

PROGRAMA
Unidad de Obesidad
Código: NT010020

Año	2021	Semestre	Otoño/Primavera
Profesor Coord.	Prof. Ana María Salazar M		
Unidad Académica / Dependencia	INTA Universidad de Chile		
Teléfono	56-2-29781405	Mail	amsalazar @vtr.net
Tipo de Curso	Regular (Regular / Electivo)	Créditos	8
Cupo de Alumnos	Mínimo: No tiene	Máximo:	No tiene
Fecha de Inicio	03 de mayo de 2021	Fecha de Término	03 de junio de 2021
Día	Semanal	Horario por Sesión	online
Lugar	online		
Horas de Dedicación del Curso^{1.-}			
Horas Directas	38,5	Horas Totales	192
Horas Indirectas	153,5		

DESCRIPCIÓN GENERAL.

Introducción / Presentación

El Programa de Especialización en Obesidad pretende la formación de un profesional competente y crítico en los distintos campos de acción donde deberá desempeñarse, con sólida formación científica y actualizada en los temas más destacados de la nutrición clínica relacionada con la obesidad y sus patologías asociadas, tanto en paciente adulto como pediátrico ,ofreciendo además una especialización en la prevención y tratamiento de la obesidad ,desde una perspectiva global e interdisciplinaria, para facilitar la formación de equipos de salud capaces de abordar tanto la prevención como el tratamiento de forma integral y coordinada.

La literatura mundial establece que para un manejo adecuado de la obesidad se requiere formular y coordinar estrategias multisectoriales integrales y eficientes que permitan potenciar los factores de protección a la salud, particularmente para modificar el comportamiento individual, familiar y comunitario.

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación.

Objetivos

General.

1. Proporcionar al estudiante herramientas necesarias para adquirir una formación sólida y científica para el manejo integral de la obesidad tanto paciente adulto como pediátrico y que contribuyan en la promoción, prevención, y tratamiento de ésta.

Específicos.

1. Comprender la patogenia de la enfermedad y relacionar con proceso de inflamación.
2. Profundizar en la dietoterapia de la obesidad infantil y adulto, considerando todos los factores que se involucran.
3. Proponer soluciones integrales para el tratamiento de los casos clínicos, aplicando medidas en los distintos niveles de prevención.

Contenidos

1. Fisiopatología del tejido adiposo. Epidemiología, definición, etiología y diagnóstico.
2. Patologías asociadas a la obesidad.
3. Obesidad, Insulinorresistencia y síndrome metabólico
Defensa del peso corporal
4. Dislipidemia: Diagnóstico y Tratamiento
5. Rol del ejercicio físico en la prevención y tratamiento de la obesidad.
6. Tratamiento médico en la obesidad: tratamiento Farmacológico y quirúrgico actual y futuro en la obesidad
7. Dietoterapia en cirugía bariátrica
8. Manejo Nutricional Integral de la Obesidad Infantil 1° parte
9. Manejo Nutricional Integral de la Obesidad Infantil 2° parte
10. Obesidad Infantil y Salud Futura
11. Enfrentamiento terapéutico de la Obesidad Infantil
12. Estilo de vida: Obesidad y sistema inmunológico
13. Nutrición antiinflamatoria e Inmunonutrición en el manejo de la Obesidad y COVID 19.
Metabolitos con rol proinflamatorios derivados de la alimentación actual (Nutrimetabolómica).
14. Nutrición: Higiene sueño y microbiota intestinal. Recomendaciones generales para una alimentación consciente en salud.

Metodología

Se realizarán:

1. Clases online
2. Sesiones online docentes
3. Taller metodología de caso

Evaluación

1° control Lunes 10 Mayo 20%
2° control: lunes 17 Mayo 20%
3° control: Lunes 24 mayo 20%
Prueba Final: Jueves 3 Junio 40%

Docentes Participantes.

Nombre Docente	Unidad Académica
MSc. Nutr. Ana María Salazar M	Coordinadora Módulo
Dra. Raquel Burrows	INTA, Universidad de Chile
Dr. Alex Valenzuela	Presidente Sociedad Chilena de Obesidad (SOCHOB)
MSc. Nutr. Jessica Osorio	Universidad de Chile
MSc. Nutr. Karen Riedemann	NUTRIHOUSE

Calendario.

