	27/06/2023

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2023-08-16,Mie	10:15 - 11:45	Clase	Libre	Regulación circadiana, patrón horario de alimentación y sueño: Enfoque en el problema de obesidad	Chamorro Melo Rodrigo Andres
2023-08-16,Mie	12:00 - 13:00	Tiempo para preparación seminarios	Libre	Tiempo para preparación seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-08-16,Mie	8:15 - 8:30	Presentación del programa y distribución seminarios	Libre	Presentación del programa y distribución seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-08-16,Mie	8:30 - 10:00	Clase	Libre	Co-morbilidad asociada a obesidad. Efectos de la reducción de peso y riesgo asociado a fluctuación de peso	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-08-17,Jue	08:30 - 10:30	Clase	Libre	Síndrome metabólico	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2023-08-17,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación pacientes	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Chamorro Melo Rodrigo Andres
2023-08-18,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Evaluación y enfrentamiento psicológico en pacientes con obesidad	Nicoletti Rojas Daniela Andrea
2023-08-18,Vier	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Dietoterapia en obesidad	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2023-08-21,Lun	09:00 - 11:00	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación pacientes	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-08-21,Lun	11:00 - 13:00	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación pacientes	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2023-08-22,Mar	10:45 - 13:00	Clase	Libre	Evaluación médica preoperatoria del candidato a cirugía bariátrica	Catalina Fuentes Gutierrez

2023-08-22,Mar	8:30 - 10:00	Clase	Libre	Evaluación y prescripción de actividad física en personas con obesidad	Maria Antonieta Riffo Calisto
2023-08-23,Mie	10:10 - 13:00	Preparacion de seminarios	Libre	Preparacion de seminarios	Nathalie Cecilia Llanos Rivera
2023-08-23,Mie	8:30 - 10:00	Clase	Libre	Alimentación en persona con obesidad físicamente activa	Nathalie Cecilia Llanos Rivera
2023-08-24,Jue	09:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Tratamiento farmacológico en obesidad	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2023-08-24,Jue	11:00 - 12:00	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación pacientes	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Chamorro Melo Rodrigo Andres
2023-08-24,Jue	12:00 - 13:00	Reunión	Libre	Reunión DNUT	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-08-25,Vier	11:00 - 13:00	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación pacientes	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2023-08-25,Vier	9:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	¿Existe evidencia para tratamientos alternativos obesidad?: suplementos, acupuntura, auriculoterapia	Leopoldo Paolo Breschi Humeres
2023-08-28,Lun	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Evaluación psicológica pre y postoperatoria de pacientes sometidos a cirugía bariátrica	Nicoletti Rojas Daniela Andrea
2023-08-28,Lun	11:00 - 13:00	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación de pacientes	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2023-08-29,Mar	10:15 - 13:00	Preparación seminarios	Libre	Preparación seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-08-29,Mar	8:30 - 10:00	Seminario	Libre	Tratamiento quirúrgico de la obesidad ( y otros)	Leopoldo Paolo Breschi Humeres

2023-08-30,Mie	8:30 - 11:45	Prueba 1	Obligatoria	Epidemiología de la obesidad - ¿Existe evidencia para tratamientos alternativos obesidad?: suplementos, acupuntura, auriculoterapia.	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-08-31,Jue	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Hipoglicemias: etiología, fisiopatología, clínica y tratamiento médico	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2023-08-31,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación de pacientes	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Chamorro Melo Rodrigo Andres
2023-09-01,Vier	09:00 - 11:00	Seminario	Obligatoria	Alimentación pre y post cirugía bariátrica	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2023-09-01,Vier	11:00 - 12:30	CEPAEM	Obligatoria	Evaluacion pacientes	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2023-09-01,Vier	12:30 - 13:00	Preparación seminarios	Libre	Preparación seminarios	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2023-09-04,Lun	09:00 - 11:00	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación de pacientes	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-09-04,Lun	11:15 - 12:45	Clase	Libre	Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía bariátrica	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-09-05,Mar	09:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Recuperación de peso post cirugía bariátrica ¿por qué se produce? ¿Se puede prevenir?	Catalina Fuentes Gutierrez
2023-09-05,Mar	11:00 - 12:30	Clase	Libre	Metabolismo de lipoproteínas	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2023-09-06,Mie	09:00 - 13:00	Preparación seminarios	Libre	Preparación seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-09-07,Jue	09:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Etiopatogenia y clasificación de las dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto

2023-09-07,Jue	10:45 - 12:00	Clase	Libre	Evaluacion de riesgo cardiovascular y manejo clínico de dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2023-09-07,Jue	12:00 - 13:00	Reunion	Libre	Reunion DNUT	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2023-09-08,Vier	10:30 - 12:30	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación de pacientes	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2023-09-08,Vier	12:30 - 13:00	Preparacion seminarios	Libre	Preparacion seminarios	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2023-09-08,Vier	8:30 - 10:00	Seminario	Obligatoria	Dietoterapia en dislipidemias	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2023-09-25,Lun	09:00 - 11:00	Preparacion de seminarios	Obligatoria	Preparacion de seminarios	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2023-09-25,Lun	11:00 - 13:00	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación de pacientes	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2023-09-26,Mar	08:30 - 10:30	Clase	Libre	Rol de la actividad física en enfermedad cardiovascular	Maria Antonieta Riffo Calisto
2023-09-26,Mar	11:00 - 12:30	Seminario	Obligatoria	Resistencia a la insulina/prediabetes y diabetes mellitus ¿cómo se diagnostican en la práctica clínica?	Catalina Fuentes Gutierrez
2023-09-27,Mie	08:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Vegetarianismo: aspectos nutricionales, riesgos de deficiencias, prevención y suplementación	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-09-27,Mie	10:45 - 12:00	Clase	Libre	Baja de peso involuntaria. Bajo peso constitucional	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-09-28,Jue	09:00 - 11:00	Clase	Libre	Binge eating disorder y Síndrome del comedor nocturno	MARJORIE ALEJANDRA SANDOVAL CORDERO
2023-09-28,Jue	11:15 - 13:00	Clase	Libre	Anorexia y bulimia nerviosa	Daniela Adjemian

2023-09-29,Vier	09:00 - 12:30	Prueba 2	Obligatoria	Evaluación psicológica pre y postoperatoria de pacientes sometidos a cirugía bariátrica - Dietoterapia en dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Catalina Fuentes Gutierrez
2023-10-02,Lun	09:00 - 10:30	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación de pacientes	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-10-02,Lun	11:00 - 13:00	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación de pacientes	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2023-10-03,Mar	08:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Enfermedad por hígado graso no OH: diagnóstico y tratamiento	Rojas Moncada Pamela Adriana
2023-10-03,Mar	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Evaluación y prescripción de ejercicio en pacientes con diabetes tipo 1 y 2	Maria Antonieta Riffo Calisto
2023-10-04,Mie	09:00 - 12:00	Clase	Libre	Dietoterapia en diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2	Lisette Constanza Duarte Silva ;Sambra Vásquez Verónica Mercela
2023-10-05,Jue	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Osteoporosis: etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2023-10-05,Jue	11:00 - 12:00	CEPAEM	Obligatoria	Evaluación de pacientes	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Chamorro Melo Rodrigo Andres
2023-10-05,Jue	12:00 - 13:00	Reunion	Libre	Reunion DNUT	Leopoldo Paolo Breschi Humeres
2023-10-06,Vier	09:00 - 12:00	Prueba	Obligatoria	Rol de la actividad física en enfermedad cardiovascular- Osteoporosis	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Catalina Fuentes Gutierrez