

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición Departamento de Nutrición
Nombre del curso	:Nutrición General
Nombre en inglés del curso	:General Nutrition
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:CBNUTGEN1
Versión	:v. 4
Modalidad	:Presencial
Semestre	:1
Año	:2023
Días/Horario	:Mie 11:00-13:00, Vier 11:00-13:00,
Fecha inicio	:05/04/2023
Fecha de término	:21/07/2023
Lugar	:Independencia 1027, Departamento de Nutrición
Cupos mínimos	:2
Cupos máximo	:12
Créditos	:9

Tipo de curso	BÁSICO
---------------	--------

Datos de contacto	
Nombre	: Nutrición General
Teléfono	: +56995384088
Email	: mruz@med.uchile.cl
Anexo	: 86134

Horas cronológicas	
Presenciales:	: 62
A distancia:	: 0

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)	
Clases(horas)	: 46
Seminarios (horas):	: 54
Evaluaciones (horas)	: 8
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto	: 0
investigación:	: 0
Créditos	: 9

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Ruz Ortiz Manuel Humberto

Docente Participantes	Unidad Academica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
Bustamante Pezoa Andrés Ignacio	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	6	18	24
Carrasco Naranjo Fernando Alberto	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Garcia Diaz Diego Fernando	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Gotteland . Martin	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Jimenez Patiño Paula Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Perez Bravo Francisco Antonio	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Valenzuela Baez Rodrigo Wladimir	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Pando San Martin Maria Elsa	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	12	36	48
Pérez Bazán Alvaro Fernando	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

El curso de Nutrición General tiene como propósito profundizar los conocimientos y conceptos en que se sustenta la nutrición y alimentación del ser humano. Con este fin integra principios bioquímicos, fisiológicos y toxicológicos y los aplica al estudio de problemas nutricionales. Un propósito esencial del curso es incentivar y desarrollar en los alumnos una actitud creativa y crítica.

Destinatarios

Alumnos de programas de Magister, Doctorado y Programas de Especialistas

Requisitos

No tiene

Resultado de aprendizaje**OBJETIVOS GENERALES**

- Explicar el rol de los nutrientes en el organismo, su interacción metabólica , sus necesidades y el posible efecto en la prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas, a través de la integración de conceptos bioquímicos, fisiológicos y nutricionales.
- Aplicar el método científico al análisis de problemas nutricionales, la práctica científica y profesional en nutrición humana

Metodologías de enseñanza y aprendizaje

Cantidad

Clase teórica	46
Seminario	8
Lectura dirigida	46

Metodologías de evaluación

Cantidad

Duración horas

Ponderación

Prueba teórica	4	8	100.0 %
		Suma (Para nota presentación examen)	100.0 %
		Total %	%

Requisitos de aprobación y asistencia.

Nota de aprobación 4.0

Unidades

Unidad: 1 Aspectos bioquímicos de macronutrientes

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

- Analizar el rol metabólico de los nutrientes y sus interacciones.
- Examinar los diferentes factores que influyen en la biodisponibilidad de nutrientes.
- Relacionar la ingesta de nutrientes con la prevención o desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aplicar el método científico al análisis de los problemas nutricionales.
- Desarrollar habilidades para analizar críticamente y comunicar la literatura científica.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios y lecturas complementarias

Contenidos:

Unidad: 2 Aspectos Nutricionales de Macronutrientes

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

- Analizar el rol metabólico de los nutrientes y sus interacciones.
- Examinar los diferentes factores que influyen en la biodisponibilidad de nutrientes.
- Relacionar la ingesta de nutrientes con la prevención o desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aplicar el método científico al análisis de los problemas nutricionales.
- Desarrollar habilidades para analizar críticamente y comunicar la literatura científica.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios y lecturas complementarias

Contenidos:

Unidad: 3. Aspectos Nutricionales de micronutrientes

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

- Analizar el rol metabólico de los nutrientes y sus interacciones.
- Examinar los diferentes factores que influyen en la biodisponibilidad de nutrientes.
- Relacionar la ingesta de nutrientes con la prevención o desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aplicar el método científico al análisis de los problemas nutricionales.
- Desarrollar habilidades para analizar críticamente y comunicar la literatura científica.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios y lecturas complementarias

Contenidos:

Unidad: 4. Integración nutrición-funciones

Encargado: Ruz Ortiz Manuel Humberto

Logros parciales de aprendizajes:

Analizar el rol de los nutrientes y en procesos complejos como estrés oxidativo o como producto de la elaboración de alimentos funcionales

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios y lecturas complementarias

Contenidos:

Bibliografía

Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Complementario	Nutrición y Salud	Ruz M, Perez F, Araya H, Atalah, Carrasco F, Galgani J	2	Español	Libro impreso		00/00/0000
Complementario	Principios de Bioquímica	Nelson DL, Cox MM	6a	Español			00/00/0000
Complementario	Modern nutrition in health and disease	Ross, AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR	11th	Inglés			00/00/0000
Complementario	Articulos varios a entregar clase a clase	varios		Inglés	Publicación de revista		00/00/0000

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2023-04-05,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Introducción al Curso. Conceptos Generales. Bioquímica nutricional. Aspectos Bioquímicos y Fisiológicos de Proteínas	Pando San Martin Maria Elsa;Ruz Ortiz Manuel Humberto
2023-04-12,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Bioquímica nutricional. Aspectos Bioquímicos y Fisiológicos de Hidratos de Carbono	Pando San Martin Maria Elsa
2023-04-14,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Bioquímica nutricional. Aspectos Bioquímicos y Fisiológicos de Lípidos	Pando San Martin Maria Elsa
2023-04-19,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Oxidaciones Biológicas. Metabolismo Intermediario	Pando San Martin Maria Elsa
2023-04-21,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Interrelaciones Metabólicas	Pando San Martin Maria Elsa
2023-04-26,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Nutrición y Expresión Génica	Pando San Martin Maria Elsa
2023-04-28,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Proteínas: Aspectos Nutricionales	Valenzuela Baez Rodrigo Wladimir
2023-05-03,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Hidratos de carbono: Aspectos Nutricionales	Bustamante Pezoa Andrés Ignacio
2023-05-05,Vier	11:00 - 13:00	Prueba	Obligatoria	Prueba 1	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2023-05-10,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Lípidos: Aspectos Nutricionales	Jimenez Patiño Paula Andrea
2023-05-12,Vier	11:00 - 13:00	Seminario	Libre	Proteínas: Aspectos Nutricionales, seminario	Valenzuela Baez Rodrigo Wladimir

2023-05-17,Mie	11:00 - 13:00	Seminario	Libre	Hidratos de carbono: Aspectos Nutricionales, seminario	Bustamante Pezoa Andrés Ignacio
2023-05-19,Vier	11:00 - 13:00	Seminario	Libre	Lípidos: Aspectos Nutricionales, seminario	Jimenez Patiño Paula Andrea
2023-05-24,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Metabolismo Energético	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2023-05-26,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Fibra dietética	Bustamante Pezoa Andrés Ignacio
2023-05-31,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Vitaminas Liposolubles: Vitamina A, E y K	Pérez Bazán Alvaro Fernando
2023-06-02,Vier	11:00 - 13:00	Prueba	Obligatoria	Prueba 2	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2023-06-07,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Vitaminas B1, B2, Niacina	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2023-06-09,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Vitaminas C y B6	Garcia Diaz Diego Fernando
2023-06-14,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Vitamina B12 y Acido Fólico	Pérez Bazán Alvaro Fernando
2023-06-16,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Hierro	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2023-06-21,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Zinc	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2023-06-23,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Cobre, selenio, Manganeso, Molibdeno	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2023-06-28,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Metabolismo óseo: Vitaminas y Minerales (Vit D, Ca, P, Mg)	Perez Bravo Francisco Antonio
2023-06-30,Vier	11:00 - 13:00	Prueba	Obligatoria	Prueba 3	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2023-07-05,Mie	11:00 - 13:00	Seminario	Libre	Metabolismo óseo: Vitaminas y Minerales (Vit D, Ca, P, Mg) seminario	Perez Bravo Francisco Antonio
2023-07-07,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Alimentos funcionales	Gotteland . Martin
2023-07-12,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Nutrición y Estrés Oxidativo	Garcia Diaz Diego Fernando

2023-07-14,Vier	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Aspectos toxicológicos de minerales	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2023-07-19,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Sesión integradora, feedback curso	Ruz Ortiz Manuel Humberto
2023-07-21,Vier	11:00 - 13:00	Prueba	Obligatoria	Prueba 4	Ruz Ortiz Manuel Humberto