Sesión	Clase	Tema	Docente
1ª Semana 3 - 6 Mayo	Bienvenida	Apertura del Módulo:	MSc. Nutr. Ana M Salazar
	Clase 1	1.Fisiopatología del tejido adiposo Epidemiología, definición, etiología y diagnóstico.	Dr. Alex Valenzuela
	Clase 2-3	2.Patologías asociadas a la Obesidad: 3.Defensa del peso corporal. Obesidad, Insulinorresistencia y Síndrome Metabólico	Dr. Alex Valenzuela
	1ª Reunión Miércoles: 5 Mayo	-Reunión alumnos online: resolver dudas contenidos clases :1-2-3	Dr. Alex Valenzuela
2ª Semana 10-13 Mayo	Control 1º Lunes 10 Mayo	Contenidos: clases:1-2-3	
	Clase 4	4.Dislipidemias: Diagnóstico y Tratamiento. Manejo de las Dislipidemias en Pacientes Especiales	Dr. Alex Valenzuela
	Clase 5	5.Rol de la actividad física en la prevención y tratamiento de la obesidad. Actividad física y su impacto en las comorbilidades asociadas a la obesidad.	Dr. Alex Valenzuela
	Clase 6	6.Tratamiento médico en la obesidad Tratamiento Farmacológico y quirúrgico actual y futuro en la obesidad.)	Dr. Alex Valenzuela
	Clase 7	7.Dietoterapia en cirugía bariátrica.	MSc.Nutr. Karen Riedemann
	2ª Reunión Miércoles 12 Mayo	Reunión alumnos online plataforma Zoom: resolver dudas contenidos:4-5-6	Dr. Alex Valenzuela
	1ª Reunión Jueves 13 Mayo	Reunión alumnos online plataforma Zoom: resolver dudas contenido: clase 7	MSc.Nutr. Karen Riedemann

3°Semana 17-20Mayo	Control 2° Lunes 17 Mayo	Contenidos: clases 4-5-6	
	Caso clínico N°1 Martes 18 Mayo	Caso clínico n°1: Análisis caso paciente adulto cirugía bariátrica	MSc.Nutr. Karen Riedemann
	Clase 8	8. Clase 1: Manejo Integral de la Obesidad Infantil	Msc.Nutr. Jéssica Osorio
	Clase 9	9. Clase 2: Manejo Integral de la Obesidad Infantil	Msc. Nutr. Jéssica Osorio
	Clase 10-11	10. Obesidad Infantil y Salud Futura 11. Enfrentamiento terapéutico de la obesidad infantil	Dra. Raquel Burrows
	1° reunión Miércoles 19 Mayo	Reunión alumnos online plataforma Zoom: resolver dudas Contenidos: clases: 8-9	Msc.Nutr. Jéssica Osorio
	Caso clínico N°2 1° reunión Jueves 20 Mayo	Caso clínico n°2: Análisis caso paciente pediátrico Reunión alumnos online: resolver dudas Contenidos: clases: 10-11	Dra. Raquel Burrows
4°Semana 24-27 Mayo	Control 3 Lunes 24 Mayo	Contenidos: clases 7-8-9-10-11	
	Clase 12-13	12. Estilo de vida: obesidad y Sistema inmunológico. 13. Nutrición antiinflamatoria e inmunonutrición en pacientes con Obesidad y COVID 19. Metabolitos con rol proinflamatorios de la alimentación I(Nutrimetabólica)	MSc. Nutr. Ana M Salazar
	Clase 14	14. Nutrición: Higiene sueño y microbiota intestinal; Recomendaciones generales para una alimentación consciente en salud.	MSc. Nutr. Ana M Salazar
	1° reunión Miércoles 26 Mayo	Reunión alumnos online plataforma Zoom: resolver dudas Contenidos: clases: 12-13-14	MSc. Nutr. Ana M Salazar
	Caso Clínico N°3 Jueves 27 Mayo	Caso clínico n°3. Análisis caso paciente adulto con obesidad y comorbilidades asociadas	MSc. Nutr. Ana M Salazar
5°Semana 31 Mayo-3 Junio	Prueba final Jueves 3 Junio	Contenidos: clases :12-13-14	MSc. Nutr. Ana M Salazar
	Jueves 3 Junio	Evaluación del Curso.	

Bibliografía de la actividad curricular

1. The American Diabetes Association (ADA). Obesity Management for the Treatment of Type 2 Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes **2021**. Diabetes Care 2021;44(1):100–110.
2. Salim S. Virani, MD, et al. Heart Disease and Stroke Statistics—2020 Update: A Report From the American Heart Association .Circulation. **2021**;143(8):254–743
3. Bruno Halpern B, Da Costa Louzada ML et al. Obesity and COVID-19 in Latin America: A tragedy of two pandemics—Official document of the Latin American Federation of Obesity Societies. Obesity Reviews. **2021**;22:1-12
4. Iaccarino P, Rendina D, Strazzullo P. Nutrition and the Covid-19 Pandemic: Three factors with high impact on community Health. Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases **2021**; 31:756-761
5. Halpern B, Da Costa Louzada ML et al. Obesity and COVID-19 in Latin America: A tragedy of two pandemics—Official document of the Latin American Federation of Obesity Societies. Obesity Reviews. **2021**;22:13165
6. Merra G, Annalisa Noce A, Giulia Marrone G et al. Influence of Mediterranean Diet on Human Gut Microbiota .Nutrients **2021**;7:1-12.
7. Ramos-Lopez O et al. Epigenetic signatures underlying inflammation: an interplay of nutrition, physical activity, metabolic diseases, and environmental factors for personalized nutrition. Inflammation Research **2021**; 70:29–49
8. Bassaganya-Riera J et al. Goals in Nutrition Science 2020-2025. Front. Nutr **2021**;7:1-26
9. VA/DoD Clinical Practice Guideline for the Management of Adult Overweight and Obesity (OBE). Version 2.0; **2020** :1-147
10. Canuto R, Garcez A et al. Nutritional intervention strategies for the management of overweight and obesity in primary health care: A systematic review with meta-analysis. Obesity Reviews. **2020**;1–12
11. Wharton S, David C.W. Lau MD, Michael Vallis M et al. Guidelines Obesity in adults: a clinical practice guideline CMAJ **2020** ;192 (4):875-91.
12. Di Renzo L, Paola Gualtieri P, Lorenzo Romano L et al. Role of Personalized Nutrition in Chronic-Degenerative Diseases. Nutrients **2019**;11:1-24
13. Durrer D, Luca Busetto L, Dicker D et al. European Practical and Patient-Centred Guidelines for Adult Obesity Management in Primary Care. Obes Facts **2019**;12:40–66.
14. Varkevisser RD, Van Stralen MM et al. Determinants of weight loss maintenance: a systematic review .Obesity Reviews **2019** (20): 171–211.
15. Garber A et al. Consensus Statement by the American Association of Clinical Endocrinologists and American College of Endocrinology on the Comprehensive Type 2 Diabetes Management Algorithm – 2019 executive summary . Endocr Pract. **2019**;25(1) :1-32.

16. Rangel-Huerta O et al. Are we close to defining a metabolomic signature of human obesity?. A systematic review of metabolomics studies. *Metabolomics* 2019 ;15:93
17. Clemente J, Manasson J et al. The role of the gut microbiome in systemic inflammatory disease. *BMJ* **2018**;360:1-16.
18. Maurizi G et al. Adipocytes properties and crosstalk with immune system in obesity-related inflammation. *J Cell Physiol.* **2018**;233:88–97.
19. Broussard J , Bergman R et al. Insulin Access to Skeletal Muscle is Preserved in Obesity Induced by Polyunsaturated Diet *Obesity* **2018**; 26: 119-125.
20. Hall K . Did the Food Environment Cause the Obesity Epidemic?. *Obesity* **2018**; 26:11-13.
21. Ibrahim M , Bonfiglio S et al. Energy Expenditure and Hormone Responses in Humans After Overeating High-Fructose Corn Syrup Versus Whole-Wheat Foods. *Obesity* **2018**; 26:141-149.
22. Valenzuela A. Avances en Obesidad . Editorial Mediterráneo, Santiago, Chile, **2014**.
23. Llorach R et al. Nutrimetabolomic Strategies To Develop New Biomarkers of Intake and Health Effects. *J. Agric. Food Chem. J. Agric. Food Chem.* 2012 ; 60(3): 8797